

# 新型コロナウイルスを防ぐには

## 新型コロナウイルス感染症とは

**発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（けんたいかん倦怠感）を訴える方が多いことが特徴**です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特に**ご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性**が考えられます。新型コロナウイルスはひまつ飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

|      |  |
|------|--|
| 飛沫感染 | 感染者の飛沫（くしゃみ、 <small>せき</small> 咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。    |
| 接触感染 | 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。 |

## 日常生活で気を付けること

まずは**手洗い**が大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、**咳エチケット**を行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ**人込みの多い場所を避ける**など、より一層注意してください。

**発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。**

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

## こんな方はご注意ください

次の症状がある方は、「新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）」にご相談ください。

### すぐに相談

- ①息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ②高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤・抗がん剤を使用している方で発熱、咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ③妊婦の方 比較的軽い風邪症状がある場合 ※念のため、早めに相談

### 症状が4日以上続くときは必ず相談

上記①～③以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合 \*強い症状や解熱剤などを飲み続けている方はすぐに相談

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。  
マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

<新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）一覧> ※土日祝を含めた終日つながります

| センター名     | 電話番号         | FAX          | センター名   | 電話番号         | FAX          |
|-----------|--------------|--------------|---------|--------------|--------------|
| 大阪府池田保健所  | 06-7166-9911 | 06-6944-7579 | 大阪市保健所  | 06-6647-0641 | 06-6647-1029 |
| 大阪府茨木保健所  |              |              | 堺市保健所   | 072-228-0239 | 072-222-9876 |
| 大阪府守口保健所  |              |              | 高槻市保健所  | 072-661-9335 | 072-661-1800 |
| 大阪府四條畷保健所 |              |              | 東大阪市保健所 | 072-963-9393 | 072-960-3809 |
| 大阪府藤井寺保健所 |              |              | 豊中市保健所  | 06-6151-2603 | 06-6152-7328 |
| 大阪府富田林保健所 |              |              | 枚方市健康部  | 072-841-1326 | 072-841-5711 |
| 大阪府和泉保健所  |              |              | 八尾市保健所  | 072-994-0668 | 072-922-4965 |
| 大阪府岸和田保健所 |              |              | 寝屋川市保健所 | 072-829-8455 | 072-838-1152 |
| 大阪府泉佐野保健所 |              |              | 吹田市保健所  | 06-7178-1370 | 06-6339-2058 |

※令和2年5月11日時点

## 一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

府民向け相談窓口 電話番号：06-6944-8197 FAX番号：06-6944-7579  
受付時間 9:00～18:00（土日・祝日も実施）