

『ブルーなキモチ』

- 急にイライラする
- なぜか涙が出てしまう
- 気分が重い
- 食欲がない
- 身体がだるい
- 眠れない
- 子どもが可愛いと思えない
- 何もする気になれない
- 不安がいっぱい



あなたひとりで抱えこまないで。

どんな小さな悩みでもお聞かせください。