

働く女性の健康を応援！ ～心とカラダのセルフケア術～

これから迎えるかもしれない
「妊娠」や「出産」……
仕事との両立について考えてみませんか？

一時保育あり



(要事前予約)

アンケートに答えていただいた方に、
小林製薬株式会社の
製品をプレゼント！！

平成 29 年 9 月 1 日 (金)

10:30～12:00

ドーンセンター 5階大会議室 2 (地下鉄・京阪「天満橋」駅 東へ約 350m)

対 象：概ね 20～30 代の女性

参加費：無料 ※参加は申込み優先です。申込方法は裏面をご覧ください。

「女性活躍」という言葉を耳にすることも多くなり、たくさんの女性が社会で活躍しています。

しかし、「働きたい」「働き続けたい」という意欲を持ちながらも、

健康面での不安を抱える女性は多いのではないのでしょうか。

小林製薬株式会社で実際に子育てをしながら働く「働く先輩ママ」の話を通じて、

「仕事・就業」と「女性の健康」について参加者同士で考えます。

また、生理前・生理中の様々な身体の不調の改善や、妊娠・出産後の

女性の健康やセルフケアについて学ぶとともに、女性の働き方について考えてみませんか？