

# 健康づくりアワード

## 募集要綱

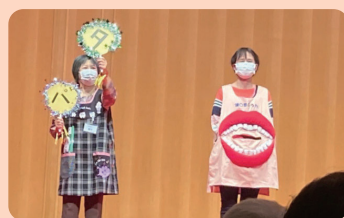
【応募期間】令和5年 7月3日(月)～8月15日(火)  
※表彰式 令和5年12月(予定)

大阪府では、企業における健康経営の取組みや職場、地域での健康づくり活動が、業績や企業価値の向上、地域の活性化につながるものと考えています。

大阪府域におけるこうした自主的、主体的な健康経営や健康づくり活動の奨励・普及を図ることを目的として、『大阪府健康づくりアワード』を実施し、積極的に健康づくり活動を行っている団体の取組みを表彰します。



©2014 大阪府もずやん



- 自社の健康づくりの取組みをPRしたい方!
- 地域住民を対象とした健康づくりの取組みも大歓迎!



主催／  大阪府 健活おおさか推進府民会議

協賛／ 大阪府中央卸売市場管理センター株式会社  Otsuka 大塚製薬  CoreLife Planning コア・ライフプランニング株式会社  DAIDO 大同生命

明治安田生命

後援／ 経済産業省 近畿経済産業局 厚生労働省 大阪労働局 独立行政法人 労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター 一般社団法人 大阪府医師会

協力／ 全国健康保険協会 大阪支部 東京海上日動火災保険株式会社 第一生命保険株式会社

# 第8回 大阪府健康づくりアワード 募集要綱

職場・地域において、表彰対象となる取組期間※に実施している“健康づくりに係る取組み”で、大阪府で推奨している『健活10』〈ケンカツテン〉に即しているものが対象です。

※表彰対象となる取組期間（令和4年9月1日～令和5年8月15日）に実施した、取組み、イベント等で以前から継続しているもの、1度限りの取組みでも可

## 『健活10』〈ケンカツテン〉



『健活10』〈ケンカツテン〉とは、生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向けた「10の健康づくり活動」です。大阪府健康づくりアワードにおいても、『健活10』に即した取組みを対象としています。

→ 『健活10』ポータルサイト：  
<https://kenkatsu10.jp>

<p>1 健康に関心を持ちましょう</p>	<p>2 朝ごはん&amp;野菜をしっかりと食べましょう</p> <p>1日に野菜 350g以上</p>	<p>3 日頃から体を動かし運動しましょう</p> <p>1日の目標 男性 9,000歩 女性 8,000歩</p>	<p>4 ぐっすり眠り疲れをとりましょう</p>	<p>5 ストレスとうまく付き合いましょ</p>
<p>6 お酒の飲み過ぎに注意しましょう</p> <p>1日の適量 ビールなら 中瓶1本 (5瓶、500ml) ワインなら 1/4本 (14瓶、約180ml)</p>	<p>7 たばこから自分と周囲の人を守りましょう</p>	<p>8 歯と口の健康を大切にしましょう</p> <p>毎日歯磨き/ 1年に1回 歯科健診を</p>	<p>9 けんしん(健診・検診)を受けましょう</p> <p>がん 特定健診</p>	<p>10 病気が見つかったらきちんと治療しましょう</p>

## 部 門

### ① 職場部門

#### ● 対 象

中小の事業場(医療・福祉・教育機関等を含む)において、職場単位(1つの部署等も可)で行う健康づくりの取組み

#### ● 取組み例

<p><b>健康教育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>従業員向け健康教室・セミナーの開催</li> <li>ポスター掲示</li> </ul>	<p><b>食生活</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>社食メニューの改善</li> <li>保健師・管理栄養士等による指導</li> </ul>	<p><b>運 動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>階段利用・徒歩移動の推進</li> <li>運動会の実施</li> </ul>	<p><b>睡 眠</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>定時退社ができる環境整備</li> <li>長時間昼休憩制度</li> </ul>	<p><b>メンタルヘルス</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスチェック活用</li> <li>臨床心理士によるケア</li> </ul>
<p><b>飲 酒</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>適量飲酒に向けたアルコール耐性検査の実施</li> </ul>	<p><b>禁煙・受動喫煙防止</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙プログラムの導入</li> <li>敷地内禁煙</li> </ul>	<p><b>歯と口</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>歯磨きタイム導入</li> <li>洗面設備の設置</li> <li>定期健診の推進</li> </ul>	<p><b>健診・検診</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診・がん検診の受診勧奨</li> <li>職場での血圧測定</li> </ul>	<p><b>治療と仕事の両立</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>病気(がん等)になっても働き続けることができる環境整備</li> </ul>

