

中小企業における

# ヘルスリテラシー向上セミナー

～生理による女性特有の症状や更年期症状に悩む労働者が安心して働き続けるためには～

生理や更年期による体の不調について理解を深め、従業員の健康面をサポートする体制を整えることで、誰もがいきいきと働き続けられる職場となるよう、事例を交えて職場環境の具体的な改善方法を紹介します。この機会にぜひご参加ください！

**講師：高橋 紀子**合同会社MNキャリア  
代表社員

企業の採用計画、人材育成に関するコンサルティングや、研修/セミナーの企画  
・運営・講師として多数のプロジェクトに携わっている。

**こんな方におすすめ**

- ・人材の確保・従業員の離職に悩んでいる方
- ・従業員の健康課題について学びたい方
- ・働きやすい職場環境づくりに興味のある方

**日 程**2024年 **2月20日** (火)**時 間****13:30～15:00****定 員****なし**

(会場：20名 (先着順))

**会 場****オンライン同時配信 (Microsoft Teams)**

会場参加：エル・おおさか本館11階セミナールーム

(大阪市中央区北浜東3-14)

**お申し  
込み先****大阪府労働環境課 ☎ 06-6946-2605**

大阪府行政オンラインシステムよりお申込みください。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/bb698e51-ecc6-4620-892d-8412ad592678/start>

【申込期限】令和6年2月16日 (金) まで



ヘルスリテラシー向上セミナー

検索

大阪府では、働く方、事業者の皆さま向けに様々な取組を実施しています。ぜひ、ご活用ください。

## 《大阪府労働相談センター》

### 1. 労働相談

- 職場のお悩み、困りごとの相談を電話、面談及びオンラインでお受けしています。

働くこと、雇うことに関するトラブル、お気軽にご相談ください。



【お問い合わせ先】労働相談06-6946-2600

セクハラ・女性相談06-6946-2601



### 労働相談チャットボットを導入しました！

24時間、365日、6言語※による労働相談が可能です。

ぜひご利用ください。

※6言語（日本語、英語、中国語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語）



### 2. きまえ研修

- 年間1万件を超える労働相談の経験を踏まえ、中小企業が実施する労働法や労働問題に関する研修に、無料で講師を派遣しています。

お気軽にご利用ください。

【お問い合わせ先】06-6946-2600

## 《人材育成支援のご案内》

### 1. 大阪府資格取得等人材育成支援事業補助金

- 企業が新入社員に対し、資格取得を促す研修など人材育成の取り組みを行った場合、必要な費用の一部を補助します。

【お問い合わせ先】06-4790-6500



### 2. テクノ講座（在職者向けの短期職業訓練）

- 現在働いている方を対象に、職業に関する様々な分野の講座を府内高等職業技術専門学校等（※）で開催します。
- 事業主や団体等のご要望に合わせた独自カリキュラムの設定も可能です。ぜひ、人材育成やスキルアップにご活用ください。

（※）高等職業技術専門学校（北大阪、南大阪、東大阪、夕陽丘）、大阪障害者職業能力開発校

