

如何預防新型冠狀病毒

何為新型冠狀病毒性感染症

其特徵是很多人會有發燒和喉嚨疼痛、長期咳嗽(持續一星期左右)現象,感到身體非常乏力(疲倦感)。

雖感染後症狀輕微,治癒實例也很多,但是,和季節性流感相比轉為重症的可能性大。如轉為重症將會引發肺炎,現已確認出現死亡病例,敬請充分注意。

特別是**老年人及身患基礎疾病的人,變為重症的可能性較大**。**新型冠狀病毒會通過飛沫感染和接觸感染進行傳染**。目前認為不會有空氣感染,必須注意不要在封閉的空間・近距離進行多人數的交流。

飛沫感染	病毒隨著感染者的飛沫(打噴嚏、咳嗽、吐痰)一起散發,他人通過口鼻等吸收了病毒而感染。
接觸感染	感染者在打噴嚏或咳嗽時用手遮擋後,其手觸摸了周圍的東西,留下了病毒。而其他人觸摸了該物,沾上病毒,其手又摸了口鼻,通過粘液進行傳染。

日常生活中要注意的事項

首先,常洗手很重要。外出回家時和做飯菜前後、用餐前,都要用肥皂或消毒酒精來洗手。

有咳嗽症狀的人,咳嗽或打噴嚏時用手遮擋後,摸了周圍的東西,病毒會粘在上面,會通過門把手等傳染給別人,因此一定要遵守**咳嗽禮節**。

身患疾病者、老年人,**請儘量避開人員混雜的場所**等,更加特別的要注意。

如有發燒等感冒的症狀,請立刻請假,不要去上學或上班。

如有發燒等感冒的症狀,請每天測量體溫並做記錄。