**広げよう　回復・治療・支援の輪**

**～知っておきたい依存症関係機関・団体紹介冊子～**

資 料 編

＜内容＞

**目　次**

アルコール依存症

・大阪府断酒会例会一覧

・大阪府断酒会アメシスト（女性酒害者）例会一覧

・大阪府断酒会家族会例会一覧

・ＡＡ　ミーティング会場大阪地区

・アラノン　ミーティング会場大阪地区

・家族の回復ステップ12　ミーティング会場

薬物依存症

・ＮＡ　ミーティング会場大阪地区

・ナラノン　ミーティング会場大阪地区

ギャンブル等依存症

・ＧＡ　ミーティング会場大阪地区

・ＧＡＭ－ＡＮＯＮ　ギャマノン　ミーティング会場大阪地区

**大阪府断酒会例会一覧**

〔問合せ先〕大阪府断酒会事務所 ＴＥＬ：０７２－９４９－１２２９

URL：<http://oosakafudann.sunnyday.jp>

ホームページ「例会場案内」で所在図を画面表示します。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **断 酒 会 名** | **支部（例会）** | **例 会 場** | **例会開催曜日時** | **備　考** |
| **北摂断酒連合会** |  |  |  |  |  |
| 茨木市断酒会 | （本部例会） | 大池ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ | 第１土曜日 | 19:00～21:00 |  |
| 　 | 　 | 大池ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ | 毎週水曜日 | 19:00～21:00 |  |
| 　 | 　茨木 | 茨木公民館 | 第１以外の土曜日 | 19:00～21:00 |  |
| 　 |  (昼例会） | 大池ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ | 第２木曜日 | 13:30～15:30 |  |
| 　 | ｷｸﾞﾅｽ若園支援ｾﾝﾀｰ作業所 | 第４木曜日 | 13:30～15:30 |  |
|  | （家族会） | 茨木公民館 | 第3土曜日 | 19:00～21:00 |  |
| 島本断酒会 | （本部例会） | 島本町ふれあいセン | 第１土曜日 | 18:50～20:20 | 　 |
| 　 | （例会） | ター | 第１以外の毎週土曜日 | 18:50～20:50 | 　 |
| 吹田市断酒会 | （本部例会） | 総合福祉会館 | 第 1 土曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | 南千里 | 千里ﾆｭｰﾀｳﾝﾌﾟﾗｻﾞ6F | 第1･3･5木曜日  | 19:00～20:30 | 　 |
| 　 | 千里ﾆｭｰﾀｳﾝﾌﾟﾗｻﾞ7F | 第2･4木曜日  | 19:00～20:30 | 　 |
| 　 | 吹田　 | 勤労者会館 | 第3・祝日の土曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 総合福祉会館 | 第１･3･祝日以外の土曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 |  (昼例会) | 勤労者会館 | 第4金曜日 | 13:30～15:30 | 　 |
| 　 |  (家族会) | 第3土曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 高槻市断酒会 |  (本部例会) | 富田公民館 | 第1土曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 北園 | 城内公民館 | 毎週月曜日　  | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 高槻 | 真上公民館 | 毎週火曜日　  | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 富田 | 富田ふれあい文化ｾﾝﾀｰ　 | 毎週水曜日　  | 19:00～20:50 | 　 |
| 　 | 西 | 富田公民館 | 毎週木曜日　  | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 金曜例会 | 磐手公民館 | 毎週金曜日　  | 18:30～20:00 | 　 |
| 　 | 南 | 城内公民館(会場変更の場合あり） | 第１以外の毎週土曜日 | 19:00～21:00 | 北摂断酒連合会のHPをご参照 |
| 　 | （昼例会） | 富田公民館 | 第2月曜日 | 13:30～15:30 | 　 |
| 　 | （家族会） | 城内公民館 | 第４金曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | アメシスト例会 | 新阿武山病院 | 第４木曜日 | 10:30～11:30 | 　 |
| 　 | 富田公民館 | 第２土曜日 | 13:30～15:00 | 　 |
| 　 | 一時間例会 | 新阿武山病院 | 第2以外の毎週月曜日 | 13:30～14:30 | 　 |
| 　 | 指針と規範の学習会 | 新阿武山病院 | 第3日曜日 | 15:45～17:15 | 　 |
| 摂津市断酒会 |  (本部例会) | 摂津市立ｺﾐｭﾆﾃｨﾌﾟﾗｻﾞ　 | 第1月曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 摂津 | 2F会議室 | 第１以外の毎週月曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| **豊能断酒連合会** | 豊能連合会合同例会　 | 箕面市中央生涯学習センター　 | 第5水曜日 | 19:00～21:00 | 5週目がある月のみに開催 |
| 池田市断酒会 |  (本部例会)　 | 天神会館 | 第2･4金曜日  | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | ステーションＮ | 第1･3･5金曜日  | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 池田　 | 池田駅前南会館 | 第1･3月曜日  | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 池田市民文化会館 | 第2月曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | （家族会）　 | 天神会館 | 第４金曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 石橋会館 | 第１水曜日 | 19:00～21:00 | 池田市の家族が対象 |
| 豊中市断酒会 | (本部例会) | 福祉会館 　 | 第１木曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | 豊中千里 | 千里公民館 　 | 第5以外の毎週水曜日　　 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 |  豊中 | 福祉会館 | 第１以外の毎週木曜日　　　　　 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 |  蛍池 | 蛍池公民館　 | 第5以外の毎週金曜日　　　 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 |  庄内南 | 豊中市役所庄内出張所 | 毎週土曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | 庄内東 | 障害福祉ｾﾝﾀｰ・ひまわり | 毎週日曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | (昼例会) | 福祉会館 | 第１金曜日　　　 | 14:00～16:00 | 　 |
| 箕面断酒会 | (本部例会) | 中央生涯学習センター | 毎週水曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| **北河内断酒連合会** | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 交野市断酒会 | (本部例会) | 保健福祉総合センター　 | 第１土曜日 | 16:00～16:30 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | (昼例会） | 毎週土曜日 | 14:00～16:00 | 祝日の場合は休会 |
| 門真市断酒会 | (本部例会) | 門真市立文化会館 | 毎週土曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | (家族会) | 門真市民プラザ | 第2水曜日 | 13:00～16:00 | 　 |
| 大東市断酒会 | (例会) | 総合福祉会館２F | 毎週土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 四條畷 | 福祉ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ | 毎週水曜日 | 18:30～20:15 | 　 |
| 　 | (昼例会) | 毎週水曜日 | 14:00～15:45 | 　 |
| 寝屋川市断酒会 | (本部例会) | エスポワール２F | 第1土曜日 | 19:00～20:15 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 西 | 産業振興ｾﾝﾀｰ５F | 毎週火曜日 | 18:30～20:15 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 香里園 | 男女参画ふらっと寝屋川 | 毎週木曜日  | 18:30～20:15 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 　東 | エスポワール２F　 | 第１以外の毎週土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | （家族会） | 第3土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 枚方断酒会 | (本部例会) | ラポールひらかた４F　 | 第１土曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | (４支部合同家族会) | 第１土曜日 | 19:00～20:30 | 　 |