### ② 地域部門

#### ● 対 象

自治会、住民団体、自治体、企業(職場単位も可)等が行う地域住民等を対象とした健康づくりの取組み

#### ● 取組み例

<p><b>健康教育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域住民を対象とした健康セミナーの開催</li> </ul>	<p><b>食生活</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食育イベント・料理教室の開催</li> <li>健康応援レシピ作成</li> </ul>	<p><b>運 動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康保持を目的とした運動イベントの開催</li> </ul>	<p><b>健診・検診</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域ぐるみでの健康診断(特定健診・がん検診)の受診促進</li> </ul>	<p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>その他『健活10』に即した地域での取組み</li> </ul>
--	---	---	---	--

※取組み例は一例です。上記に限らず、特色のある取組みの応募をお待ちしています。

# 表彰内容

①職場部門	最優秀賞、優秀賞、奨励賞
②地域部門	最優秀賞、優秀賞、奨励賞

## 主たる評価項目 今回から評価項目を変更し、一つ一つの取組み内容を評価します!

①職場部門	<input type="checkbox"/> 社員のやる気・意欲を引き出す取組みである <input type="checkbox"/> 創意工夫を凝らした取組みである <input type="checkbox"/> 他の企業でも導入しやすい取組みである <input type="checkbox"/> 社員への健康意識の啓発効果がある取組みである <input type="checkbox"/> 活動の規模・状況等がわかる客観的なデータがある取組みである
②地域部門	<input type="checkbox"/> 健康無関心層の参加意欲を高める取組みである <input type="checkbox"/> 創意工夫を凝らした取組みである <input type="checkbox"/> 他団体と連携、協力した取組みである <input type="checkbox"/> 地域に定着した継続的な取組みである <input type="checkbox"/> 府民への健康意識の啓発効果がある取組みである <input type="checkbox"/> 活動の規模・状況等がわかる客観的なデータがある取組みである

### 受賞団体への贈呈(予定)

- ▶ 最優秀賞、優秀賞の受賞団体には、表彰記念品を贈呈します。
- ▶ 協賛企業より副賞の提供を予定しています。



[大阪府中央卸売市場管理センター(株)より提供] ※イメージ

## 前回の受賞団体の取組み概要

①職場部門		
賞名	団体名	取組み内容
最優秀賞	株式会社前田組	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康クイズを含む情報発信</li> <li>野菜摂取測定イベントの実施</li> </ul>
優秀賞	株式会社パナソニック共済会	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育オンラインセミナー及びアンケートの実施</li> <li>始業前のラジオ体操</li> </ul>
	昭和化工株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康管理DAY(血圧、体重測定)</li> <li>ストレスチェック受診データの集計分析</li> </ul>
奨励賞	一般財団法人大阪建築技術協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>「健康増進週間」における目標と自己評価</li> <li>職員の健康づくりの取組みにかかる経費の一部助成</li> </ul>
	大阪北部ヤクルト販売株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康経営アドバイザーの取得(会社補助)</li> <li>BMI値の基準値を満たした社員に手当支給</li> </ul>
	京立商事株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康教育の時間(生活習慣、喫煙等)</li> <li>非喫煙者に対するインセンティブ制度</li> </ul>
	公益財団法人枚方市スポーツ協会	<ul style="list-style-type: none"> <li>ありがとうボードの実施</li> <li>歯科検診の全額協会負担と受診勧奨</li> </ul>
	中西金属工業株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li>社内食堂でのV.O.S.メニューの提供</li> <li>全従業員別の生活習慣の改善プログラムの実施</li> </ul>

②地域部門		
賞名	団体名	取組み内容
優秀賞	歯っぴー栄養クラブ	子どもから高齢者までを対象に、食生活の指導、歯磨き指導を実施のほか、料理講習会、会員向け「歯っぴー栄養通信」の毎月発行
	100歳まで歩いて通えるお寺プロジェクト @生野区幸教寺	お寺の特性を活かして、「ココカラ相談所」や「まちの保健室」など地域住民に開かれた取組みを実施
奨励賞	羽衣国際大学 羽衣“食育”プロジェクトサークル	大学敷地内に実る果樹の生長記録、そのレシピを掲載した写真絵本を出版し配布

※その他の受賞団体や取組みの詳細は大阪府ホームページからご覧いただけます。  
<https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/award/index.html>



# 第8回 大阪府健康づくりアワード 応募申込書

応募部門		<input type="checkbox"/> 職場部門	<input type="checkbox"/> 地域部門	※複数選択不可	
ふりがな				ふりがな	
事業場・団体名 (職員・従業員数(常勤のみ))		(          名)		担当部署名	
業種・主な業務内容 ※職場部門		(記入例:製造業、卸売業、小売業、サービス業) ※主な業務内容を簡潔に記載してください			
主な活動内容 ※地域部門					
申込 責任者	ふりがな			役職	
	氏名				
	住所 (団体所在地)	〒			
	連絡先	(電話)			(FAX)
		(E-mail)			

