

栄養士職 平成27年8月31日実施
集団討論の課題

内閣府が実施したインターネット調査や「平成27年度版食育白書」において、若い世代は食生活に関心が低く、朝食欠食等の健康や栄養に配慮した食生活の実践等に課題が多いといった結果が出ている。そのような中で、大阪府でも若年期の健康づくりに関する様々な取組を進めているところである。

そこで、高校・大学生が食生活に対し課題を抱えるに至った背景について意見を出し合うとともに、食育の視点から、高校・大学生の食生活を改善するために有効と考えられる取り組みについて、グループの考えをまとめなさい。