| 枚方断酒会 | 楠葉 | 楠葉生涯学習市民ｾﾝﾀｰ  | 毎週火曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 　香里 | ｻﾝﾌﾟﾗｻﾞ市民ｾﾝﾀｰ | 毎週水曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 長尾 | 菅原生涯学習市民ｾﾝﾀｰ  | 毎週金曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 　枚方 | 牧野生涯学習市民ｾﾝﾀｰ | 第1土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | (日曜例会) | ラポールひらかた４F | 第3･4日曜日 | 18:00～20:00 | 　 |
| 守口市断酒会 | 　(例会) | 守口市役所B１F | 毎週土曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| **中河内断酒連合会** | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 八尾市断酒会 | 八尾西 | 安中会館 | 第2･4金曜日  | 19:00～20:45 | 　 |
|  | 八尾東　 | 山本ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ | 第1･3･5金曜日  | 19:00～20:45 | 　 |
|  | （家族会） | 第3金曜日 | 19:00～20:00 | 　 |
|  | （昼例会） | 八尾保健所 | 第2･4木曜日  | 14:00～16:00 | 　 |
| 東大阪断酒会 | (本部例会) | ｢ﾚﾋﾟﾗ｣5F地域交流ｽﾍﾟｰｽ | 第４土曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | 布施西　 | 荒川公民分館 | 毎週月曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | スタジオパッソ | 不特定月曜日（毎月の会報で周知） | 19:00～20:45 | ※府断HPご参照 |
| 　 | 太平寺 | 太平寺公民分館 | 毎週火曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 鴻池 | 盾津鴻池公民分館 | 毎週水曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 若江 | 岩田公民分館 | 毎週木曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | 布施　 | 菱屋西公民分館(永和分室) | 第４以外の毎週金曜日 | 18:45～20:30 | 　 |
|  | スタジオパッソ | 第4金曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | 　枚岡 | 東体育館・研修室 | 第5以外の毎週金曜日 | 19:00～20:40 | 　 |
| 　 | ｱﾒｼｽﾄ例会 | 男女共同参画ｾﾝﾀｰ６F | 第3火曜日 | 13:00～15:00 | 　 |
| 　 | (家族会) | 第2土曜日 | 13:00～15:00 | 　 |
| 　 | (昼例会) | スタジオパッソ | 毎週水曜日 | 14:30～15:30 | 祝日の場合は休会 |
| **南河内断酒連合会** | （本部例会） | 羽曳野市古市集会所 | 第1木曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 |  (昼例会) | 河内長野市ﾗﾌﾞﾘｰホール | 第2木曜日 | 13:30～15:30 | 　 |
| 　 | （家族会）　 | 松原市･富田林･羽曳野市の | 月1回第2週 | 19:00～20:45 | 水、金、土の順に交替 |
| 　 | 各断酒例会場と同じ場所 | （３ケ月毎に曜日、会場を交替する。）　 | 　 |
| 大阪狭山市断酒会　 | （例会） | 市役所南館２階講堂 | 第2以外の毎週金曜日 | 19:00～21:00 |  |
| 市民会館サヤカホール　 | 第2金曜日　  | 19:00～21:00 | 　 |
| （家族会） | 第１金曜日  | 19:00～21:00 | 　 |
| 河内長野市断酒会 | （本部例会） | 市民交流ｾﾝﾀｰ･ｷｯｸｽ　 | 第１火曜日 | 19:00～20:30 | 　 |
| 　 |  (例会) | 第1以外の毎週火曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 富田林断酒会 |  (例会) | 市立人権文化ｾﾝﾀｰ3F　 | 毎週金曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 羽曳野市断酒会 |  (例会) | 古市集会所 | 毎週土曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 藤井寺断酒会 | （例会） | 恵我之荘集会所 | 毎週月曜日　  | 19:00～20:45 | 　 |
| 松原市断酒会 | （本部例会） | 松原文化会館　 | 第1水曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 |  (例会) | 第1以外の毎週水曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| **泉州断酒連合会** | （昼例会） | フェニックス会ワンディ　　 | 第１月曜日 | 13:00～15:00 | 　 |
| 和泉断酒会 | （本部例会） | 人権文化センター | 第３月曜日  | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | 信太 | 　 | 毎週月曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | (３市合同家族会) | 泉大津総合福祉センター | 第1水曜日  | 19:00～20:50 | 祝日の場合は休会 |
| 泉佐野市断酒会 | （本部例会） | 泉佐野市立佐野公民館 | 第2土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | （例会） | 毎週土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | （家族会） | 第3土曜日  | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 泉大津断酒会 | （本部例会） | 泉大津総合福祉センター | 第3水曜日  | 19:00～20:50 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | （例会） | 毎週水曜日 | 19:00～20:50 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | (３市合同家族会) | 第1水曜日  | 19:00～20:50 | 祝日の場合は休会 |
| 貝塚市断酒会 | （本部例会） | 市民福祉センター | 第2木曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 中央 | 毎週月曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | 貝塚 | 毎週木曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | （家族会） | 第３月曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 | （昼例会） | 貝塚市保健センター | 第2･4水曜日 | 13:30～15:00 | 　 |
| 岸和田断酒新生会 | （本部例会） | 市立福祉総合センター | 第3火曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は第４週 |
| 　 | （例会） | 毎週火曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | （家族会） | 第1火曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は第２週 |
| 高石市断酒会 | （本部例会） | アプラ高石ホール | 第1木曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | （例会） | 第5以外の毎週木曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | (３市合同家族会) | 泉大津総合福祉センター | 第１水曜日 | 19:00～20:50 | 祝日の場合は休会 |
| 阪南新生断酒会 | （本部例会） | 鳥取ノ荘 | 第１金曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
|  | （例会） | 尾崎公民館 | 毎週水曜日 | 19:00～21:00 | 祝日は鳥取ノ荘で開催 |
| 　 | （家族会） | 第3金曜日 | 19:00～21:00 | 祝日は鳥取ノ荘で開催 |
| **堺市断酒連合会** | (西昼例会・同家族会） | 鳳・野田会館 | 第2月曜日 | 13:00～15:00 | 　 |
| 　 | (堺昼例会) | 堺市総合福祉会館 | 第4火曜日 | 13:00～15:00 | 　 |
| **堺市断酒連合会** | (美原昼例会・同家族会） | 美原総合福祉会館 | 毎週水曜日\* | 13:00～15:00 | \*家族会は第１・３週に開催 |
|  | （泉ヶ丘昼例会） | 泉ヶ丘ビッグアイ | 第2木曜日 | 13:30～15:30 | 　 |
| 　 | (東昼例会） | 萩原天神萩原会館 | 第3木曜日 | 13:00～15:00 | 　 |
| 　 | （中昼例会） | フェニックス作業所 | 第1土曜日  | 13:00～14:30 | 　 |
| 　 | （三国ヶ丘　昼例会） | フェニックス･リング作業所 | 第3土曜日 | 13:00～14:30 | 　 |
| 　 | （家族会） | 堺市総合福祉会館 | 第2水曜日　  | 13:00～16:00 | 　 |
