

◎SNS相談（LINE・チャットで相談ができます。悩みを相談してみませんか。）

〇年齢・性別を問わず、LINE・チャット等による相談

《一般社団法人 社会的包摂サポートセンター》

LINE「生きづらひと友だち登録

チャットはこちら → <https://voicet-chat.jp>

相談時間：平成31年3月1日～3月31日

毎日 17:00～22:30（22:00まで受付）

《特定非営利活動法人東京メンタルヘルス・スクエア》

こころのほっとチャット

～つながる、よりそう、やわらぐ～

<https://www.mpo-tms.or.jp/service/sns.html>

(LINE)

@kokorohatchat

<https://line.me/R/ti/g/%40tsh1397g>

(Twitter)

@kokorohatchat

<https://twitter.com/kokorohatchat>

(Facebook)

@kokorohatchat

<https://www.facebook.com/kokorohatchat>

(ウエブチャット)

https://www.mpo-tms.or.jp/public/kokoro_hatchat/

相談時間：平成31年3月1日～平成31年3月31日

・平日 10時～16時 17時～21時

・土曜 13時～24時

・日曜 0時～19時

・祝日 15時～19時

（相談受付は終了時間の30分前まで。）

《一般社団法人 全国心理業連合会》

相談時間：平成31年3月1日～3月31日 毎日 18:00～22:00(相談受付は21:30まで)

SNS相談～いのち ココロコトLINE～

@inochi-cocorogoto

<https://line.me/R/ti/g/%40qlr4971w>

〇10代20代の女性のためのLINE相談

《特定非営利活動法人 BONDプロジェクト》

LINE「10代20代の女の子専用LINE」友だち登録

相談時間：平成31年3月1日～3月30日のうち 月水木金土

【1部】16:00～19:00(相談受付18:30まで)

【2部】19:30～22:30(相談受付22:00まで)

〇18歳以下の子どものためのチャット相談

《特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター》

チャイルドライン

<https://childline.or.jp/chat/>

相談時間：毎週木曜日、隔週金曜日 16:00～21:00

※3月4日(月)～10日(日)は毎日受付

3月の相談日：1日、4～10日、14日、21日、22日、28日

〇一定の地域を対象とするLINE相談

《公益財団法人関西カウンセリングセンター》

近畿2府4県に在住の若年者の方が対象

相談時間：平成31年3月1日～3月31日 毎日 17:00～21:00(受付は20:30まで)

SNSこころの相談@関西

https://www.kssc.or.jp/?page_id=9178

《特定非営利活動法人 蜘蛛の糸》

北東北三県(秋田・青森・岩手)在住の高校生以上の若者が対象

相談時間：平成31年3月1日～3月26日 週5日

月火金土日 17:00～21:00(受付は20:30まで)




若者サポートライン【秋田県版】




<https://line.me/R/ti/p/%40rtn7496a>




若者サポートライン【青森県・岩手県版】

<https://line.me/R/ti/p/%40www7635t>

参考 SNS相談等を行っている団体一覧(平成31年3月1日～3月31日)

団体名	事業の内容・特色	相談可能日時	備考
一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	LINE・チャットによる相談を行い、必要に応じ電話や対面相談へのつなぎ、居場所の提供を行う。 様々な分野の専門家とのネットワークと、全国的な地域拠点のネットワークを連携させる。	平成31年3月1日 ～3月31日 毎日 17:00～22:30 (22:00まで受付)	<p>https://yorisoi-chat.jp</p> <p>(LINE) @yorisoi-chat 「生きづらびつと」</p> 
特定非営利活動法人 BONDプロジェクト	10代20代の女性のためのLINE相談 ネットノットロール、LINE相談を実施。その中でもハイリスクな者や緊急時には、出張面談、同行支援、保護に繋げ、必要な場合には、弁護士やその他専門家、全国の支援者とも連携する。	平成30年10月～ 平成31年3月30日 のうち週5日 相談時間：月水木 金土 【1部】16:00～ 19:00(相談受付 18:30まで) 【2部】19:30～ 22:30(相談受付 22:00まで)	<p>(LINE) 10代20代の女の子専用LINE</p>  <p>LINE「10代20代の女の子専用LINE」友だち登録</p>
特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア	主要SNS(LINE、Twitter、Facebook)及びウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じる。相談内容等から必要に応じて電話相談につなぎ。なお、電話相談は、一般電話回線の他に通話アプリ(LINE、Skype等)にも対応する。	平成30年12月11日 ～平成31年3月31日 ・平日 10時～16時 17時～21時 ・土曜 13時～24時 ・日曜 0時～19時 ・祝日 15時～19時 (相談受付は終了時間の30分前まで。)	<p>こころのほっとチャット ～つながる、よりそう、やわらぐ～</p> <p>https://www.ndpc-tms.or.jp/service/sns.html</p> <p>(LINE) @kokorohotchat https://line.me/R/ti/p/%40tch1397g</p> 

