



令和2年度



# ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラム【後期】のご案内

ギャンブル等の問題で困っている方を対象に、回復支援プログラム「O-GAT」をグループで実施します。本グループでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。  
※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。



**日 時 毎月 第1火曜日 14:00~16:00**

\*11月のみ、11月4日(水)に変更しています。

	日 時	内 容
第1回	10月6日(火)	ギャンブルについての整理
第2回	11月4日(水)	引き金とその対処
第3回	12月1日(火)	再発を防ぐために
第4回	1月5日(火)	私の道しるべ
第5回	2月2日(火)	回復のために
第6回	3月2日(火)	回復への道のり

「O-GAT」(おおさかギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)のワークブックを用いて、主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」について学びます。学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等に頼らない生活の実現をめざします。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区万代東3丁目1番46号)

**参加費** 無料

**定 員** 10名

**対 象** 大阪府在住で、自身のギャンブル等の問題で困っている方

**申込方法** 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



【予約・問合せ先】

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 (06) 6691-2818**

(平日~~時~17時45分、第2・第4土曜:9時~17時30分)

※裏面もご確認ください。

ギャンブル等の問題で困っている人のための  
集団回復プログラム開催にかかる  
新型コロナウイルス感染症拡大防止について

1. 新型コロナウイルス感染症の拡大等により、急遽中止する場合があります。
2. 3密を避けるため、会場定員の概ね2分の1以下で実施します。
3. 十分な換気をする、参加者同士の間隔をあけて着席するなど、感染防止対策を行います。
4. 受付時に発熱の有無、咳やのどの痛みなどの風邪症状の有無などについて確認します。発熱や症状のある方はご欠席をお願いします。
5. 入り口で手指を消毒し、各自マスクを準備の上、着用をお願いします。



大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課  
電話 06-6691-2818  
FAX 06-6691-2814