

河内長野市立東中学校 3つの朝運動

朝ごはん

★栄養教諭と家庭科教員による調理実習出前授業。

給食センターより栄養教諭を招いて、調理実習の指導補助をしていただきました。栄養教諭さんからは、栄養バランスを考えた食事について、専門家の立場から教えていただき、朝昼晩と食事をとることの大切さを学びました。みんなはとても楽しく実習に取り組んでいました。



準備は万端。美味しく作るぞー！

★保健だよりを通じて、食の大切さについて発信。

養護教諭が、子どもたちの成長にとっても大切な「食」に関する話題を発信しています。

朝のあいさつ

★小中合同あいさつ運動の実施。

河内長野市が導入している次世代型のテレビ会議システムを使い、本中学校区の三日市小・川上小・天見小と東中がテレビ会議をしています。校区の連合児童生徒会があいさつ運動の内容について、テレビの画面を見ながら児童会・生徒会のメンバーで話し合い、あいさつ運動で使用するパネルづくりのやり方等を相談しました。あいさつ運動は、夏と冬の年二回行い、南海高野線三日市町の駅前で、校区4校の児童・生徒・教職員と健全育成会・青少年指導員・PTA・警察関係者と合同で行いました。



モニターには、4校の様子が映し出されています。



サンタの帽子をかぶって元気にあいさつ！！

朝の読書

★私のお勧め本の作成と配付。



「ほんの扉を開けば

ステキな出会いが待っている！！」

表紙を開けば、こんな言葉から始まります。校区の生徒・教職員・保護者・図書館司書から403冊の推薦書籍を集めた冊子「マイフェイバリットブック」を作成し、生徒たちに配布しています。世の中には生きていくうえで勇気づけられる言葉がたくさんあります。こんな言葉に出会えるのを楽しみに毎日朝の読書に取り組んでいます。