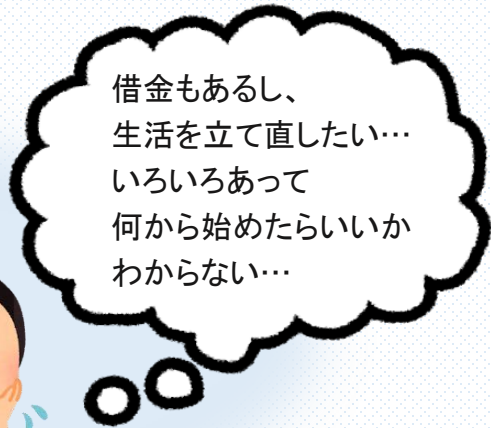
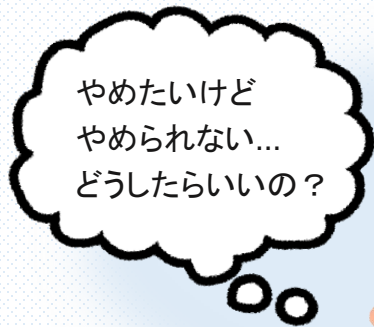


大阪府こころの健康総合センター 依存症専門相談のご案内

こんなことでお困りではありませんか？



ひとりで悩まず、当センターにご相談ください。

相談すると、何をしてもらえるの？



薬物やギャンブル等に頼らない
生活をするための
プログラムもあります。

・依存症との付き合い方を一緒に考えます

「依存症って病気なの？」「お酒を飲みたい気持ち、薬物やギャンブル等をしたい気持ちが出てきたら、どうしたらいいの？」など、
依存症に関する正しい知識を学んだり、対処法を一緒に考えたりしています。

・専門医も相談にのります

病気かどうか、受診が必要かどうかなど、精神科医も相談にのります。

・医療機関の情報や、自助グループ・回復施設の情報を提供します

依存症を診てくれる医療機関の情報を提供します。

回復の助けとなる自助グループや回復施設の情報を提供します。



相談することで、通報されることはありません。

相談された方のプライバシーは守られます。

家族など、周りの方だけでも相談できます。

依存症について、家族向けのプログラムもあります。

詳しくは、依存症専門相談の窓口にご相談ください。



ご相談の申込みについては裏面をご覧ください



相談に来られた方の声

やめたいと思うけど
どうやってやめていいのかわからない…
ここで一緒に考えてくれるのは
ありがたい

誰にもどこにも
相談できなかったことを
ここでは正直に話すことができました



当センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等に頼らない一日一日を積み重ねるお手伝いができればと考えています。



まずは電話でご相談ください

相談は無料です。
電話でお話をうかがった後に、
来所でのご相談についてご案内します。



大阪府こころの健康総合センター

〒558-0056

大阪市住吉区万代東3丁目1-46



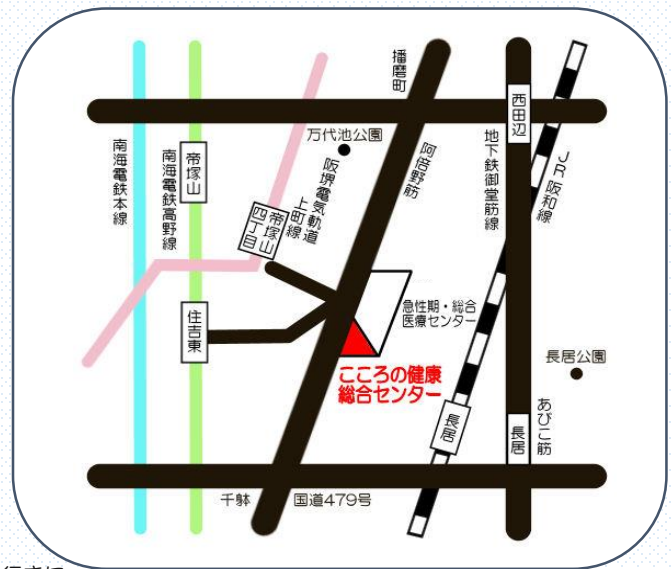
依存症専門相談

☎ 06-6691-2818

FAX 06-6691-2814

(月～金 9時～17時45分)

第2・4土曜 9時～17時30分)



JR天王寺駅前(「あべの橋」バス停)から
大阪シティバスの「住吉車庫前」行き、「浅香」行き、「おりおの橋」行きに
ご乗車の上、「府立総合医療センター」のバス停で下車していただくのが便利です。

大阪市・堺市にお住まいの方へ

大阪市の方は、大阪市こころの健康センター ☎ 06-6922-3475 (月～金 9時～17時30分)

堺市の方は、堺市こころの健康センター ☎ 072-245-9192 (月～金 9時～17時30分)
の各センターにご相談ください。

大阪府外にお住まいの方へ

全都道府県・政令指定都市に、必ず相談できる場所があります。
お住いの地域の「精神保健福祉センター」にお問合せください。