

## 朝ごはん



☆中学校区の小中学校が共同で「早寝早起き朝ごはん」アンケートを実施。その実態を踏まえ『おつっ子通信』を作成・発行しました。

☆家庭での生活習慣を児童生徒が記録し、見直す活動も共同で実施しました。記録を振り返ることで「計画通りにいくと、朝の始まりを気持ちよく過ごすことができました。睡眠も含め、規則正しい生活は大切だとわかったので、これからも心がけていこうと思う」等の意見がありました。

☆泉大津市全3中学校の養護教諭が共同で作成している『保健通信』や、泉大津市食育推進委員会が作成している『食育だより』の掲示等、様々な所と連携しながら、朝ごはんをはじめとした食育や、基本的な生活習慣づくりについて啓発しています。

## 朝のあいさつ



☆毎朝、保健体育委員会やクラブ員、教員が校門付近にならび、あいさつに取り組んでいます。あいさつの大切さを考え、この運動に協力しようというクラブによる、自主的な活動です。  
 ☆「遅刻ゼロ運動」として、朝のあいさつ運動とともに、遅刻をしないよう呼びかけています。また、「NOチャイムDEスタート」として、チャイムを鳴らさずに授業を開始する取組みも行い、生徒自身が時間を意識し、行動できるよう取り組んでいます。  
 ☆毎月一回、校区福祉委員会の方も一緒に、朝のあいさつ運動を行っています。

## 朝の読書



☆毎朝 8:25～35 まで、朝の読書を実施（試験の準備期間等を除く）しています。学校図書館や学級文庫（図書委員による本の入れ替えあり）の本を借りたり、本を持参したりして、読書をしています。  
 学校図書館で朝の読書を行う日をクラス別に設け、図書館を身近に感じられるようにしています。



☆朝の読書から「NOチャイムDEスタート」による1時間目の開始へと、静かな雰囲気の中で、朝の時間から授業へとつながる生活リズムが育まれています。