

## 藤井寺保健所 たばこ教育教材一覧

大阪府藤井寺保健所では、喫煙防止教育の教材を無料で貸し出ししております。  
ご希望の方は、企画調整課・保健師までお問い合わせください。  
なお、貸し出しは原則、松原市・柏原市・羽曳野市・藤井寺市に在住・在勤・在学の方です。  
郵送での貸し出しは行っていません。

### 模型などの教材

番号	タイトル	対象	内容
1	<p>タール瓶</p> 	未成年・一般	1日に平均20本たばこを吸う人の肺に蓄積される1年間のタール（模造品）量を瓶詰めした模型です。
2	<p>タール哺乳瓶</p> 	未成年・一般	妊娠中や乳児の周囲での喫煙は、タバコに含まれているタールを乳児に飲ませていることと同じであるということを表した模型です。
3	<p>喫煙者の口</p> 	未成年・一般	喫煙することによって、口内にどのような病気を引き起こすかを表した模型です。 歯周病、虫歯、口唇がん、舌がんなどを見ることができ、タバコをくわえさせることもできます。
4	<p>喫煙による病気モデル</p> 	未成年・一般	喫煙によって引き起こされる、肺がん、心臓病、潰瘍、肺気腫などの3Dモデルです。ケースに入っており、持ち運びやすい形です。 サイズ：71×68.5cm
5	<p>肺モデル</p> 	未成年・一般	健康な肺と病気肺（肺癌、肺気腫）が一目でわかるディスプレイです。 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の説明にも効果的です。 大きさ：約A4サイズ
6	<p>肺気腫モデル</p> 	未成年・一般	健康な肺と、肺気腫やがんに罹っている肺を比較できる模型です。付属のポンプから空気を送り込むと、肺気腫の肺は健康なものに比べて肺の伸縮が悪いことが分かります。 サイズ：43×59.5cm
7	<p>ポイズンセット</p> 	未成年・一般	タバコの煙に含まれている毒性の化学物質の模型セットです。 30種類の毒性のある液体や気体の見本、それらが含まれるものがセットになっています。


8	<b>啓発パネル</b> 	未成年・一般	サイズ：A1判(841×594mm) 「喫煙者には耳の痛い話、タバコの悪影響」 「病と老い、ともに早める玉手箱」 「周囲の人にも危険なたばこのけむり」 「ママお願い！すわないで」 上記タイトルのパネルがあります。
9	<b>日本の紙巻きたばこ</b> 	未成年・一般	日本で販売されていたたばこです。 ※教育教材のため、実際に使用しないで下さい。
10	<b>外国の紙巻きたばこ</b> 	未成年・一般	外国で販売されていたたばこです。 ※教育教材のため、実際に使用しないで下さい。
11	<b>加熱式たばこ</b> 	未成年・一般	加熱式たばこの一例です。 ※教育教材のため、実際に使用しないで下さい。
12	<b>電子たばこ</b> 	未成年・一般	電子たばこの一例です。 ※教育教材のため、実際に使用しないで下さい。

## イベント用装飾品









番号	タイトル	対象	内容
1	<b>禁煙の旗</b> 	未成年・一般	禁煙マークがプリントされた様々な色の三角旗です。 ひもでつながられているのでイベント場所での装飾に最適です。
2	<b>タバコ型バルーン</b> 	未成年・一般	イベント等で使用するタバコ型バルーンです。 側面には“Quit Smoking”、もう片側には“ <b>No Smoking</b> ”とプリントされています。
3	<b>ジャイアントタバコマン</b> 	未成年・一般	直径60cm高さ1.6mのタバコの形をしたバルーンです。 イベントなどで展示するとインパクト大です。
4	<b>禁煙相談の受付</b> 	未成年・一般	禁煙相談を受け付けていることがすぐわかるように手作りで作成した模型です。