※定款またはこれに準ずる規約等を必ず添付してください。

※必要に応じて、電話等による内容の確認や資料の追加送付等をお願いする場合があります。

➡ 次ページもご記入ください

下欄は、他薦の場合にのみ推薦者についてご記入ください。(自薦の場合、記入不要です)

ふりがな			
事業場・団体名			
ふりがな			
氏名			
住所		〒	
連絡先		(電話)	(FAX)
		(E-mail)	

➡ 次ページもご記入ください

# 健康づくりに関する取組みの概要

※取組み一つに対して、本ページを一枚ご記入ください。応募したい取組みが複数ある場合は、本ページを追加してください。その場合、受賞歴及び同意書は二枚目以降は省略可です。（応募できる取組みは最大三つまで）

(1) 内容	取組みの名称					
取組分野 (※複数選択可)	<input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 食生活	<input type="checkbox"/> 運動	<input type="checkbox"/> 睡眠	<input type="checkbox"/> メンタルヘルス	
	<input type="checkbox"/> 飲酒	<input type="checkbox"/> 禁煙・受動喫煙防止	<input type="checkbox"/> 歯と口	<input type="checkbox"/> 健診・検診		
	<input type="checkbox"/> 治療と仕事の両立	<input type="checkbox"/> その他（			）	
取組開始時期	平成・令和	年	月から開始	取組期間	年	箇月

※取組みの目的、内容、対象者が分かるように、具体的にご記入ください

※取組内容が分かる資料等を添付してください

(2) 実績及びその成果（例：健診受診率100%を達成、ウォーキング大会に〇〇名参加等）

(3) 取組みの今後の展開（取組みの継続・拡充等を予定している場合はご記入ください）

(4) 健康づくりに関する主な受賞歴

同意書

- ・応募内容については、事実と相違ありません。
- ・営利を目的としない取組みであること等の留意事項を確認しました。
- ・その他、第8回大阪府健康づくりアワードの募集要綱に同意し申込みます。なお、留意事項に抵触する場合は、表彰を取り消されても異存ありません。

(記名) \_\_\_\_\_

記入日:令和 5 年 月 日

お問い合わせ  
・  
送付先

担当：大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課 大阪府健康づくりアワード事務局あて

住所：〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目1番22号

TEL：代表 06 - 6941 - 0351 (内線6029) FAX：06 - 6944 - 7262

Mail：kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp

※記入いただきました個人情報は、本事業の目的にのみ利用し、本事業以外に利用することはありません。

## 応募方法

- 応募申込書に必要事項を記載していただき、活動の概要がわかる資料や写真等を添付して下記送付先まで郵送もしくはメールにて送付してください。
- 応募申込書はホームページからダウンロードすることも可能です。  
応募申込書をホームページからダウンロードし、ワードで作成、郵送で応募する場合、郵送と併せて別途下記送付先までメールにてワードデータを送付してください。
- ホームページ：<https://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/award/index.html>  
※右の二次元バーコードからホームページへアクセスできます。

大阪府 健康づくりアワード 検索



【応募期間】 **令和5年7月3日(月)～令和5年8月15日(火)**

※表彰式 令和5年12月(予定)

【お問い合わせ・送付先】

担 当 大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課 大阪府健康づくりアワード事務局あて  
M a i l [kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp](mailto:kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp)  
住 所 〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目1番22号  
T E L 代表 06-6941-0351 (内線6029) F A X 06-6944-7262  
受付時間 平日午前9時30分から午後5時30分、土日祝休み

## 応募・審査・表彰等に係る留意事項

- 営利を目的としない取組みが対象です。
- 以前に応募された団体も応募可能です。但し、過去の受賞団体は異なる活動内容に限り応募可能です。
- 応募内容等について、必要に応じて内容の確認や資料の追加送付等をお願いすることがあります。
- 応募いただいた部門は、取組み内容等によって事務局で変更させていただく場合があります。
- 過去5年間に、法令等に違反し、処分等を受けたことがある場合は応募できません。
- 表彰内定から表彰式の間、又は表彰後に法令等に違反し、処分等を受けた場合、もしくは下記のような事実が認められた場合、表彰を取り消すことがあります。
  - ・ 応募内容に関わる虚偽・不正が発覚した場合
  - ・ 応募内容が他者の権利を侵害していると認められた場合
  - ・ その他、事務局が必要と認めた場合
- 入賞した応募事例は、団体名や活動写真等をホームページや印刷物で紹介する予定です。
- 審査内容の詳細に関するお問い合わせ、審査結果に対する異議申立等については一切お受けできません。

## ご案内



皆さんで登録ください!



職場や地域での健康づくり活動に、お得な健康アプリ「アスマイル」をぜひご活用ください。

おおさか健活マイレージ アスマイル 検索

10 健活おおさか推進府民会議

参画団体募集中!



府民の健康づくりを“オール大阪”で推進していくための府民会議を設置しています。ぜひ参画をご検討ください。

健活おおさか推進府民会議 検索