| 堺市鳳断酒会 | （本部例会） | 西保健センター　 | 第2金曜日  | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | 鳳 | 第2以外の毎週金曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | 石津川 | 浜寺三光会館 | 第1･3･4土曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 |  (家族会) | 西保健センター | 第3金曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 堺市宿院断酒会 | （本部例会） | 堺保健センター | 第1金曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | 三宝 | 堺市総合福祉会館 | 第3以外の毎週水曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | 宿院 | 堺保健センター | 第1以外の毎週金曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 堺市金岡断酒会 | （本部例会） | 北保健センター | 第3金曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （例会） | 第3以外の毎週金曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （家族会） | 第１金曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 堺市泉北断酒会 | （本部例会） | 南保健センター | 第1月曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （例会） | 第1以外の毎週月曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （家族会） | 第2月曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 堺市深井断酒会 | （本部例会） | 中保健センター | 第1火曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （例会） | 第1以外の毎週火曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （家族会） | 第4火曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 堺市東断酒会 | （本部例会） | 東保健センター | 第2月曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （例会） | 第2以外の毎週月曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （家族会） | 第3月曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 堺市美原断酒会 | （本部例会） | 美原保健センター | 第1水曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （例会） | 第1以外の毎週水曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 　 | （家族会） | 第4水曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| **大阪市断酒連合会** |  (合同例会) | 中央会館 | 第1土曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 　 |  (おはよう例会) | ﾘｶﾊﾞﾘﾊｳｽいちご(矢田) | 毎週金曜日 | 10:00～11:30 | 祝日の場合は休会 |
| 　 |  (こんにちは例会) | ﾘｶﾊﾞﾘﾊｳｽいちご(長居) | 第2･4土曜日 | 14:00～15:45 | 祝日の場合は休会 |
| **大阪市断酒連合会** | 指針と規範の学習会 | 中央会館 | 第4日曜日 | 18:00～20:00 | 　 |
| 大阪市生野断酒会 |  (例会) | 生野区民センター | 毎週月曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
|  |  (家族会) | 第3月曜日  | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市東住吉断酒会 | 田辺 | 市立早川福祉会館 | 毎週火曜日 | 19:00～21:00 | 祝日の場合は休会 |
|  | 矢田 | ゆうあいセンター | 第1･3木曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 大阪市平野断酒会 | 平野南 | 長原会館 | 毎週金曜日 | 19:00～20:30 | 　 |
|  |  (家族会） | 第3金曜日 | 19:00～20:40 | 　 |
| 　 | 平野北 | 平野区民ホール | 毎週水曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市東成断酒会 |  (例会） | 東成区民センター | 第5以外の毎週木曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市阿倍野断酒会 |  (例会） | 阿倍野区民センター | 第1･3･4水曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市天王寺断酒会 |  (例会） | 天王寺区民センター | 第1日曜日と 第3･4土曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市西淀川断酒会 |  (例会） | 姫島老人クラブ老人憩いの家 | 第2･3･4土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 大阪市淀川断酒会 | 淀川南 | 淀川区民センター | 毎週火曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 　 | 淀川東 | 宮原会館 | 毎週木曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市福島断酒会 |  (例会） | 大開集会所(阪神高速高架下） | 第1･2･4月曜日 | 19:00～20:30 | 祝日の場合は休会 |
| 大阪市港断酒会 |  (例会） | 市岡元町老人憩いの家 | 毎週金曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 大阪市此花断酒会 |  (例会） | 西九条社会福祉会館 | 第５以外の毎週水曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 大阪市西断酒会 |  (例会） | 西区民センター | 第2･5以外の毎週月曜日、当分は2部制 | 13:00～14:4515:00～16:45 | 祝日の場合は休会 |
| （家族会） | （西地区家族会） | デイサービスみてじま | 第3土曜日 | 13:00～15:00 | 偶数月のみ開催 |
| 大阪市浪速断酒会 |  (例会） | 木津市場前公園老人憩いの家 | 第2水曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 大阪市大正断酒会 |  (例会） | 大正区ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ | 第3･5以外の毎週月曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市西成断酒会 | 西成東 | 西成区民センター | 毎週火曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
|  | （南地区家族会） |  | 第2火曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
|  | 西成南 | 梅南集会所 | 毎週木曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市住吉断酒会 |  (例会） | 住吉区民センター | 第5以外の毎週金曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市住之江断酒会 |  (例会） | 住吉公園集会所 | 第1以外の毎週土曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市中央断酒会 |  (例会） | 大阪産業創造館15階 | 第1以外の毎週金曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 大阪市城東断酒会 |  (例会） | 城東区民センター | 毎週水曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 大阪市東淀川断酒会 | 淡路 | 淡路福祉会館 | 毎週水曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | 上新庄 | 豊新第7町会集会所 | 第2･4土曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市都島断酒会 |  (例会） | 都島区民センター | 第5以外の毎週金曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| （朝例会） | 第2･4水曜日 | 10:00～11:45 |  |
| 大阪市鶴見断酒会 |  (例会） | まった生協診療所 | 毎週月曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は翌日 |
| 大阪市北断酒会 |  (例会） | 大淀コミュニティーセンター | 第5以外の毎週木曜日 | 19:00～20:45 | 祝日の場合は休会 |
| 　 | (北地区家族会) | 第1木曜日 | 13:00～15:00 | 1月･5月・祝日は休会 |
| 大阪市旭断酒会 |  (例会） | 今市カトリック教会 | 毎週火曜日 | 19:00～20:45 | 　 |

