|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 事　業  **若年層向け自殺対策事業** | | 内　容 | 実　績 |
| 令和  ２年度 | 「SOSの出し方教育」テキスト講習会 | 【内容】地域で若年層に向けたゲートキーパー養成研修（若年者支援）とSOSの出し方教育を企画・実施できるリーダー養成を目的とした講習会  【講師】大阪府こころの健康総合センター職員  【対象】令和２年度　保健所・市町村自殺対策担当 | 令和2年１月27日（水）13時30分~17時  講義「ゲートキーパー養成研修（若年者支援）」「若年者支援のポイント」  Webシステムによるライブ配信  テキスト「こころの健康について考えよう！」の説明・演習  参加者　22名 |
| 若年層向け電話相談  対応研修 | 【内容】若年層特有の電話相談の特徴や限界について学び、ロールプレイ等による演習を通して危機介入や共感等、効果的な電話相談に必要な技術を身につける研修  【講師】関西福祉科学大学社会福祉学部　教授　都村　尚子　氏  【対象】保健所・こころＣ・市町村自殺対策担当、保健・医療・福祉・高校・支援学校・大学・専門学校等教育機関職員 | 令和２年８月７日（金）13時15分~17時  講義「自殺に傾いた人への電話相談支援若者のこころの特徴と対応」  演習・グループワーク  参加者　31名 |
| 若者専用電話相談 | 【内容】若者の自殺予防を図るため、毎週水曜日９時30分から17時に若者（40歳未満の方）を対象とした電話相談「わかぼちダイヤル~わかものハートぼちぼちダイヤル~」 | 総相談件数548件、うち40歳未満の相談　71件 |
| 令和  ３年度 | 「SOSの出し方教育」テキスト講習会 | 【内容】地域でSOSの出し方教育を企画・実施できるリーダーの養成を目的とした講習会  【講師】大阪府こころの健康総合センター職員  【対象】保健所・市町村自殺対策担当、小学校、中学校、高校、支援学校の教育機関職員 | 令和３年８月24日（火）13時30分~16時  Zoom によるライブ配信  講義「若年者の自殺対策について」  テキスト「こころの健康について考えよう！」の説明・演習  参加者　57名 |
| 若年層向け電話相談  対応研修 | 【内容】若年層特有の電話相談の特徴や限界について学び、ロールプレイ等による演習を通して危機介入や共感等、効果的な電話相談に必要な技術を身につける研修  【講師】関西福祉科学大学社会福祉学部　教授　都村　尚子　氏  【対象】保健所・こころＣ・市町村自殺対策担当、保健・医療・福祉・高校・支援学校・大学・専門学校等教育機関職員 | 令和３年10月1日（金）10時~16時  講義「『自殺に傾いた人への電話相談支援～若者のこころの特徴と対応」  演習・グループワーク  参加者　34名 |
| 若年層自殺対策研修 | 【内容】大学生の自殺行動の特徴やリスク等について理解を深め、適切な対応につなげるための研修  【講師】兵庫教育大学大学院　教授・保健管理センター所長 野田 哲朗 氏  【対象】大学・専門学校等教育機関職員、保健・福祉・就労等関係職員 | 令和３年９月16日（木）13時30分~16時30分  （Zoomによるライブ配信）  講義「コロナ禍における大学生のメンタルヘルスと『死にたい気持ち 』について考える」  報告「地域での実践報告」「大阪府の自殺の概況と事業報告」「ＳＯＳの出し方教育について」  グループワーク  参加者　40名 |
| 若者専用電話相談 | 【内容】若者の自殺予防を図るため、毎週水曜日９時30分から17時に若者（40歳未満の方）を対象とした電話相談「わかぼちダイヤル~わかものハートぼちぼちダイヤル~」 | 総相談件数287件、うち40歳未満の相談　44件（9月末現在） |

資料2-5