

## 自宅療養される方へ

現在、大阪府では新型コロナウイルス感染症の感染者数が増加しています。重症者等に対する十分な医療提供体制の確保のため、PCR検査の結果が陽性であっても、自宅での安静・療養を行っていただくことになりました。自宅での安静・療養期間中は、保健所が健康観察を行いますのでご安心ください。

～自宅療養生活について確認しましょう～

## (1) 感染防止のために注意すること

	注意する項目	本人・家族	保健所(留意事項)
1	自宅から外出しない 外部からの不要不急の訪問者を自宅内に入れない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)
2	軽症者等と他の同居者の部屋を可能な限り分ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)
3	軽症者等の世話をする人は、できるだけ限られた方(一人が望ましい)にする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)
4	できるだけ全員がマスクを使用する 感染者は使用したマスクは部屋から持ち出さない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)
5	小まめにうがい・石鹸で手洗いをする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)
6	リネン・食器・歯ブラシの共有はしない(特にタオルは、トイレ・洗面所などで共有しないこと)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)
7	入浴は家族の中で最後に行う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)
8	日中はできるだけ換気をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)

9	軽症者等が手で触れる共有部分を消毒する 取っ手・ノブ・照明のスイッチ・ベットの柵等は薄めた市販用の塩素系漂白剤等で1日1回以上拭いた後水拭き トイレ・浴室・洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒し、換気を行う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> (留意事項)
10	汚れたリネン、衣服を通常の洗濯用洗剤で洗濯し、しっかり乾燥する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	ゴミは密閉して捨てる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(2) 日常生活について

		本人・家族	保健所(留意事項)
1	食事について ※自宅療養期間中は禁酒・禁煙	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	掃除について	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	入浴について	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	服薬について	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	日中、生活する際の不便はありますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>