

# 温暖化の影響について学び 森のセラピーを体験するセミナー

複雑な動きをする台風、数十年に一度の豪雨など、これまで経験したことがなかったような気象がふえていると感じませんか？  
これらは地球温暖化の影響もあると考えられ、大阪において日最大1時間降水量が観測史上1位となる記録的な豪雨が2010年以降に発生しています。

また直近100年間で比較すると大阪の気温上昇は日本平均より大きくなっています。

気候変動と直接の因果関係は明らかではありませんが、自然生態系では、大阪府レッドリスト2014において、絶滅のおそれのある種、絶滅と選定した種が増加しており、今後の気候変動の進行に伴い、生態系や種の分布の変化は推測されます。

自然災害としては、短時間豪雨が原因となる水害や、土砂災害のリスクが増加しています。

このセミナーでは、温暖化が進むとどうなるのか？その影響についてどのような対策をすればよいのかという、温暖化「適応」の考え方をお伝えします。

また、9月になっても都市の気温は高く、熱中症などのリスクがあります。

みどり豊かな場所で暑さをしのぎ、森のセラピーの森林浴効果を楽しみましょう。



**日時** 2017年9月24日(日) 午前の部 10:00～ 午後の部 13:00～

雨天開催(活動場所及び内容変更の可能性あり)、荒天中止

**場所** 勝尾寺園地(箕面国有林内)

<b>集 合</b>	<b>【集合場所】</b> ①または②より、送迎バスにて活動場所に向かいます	<b>【午前の部】</b>	<b>【午後の部】</b>
	① 桜ノ宮 林野庁近畿中国森林管理局 (JR環状線桜ノ宮駅徒歩5分)	9:00	11:30
	② 阪急箕面駅前	9:40	12:10
<b>解 散</b>	<b>【午前の部】</b> ② 13:50 ① 14:30 <b>【午後の部】</b> ② 16:20 ① 17:00		
<b>内 容</b>	温暖化への適応について学ぶおはなしと体験、森のセラピー体験(雨天時:森林ウォーキング)		
<b>対 象</b>	どなたでも参加できます。ご家族でどうぞ！(お申し込みはウラ面をご覧ください)		
<b>定 員</b>	午前の部・午後の部 各20名程度(要事前申込)		
<b>参 加 費</b>	無料		
<b>服装など</b>	動きやすい服装(長袖、長ズボン)、滑りにくく歩きやすい靴、帽子、軍手、タオル、ピクニックシート(大きめのもの)、飲み物、昼食、必要に応じて雨具など ※黒い服や帽子、香りの強い整髪料や香水は、ハチが寄って来る可能性があるので避けてください		

## 午前の部 スケジュール(予定)

9:00	林野庁近畿中国森林管理局 バス乗車
9:40	阪急箕面駅 バス乗車
10:00	勝尾寺園地着 温暖化への適応について学ぶおはなしと体験
11:00	森のセラピー体験
13:00	昼食
13:30	勝尾寺園地 バス乗車
13:50	阪急箕面駅 バス降車
14:30	林野庁近畿中国森林管理局 バス降車

## 午後の部 スケジュール(予定)

11:30	林野庁近畿中国森林管理局 バス乗車
12:10	阪急箕面駅 バス乗車
12:30	勝尾寺園地着 昼食
13:00	温暖化への適応について学ぶおはなしと体験
14:00	森のセラピー体験
16:00	勝尾寺園地 バス乗車
16:20	阪急箕面駅 バス降車
17:00	林野庁近畿中国森林管理局 バス降車

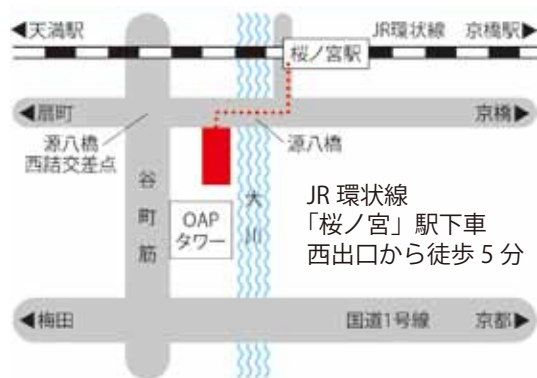
参加申込 以下をお知らせください。申込先 イー・ビーイング  
 TEL:06-6614-1731 FAX:06-6614-1801 メール:adapt@e-being.jp

9/24 森のセラピー体験と温暖化について学ぶセミナー参加申込	
参加する部・集合場所	【午前の部】□ 9:00 桜ノ宮 □ 9:40 箕面駅 【午後の部】□ 11:30 桜ノ宮 □ 12:10 箕面駅
①お名前（ふりがな）	
②連絡先電話番号	
③FAX 番号	
④メールアドレス	

記載いただいた情報は、本セミナーの出欠確認、荒天時の連絡など、また今後のセミナー・イベントのご案内に利用させていただきます。荒天等で中止の場合は、イー・ビーイング HP (<http://www.e-being.jp>) にも掲載いたします。

## ■集合場所

### 【林野庁近畿中国森林管理局】



### 【阪急箕面駅前】



## 地球温暖化って、なに？

地球の平均気温が上がることを「地球温暖化」といいます。

原因は、私たちが日々の暮らしの中で出している、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）などの温室効果ガスです。

地球温暖化は、私たちの生活に大きな影響を及ぼします。

たとえば…

- ・熱中症になる人が増える
- ・ゲリラ豪雨や大型台風が増える
- ・お米や野菜、家畜が育ちにくくなる …など



## 地球温暖化の影響と考えられること

地球温暖化によって、私たちの生活や自然生態系にさまざまな影響があると考えられます。

- ・短時間で強い雨が降ることが増えると、土砂崩れなどが起きやすくなります。
- ・農作物は、お米の粒が小さくなる、ブドウの色づきが悪くなる、ナスのつやがなくなるなど、品質が悪くなります。
- ・動植物が息をする場所が変わったり、絶滅する動植物が増えます。



## 「緩和」と「適応」

地球温暖化対策は、大きく「緩和」と「適応」に分けられます。

「緩和」…温室効果ガスをできるだけ出さないようにして、地球温暖化が進まないように努力すること。

「適応」…地球温暖化が進んでしまった場合、その影響に対応できるよう、私たちの暮らしや社会のあり方を見なおすこと。

## 森林セラピーとは

科学的・医学的証拠に裏付けされた森林浴効果を言います。

森林環境・地形を利用して心と身体の健康維持・増進をはかり、疾病予防・ストレス軽減をめざします。森林とふれあうことによる主観的で内的な体験は、心と身体に大きく働きかけます。



お問い合わせ

特定非営利活動法人 イー・ビーイング

〒559-0034 大阪市住之江区南港北 2-1-10 ATC ビル ITM 棟 11F 西

TEL: 06-6614-1731 FAX: 06-6614-1801 E-mail: info@e-being.jp