**「主観的健康感と生活習慣、受療行動」に関するアンケート**

* 調査の目的

大阪府では健康日本21（第２次）や大阪府第２次健康増進計画のもと、健康寿命の延伸及び健康格差の縮小を最終的な目標とし、健康づくり対策に取り組んでいる。しかし、大阪府は健康寿命が全国に比べて低く、その健康寿命の算定には、府民の主観的な健康感が影響している。本アンケートで健康観の低い原因をはじめ、府民の健康に対する意識や行動を調査し、第２次健康増進計画の評価及び次期健康増進計画策定の資料とする。

また、医療費の適正化にあたって、重複・多剤投薬の是正等が重要であり、その実現には、かかりつけ医（歯科医）、薬剤師・薬局の役割が大きいとされている。しかし実際には、かかりつけ医等を持たない者が一定数存在すると考えられ、府民のかかりつけ医に関する意識等を把握し、第３期医療費適正化計画の策定の資料とする。

* サンプル割付

20歳以上の大阪府民1,000サンプル

（内訳）

　20代、30代、40代、50代、60代以上の男女各100名ずつ

但し、60代以上は、60～74歳の男女各50名、75歳以上の男女各50名

* 予備質問

SC１　性別

SC２　年齢

SC３　住所（都道府県）

SC４　住所（市町村）

* 本質問

医療機関の受診状況等について伺います

1. あなたは、風邪にかかったとき、受診する医療機関を決めていますか。（SA）
   1. 決めている
   2. だいたい決めている
   3. 決めていない
   4. 受診しない
2. あなたは、現在、次の例にあるような慢性的な病気（例：高血圧、高血糖、ぜんそく　など）にかかっていますか。（SA）
3. はい
4. いいえ
5. わからない
6. 前問で「はい」と回答した人に伺います。その治療に関して受診する医療機関を決めていますか。 （SA）
   1. 決めている
   2. だいたい決めている
   3. 決めていない
   4. 治療をしていない
7. Q１またはQ３で「決めている」「だいたい決めている」と回答した人に伺います。その医療機関に決めるにあたって、重視したことは何ですか。次の中からあてはまるものを３つまで選択してください。

（【風邪】と【慢性的な病気】それぞれについて）

* 1. 交通の便などが良いなど、通いやすさ
  2. 医師・薬剤師の対応が丁寧で信頼できること
  3. 必要に応じて他の医療機関を紹介してくれること
  4. 待ち時間が少ないこと
  5. 遅くまで診察が可能であることや、休日・夜間の受診や往診にも応えてくれること
  6. 昔から受診していたり、家族が受診しているなど、なじみがあること
  7. 評判がいいこと
  8. ホームページの案内のわかりやすさ
  9. その他（　　）
  10. 特に理由はない（排他）

1. Ｑ１、またはＱ３で「決めていない」と回答した人に伺います。「決めていない」**最も大きい理由**を教えてください。(SA)

（【風邪】と【慢性的な病気】それぞれについて）

* 1. めったに医療機関に行かないため、予め決めておく必要性を感じないから
  2. 症状やその軽重に応じて、医療機関を変えるべきだと思うから
  3. その都度、行きやすい医療機関を選ぶから
  4. ふさわしい医療機関が分からないから
  5. その他（　　）
  6. 特に理由はない

1. あなたは、ある病気で一つの医療機関を受診したのち、さらに別の医療機関を受診することはありますか。次のそれぞれの場合についてお答えください。(表組)

（①医師から紹介をうけて②緊急で受診する必要があるとき③他の医師の判断を聞きたいとき）

* 1. よくある
  2. たまにある
  3. ない
  4. 医療機関を受診することがほとんどないためわからない

1. Q６で「他の医師の判断を聞きたいとき」に「よくある」「たまにある」と回答した人に伺います。その場合、他の医療機関での受診状況を医師に伝えますか。(SA)
   1. 必ず伝える
   2. 状況によって、伝えるときと伝えないときがある
   3. 聞かれれば伝えるが、聞かれなければ伝えない
   4. 伝えることはない
2. Q７で「②伝えないときがある」「③聞かれなければ伝えない」「④伝えることはない」と回答した人に伺います。伝えない（ときの）理由は何ですか。次の中から最もあてはまるものを１つ選択してください。(SA)
3. 医師の正しい診察の妨げになると思うから
4. 伝えても参考にならないと思うから
5. 医師に対する遠慮から
6. 特に理由はない・わからない
7. その他（　　）
8. あなたは、**風邪で**受診する際、**別の病気**（眼科、耳鼻科、整形外科など）の受診状況を医師に伝えますか。(SA)　【Ｑ1-１～３】
9. 必ず伝える
10. 状況によって、伝えるときと伝えないときがある
11. 聞かれれば伝えるが、聞かれなければ伝えない
12. 伝えることはない

