

水産職・職業訓練指導員職

平成27年9月13日実施

教養考査の問題

わが国のスーパーやコンビニエンスストアでは、野菜、果物、肉、魚介類といった食材だけでなく、惣菜や弁当などの加工食品も豊富に販売されており、また、ファーストフード店やファミリーレストランなどの外食産業も充実しています。さらに、これらの店の中には、24時間営業しているところもあります。

私たちの食生活は、時間を問わず豊富な種類の中から食べたいものを選び、食事をすることができるという、とても便利な環境となっている反面、健康面や栄養面での課題が指摘され、その改善が求められています。

そこで、次の問いに答えなさい。

問1 私たちの食生活における健康面や栄養面での課題については、どのようなものがあるか、あなたの考えを述べなさい。

問2 私たちが生涯にわたって健康な生活を送るために、食生活面においてどのような取り組みを進めることが必要か、行政、企業、住民のそれぞれが進めるべき取り組みについて、あなたの考えを述べなさい。