<p>特定非営利活動法人 OVA</p>	<p>インターネットゲートキーパー活動(自殺関連語を検索した人に対し、検索連動広告を表示し、相談サイトに誘導)を実施。 メールやチャット等を中心とした相談事業。</p>	<p>平成30年4月15日 ～平成31年3月30日</p>	<p>(Twitter) @kokorohotchat https://twitter.com/kokorohotchat (Facebook) @kokorohotchat https://www.facebook.com/kokorohotchat</p>  <p>(ウェブチャット) https://www.npo-tns.or.jp/public/kokoro_hotchat/</p>
<p>特定非営利活動法人 チャイルドライン 支援センター</p>	<p>18歳以下の子どもが対象。 電話相談(0120-99-7777/16:00～21:00)と、チャットによるオンライン相談を実施。</p>	<p>チャット相談 毎週木曜日、隔週金曜日 16:00～21:00 ※3月4日(月)～10日(日)は毎日受付</p>	<p>チャイルドライン https://childline.or.jp/chat/</p>  <p>(実施日カレンダー) https://childline.or.jp/chat/calendar</p>
<p>一般社団法人 日本いのちの 電話連盟</p>	<p>電話及びメールによる相談に加え、チャットによる相談を実施。</p>	<p>平成31年3月25日 ～31日 16時～22時</p>	<p>(LINE) SNS相談～いのち ココロコトLINE～ @inochi-cocorogoto https://line.me/R/ti/p/%40cl-4971w</p>
<p>一般社団法人 全国心理業連 合会</p>	<p>LINE相談を行い、必要に応じて電話や対面、訪問相談につなぐ。全国のプロフェッショナル心理カウンセラーが対応する。</p>	<p>平成31年3月1日 ～3月31日 毎日 18:00～22:00(相談受付は21:30まで)</p>	<p>(LINE) SNS相談～いのち ココロコトLINE～ @inochi-cocorogoto https://line.me/R/ti/p/%40cl-4971w</p> 
<p>公益財団法人 関西カウンセ リングセンター</p>	<p>近畿2府4県に在住の若年者の方を対象としています。 経験豊富なSNSカウンセラーがLINEで個々の心に寄り添う相談を行います。</p>	<p>平成31年3月1日 ～3月31日 毎日</p>	<p>SNSこころの相談@関西 https://www.ksgcc.or.jp/?page_id=9178</p>

	そのうえで、ご相談者のご希望に応じて訪問支援（アクトリーチ）を行い、就労支援や居場所の提供などの具体的な問題解決支援を目指します。	17:00-21:00(受付は20:30まで)	
特定非営利活動法人 蜘蛛の糸	北東北三県(秋田・青森・岩手)在住の高校生以上の若者を対象として、LINE相談を実施する。必要な場合は電話相談や対面相談につなげていく。秋田県内在住者については蜘蛛の糸で実施している『いのちの総合相談会』につなげていく。岩手・青森県の場合は北東北三県のネットワークの民間団体と連携をして支援していく。	平成31年3月1日 ～3月26日 週5日実施 月火金土日 17:00～21:00(受付は20:30まで)	若者サポートライン【秋田県版】 https://line.me/R/ti/p/%40rnn7496a  若者サポートライン【青森県・岩手県版】 https://line.me/R/ti/p/%40dww7635r 



健康・労働政策局

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 電話:03-5253-1111(代表)
 Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.