



# 男性のための 電話相談

相談無料  
(※通話料はかかります)  
秘密厳守



話してみませんか

- 家族
- 仕事
- 人間関係
- DV
- 孤独感
- からだ
- パートナー

家族・パートナー、職場の人間関係、生き方、からだやこころの不調など・・・  
誰かに相談したくても、ひとりで抱えている方が少なくありません。

困ったときは、お気軽にご相談ください。

専門の男性相談員がお電話をお受けします。

匿名で相談できますのでご安心ください。



専用TEL

## 06-6910-6596

第1・第4水曜日

第2・第3土曜日



相談実施日

## 16:00～20:00/11:00～15:00

曜日・月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水	5	<u>10</u>	7	5	2	6	4	1	6	<u>10</u>	7	6
土	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	9
土	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	16
水	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	27

※相談日が年末年始・祝日にあたる場合は、他の週に振り替えて実施します。(下線部)