Q9-2　あなたは、**慢性的な病気で**受診する際、**別の病気**（眼科、耳鼻科、整形外科など）の受診状況を医師に伝えますか。(SA)　【Ｑ３ー１～３】

1. 必ず伝える
2. 状況によって、伝えるときと伝えないときがある
3. 聞かれれば伝えるが、聞かれなければ伝えない
4. 伝えることはない
5. Q９で「②伝えないときがある」「③聞かれなければ伝えない」「④伝えることはない」と回答した人に伺います。伝えない（ときの）理由は何ですか。次の中から**最もあてはまるもの**を１つ選択してください。（【風邪】と【慢性的な病気】それぞれについて）
   1. 診察を受けている病気とは関係がないと思うから
   2. 医師の正しい診察の妨げになると思うから
   3. 自分が言わなくても、医師は知っている（わかる）と思うから
   4. 伝えても参考にならないと思うから
   5. 医師に対して遠慮するから
   6. 特に理由はない・わからない
   7. その他（　　　）

歯科について伺います

1. あなたは、どういった理由で歯医者を受診していますか。次の中からあてはまるものをすべて選択してください。(MA)
   1. 痛み・腫れ・出血などがあるとき
   2. 歯が欠けたり、折れたりしたとき
   3. 過去に治療したところに不具合が生じたとき（詰めていたものが外れた、入れ歯が壊れた　等）
   4. 定期的に通う時期だったとき（歯科健診の案内が届く　等）
   5. 歯や口の中をきれいにしたかったとき（歯石とり、ホワイトニング、矯正　等）
   6. その他
   7. 分からない・歯医者に行ったことがない
2. あなたは、受診する歯医者を決めていますか。(SA)
   1. 受診内容に応じて、複数の歯医者に行っている
   2. 受診内容に関係なく、一つの歯医者に行っている
   3. 決めていない
   4. 受診しない

薬・薬局について伺います

1. あなたは、医療機関で薬の処方箋を受け取ったとき、どの薬局に行きますか。次の中からあてはまるものを１つ選択してください。(SA)
   1. いつも決まった同じ1か所の薬局に行く
   2. 病院や症状ごとに異なる薬局に行く
   3. その他（　　　）
2. あなたが、薬局を決めるときに重視する点は何ですか。次の中からあてはまるものを３つまで選択してください。
   1. 待ち時間が少ないこと
   2. ほしい薬がそろっていること
   3. 信頼できる薬剤師がいること
   4. 処方を受けた医療機関に近いこと
   5. 自宅の近くであること
   6. 学校や職場の近くであること
   7. 評判がいいこと
   8. その他（　　　　　　）
3. **医療機関を受診するとき**、常にお薬手帳（電子版でも可）を持っていきますか。(SA)
   1. 常に持っていく（１冊にまとめている）
   2. 常に持っていく（医療機関や病気ごとなど、複数冊を使い分けている）
   3. ときどき持っていく（1冊にまとめている）
   4. ときどき持っていく（医療機関や病気ごとなど、複数冊を使い分けている）
   5. お薬手帳はあるが、持っていかない
   6. お薬手帳は知っているが、作っていない
   7. 「お薬手帳」を知らない

健康や生活習慣に関する意識や行動について伺います

1. あなたの現在の健康状態はいかがですか(SA)
   1. とても良い
   2. まあまあ良い
   3. あまり良くない
   4. 良くない
2. あなたは現在、健康上の問題で、日常生活に何か影響がありますか（SA）
   1. ある
   2. ない
3. 前問で「ある」と答えた人に伺います。前問での健康上の問題で、日常生活を送るにあたって介助などのサポートが必要ですか。(SA)
   1. サポートの必要はない
   2. サポートが必要な時がある
   3. 決まった部分(入浴や着替えなど)でサポートが必要
   4. 常にサポートが必要
   5. その他
4. あなたは、健康診断を受けていますか(SA)
   1. 年に1回以上、ほぼ毎年受けている
   2. 2～３年に1回は受けている
   3. ほとんど受けたことがない
   4. 受けたことがない
5. 前問で「受けている」と回答した人に伺います。最近受けた健康診査で、生活習慣病に関する保健指導※を受けましたか。(SA)

※健康診査の結果を基に行われる、保健師や医師による病気を予防するための生活指導（アドバイス）など

* 1. 保健指導を受けた
  2. 保健指導を受けるよう勧められたが、受けなかった。
  3. 保健指導の対象とならなかった。
  4. わからない・覚えていない

