




書籍

番号	タイトル	対象	概要	デジタル絵本 (Webでの閲覧)	デジタル絵本 (パワーポイント・文の ダウンロード)	初刷
1	たばこ健康といのち 	小学生以上	イラストがついた物語形式とQ&Aでたばこについてわかりやすく説明しています。			1998
2	動物救急隊 たばこからマー君を 救え！ 	幼児から小 学校低学年	「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品、徳島県の中学2年生の作品です。	絵本の目次ページはこちら		2001
3	たばこがきれいになったねこ 	幼児から小 学校低学年	どこでもたばこを吸って、周囲に迷惑をかけていたねこが、自分のたばこの火の不始末で大火事を起こし、たばこが嫌いになるまでの話。「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品です。	絵本の目次ページはこちら	デジタル紙芝居・絵本劇場 (ダウンロード一覧)	2001
4	たばこは全身病 (最新改訂版) 	小学生 (中学年) 以上	有害性が新たに証明された「歯周病を引き起こす喫煙の害」や低タール・低ニコチンのたばこの実験などを掲載している1冊です。			2004
5	たばこは全身病 (女性編) 	小学生 (中学年) 以上	女性の喫煙は、女性特有の疾患を本人に引き起こすうえに、胎児にも悪影響を及ぼします。女性への害を実験で科学的に捉えて紹介している1冊です。			2004
6	たばこは全身病 (卒煙編) 	一般 指導者	たばこを吸い始めてから短期間でニコチン依存症になってしまう子どもと、長い年月をかけて喫煙が習慣化してしまったおとなに分けて卒煙の方法を紹介している1冊です。			2004
7	ノー・スモーキング・ライフ 吸ってしまったキミにも、ぜひ読んで ほしい本!! 	小学生以上	写真やイラストを使用し、たばこについてわかりやすく説明しています。また、クイズやパズルもあり、楽しくたばこのことが学べる一冊です。			2000
8	小学生からの禁煙教育 自由自在 	小学生以上	48万人の禁煙講話で試された決定版。 マンガ入りの小学生版「タバコってなんだ？」から、中学生・高校生・一般PTA版まで、スライドを使えば、この1冊でどんな対象にも講話ができる。タバコの害のカラー写真、タバコと禁煙教育に関する最新情報も満載。			2011
9	10代のフィジカルヘルス① タバコ 	中学生以上	なぜタバコを吸うのか、なぜやめられないのかを同世代の体験談から探ります。また、タバコの害、受動喫煙の危険を医学的にわかりやすく伝えるとともに、コマーシャルとお金、世界の状況など、タバコと社会との関係もわかります。			2005