# 紙芝居

番号	タイトル	対象	内容	デジタル紙芝居 (Webでの閲覧)	デジタル紙芝居 (パワーポイント・文の ダウンロード)
1	エッペン! なんだかノドがへん 	幼児から小学校低学年	空気がきれいな動物村。医者のコマ先生は今日もひま。ところがある日、おかしなせきの患者さんでいっぱい。「なんだかノド」せわやきウサギのミミさんは、カエルちゃんといっしょに、村をしらべに走り、点検。友達からもらった1本のたばこが原因。第12回「子どもに無煙環境を！」コンクール 紙芝居部門 最優秀賞(厚生大臣賞) 2000年(平成12年)2月	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>
2	あるタバコの探検 	幼児から小学校低学年	たばこが自分の害に疑問を持ち、探検の旅に出かけます。様々な体験を通して自問しながらも多くの事を学びます。第8回「子どもに無煙環境を！」コンクール 紙芝居部門 優秀作品 1996年(平成8年)3月	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>
3	ゆうくんたばこの国へ行く! 	幼児から小学校低学年	小学2年の男の子ゆう君を主人公にしてニコチンやタールなどたばこの害を分かりやすく説明しています。	なし	なし
4	モク星への旅 	幼児から小学校低学年	たばこの煙で汚されたモク星に、花や緑やきれいな空気、青い空を取り戻すためにみんなで力を合わせます。第14回「子どもに無煙環境を！」コンクール 紙芝居部門 優秀賞受賞 2002年(平成14年)2月	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>
5	子どもをけむりからまもり隊 	幼児から小学校低学年	僕は、元気村の救急車「ピーポー」。村の人達はとってもげんきで、僕は出番が少なくゆっくりしてたんだけど、この頃、村人達の様子が変なんだ。みんな次から次へと病院に連れて行くことになってしまった…元気村に一体何が起こったんだろう、たばこの煙が原因。第13回「子どもに無煙環境を！」コンクール 紙芝居部門 最優秀賞(厚生大臣賞)受賞作 2001年(平成13年)2月	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>
6	タバコなんてけつとばせ! 	幼児から小学校低学年	高校生のトオルくんは、いつもなかよしのサッカーボールくんと一緒です。最近なんだか元気がありません。心配顔のサッカーボールくんの前に「トオルの大親友」を名乗るクムリ怪物が現れます。	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>
7	けむりの部屋 	幼児から小学校低学年	いくら吸っても減らないたばこケースをわけてくれるという部屋にやってきた男性。美しい女性がいて空気をきれいにする「きよらか草」をとってこれば、そのたばこを分けてくれると言います。男性はそれを取りに行く。戻ってきてたばこ部屋に入る、窓も換気扇もないたばこ部屋で煙害の苦しみを実感します。第14回「子どもに無煙環境を！」コンクール 紙芝居部門 優秀賞(大阪府知事賞)受賞作 2002年(平成14年)2月	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>
8	たばこはやめて! 	幼児から小学校低学年	わたしと犬のさくら。勝一くん一家にかわいがられています。パパとママと勝一君と妹の春子ちゃんはとても仲がいいのに、なぜか時々仲が悪くなります。どうやらパパの吸うたばこが原因、パパはついに禁煙を決意。「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品。	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>
9	タバコのない星のピコからのメッセージ 	幼児から小学校低学年	不思議な力でひろきくんの家族に、たばこによる受動喫煙の害を説明したピコ。素敵な香りの花の種を渡し、たばこのない星に生まれ変わることを祈り旅立つ。「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品。	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>
10	動物村のもくもく大事件 	幼児から小学校低学年	平和な動物村に、ある家族が越してきたときから、何かが変わってしまい…次々と病気になるっていく村人達、村長さん も頭を悩ませます。原因は「たばこの国」のもくもく家族。第13回「子どもに無煙環境を！」コンクール 紙芝居部門 文部科学大臣賞受賞 2001年(平成13年)2月	<a href="#">紙芝居の目次ページはこちら</a>	<a href="http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm">http://notobacco.jp/muenppt/digitalppt.htm</a>


11	グッバイ！「モクモク」王様 	幼児から小学校低学年	たばこを吸う王様がたばこをやめるまでのお話。 奈良県作成	<a href="#">禁煙支援者向け情報（医療職者、市町村職員向け）/奈良県公式ホームページ (pref.nara.jp)</a>	なし
----	--	------------	---------------------------------	--	----

