

【Good Meal Lab.】V.O.S.メニュー該当商品一覧

	エネルギー キロカロリー	V (野菜) グラム	O (脂肪エネルギー比率) %	S (食塩相当量) グラム
Good Meal Lab. 麻婆茄子	541	216	27.1	2.4
Good Meal Lab. トマトビーフカレー	535	233	18.5	2.4
Good Meal Lab. 豚肉と大根とさつまいもの煮物	539	146.4	19.5	2.4
Good Meal Lab. チキンのそぼろ豆腐のせ	550	190	28.0	2.4
Good Meal Lab. ミックスビーンズのイタリア風トマト煮込み	549	200	13.1	2.3
Good Meal Lab. 鶏肉の甘辛胡麻和え	551	185	13.4	2.3
Good Meal Lab. 白身魚と蓮根のみぞれ煮	509	260	17.2	2.1

※ごはん1膳（めし150g）と組み合わせた場合