1. あなたは、ご自身の健康に関心がありますか。(SA)
   1. とても関心がある
   2. どちらかといえば関心がある
   3. どちらかといえば関心がない
   4. 関心がない
2. 以下の項目のうち、あなたの普段の生活であてはまるものを全て教えてください(MA)
   1. アルコールは飲まない、または時々飲む(週２、３日程度まで)
   2. たばこは吸ったことがない
   3. 朝食はほぼ毎日食べている
   4. 野菜を多く食べるように心がけている
   5. 間食をあまり食べないように心がけている
   6. 夕食は、就寝2時間前までに食べるように心がけている
   7. 食後は歯磨きをするよう心がけている
   8. 歯間部清掃用具(歯間ブラシやフロス)を使用している
   9. 適度な運動をしている
   10. 上記にあてはまるものはない
3. あなたは、糖尿病と歯周病に関連性があることを知っていますか。(SA)
4. 知っていた
5. 知らなかった

糖尿病と歯周病の関連性　※回答後に表示

・糖尿病があると歯周病関連細菌に感染しやすくなり、歯周病が重症化していきます。

・歯周病になると血糖値のコントロールが悪くなり、糖尿病への影響を与え、さらに悪化する可能性があります。

1. 前問で「知っていた」と回答した人に伺います。あなたは、糖尿病と歯周病の関連について、何で知りましたか。次の中からあてはまるものをすべて選択してください。（MA）
2. テレビ・ラジオ
3. 新聞・雑誌
4. 国や地方自治体のホームページ
5. インターネットやSNS（上記以外）
6. 医療機関（医師等）
7. 歯科医療機関（歯科医師等）
8. 講演会・健康展(市民まつりなど)
9. 国や地方自治体の広報誌、パンフレット、ポスター
10. 家族や知人、友人
11. その他（　　　　　）

COPDについて伺います。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、主として長期の喫煙によりもたらされる肺の炎症性疾患で、咳、痰、息切れを主な症状として呼吸障害が進行する病気です。

1. あなたはこの「COPD」を知っていましたか。(SA)
   1. 内容まで知っていた
   2. 内容まで知らなかったが、言葉は聞いたことがあった
   3. 知らなかった・聞いたことがなかった
2. 前問で「知っていた」「聞いたことがあった」と回答した人に伺います。あなたは「COPD」を何で知りましたか(聞きましたか)。次の中からあてはまるものをすべて選択してください。(MA)
   1. テレビ・ラジオ
   2. 新聞・雑誌
   3. 国や地方自治体のホームページ
   4. インターネットやSNS（上記以外）
   5. 医療機関(医療従事者)
   6. たばこのパッケージ
   7. 講演会・健康展(市民まつりなど)
   8. 国や地方自治体の広報紙、パンフレット、ポスター
   9. その他（　　　　）
3. あなたは、どのような頻度で医療機関（歯科を除く）を受診していますか。

①2～3か月に一回以上受診している。

②半年に1回程度受診している。

③①②のような頻度では受診していない

あなたの環境や状況等について伺います

1. あなたの自宅や通勤・通学経路など、日常生活圏に、医療機関や薬局は、それぞれどの程度ありますか。（表組）

（①医療機関(歯科以外)　②歯科　③薬局）

* 1. 少ない　又は　遠方にしかない
  2. ある程度ある
  3. 数多くある
  4. 分からない

1. あなたは、介護保険の認定をうけていますか。(SA)
2. 受けていない・対象外

（認定を受けている方）

1. 要支援１
2. 要支援２
3. 要介護１
4. 要介護２
5. 要介護３
6. 要介護４
7. 要介護５
8. あたなの就業形態について、次の中から最もあてはまるものを１つ選択してください。（SA）
9. 正社員・正職員
10. 契約社員・派遣社員
11. パート・アルバイト
12. 自営業・自由業
13. 家内労働者・在宅ワーカー
14. 専業主婦（夫）
15. フリーター・無職
16. 学生
17. その他（　　）
18. 【就労者：前問①～④】あなたの職場では、健康に関する相談窓口はありますか。 (SA)
    1. ある
    2. ない
    3. わからない
19. 【就労者】あなたの勤務形態（休日）について、次の中から近いものを一つ選択してください。(SA)
    1. 毎月の週休日（公休日）がほぼ決まっている。（例）土日が休み、日曜・月曜が休みなど
    2. シフト制または週休日（公休日）は不定
    3. 上記のいずれでもない
20. 【就労者】あなたの勤務先の全従業者数を教えてください。(SA)※事業所等が複数個所ある場合は、あなたの勤務地だけではなく、組織全体の人数でお答えください。
21. ５人未満
22. ５人～10人程度
23. 10人～50人程度
24. 50人～100人程度
25. 100人以上
26. わからない