

外食を美味しく楽しくヘルシーに！

おすすめ！うち店※の

応募無料



# ヘルシー外食コンテスト2023

※「うち店」とは「うちのお店も健康づくり応援団のお店」を指します

## 応募要件

- 栄養バランスのとれたランチメニュー
- 主食とおかずがセットで、野菜量が120g以上のもの
- 1650円以下（税込）で、提供されるもの
- 「うちのお店も健康づくり応援団の店」承認店舗  
※応募時に申し込みされる場合は、応募可能です

## 応募方法

応募方法・応募用紙等は、大阪ヘルシー外食推進協議会  
ホームページに掲載 <http://osaka-gaishoku.jp/>

## 締め切り

令和5年10月3日（火）

## 審査

- 1次審査 書類審査
- オンラインによる人気投票
- 2次審査 専門家による審査  
料理の独創性・見栄え・地域性・アピールポイント  
ヘルシー度による審査

## 表彰式

FOOD STYLE Kansai 2024 会場において行う予定です  
<https://foodstyle.jp/kansai/>

日時：令和6年1月24日（水）

場所：インテックス大阪

入賞メニューには、  
副賞が贈呈されます！

主催・問い合わせ：大阪ヘルシー外食推進協議会  
電話 06 (6910) 6338

詳しくは、大阪ヘルシー外食推進協議会ホームページをご覧ください →



# 【 ヘルシー外食コンテスト2023 】



## 応募要件：対象店舗

- 大阪府内の「うちのお店も健康づくり応援団の店」
- コンテストの応募を機に「うちのお店も健康づくり応援団の店」に加入する店舗

## 応募要件：メニュー

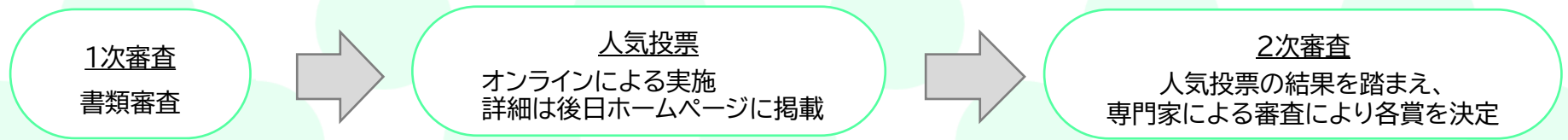
栄養バランスのとれたランチメニュー

- 主食とおかずがセットになっているもので、惣菜等の単品は除く
- 税込1,650円以下で提供されるメニュー
- 過去に当協議会コンテストに応募のあったメニューを除く
- 野菜量が120g以上のもの(いも類・きのこ類・藻類は除く)
- 1店舗1点のみ
- 令和6年3月末まで提供可能なもの

## 応募方法

- ① 大阪ヘルシー外食推進協議会ホームページ上の応募用紙に必要事項を記載、応募メニューの写真をご準備ください
- ② 飲食店の管轄保健所・保健センター等に、応募用紙データ、写真データを添えて送付ください  
管轄について詳細は大阪ヘルシー外食推進協議会ホームページに掲載しています <http://osaka-gaishoku.jp/>

## 審査方法



(参考)	エネルギー	脂質	食塩相当量
ヘルシー度 審査基準	620~830キロカロリー	13~28グラム	3グラム以下

## 表彰

FOOD STYLE Kansai 2024 会場において表彰式予定

- 日時:令和6年1月24日(水)
- 場所:インテックス大阪 詳しくはこちら → <https://foodstyle.jp/kansai/>
- 入賞【金賞・銀賞・銅賞・特別賞】があり、入賞者には賞状・楯・副賞が授与されます

【主催】大阪ヘルシー外食推進協議会

(一社)大阪外食産業協会、大阪府飲食旅館生活衛生組合連合会、(公社)大阪食品衛生協会、(公社)大阪府栄養士会、大阪府、大阪市、堺市、豊中市、吹田市、高槻市、枚方市、八尾市、寝屋川市、東大阪市

【後援】(公財)関西・大阪21世紀協会、アサヒビール(株)近畿圏市場開発支社、味の素(株)大阪支社、大阪ガス(株)エナジーソリューション事業部  
FOOD STYLE Kansai 実行委員会、伊那食品工業株式会社