**大阪府断酒会アメシスト（女性酒害者）例会一覧**

　〔問合せ先〕女性酒害者の集い事務局：大阪府断酒会事務所

TEL：０７２-９４９-１２２９

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **会　　場　　名** | **例会開催曜日時** | **交通アクセス** |
| **高槻市富田公民館** | 毎月第２土曜日 | 13:30～15:00 | ＪＲ京都線「摂津富田」駅南へ徒歩１０分 |
| 高槻市富田町5-17-1 | 　 | 　 | 阪急京都戦「富田」駅南へ徒歩７分 |
| **新阿武山病院第６病棟** | 毎月第４木曜日 | 10:30～11:30 | ＪＲ京都線「摂津富田」駅前より送迎バス１５分 |
| 高槻市奈佐原4-10-1 | 　 | 　 | （６病棟ミーティングルーム） |
| **東大阪市立男女共同参画センター** | 毎月第３火曜日 | 13:00～15:00 | 近鉄奈良線「若江岩田」駅下車すぐ |
| 東大阪市岩田町4-3--22 | 　 | 　 | （希来里ビル６Ｆ） |
| **貝塚市市民福祉センター**４Ｆ | 毎月第１月曜日 | 19:00～21:00 | 南海本線「貝塚」駅より徒歩15分 |
| 貝塚市畠中1-10-1 | 　 | 　 | 水間線「貝塚市役所」駅より徒歩５分 |
| **和泉図書館**(3F)**２研修室** | 毎月第３水曜日 | 13:30～15:30 | ＪＲ阪和線「和泉府中」駅下車徒歩２分 |
| 和泉市府中町1-20-1 | 　 | 　 | 　 |
| **大阪市リカバリハウスいちご長居**4F | 毎月第１水曜日 | 14:00～16:00 | 地下鉄御堂筋線「長居」駅より徒歩1分 |
| 大阪市住吉区長居東4-6-15-302 | 　 | 　 | ＪＲ阪和線「長居」駅より徒歩５分 |
| **〈連絡会・懇談会〉** | 奇数月第２火曜日 | 16:00～17:30 | 地下鉄谷町線「八尾南」駅下車徒歩２分 |
| 八尾市若林町1-70-1樋口ビル1-203 | 　 | 　 | （大阪府断酒会事務所） |

**大阪府断酒会家族会例会一覧**

〔問合せ先〕大阪府断酒会事務所

ＴＥＬ：０７２-９４９-１２２９

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **北摂断酒連合会** |  |  |  |
| **家族会名** | **例会場** | **例会開催曜日時** | **備考** |
| 茨木市家族会 | 茨木公民館 | 第３土曜日 | 19:00～21:00 |  |
| 吹田市家族会 | 勤労者会館 | 第３土曜日 | 19:00～21:00 |  |
| 高槻市家族会 | 城内公民館 | 第４金曜日 | 19:00～21:00 |  |
|  |  |  |  |  |
| **豊能断酒連合会** | 　 |  |  |  |
| **家族会名** | **例会場** | **例会開催曜日時** | **備考** |
| 池田市家族会 | 天神会館 | 第４金曜日 | 19:00～21:00 |  |
| 石橋会館 | 第１水曜日 | 19:00～21:00 | 池田市の家族が対象 |
|  |  |  |  |  |
| **北河内断酒連合会** |  |  |  |  |
| **家族会名** | **例会場** | **例会開催曜日時** | **備考** |
| 門真市家族会 | 門真市民プラザ | 第２水曜日 | 13:00～16:00 | 　 |
| 寝屋川市家族会 | エスポワール２F | 第３土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日は休会 |
| 枚方家族会 | ラポールひらかた４F | 第１土曜日 | 19:00～20:30 | 4支部合同家族会 |
|  |  |  |  |  |
| **中河内断酒連合会** |  |  |  |  |
| **家族会名** | **例会場** | **例会開催曜日時** | **備考** |
| 八尾市家族会 | 山本ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ | 第３金曜日 | 19:00～20:00 | 　 |
| 東大阪家族会 | 男女共同参画ｾﾝﾀｰ６F | 第２土曜日 | 13:00～15:00 | 　 |
|  |  |  |  |  |
| **南河内断酒連合会** |  |  |  |  |
| **家族会名** | **例会場** | **例会開催曜日時** | **備考** |
| 南河内家族会 | 松原市･富田林･羽曳野市の各断酒例会場と同じ場所 | 月1回第2(水金土)曜日  | 19:00～20:45 | ３ケ月毎に曜日、会場を交替する。 |
| 大阪狭山市家族会 | 市民会館サヤカホール | 第１金曜日  | 19:00～21:00 | 　 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **泉州断酒連合会** |  |  |  |
| **家族会名** | **例会場** | **例会開催曜日時** | **備考** |
| 和泉･泉大津･高石３市合同家族会 | 泉大津総合福祉センター | 第１水曜日 | 19:00～20:50 | 祝日は休会 |
| 泉佐野市家族会 | 泉佐野市立佐野公民館 | 第３土曜日 | 19:00～20:45 | 祝日は休会 |
| 貝塚市家族会 | 市民福祉センター | 第３月曜日 | 19:00～21:00 | 　 |
| 岸和田家族会 | 市立福祉総合センター | 第１火曜日 | 19:00～20:45 | 祝日は第２週に変更　　　　 |
| 阪南新生家族会 | 尾崎公民館 | 第３金曜日 | 19:00～21:00 | 祝日は鳥取ﾉ荘 |
|  |  |  |  |  |
| **堺市断酒連合会** | 　 |  |  |  |
| **家族会名** | **例会場** | **例会開催曜日時** | **備考** |
| 堺市断酒連合会家族会 | 堺市総合福祉会館 | 第２水曜日　  | 13:00～16:00 |  |
| 昼例会･西地域家族会 | 鳳・野田会館 | 第２月曜日 | 13:00～15:00 |  |
| 昼例会・美原地域家族会 | 美原総合福祉会館 | 第1･3水曜日 | 13:00～15:00 | 　 |
| 鳳家族会 | 西保健センター | 第３金曜日 | 18:40～20:40 |  |
| 泉北家族会 | 南保健センター | 第２月曜日 | 18:40～20:40 |  |
| 深井家族会 | 中保健センター | 第４火曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 東家族会 | 東保健センター | 第３月曜日 | 18:40～20:40 | 　 |
| 美原家族会 | 美原保健センター | 第４水曜日 | 18:40～20:40 |  |
|  |  |  |  |  |
| **大阪市断酒連合会** |  |  |  |  |
| **家族会名** | **例会場** | **例会開催曜日時** | **備考** |
| 大阪市生野断酒会家族会 | 生野区民センター | 第３月曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| 大阪市平野断酒会家族会 | 長原会館 | 第３金曜日 | 19:00～20:40 | 　 |
| すみれ会(西地区合同家族会） | デイサービスみてじま１Ｆ | 第３土曜日 | 13:00～15:00 | 偶数月のみ |
| すみれ会(南地区合同家族会） | 西成区民センター | 第２火曜日 | 19:00～20:45 | 　 |
| すみれ会(北地区合同家族会) | 大淀コミュニティーセンター | 第１木曜日 | 13:00～15:00 | 1月・5月・祝日は休会 |

