**はんぷくよこ**

**反復横とび**

**をはかる【すばやさ・タイミングの】**

**いでをできるだけかさず、**

**だけをかしてをむようにしよう！**

****



コツ動画

**にくばない**

**との　（がんばってをこえよう！！）**

全国：令和4（2022）年度

大阪府：令和5（2023）年度

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （回） | | 小１ | 小２ | 小３ | 小４ | 小５ | 小６ |  |
| **６さい** | **７さい** | **８さい** | **９さい** | **10さい** | **11さい** |  |
| 男 | **全国** | 27.36 | 31.10 | 34.64 | 38.30 | 42.73 | 45.51 |  |
| **大阪** | 27.38 | 30.25 | 30.99 | 34.72 | 41.67 | 45.58 |  |
| 女 | **全国** | 26.88 | 29.88 | 33.34 | 36.89 | 39.93 | 42.15 |  |
| **大阪** | 23.46 | 25.33 | 29.49 | 32.86 | 35.29 | 39.61 |  |

****

**くつがすべらないように、しぼったぞうきんでくつをふくといいよ。**

**にくはでゆかをってきすイメージをとう。**

****