

# 事業所のメンタルヘルス推進担当者研修会

## ～メンタルヘルスカケアと職場環境の向上～

働く人のストレスが増加している現在、安全配慮義務の観点などから事業所におけるメンタルヘルス対策が重要です。担当者の方が備えておくべき、メンタルヘルス対策に関する知識などを学んでいただきます。

**日時** 令和5年10月4日(水)  
12:20~17:30



**場所** AP大阪淀屋橋 4階 南全室  
(大阪府中央区北浜3-2-25 京阪淀屋橋ビル)

**定員** 会場100人(先着順)  
オンライン同時配信(人数制限なし)  
※録音・録画禁止  
オンライン参加方法: オンライン会議システム  
Cisco Webex Meetings 使用



©2014 大阪府もずやん

**対象** 府内企業団体等のメンタルヘルス推進担当者(人事労務担当者など)  
及びメンタルヘルス推進担当者になる予定の方  
※大阪府内に所在地のある事業所の方に限ります。

**申込方法** 大阪府行政オンラインシステムからお申込みください  
※右記二次元バーコードからお申込みいただけます。会場 オンライン  
※申込には利用者登録が必要です。



**申込期限 令和5年9月22日(金)**

※参加申込の際にご記入いただいた個人情報は、この事業に関するご連絡以外の目的には使用いたしません。  
※お席の位置など会場において配慮が必要な方は、事前にご相談ください。

**主催** 大阪府  
**共催** 大阪市  
公益社団法人 大阪精神科診療所協会  
独立行政法人 労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター  
**協力** 堺市  
一般社団法人 堺市医師会  
堺地域産業保健センター

◇当日（10月4日）のカリキュラム◇

（令和6年3月6日(水)AP大阪淀屋橋にて同内容の研修会を開催予定です）

**第1講 12:30～13:35 「企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、安全配慮義務」****特定非営利活動法人 健康経営研究会****理事長 岡田 邦夫 先生**

〈内容〉メンタルヘルスケアにおける企業の責任について、判例を踏まえて解説し、企業の安全配慮義務に関する啓発と認識を深めていただきます。

**第2講 13:45～14:50 「メンタル不調者の対応及び復職について」****医療法人伸明会 ナンバかぎもとメンタルクリニック 院長****精神科医 鍵本 伸明 先生****公益社団法人大阪精神科診療所協会 副会長**

〈内容〉メンタルヘルス不調の兆候と発見、対応方法、職場復帰に関しての基本的な流れなど、メンタルヘルスに関する基礎知識を学んでいただきます。

**第3講 15:00～16:05 「職場のメンタルヘルス対策とストレスチェック制度」****医療法人メディカルメンタルケア 横山・渡辺クリニック 名誉院長****精神科医 渡辺 洋一郎 先生****一般社団法人 日本精神科産業医協会 共同代表理事****公益社団法人 大阪精神科診療所協会 名誉会長**

〈内容〉職場のメンタルヘルス対策の土台となる基本概念を学んでいただきます。ストレスチェック制度の問題点や課題を明確にし、改善方法を交えながら、企業活動を推進するための知識を学んでいただきます。

研修会  
コーディネーター**第4講 16:15～17:30 「職場環境改善(コミュニケーションの取りやすい職場づくりのために)」****医療法人メディカルメンタルケア 横山・渡辺クリニック 名誉院長****精神科医 渡辺 洋一郎 先生**

〈内容〉風通しのよい職場とはどのような環境であるべきか正しく理解し、職場改善するために必要な知識・取り組みについて学んでいただきます。

※受講申込後、大阪府行政オンラインシステムより受講票が交付されます。会場参加の方は受講票を持ってお越しください。  
※各講義の終わりに、限られた時間ではありますが、質疑応答の時間を設定しています。  
※令和5年度より、受講証明書は大阪府行政オンラインシステムによるオンライン交付といたします。すべての講義を受講し、アンケートをご提出いただいた方に、交付いたします。

～お問い合わせ～

大阪府 商工労働部 雇用推進室 労働環境課（労働相談センター）

☎06-6946-2610