**ＡＡ　ミーティング会場大阪地区**

**☆お願い☆**

・会場はお借りしているだけですので、会場への直接お問い合わせはご遠慮ください。

・会場の都合により変更・休止になる場合があります。

・ＡＡ関西セントラルオフィスのホームページで、会場の変更・休止情報等をご確認ください。

・初めて行かれる場合等は ＡＡ関西セントラルオフィス：ＴＥＬ（０６）６５３６－０８２８へ、一度ご確認ください。

・ホームページの地図に不具合がございましたら、 ＡＡ関西セントラルオフィス：ＦＡＸ（０６）６５３６－０８３３へお知らせ頂ければ幸いです。

クローズド･ミーティング

アルコホーリクだけが参加できるミーティングです。＊本人以外の人は，参加できません。

オープン･ミーティング

本人以外の家族や関係者も参加できますが、司会者から求められた場合以外は発言できません。

ステップ･ミーティング

“１２ステップ”をテキストにしたミーティングです。原則としてクローズド･ミーティングです。

１２の伝統ミーティング

“１２の伝統”をテキストにしたミーティングです。

ビッグブック・ミーティング

“ビッグブック(アルコホーリクス・アノニマス)”をテキストにしたミーティングです。

B6ミーティング

“BB英語版６人の物語”をテキストにしたミーティングです。

リビングソーバー・ミーティング

“どうやっての飲まないでいるか”をテキストにしたミーティングです。

（AB） “ビルはこう思う”をテキストにしたミーティングです

デイリー・レフレクションズ・ミーティング

”今日を新たに”をテキストにしたミーティングです。

レディース・ミーティング

女性だけのダブルクローズド・ミーティングです。

ヤング・ミーティング

３５歳以下のダブルクローズド・ミーティングです。

英語ミーティング

English Meeting

スペシャル・ミーティング

医療・福祉援助者で、かつ、本人だけの集まりのダブルクローズド・ミーティングです。

ビジネス・ミーティング

仲間へのサービスなどについてのグループ活動を話し合います。

メダル・ミーティング

アルコールを飲まない月数・年数を迎えたことを仲間と共に分かち合うミーティングです。

**北大阪地区**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日曜日** | **月曜日** | **火曜日** | **水曜日** | **木曜日** | **金曜日** | **土曜日** |
| 富田 | 枚方 | 枚方 | 高槻松川 | ＪＲ高槻 | 高槻南 | 高槻 |
|  | 祝日15：00～ | 祝日15：00～ | （祝祭休） | （年末年始休み） | 第3メダルミーティング | 第2メダルミーティング |
| オープンミーティング14：00～15：00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | ビッグブックミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング)13:30～14:30禁煙 | オープンミーティング10:00～11:00禁煙 | オープンミーティング13：30～14：30禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 |
| 茨木 | ＪＲ高槻 | 高槻 | 茨木ローズ | 高槻南 | 茨木大池バリアフリー | 塚原 |
| 第5週休み | 第１・２・４・５クローズドミーティング第３（ 祝休）オープンミーティング |  | 年末年始休み |  |  | 毎月第３土曜日 |
| ステップミーティング19：00～20：00禁煙 | 20:15～**21:30**禁煙 | リビングソーバーミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング12:30～13:30 | ステップミーティングオープンミーティング19：00～20：00禁煙 | クローズドミーティングリビングソーバーミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング14:00～15:00 |
| 蛍池バリアフリー | 茨木東宮町バリアフリー | 千里中央バリアフリー | 茨木東宮町 | 吹田 | 摂津 | 門真 |
|  |  | 第1･2ビッグブックミーティング第３ステップミーティング |  | 第１ビジネスミーティング20:15～20:45 | 第4金,年末年始休み | 2018.01.06～ |
| オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | ステップミーティングクローズドミーティング19:00～20:00禁煙 | その他オープンミーティング19：00～20：15禁煙 | クローズドミーティングビッグブックミーティング14：00～15：00禁煙 | クローズドミーティング19：00～20：30禁煙 | オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング17:00～18:00禁煙 |
| 守口バリアフリー | 十三（昼）バリアフリー | 都島さくら | 池田 | 淡路 | 岡町 | 門真 |
|  | 2018.01.15～ | 第１・３だけ |  | 第1,2ステップミーティング最終メダルミーティング |  | 第1リビングソーバーミーティング第2ステップミーティング,第3,4ビッグブックミーティング第5　12の伝統ミーティング |
| クローズドミーティング18:30～19:30禁煙 | オープンミーティング14:00～15:00 | レディースミーティング12:15～13:15 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | リビングソーバーミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 |
|  | 十三バリアフリー | 京橋 | 豊中曽根 | 寝屋川 | 岡町 | 扇町 |
|  |  | 　 | 第1・3・4・5水 | （年町・年始休み） | 第1金だけ | 第1･2オープンミーティングリビングソーバーミーティング |
|  | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング13：45～15:15禁煙 | オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング13:30～14:30禁煙 | ステップミーティング20:10～21:1012の伝統ミーティング20:10～21:10禁煙 | オープンミーティング19：00～20：30禁煙 |
|  | 新大阪 | 西九条バリアフリー | 豊中曽根 |  | 東淀川 | 西淀川バリアフリー |
|  |  | 月祝の場合、翌火休火祝：開催第2ステップミーティング最終メダルミーティング | 第2だけ |  | (第2金だけ開催) |  |
|  | クローズドミーティング19:30～20:30禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティングステップミーティング19:00～20:30 |  | レディースミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 |
|  | 都島朝 | 天神橋八バリアフリー | 京橋 |  | 城東ヤング | 西九条バリアフリー |
|  |  | 祝休 | (,第1ﾋﾞｷﾞﾅｰ) |  |  | (第1だけ) |
|  | オープンミーティング10:00～11:00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：30禁煙 | ビッグブックミーティング19：30～20：30禁煙第2ステップミーティング19:00～20:30 |  | ヤングミーティングオープンミーティング19:00～20:00禁煙  | レディースミーティング19：00～20：00禁煙 |
|  | 寝屋川ｴｽﾎﾟｱｰﾙ  |  |  |  |  | 寝屋川ｴｽﾎﾟｱｰﾙ |
|  |  |  |   |  |  |  |
|  | オープンミーティング14:00～15:00禁煙 |  |  |  |  | オープンミーティング14:00～15:00禁煙 |
|  |  |  |  |  |  | OSAKA（Tenma）  |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 英語ミーティングクローズドミーティング19：30～20：30禁煙  |

