平成30年11月29日（木）

大阪府こころの健康総合センター

**アルコール健康障がい対策に関する啓発媒体について**

大阪府では、アルコール健康障がいやアルコール依存症に関するリーフレットとパネルを大阪府のホームページに掲載しています。

啓発や相談などでご利用ください。

**○精神保健福祉関係のリーフレット**

<http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/download/index.html>

「あなたの飲酒大丈夫？」

飲酒習慣スクリーニングテスト（AUDIT）のリーフレットです。

**○アルコール健康障がい啓発パネル**

<http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/panel/index.html>

アルコール関連は、以下の15種類があります（別紙参照）

|  |  |
| --- | --- |
| 節度ある適度な飲酒を | 妊娠中・授乳中は禁酒しましょう |
| アルコール依存症への平均的なプロセス | 高齢者の飲酒 |
| 飲酒に起因する身体の病気 | 飲酒運転クイズ |
| アルコール依存度チェック | 飲酒運転とは　１ |
| こわい！ イッキ飲み | 飲酒運転とは　2 |
| 若者とお酒 | 飲酒運転はハイリスク ノーリターン |
| アルコール相談先 | 飲酒運転クイズ（回答編） |
| 女性の飲酒 |  |

また、大阪府こころの健康総合センターのホームページ「こころのオアシス」では、精神保健福祉関連の情報を載せています。

各種相談や研修の案内もありますので、ご活用ください。

<http://kokoro-osaka.jp>

**こころのオアシス**



＜連絡先＞

大阪府こころの健康総合センター　事業推進課　　担当：川添・平川

TEL：06-6691-2810（課直通）

FAX：06-6691-2814

ホームページ：http://kokoro-osaka.jp



