

# 依存症の相談窓口

相談無料  
(電話代は除く)

こんなことで困っていませんか？  
「お酒を飲まなかったらいい人なのに…」 「クスリのことで頭がいっぱい…」  
「この借金、ギャンブルで返すしかない！」 …それって依存症かもしれません。

依存症は回復可能な病気です。相談・治療を受けることができます。  
安心して相談できる場所があります。一度ご相談ください。



## 大阪府こころの健康総合センター

依存症専門相談 お問合わせ先 06-6691-2818

<月～金(祝日・年末年始を除く) 9時～17時 30分>

ご本人・ご家族の方からの、アルコール・薬物・ギャンブル等 依存症に関するご相談を、  
電話・来所(予約制)でお受けしています。

大阪府内  
(大阪市・堺市以外)  
にお住いの方

## 保健所・保健センター

### 依存症相談窓口(こころの健康相談)

ご本人・ご家族の方からの、依存症に関するご相談を、電話・来所(予約制)でお受けしています。  
また、「こころの健康相談」として、こころの不調やこころの病(精神疾患)の相談もお受けしています。

<月～金(祝日・年末年始を除く) 相談時間は表を参照>

名称	電話番号	担当市町村	相談時間
池田保健所	072-751-2990	池田市、箕面市、能勢町、豊能町	9時～17時45分
吹田保健所	06-6339-2225	吹田市	
茨木保健所	072-624-4668	茨木市、摂津市、島本町	
寝屋川保健所	072-829-7773	寝屋川市	
守口保健所	06-6993-3133	守口市、門真市	
四條畷保健所	072-878-1021	大東市、四條畷市、交野市	
藤井寺保健所	072-955-4181	松原市、羽曳野市、藤井寺市、柏原市	
富田林保健所	0721-23-2684	富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村	
和泉保健所	0725-41-1342	和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町	
岸和田保健所	072-422-6070	岸和田市、貝塚市	
泉佐野保健所	072-462-4600	泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町	

### 東大阪市

名称	電話番号	相談時間
東保健センター	072-982-2603	9時～17時30分
中保健センター	072-965-6411	
西保健センター	06-6788-0085	

### 枚方市

名称	電話番号	相談時間
枚方市保健所	072-807-7625	9時～17時30分

### 高槻市

名称	電話番号	相談時間
高槻市保健所	072-661-9332	8時45分～17時15分

### 八尾市

名称	電話番号	相談時間
八尾市保健所	072-994-6644	8時45分～17時15分

### 豊中市

名称	電話番号	相談時間
豊中市保健所	06-6152-7315	9時～17時15分



相談することで、警察に通報されることはありません。  
相談された方のプライバシーは守られます。

大阪市・堺市にお住いの方は裏面へ

## 大阪市こころの健康センター

大阪市内  
お住いの方

### 依存症の相談窓口（お問合わせ先）06-6922-8520

〈月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分〉

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの、ご本人やご家族の方からの相談をお受けしています。予約制で専門の医師による相談をお受けいただくこともできます。まずは、お電話でご相談ください。  
お住いの区保健福祉センターでもご相談を受けておりますので、お問合せください。

### 精神保健福祉相談

お住いの区保健福祉センターでは、ご本人やご家族の方からの、こころの健康（こころの不調やこころの病など）に関するご相談をお受けしています。

〈月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分〉

名称	電話番号
北区保健福祉センター	06-6313-9968
都島区保健福祉センター	06-6882-9968
福島区保健福祉センター	06-6464-9968
此花区保健福祉センター	06-6466-9968
中央区保健福祉センター	06-6267-9968
西区保健福祉センター	06-6532-9968
港区保健福祉センター	06-6576-9968
大正区保健福祉センター	06-4394-9968
天王寺区保健福祉センター	06-6774-9968
浪速区保健福祉センター	06-6647-9968
西淀川区保健福祉センター	06-6478-9968
淀川区保健福祉センター	06-6308-9968

名称	電話番号
東淀川区保健福祉センター	06-4809-9968
東成区保健福祉センター	06-6977-9968
生野区保健福祉センター	06-6715-9968
旭区保健福祉センター	06-6957-9968
城東区保健福祉センター	06-6930-9968
鶴見区保健福祉センター	06-6915-9968
阿倍野区保健福祉センター	06-6622-9968
住之江区保健福祉センター	06-6682-9968
住吉区保健福祉センター	06-6694-9968
東住吉区保健福祉センター	06-4399-9968
平野区保健福祉センター	06-4302-9968
西成区保健福祉センター	06-6659-9968

## 堺市こころの健康センター

堺市内  
お住いの方

### 薬物・ギャンブル等依存専門相談

お問合わせ先（代表）072-245-9192

〈月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分〉

覚醒剤、大麻などの依存性のある違法薬物や、ギャンブル等の依存でお困りのご本人やご家族の方からのご相談（予約制）をお受けしています。



### 精神保健福祉相談

お住いの各区保健センターでは、ご本人やご家族からの、こころの不調やこころの病などの、こころの健康に関するご相談をお受けしております。

〈月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分〉

名称	電話番号
堺保健センター	072-238-0123
ちぬが丘保健センター	072-241-6484
中保健センター	072-270-8100
東保健センター	072-287-8120
西保健センター	072-271-2012
南保健センター	072-293-1222
北保健センター	072-258-6600
美原保健センター	072-362-8681

大阪府（大阪市・堺市の方含む）  
お住いの方にご利用いただけます。

大阪市・堺市以外にお住いの方は裏面へ

土日の相談は… **おおさか依存症土日ホットライン**

**0570-061-999**

土曜日・日曜日の13時～17時



大阪府こころの健康総合センター 事業推進課

〒558-0056 大阪市住吉区万代東 3-1-46

TEL:06-6691-2810

FAX:06-6691-2814

ホームページ：<http://kokoro-osaka.jp/>

発行 2018年6月