



ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラム 【前期】のご案内



ギャンブル等の問題で困っている方を対象に、回復支援プログラム「O-GAT」をグループで実施します。本グループでは、同じギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ギャンブル等に頼らない生き方を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加をここからお待ちしております。

※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。

1 日程及び内容

令和2年4月から **毎月 第4木曜日** 14:00～15:30

*7月のみ第5木曜日に実施

	日 時	内 容
第1回	4月23日(木)	ギャンブルについての整理
第2回	5月28日(木)	引き金とその対処
第3回	6月25日(木)	再発を防ぐために
第4回	7月30日(木)	私の道しるべ
第5回	8月27日(木)	回復のために
第6回	9月24日(木)	回復への道のり

*O-GAT（おおさかギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）のワークブックを用いて、主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」について学びます。学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等に頼らない生活の実現をめざします。

※本プログラムでは、「ギャンブル等」のことを「ギャンブル」と表記しています。

2 場所

大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

3 対象

自身のギャンブル等の問題で困っている方

*当センターでの事前面接及び判定会議により参加される方を決定します。

4 定員

10名

5 申込方法

参加をご希望の方は、電話でご連絡ください。参加いただく前に面接をさせていただきます。

6 参加費

無料

【問合せ先】

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話（06）6691-2818