## 書籍

番号	タイトル	対象	概要	デジタル絵本 (Webでの閲覧)	デジタル絵本 (パワーポイント・文のダウンロード)	初刷
1	たばこと健康といのち 	小学生以上	イラストがついた物語形式とQ&Aでたばこについてわかりやすく説明しています。			1998
2	動物救急隊 たばこからマー君を救え！ 	幼児から小学校低学年	「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品、徳島県の中学2年生の作品です。	<a href="#">絵本の目次ページはこちら</a>		2001
3	たばこがきれいになったねこ 	幼児から小学校低学年	どこでもたばこを吸って、周囲に迷惑をかけていたねこが、自分のたばこの火の不始末で大火事を起こし、たばこが嫌いになるまでの話。「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品です。	<a href="#">絵本の目次ページはこちら</a>	<a href="#">デジタル紙芝居・絵本劇場（ダウンロード）</a>	2001
4	たばこは全身病（最新改訂版） 	小学生（中学年）以上	有害性が新たに証明された「歯周病を引き起こす喫煙の害」や低タール・低ニコチンのたばこの実験などを掲載している1冊です。			2004
5	たばこは全身病（女性編） 	小学生（中学年）以上	女性の喫煙は、女性特有の疾患を本人に引き起こすうえに、胎児にも悪影響を及ぼします。女性への害を実験で科学的に捉えて紹介している1冊です。			2004
6	たばこは全身病（卒煙編） 	一般指導者	たばこを吸い始めてから短期間でニコチン依存症になってしまう子ども、長い年月をかけて喫煙が習慣化してしまったおとなに分けて卒煙の方法を紹介している1冊です。			2004
7	ノー・スモキング・ライフ 吸ってしまったキミにも、ぜひ読んでほしい本!! 	小学生以上	写真やイラストを使用し、たばこについてわかりやすく説明しています。また、クイズやパズルもあり、楽しくたばこのことが学べる一冊です。			2000
8	小学生からの禁煙教育 自由自在 	小学生以上	48万人の禁煙講話で試された決定版。 マンガ入りの小学生版「タバコってなんだ？」から、中学生・高校生・一般PTA版まで、スライドを使えば、この1冊でどんな対象にも講話ができる。タバコの害のカラー写真、タバコと禁煙教育に関する最新情報も満載。			2011
9	10代のフィジカルヘルス① タバコ 	中学生以上	なぜタバコを吸うのか、なぜやめられないのかを同世代の体験談から探ります。また、タバコの害、受動喫煙の危険を医学的にわかりやすく伝えるとともに、コマーシャルとお金、世界の状況など、タバコと社会との関係もわかります。			2005