10	<p>タバコの教科書 知っておきたい喫煙の危険性</p> 	中学生以上	<p>中学・高校の禁煙教育の現場で、最も定評のあるテキストとして20年近く多くの方々に読まれてきたベストセラー。新しい資料や話題を加えた改訂新版です。</p>			1984
11	<p>子供たちにタバコの真実を 37万人の禁煙教育から</p> 	一般指導者	<p>【目次】 第1章 37万人の禁煙講話から（小学生でもニコチン中毒に／タバコの宣伝にだまされてはいけない／タバコを吸うと何が起るのか？ ほか）／第2章 小学生からの禁煙教育の取り組み（子供たちのタバコに悲しんだり嘆いたり／「無煙世代を育てる会」を結成して／進む喫煙の低年齢化とその背景 ほか）／第3章 禁煙講話に役立つ最新タバコ情報（タバコと成人病／タバコでストレス解消？／となりの煙が ほか） ◆禁煙教育に使えるCD-ROM付き</p>			2002
12	<p>喫煙防止教育のすすめ</p> 	一般指導者	<p>【目次】 Ⅰ 喫煙防止教育とは一目的と意義／Ⅱ 子どもの喫煙とその背景／Ⅲ 喫煙防止教育の基礎／Ⅳ 授業としての喫煙防止教育—具体的展開</p>			1993
13	<p>ライフスキルを育む喫煙防止教育 NICE II</p> 	一般指導者	<p>喫煙防止教育プログラムN i c e 2による具体的な展開例、ロールプレイング、広告分析などの参加型学習により効果的な指導ができる1冊。 ◆禁煙教育に使えるCD-ROM付き</p>			2005
14	<p>悪魔のマーケティング たばこ産業が語った真実</p> 	一般指導者	<p>（帯紙より） 「タバコなんざ、ガキや貧乏人に黒人、あとはバカに吸わせておけ」（米国大手タバコ会社社員の発言（本書第1章より）） 欧米タバコ産業の内部文書が明らかにしたタバコ・ビジネスのすべて。世界保健機関WHOも公式に取り上げた驚愕のドキュメント、ついに邦訳！</p>			2005
15	<p>医師とたばこ 医師・医師会はいま何をなすべきか</p> 	一般指導者	<p>【目次】 第1章 はじめに／第2章 たばこの危険性／第3章 女性と若年者／第4章 たばこ社会的不平等／第5章 医師の潜在力／第6章 禁煙／第7章 たばこコントロール：地域の医師のための活動／第8章 教育とトレーニング／第9章 医師の認識を高める：医師会への働きかけ／第10章 たばこコントロール：医師会としての行動／第11章 たばこコントロール政策／第12章 医師とたばこ訴訟</p>			2002
16	<p>明日からタバコがやめられる</p> 	一般指導者	<p>やめたいと思ってもなかなかやめられないたばこ。これまで国内外で開発された禁煙方法の中から、理論と実践に裏付けられた効果的な方法を用いて、ステップ・バイ・ステップ方式で禁煙のための技術を学習しながら禁煙にチャレンジできるよう工夫されています。</p>			1992
17	<p>さらば ニコチンくん</p> 	一般指導者	<p>10年間タバコを吸うことは生活の一部だった漫画家が禁煙に挑戦。死闘の56日間の一部始終をコミックで紹介。専門家のアドバイスもコラムで掲載。 （「MARC」データベースより）</p>			2003
18	<p>事例で学ぶ たばこのための禁煙サポートマニュアル</p> 	一般指導者	<p>【目次】 1 禁煙サポートに必要な基礎知識（指導とサポートの違い／禁煙の準備性とは ほか）／2 禁煙サポートの進め方（サポートの概要／禁煙サポートの基本形 ほか）／3 禁煙サポートの実践（費やせる時間に応じて／一目標と概要／患者さんの状況に応じて）／4 参考資料（禁煙をお考えのあなたへ1- 節煙シート／禁煙をお考えのあなたへ2- 禁煙のコツシート ほか）</p>			2005

19	<p>禁煙支援はたのしく 保健医療専門職のための行動指針</p> 	一般 指導者	<p>【目次】 Ⅰ 禁煙支援の基本を知る／Ⅱ だれでもどこでもできる 禁煙支援／Ⅲ スグに使える禁煙支援ガイド ◆Q&A方式で具体的に分かりやすく説明されています。</p>			2005
20	<p>やめる禁煙、治す禁煙 意志の限界を薬や治療で補う</p> 	一般 指導者	<p>意志の力に頼るだけでなく、医療的なケアで禁煙を成功させる方法や科学的メカニズムを解説する。禁煙に効果的な情報や体験談、国際常識も満載、病院リストも掲載。（「MARC」データベースより）</p>			2003
21	<p>タバコ病辞典 吸う人も吸わない人も危ない</p> 	一般 指導者	<p>肺がん、脳腫瘍、白血病などの受動喫煙で起こる病気、がん、睡眠時無呼吸症候群、不整脈などの喫煙で起こる病気の数々を詳細に解説。巻末にはタバコ病で逝った有名人、タバコ病とたたかうための目的別アクセスガイドを収録。（「MARC」データベースより）</p>			2004