

如何预防新型冠状病毒

何为新型冠状病毒性感染症

其特征是很多人会有发烧和喉咙疼痛、长期咳嗽（持续一星期左右）现象，感到身体非常乏力（疲倦感）。

虽感染后症状轻微，治愈实例也很多，但是，和季节性流感相比转为重症的可能性很大。如转为重症将会引发肺炎，现已确认出现死亡病例，敬请充分注意。特别是**老年人及身患基础疾病的人，变为重症的可能性较大**。新型冠状病毒会通过**飞沫感染和接触感染进行传染**。目前认为不会有空气感染，必须注意不要在封闭的空间・近距离进行多人数的交流。

飞沫感染

病毒随着感染者的飞沫（打喷嚏、咳嗽、吐痰）一起散发，他人通过口鼻等吸收了病毒而感染。

接触感染

感染者在打喷嚏或咳嗽时用手遮挡后，其手触摸了周围的东西，留下了病毒。而其他人触摸了该物，沾上病毒，其手又摸了口鼻，通过粘液进行传染。

日常生活中要注意的事项

首先，常洗手很重要。外出回家时和做饭菜前后、用餐前，都要用肥皂或消毒酒精来洗手。

有咳嗽症状的人，咳嗽或打喷嚏时用手遮挡后，摸了周围的东西，病毒会粘在上面，会通过门把手等传染给别人，因此一定要遵守**咳嗽礼节**。

身患疾病者、老年人，请尽量**避开人员混杂的场所**等，更加特别的要注意。

如有发烧等感冒的症状，请立刻请假，不要去上学或上班。

如有发烧等感冒的症状，请每天测量体温并做记录。