10	<p>タバコの教科書 知っておきたい喫煙の危険性</p> 	中学生以上	<p>中学・高校の禁煙教育の現場で、最も定評のあるテキストとして20年近く多くの方々に読まれてきたベストセラー。新しい資料や話題を加えた改訂新版です。</p>			1984
11	<p>子供たちにタバコの真実を 37万人の禁煙教育から</p> 	一般指導者	<p>【目次】 第1章 37万人の禁煙講話から（小学生でもニコチン中毒に／タバコの宣伝にだまされてはいけない／タバコを吸うと何が起るのか？（ほか）／第2章 小学生からの禁煙教育の取り組み（子供たちのタバコに悲しんだり嘆いたり／「無煙世代を育てる会」を結成して／進む喫煙の低年齢化とその背景（ほか）／第3章 禁煙講話に役立つ最新タバコ情報（タバコと成人病／タバコでストレス解消？／となりの煙が（ほか） ◆禁煙教育に使えるCD-ROM付き</p>			2002
12	<p>喫煙防止教育のすすめ</p> 	一般指導者	<p>【目次】 Ⅰ 喫煙防止教育とは一目的と意義／Ⅱ 子どもの喫煙とその背景／Ⅲ 喫煙防止教育の基礎／Ⅳ 授業としての喫煙防止教育—具体的展開</p>			1993
13	<p>ライフスキルを育む喫煙防止教育 NICEⅡ</p> 	一般指導者	<p>喫煙防止教育プログラムN i c e 2による具体的な展開例、ロールプレイング、広告分析などの参加型学習により効果的な指導ができる1冊。 ◆禁煙教育に使えるCD-ROM付き</p>			2005
14	<p>悪魔のマーケティング たばこ産業が語った真実</p> 	一般指導者	<p>（帯紙より） 「タバコなんざ、ガキや貧乏人に黒人、あとはバカに吸わせておけ」（米國大手タバコ会社役員の見解（本書第1章より）） 欧米タバコ産業の内部文書が明らかにしたタバコ・ビジネスのすべて。世界保健機関WHOも公式に取り上げた驚愕のドキュメント、ついに邦訳！</p>			2005
15	<p>医師とたばこ 医師・医師会はいま何をなすべきか</p> 	一般指導者	<p>【目次】 第1章 はじめに／第2章 たばこの危険性／第3章 女性と若年者／第4章 たばこと社会的不平等／第5章 医師の潜在力／第6章 禁煙／第7章 たばこコントロール：地域の医師のための活動／第8章 教育とトレーニング／第9章 医師の認識を高める：医師会への働きかけ／第10章 たばこコントロール：医師会としての行動／第11章 たばこコントロール政策／第12章 医師とたばこ訴訟</p>			2002
16	<p>明日からタバコがやめられる</p> 	一般指導者	<p>やめたいと思ってもなかなかやめられないたばこ。これまで国内外で開発された禁煙方法の中から、理論と実践に裏付けられた効果的な方法を用いて、ステップ・バイ・ステップ方式で禁煙のための技術を学習しながら禁煙にチャレンジできるよう工夫されています。</p>			1992
17	<p>さらば ニコチンくん</p> 	一般指導者	<p>10年間タバコを吸うことは生活の一部だった漫画家が禁煙に挑戦。死闘の56日間の一部始終をコミックで紹介。専門家のアドバイスもコラムで掲載。（「MARC」データベースより）</p>			2003
18	<p>事例で学ぶ ナースのための禁煙サポートマニュアル</p> 	一般指導者	<p>【目次】 1 禁煙サポートに必要な基礎知識（指導とサポートの違い／禁煙の準備性とは（ほか）／2 禁煙サポートの進め方（サポートの概要／禁煙サポートの基本形（ほか）／3 禁煙サポートの実践（費やせる時間に応じて—目標と概要／患者さんの状況に応じて）／4 参考資料（禁煙をお考えのあなたへ1-節煙シート／禁煙をお考えのあなたへ2-禁煙のコツシート（ほか）</p>			2005
19	<p>禁煙支援はたのしく 保健医療専門職のための行動指針</p> 	一般指導者	<p>【目次】 Ⅰ 禁煙支援の基本を知る／Ⅱ だれでもどこでもできる禁煙支援／Ⅲ スグに使える禁煙支援ガイド ◆Q&amp;A方式で具体的に分かりやすく説明されています。</p>			2005
20	<p>やめる禁煙、治す禁煙 意志の限界を薬や治療で補う</p> 	一般指導者	<p>意志の力に頼るだけでなく、医療的なケアで禁煙を成功させる方法や科学的メカニズムを解説する。禁煙に効果的な情報や体験談、国際常識も満載、病院リストも掲載。（「MARC」データベースより）</p>			2003



21	<p>タバコ病辞典 吸う人も吸わない人も危ない</p> 	一般指導者	<p>肺がん、脳腫瘍、白血病などの受動喫煙で起こる病気、がん、睡眠時無呼吸症候群、不整脈などの喫煙で起こる病気の数々を詳細に解説。巻末にはタバコ病で逝った有名人、タバコ病とたたかうための目的別アクセスガイドを収録。（「MARC」データベースより）</p>			2004
----	---	-------	---	--	--	------

