

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査対象・時期】

調査対象 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生
 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生
 調査時期 令和5年4月～7月
 調査校数と児童生徒数（政令市を含む）

	学校数	児童生徒数
小学校	972校	67,344人（男子：34,319人 女子：33,025人）
中学校	465校	58,321人（男子：29,939人 女子：28,382人）

【調査の結果】

[80点満点]

小学校5年		種目別平均								体力合計点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	R5全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
	R5大阪府	15.87	◎ 18.68	◎ 33.37	◎ 38.61	◎ 44.51	★ 9.48	◎ 149.30	◎ 20.12	◎ 51.41
	R4全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
	R4大阪府	16.00	18.56	33.26	38.22	43.12	9.53	149.54	19.89	51.16
女子	R5全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
	R5大阪府	15.69	◎ 17.60	◎ 37.91	◎ 36.56	◎ 34.17	9.75	141.45	12.56	52.56
	R4全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
	R4大阪府	15.91	17.55	37.79	36.37	34.03	9.73	142.42	12.64	52.78

[80点満点]

中学校2年		種目別平均								体力合計点	
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび		ボール投げ
		kg	回	cm	点	秒	回	秒	cm	m	
男子	R5全国	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
	R5大阪府	28.18	◎ 25.91	◎ 42.56	◎ 51.04	◎ 413.17	◎ 77.34	◎ 8.07	◎ 192.82	◎ 19.63	◎ 40.21
	R4全国	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
	R4大阪府	28.19	25.80	42.33	50.92	425.07	77.17	8.12	193.30	19.63	40.00
女子	R5全国	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
	R5大阪府	22.60	◎ 21.63	◎ 45.18	◎ 45.34	◎ 314.51	◎ 49.75	◎ 9.08	◎ 162.62	◎ 11.85	◎ 45.75
	R4全国	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
	R4大阪府	22.72	21.59	45.12	45.74	314.62	50.79	9.09	163.77	11.87	46.06

○印：全国と大阪府の差がR4よりも改善 ☆印：全国を上回っている ★印：全国と同一 ◎印：R4よりも記録が改善（政令市を含む）

【大阪府の調査結果】

- ◆ 体力合計点は令和4年度と比べ、全国・大阪府ともに男子は上昇したが、女子は低下した。
- ◆ 小・中学校ともに男子で「6種目」、女子で「4種目」において令和4年度より記録が向上した。また、小学校・中学校男子において「長座体前屈」の記録が過去最高値であり、中学校において「上体起こし」の記録が全国平均を上回った。
- ◆ 1週間の総運動時間が体育の授業以外で60分未満の子どもたちの割合は、小・中学校ともに全国より高く、また、まったく運動をしない子どもの割合も増加しており、運動する子どもとそうでない子どもの二極化が一層進んでいる。