

羽曳野市立高鷲南中学校 3つの朝運動

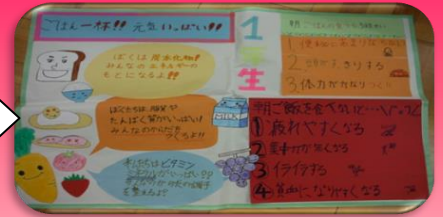
朝ごはん ★幼・小・中いっしょに食育料理教室。

あいさつ運動とあわせて、保健委員会が中心となり、正門前で「朝ごはんを食べよう！」の啓発運動も実施しています。毎年、朝ごはんに関するアンケートを実施し、朝食の喫食率を把握するとともに朝ごはんを食べることの大切さなどをPRしています。

栄養教諭により、校区 幼稚園・小学校・中学校の保護者・園児・児童・生徒を対象とした「朝ごはんを作ろう！」食育料理教室を開催しています。

地元の食材を提供して頂き、朝ごはんの大切さや朝ごはんのもたらす脳や体への影響なども料理教室前の講習の中で啓発しています。

朝のあいさつでも大活躍
「朝ごはんを食べよう！」
のメッセージ



保護者、園児、児童、生徒の参加で食育料理教室



朝のあいさつ ★生徒会が中心となりあいさつ運動を実施。

隔月で5日間、正門前で生徒会を中心に各クラブ部員の協力の下、あいさつ運動を実施しています。

今年度より、校区にある2つの駅（近鉄南大阪線 高鷲駅、恵我ノ荘駅）においてもあいさつ運動を実施しようと生徒会執行部から提案があり、実施しています。地域の方の協力もあり、「あいさつで絆つながる地域の輪」をモットーに活動しています。



正門前でのあいさつの様子

おはようございます。



地域の方と共に駅前であいさつ



朝ごはんもアピール



朝の読書 ★文化祭で図書委員会が本の紹介。

4年前より朝の読書に取り組んでいます。毎日の読書活動に加え、文化発表会では図書委員会が本の紹介などを行いました。

また、学校図書館の本の選定にも生徒の声を取り入れ、より良い読書を支援しています。



よく分かる本の紹介

みんな静かに読書中