## DVD・CD・ビデオ

番号	タイトル	対象	内容	種別
1	<p>考えてみよう たばことアルコール</p>	小学生以上	<p>たばこやお酒を勧められたときの「断り方」のロールプレイを中心とした内容です。</p> <p>【1部「たばこの害」】対象：小学生 ①たばこの害について ②たばこの断り方 ③阪神北地域に關係する方々からの一言メッセージ 【2部「アルコールの害」】対象：中学生 ①アルコールの害について ②アルコールの断り方 ③阪神北地域に關係する方々からの一言メッセージ</p>	DVD (各8分 46秒)
2	<p>禁煙成功への道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～</p>	一般	禁煙のすすめ・喫煙者の実態・治療など。	DVD (27分)
3	<p>NO SMOKING たばこのしくみ</p>	小学生以上	たばこについての各専門家の話や、豊富な写真や図版、データまた最新の画像診断情報をはじめ、各国のビデオメッセージや禁煙CMやポスターなどポスト喫煙社会へ向けた歩みもおさめ、「たばこのしくみ」が多面的にビジュアルに理解できます。	CD-ROM (28分)
4	<p>アーニのCD-ROM これだ！タバコの害</p> 	小学生以上	<p>内容 タバコにふくまれる有害物質/まわりの人にも有害いちど吸ったらやめられないわけ/喫煙とあかちゃん/まだまだあるぞ、タバコの害/きっぱり断ろう！タバコ/復習 クイズ「おぼえてるかな？」</p>	CD-ROM
5	<p>今から始める喫煙防止教育</p>	小学生以上	<p>幅広い年齢層の喫煙防止教育を目的としたこの教材には、対象年齢に応じた4編で構成されています。 （小学3,4年生用・小学5,6年生用・中生用・大学、一般用） 対象各層に適した豊富なCG・アニメーションを用いて分かりやすく解説しています。</p>	ビデオ・DVD (53分)
6	<p>肺がん禁煙キック！</p>	小学生以上	<p>人気格闘家の角田伸朗選手が子供たちと一緒にたばこと健康について勉強します。 たばこの害について各専門家の先生の話や実験、豊富な写真やデータをもとに分かりやすく解説します。</p>	ビデオ (29分)
7	<p>たばこ すうたら あかん！</p>	未成年・一般	<p>弟を肺がんで喪った著者の実体験をもとに作製されました。たばこの煙の有害性を物語形式で説明しており、大人の方にも活用いただける内容です。</p>	紙芝居 ビデオ (25分)
8	<p>たばこはだめだじょ 危険だよ！</p>	小学生以上	<p>「子ども無煙環境を」啓発コンクール紙芝居の部の第8回入選作品です。 ①「生まれる赤ちゃんの禁煙の願い」作者は、北海道の中学2年生。話は、たばこが妊婦に及ぼす影響についてです。 ②「たばこはだめだじょ毒のカンツメ」作者は、北海道の中学3年生。話は、たばこが体に及ぼす影響や害についてです。クイズコーナーがついています。</p>	紙芝居 ビデオ (26分)
9	<p>喫煙と健康</p>	小学生以上	<p>禁煙に取り組む海外の状況、海外と日本の比較、当時の日本の状況を知ることができます。写真や動物実験等、たばこの害が視覚的にわかりやすく説明されています。また、妊娠中の胎児への影響や未成年の喫煙による影響なども説明しています。</p>	ビデオ (30分)

10	あぶない!!タバコが命をねらっている	小学生以上	禁煙が進むアメリカの社会、アメリカの高校生たちの禁煙教育を参考に日本のたばこ環境を考えます。また、たばこの健康への急性影響と慢性影響を実際の喉頭がん患者が登場しメッセージを伝えます。	ビデオ (24分)
11	たばこは全身病	小学生以上	本の『たばこは全身病』のビデオ版です。全身におよぶ喫煙の害を症例写真とデータで解説しています。皮膚温度による細小血管への影響やねずみによる副流煙の影響やニコチン毒が細胞を破壊するミミズの実験でわかりやすく説明しています。妊娠中の胎児への影響や未成年の喫煙による影響なども説明しています。	ビデオ (20分)