**南大阪地区**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日曜日** | **月曜日** | **火曜日** | **水曜日** | **木曜日** | **金曜日** | **土曜日** |
| 上本町 | 田辺 | 阿倍野 | 鶴橋バリアフリー | 平野  | 鶴橋バリアフリー | 阿倍野 |
|  | 駐車禁止 | ビギナー |  |  | 第１オープンミーティング、ステップミーティング13:30～15:00第2オープンミーティング、ビッグブックミーティング13:30～15:00 |  |
| オープンミーティング14：00～15：30禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | ステップミーティング19：00～20：00禁煙 | レディースミーティング14:00～15:00禁煙 | リビングソーバーミーティング19：00～20：00禁煙 | その他はオープンミーティング13:30～14:30禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 |
|  | 八尾 | 阿倍野 | 堀江バリアフリー | 堀江バリアフリー | 阿倍野 | 駒川中野 |
|  | 第１リビングソーバーミーティング、オープンミーティング |  |  |  |  | 第1土(LS)(O) 祝休 |
|  | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | ステップミーティング19：00～20：00禁煙 | ステップミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング14：00～15：00禁煙 | ステップミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング13:30～15:00禁煙 |
|  |  | 鶴橋バリアフリー | 阿倍野 | 通天閣バリアフリー | 東大阪 | 今池 |
|  |  | 第２･４･５オープンミーティング13：30～14：30禁煙第１･３リビングソーバーミーティング13：30～15：00禁煙 | 2018.01.31 最終開催 以降閉鎖 |  | 第1･2リビングソーバーミーティング | 2018.03.10～第２･第４土曜日喫煙可 |
|  |  |  | オープンミーティング、デイリーレフレクションズミーティング16:00～17:00禁煙 | オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00 |
|  |  | 生野 | 駒川中野 | 天下茶屋バリアフリー |  |  |
|  |  |  | 祝休 | 第３　12の伝統ミーティング、オープンミーティング |  |  |
|  |  | オープンミーティング)19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙 | ビッグブックミーティング、オープンミーティング19：00～20：00禁煙 |  |  |
|  |  | 矢田 | 枚岡 | 駒川中野 |  |  |
|  |  | 2018.02.06～第2リビングソーバーミーティング、オープンミーティン16:00～17:00 |  | 祝休 |   |  |
|  |  | オープンミーティング16:00～17:00 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙  | オープンミーティング10:30～11:30禁煙 |  |  |
|  |  |  |  | 長居 |  |  |
|  |  |  |  | ,祝休(16:30～入室可) |  |  |
|  |  |  |  | オープンミーティング17：00～18：00禁煙 |  |  |

**泉州地区**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日曜日** | **月曜日** | **火曜日** | **水曜日** | **木曜日** | **金曜日** | **土曜日** |
| 諏訪森バリアフリー | 和泉中央 | 羽衣 | 岸和田 | 富田林 | 北野田バリアフリー | 和泉府中 |
|  | 第2レディースミーティング、ステップミーティング14：00～15:30第5休み | 第１（ビギナー）最終　12の伝統ミーティング、クローズドミーティング |  | 2018.01.18～ | 第２金曜日だけ | 第1･2リビングソーバーミーティング、オープンミーティング |
| オープンミーティング18：30～19：30禁煙 | レディースミーティング14:00～15:00禁煙 | ステップミーティング19：00～20：00禁煙 | オープンミーティング18:55～19:55禁煙 | オープンミーティング14:00～15:00 | ステップミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング16：30～17：30禁煙 |
|  | 和歌山 | 藤井寺 | ビッグ愛バリアフリー | 羽衣 | 北野田バリアフリー | 泉佐野 |
|  |  | 第４リビングソーバーミーティング | 第２だけ　祝休 |  | 第1・3・4・5だけ |  |
|  | オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング14:00～15:00禁煙 | オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング19：00～20：00禁煙  |
|  | 海南 |  |  | 堺 | 和歌山 | 　北野田女性バリアフリー |
|   |  第１・３だけ 祝休 |  |  |  |  |  第４土だけ  |
|   | オープンミーティング15:30～16:30禁煙 |  |  | ステップミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング13:30～14:30禁煙  | レディースミーティング14:30～15:30 禁煙 |
|   | 　御坊バリアフリー |   |   | 橋本  | 有田バリアフリー |  |
|   |  第２だけ 祝休 |   |   |   |  第２･４だけ 祝休 |   |
|   | オープンミーティング13:30～14:30禁煙 |   |   | オープンミーティング19:00～20:00禁煙 | オープンミーティング14:30～15:30禁煙 |  |
|   | 紀伊田辺バリアフリー |   |   | 紀伊田辺バリアフリー |   |   |
|   | 第4月だけ ４月19日～第３木曜日に変更 |   |   | ４月19日～第３木曜日 |   |  |
|   | オープンミーティング14:00～15:00禁煙 |   |   | オープンミーティング14:00～15:00禁煙 |   |   |

**アラノン　ミーティング会場大阪地区**

|  |
| --- |
| **鶴橋グループ**  |
| 日時：土曜日　午後２時30分から午後３時30分まで会場：大阪城南キリスト教会〒543-0026　大阪市天王寺区東上町8-30ＪＲ、近鉄、大阪市営地下鉄　 鶴橋駅下車　徒歩７分 |

ミーティングの進め方

・参加者は皆、自分の体験や気持ちを話していきます。初めて参加される場合には、他の人の話を聞くだけでも構いません。

・同じ体験をしている他の仲間の話を聞くことで、安心したり、共感したり、大切な気づきを得たりすることができます。

大切にしていること

・私たちはお互いのプライバシーを厳守します。

・アラノンミーティングは、ディスカッションをする場ではありません。お一人お一人の話をそのまま聞くところです。

・安心して正直な分かち合いをするために、ミーティングはメンバーのみの集まりです。

メンバーシップ

・アルコール依存症者と身近に関わり、その影響を受けている、または受けたと感じている人なら、アラノン家族グループのメンバーとなることができます。

・依存症者の配偶者や親の立場の人、友人、そして子どもの頃にアルコール依存症の影響を受けたと感じているアダルトチルドレン（AC）がミーティングに参加しています。

＊アラノンへの参加は15歳以上となります。

＊お子様連れでの参加はできません。

**「家族の回復ステップ12」ミーティング場大阪府内**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **グループ名** | **曜日** | **時間** | **会場** | **住所** |
| **十三** | 月 | 19:00～20:00 | 博愛社 | 大阪市淀川区十三元今里３－１ |
| **高槻ナイト** | 木 | 18:40～19:40 | カトリック高槻教会 | 高槻市野見町2-26　 |
| **高槻ディ** | 金（祝休） | 10:30～12:00 | カトリック高槻教会 | 高槻市野見町2-26　 |
| **枚方** | 木（祝休） | 19:30～20:50 | サンプラザ生涯学習市民センター　５階 | 枚方市岡東町12－3 |
|

