|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 　株式会社　ポーラ① | 活動場所 | 体育館・室内　 |
| ＢＩ－ＨＡ－ＤＡＮＣＥポーラの美肌研究から生まれた美肌をめざす新しいエクササイズ!!プログラム内容新体操フェアリージャパンが取り入れているストレッチ!1. 毎日、いきいき健康でウイルスに負けない体作り!
2. 修了証授与
3. 写真撮影
 | 対象学年 | 全学年 | 必要経費 | 無 |
| 定員 | 特になし | 所要時間 | 45分 |
| 準備物 | **タオル・（マット）** |
| その他 | 保護者との参加可 |