



地域活力創造プロジェクト *Try it!*

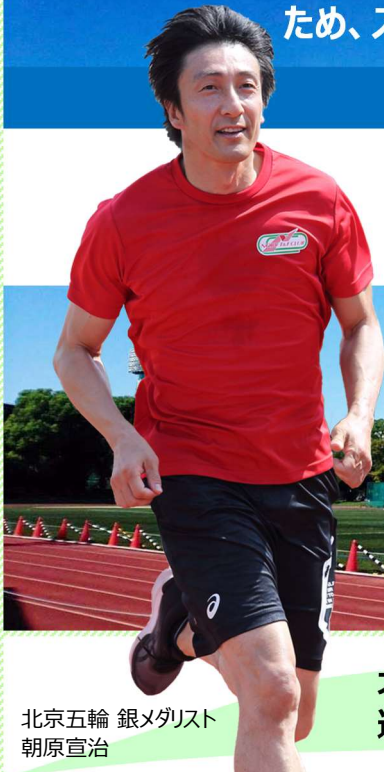
# 大阪ガスの取組み

大阪ガス株式会社（大阪市）では、府民の皆さんの健康的で充実した暮らしを実現するため、スポーツ振興を通じた「地域活力創造プロジェクト」を推進しています。

大阪ガス公式 フェイスブック & YouTubeチャンネル

## 10歳若がり隊

@10vitality



北京五輪 銀メダリスト  
朝原宣治

大阪ガス地域活力創造プロジェクトより、フェイスブックやYouTubeを通じて運動や食を中心とした、健康に役立つ情報をお届けします。

### Facebookページ



### YouTubeチャンネル



アクセスはこちらから

ページのフォロー、チャンネル登録をよろしくお願いします！



# 大阪ガスの取組み

アスリートによる  
「健康な体づくりセミナー」

学ぶ・作る・食べる

## アスリート食・DO

「アスリート食・DO」では、最高の体を作ってきたトップアスリートの経験をもとに、健康につながる豊かな食生活と体づくりのヒントをセミナーなどを通じて情報発信しています。

オンライン・リアルで定期開催中！

日本初のプロラクロスプレイヤー、山田幸代さんをお迎えして「10歳若がり隊」フェイスブックにて無料LIVE配信！

2021.03.15（月）オンライン開催  
「スポーツも人生も“楽しい”をまるかじり！」

過去の  
オンラインセミナーは  
YouTubeチャンネル  
「10歳若がり隊」で  
視聴可能！



順天堂大学 講師  
室伏由佳さん

アテネオリンピック 女子ハンマー投  
日本代表、室伏由佳さんをお迎え  
して、セミナー形式でトーク&料理講習  
を開催！



2019.11.30（月）ハグミュージアムで開催  
「健やかな体を支える食」



雑穀入り！  
栄養満点コブサラダ



秋のスパイスカレー  
～栗ごはん×キノコのカレー～

過去のセミナーやレポート、次回開催告知は、大阪ガスの「地域活力創造プロジェクト」のサイトからご覧いただけます！

アクセスは  
こちらから