※会場は、お借りしているだけです。会場へ問合わせをしないようにお願いします。

ミーティングに参加したいときは？

•アルコールに問題のある本人の家族や友人ならどなたでも参加できます。

•事前の申し込みは要りません。直接ミーティング会場にお越しください。

•本名を名乗りたくなければ、ニックネームやファーストネームを名乗ってください。

•ミーティングへの参加は無料です。

•入会金や会費もありません。自分たちの自由な献金で成り立っています。

**ＮＡ　ミーティング会場大阪地区**

|  |
| --- |
| 【日曜日】●大阪市北区南森町　(絆ｸﾞﾙｰﾌﾟ)　　19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ テーマミーティング詮量山　妙福寺　　大阪市北区末広町１−５　初めてNAに参加される方は、10分前ぐらいに来て頂ければ、ガイドラインを使い、簡単なNAの説明をさせてもらいます。 |
| 【月曜日】●大阪府東大阪市永和　(ﾋﾟｰｽ･ｵﾌﾞ･ﾏｲﾝﾄﾞｸﾞﾙｰﾌﾟ)　19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ 　テーマミーティング 　禁煙　車いす可　駐車場有　　 第一週はグループサービスミーティング、伝統ミーティング「ｶﾄﾘｯｸ布施教会」　大阪府東大阪市永和1-10-10　●大阪府高槻市 高槻　(ユニティグループ)　19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ 　テーマミーティング　禁煙　車いす可　駐車場有「高槻ｶﾄﾘｯｸ教会」大阪府高槻市野見町2-26●大阪市東住吉区 田辺　(ｻｻﾞﾝｸﾛｽｸﾞﾙｰﾌﾟ)19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ　車いす可　祝祭日、年末年始など変更有（事前に確認してください）第1週はグループサービスミーティング、ステップミーティング第2週は伝統ミーティング第3週はバースデイミーティング「早川福祉会館」内　大阪市東住吉区南田辺1-9-28　  |
| 【火曜日】●大阪市淀川区十三　（ﾅﾙﾃｨｸﾞﾙｰﾌﾟ）19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ　テーマミーティング　　禁煙第1週はグループサービスミーティング第2週は伝統ミーティング最終週はバースデイミーティング「日本聖公会聖贖主教会」　大阪市淀川区十三元今里3-1　　●大阪市西区 阿波座　(阿波座ｸﾞﾙｰﾌﾟ)19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ　テーマミーティング　祝祭日、年末年始など変更有（事前に確認してください）車いす可第1週はグループサービスミーティング「川口ｷﾘｽﾄ教会」　大阪市西区川口1-3-8　　●堺市堺区 堺東　(ｻｻﾞﾝｸﾛｽｸﾞﾙｰﾌﾟ)19:00～20:00（祝祭日は中止）　ｵｰﾌﾟﾝ　　禁煙　車いす可「堺市総合福祉会館」　大阪府堺市堺区南瓦町2-1　  |
| 【水曜日】●大阪市東淀川区淡路　(絆ｸﾞﾙｰﾌﾟ)19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ 　テーマミーティング「日本キリスト教団　大阪淡路教会」　大阪市東淀川区東淡路2－7－5☆初めてNAに参加される方は、10分前ぐらいに来て頂ければ、ガイドラインを使い、簡単なNAの説明をさせてもらいます。●大阪市天王寺区鶴橋　(ﾕﾆﾃｨ-ｸﾞﾙｰﾌﾟ)11:00～12:00　ｵｰﾌﾟﾝ 　テーマミーティング　　最終週は伝統ミーティング「日本聖公会大阪城南ｷﾘｽﾄ教会」 大阪市天王寺区東上町8-30　●堺市堺区堺　(VIVA NA WAYｸﾞﾙｰﾌﾟ)19:00～20:30　ｵｰﾌﾟﾝ テーマミーティング「ｶﾄﾘｯｸ堺教会」大阪府堺市堺区向陵中町6-2-3 |

|  |
| --- |
| 【木曜日】●大阪市城東区　京橋　(Cozyｸﾞﾙｰﾌﾟ)19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ　　禁煙　車いす可（ｴﾚﾍﾞｰﾀ･ｽﾛｰﾌﾟ･ﾄｲﾚあり）「クレオ大阪東」大阪市城東区鴫野西2丁目1－21　●大阪市天王寺区鶴橋　(ピースオブマインドｸﾞﾙｰﾌﾟ)19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ 　テーマミーティング　禁煙　車いす可第1週はｽﾃｯﾌﾟ1　第2週はｽﾃｯﾌﾟ2　第3週はｽﾃｯﾌﾟ3　最終週はバースデイミーティング「日本聖公会大阪城南ｷﾘｽﾄ教会」　（大阪市天王寺区東上町8-30）  |
| 【金曜日】●大阪市天王寺区鶴橋　(セレニティーｸﾞﾙｰﾌﾟ)19:30～20:30　ｸﾛｰｽﾞﾄﾞ　ステップミーティング　　禁煙　車いす可第4週は伝統ミーティング・バースデイミーティング「日本聖公会大阪城南ｷﾘｽﾄ教会」　（大阪市天王寺区東上町8-30）　  |
| 【土曜日】●大阪市東淀川区（2017年10月末で閉鎖）(ナルティｸﾞﾙｰﾌﾟ) 東淀川区民会館（４階）　大阪市東淀川区東淡路1丁目4-53　 第１・第３土曜日　19：00～20：00●大阪市阿倍野天王寺(阿倍野welcomeｸﾞﾙｰﾌﾟ) 毎週土曜日　19:00～20:00　ｵｰﾌﾟﾝ　テーマミーティング第1週はグループサービスミーティング「カトリック阿倍野教会」グループ室　（大阪市阿倍野区松崎町3丁目6－25） |

**ナラノン　ミーティング会場大阪地区**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **グループ名** | **開催曜日** | **初めての方** | **メンバーの方** | **種類** |
| セレニティ  | 火 | PM 2:00～2:30 | PM 2:30～4:00 | オープン |
|  | 第２火 | AM10:00～10:30 | AM10:30～12:00 |  |
| [陽だまり](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22sherenity)  | 水 | PM 6:00～6:30 | PM 6:30～7:30 |  |
| [梅田](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22umeda) | 水 | PM 2:00～2:30 | PM 2:30～4:00 |  |
| [マチュリティ](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22maturity) | 木 | PM 6:00～6:30 | PM 6:30～8:00 |  |
| [香里園](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html#kourien) | 第１･３木 | PM 1:00～1:30 | PM 1:30～3:00 |  |
| [東梅田](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22higashiumeda) | 第１・２・３木 | PM 6:30～7:00 | PM 7:00～8:00 |  |
| [北野](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22kitano) | 金 | PM 2:00～2:30 | PM 2:30～4:00 |  |
| [リバティ](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22liberty) | 日(不定期)注 | AM 10:30～ | AM11:00～12:00 |  |
| [鶴橋](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22turuhashi) | 火 | PM 6:45～ | PM 7:00～8:00 |  |
| [鶴橋男組](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22turuhashi) | 第１・３火 | 　PM 6:45～　 | PM 7:00～8:00 | クローズド男性のみ |
| [阿倍野](http://nar-anon.jp/meeting.guide/map.html%22%20%5Cl%20%22sherenity) | 第１・３土 | PM 5:00～5:30 | PM 5:30～6:30 | クローズド |

・詳細については、ナショナルサービスオフィス（ナラノン NSO）にお問い合わせください

ＴＥＬ・ＦＡＸ：03―5951―3571

受付時間　平日　午前10時から午後４時まで（土・日、祝祭日を除く）

 ※留守番電話になっている場合もあります。メッセージを入れておいて頂くか、改めておかけ直くだ

さい。

ミーティングガイド

・ 入会の手続きや会員名簿などはありません。

・ 入会金や会費もいりません。運営のすべてを自分たちの献金だけで自立しています。

・ ナラノンは特定の宗教とは関係ありません。

・ 名前や住所、職業などは話す必要はありません。ニックネームや、ファーストネームなどで、呼び合っています。

・ お互いに誰が出席し、何を語ったかは口外しません。

・ 初めて参加される方は、ビギナーズミーティングヘの出席をお勧めします。 また引き続き、レギュラーミーティングにも参加できます。

・ ミーティングへの出席に予約は必要ありません。

 ※オープンミーティングはどなたでも参加できます。クローズドミーティングは、薬物依存症者に影響を受けたと自覚された方のみ参加出来ます。

 ※ミーティング会場及び日時の変更等や年末年始、お盆、クリスマスの時期のミーティングの有無などの詳細については、ナラノンNSOまでご連絡ください。

**ＧＡ　ミーティング会場大阪地区**

|  |  |
| --- | --- |
| **グループ名** | **開催日時** |
| 豊中グループ | 毎週木　　19:30～20:45 |
| 池田コンティニューグループ | 毎週金　　20:00～21：15 |
| 大阪グループ | 毎週日　東淀川　14:30～16:30 |
| 毎週木　堺　　19:00～20:00 |
| 生野クローバーグループ | 毎週月　　19:45～20:45 |
| 鶴橋グループ | 毎週土　　18:00～19:30 |
| 寺田町オーシャングループ | 毎週水　　19:00～20:15 |
| 大阪オアシスグループ | 毎週日　　17:30～18:30 |
| 阿倍野グループ | 毎週水　　13:30～14:30 |
| ビリーヴ東大阪グループ | 毎週木　　19:30～20:45 |
| 河内松原グループ | 毎週土　　19:30～20:30 |
| 浜寺グループ | 毎週金　　19:00～20:00 |

ミーティングに参加するには？

・ＧＡのミーティングに参加するためには予約や料金を払う必要はありません。ＧＡはギャンブルをやめたいという願いを持つ人が集まる自助グループです。参加するのもしないのも自由です。ＧＡに興味を持ったら、お近くのミーティング場に是非足を運んでみてください

・会場には、会場の係の仲間がいます。詳しいことは各会場でご確認ください。

・なお、ミーティングの種類はいくつかあります。どのミーティングから参加されてもかまいません。

**ＧＡＭ－ＡＮＯＮ　ギャマノン　ミーティング会場大阪地区**

|  |
| --- |
| **大阪**　　　　毎週日曜日　14:30～16:30 大阪市立啓発センター（大阪市東淀川区東中島５－１－６）　　　　　　原則クローズド・ミーティング |
| **天満橋**　　　毎週月曜日　11:00～12:00　　　　　　大阪ボランティア協会市民活動スクエアＣＡＮＶＡＳ谷町（大阪市中央区谷町2丁目2-20）　　　　　　クローズド・ミーティング |
| **鶴橋**　　　　毎週土曜日　18:00～19:30 　　　　　大阪城南キリスト教会（大阪市天王寺区東上町8-30）　　　　　　第１週はオープン。その他の週はクローズド |
| **大阪池田コスモス**　　　　　　毎週水曜日　19:00～20:00　　　　　　カトリック池田教会　（池田市満寿美町9-26）　　　クローズド・ミーティング |
| **豊中さくら**　毎週火曜日　10:30～11:30　　　　　　とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ５Ｆ（豊中市玉井町1-1-1-501）　　　　　　クローズド・ミーティング |
| **阿倍野**　　　毎週土曜日　19:00～20:00　　　　　　カトリック阿倍野教会（大阪市阿倍野区松崎町3-6-25）　　　　　　オープン・ミーティング |
| **岸和田**　　　毎週金曜日　19:00～20:30 　カトリック岸和田教会（岸和田市筋海町18-17）　　　　　　オープン・ミーティング |
| **ホープ京橋**　毎週火曜日　18:30～20:00 都島中央キリスト教会（大阪市都島区都島中通3-2-12）　　　　　　第1週はオープン・ミーティングその他の週はクローズド・ミーティング |
| **藤井寺**　　　毎週木曜日　19:00～20:00 　カトリック藤井寺教会（藤井寺市御舟町11-3）　　　　　　オープン・ミーティング |
| **堺**　　　　　毎週木曜日　19:00～20:00　　　　　　健康福祉プラザ４Ｆ　市民交流センター（堺市堺区旭ヶ丘中町4-3-1）　　　　　　クローズド・テーマミーティング |
| **高槻**　　　　毎週木曜日　10：30～12：00　　　　　　カトリック高槻教会（高槻市野見町２－26）　　　　　　クローズド・ミーティング |

大阪府こころの健康総合センター　　平成30年３月発行

〒558-0056　大阪市住吉区万代東3丁目1-46　　TEL： 06(6691)2811 FAX： 06(6691)2814

ホームページ　<http://kokoro-osaka.jp/>

この冊子は800部作成し、１部あたり114.75円です。