

# 虫除け剤ワンポイントアドバイス!

- 虫除け剤は、いろいろな種類がありますので、状況によって使い分けてください。
  - 日焼け止めを同時に使う場合には、日焼け止めを先に塗ってから虫除け剤を使いましょう。
  - ディート（DEET）、イカリジンなどの有効成分が含まれる虫除け剤を、皮ふが露出しているところに付け、あわせて服の上からも使うと効果的です。
  - 小児に虫除け剤を使う場合は、必ず大人がつけてください。
- \* FORTH（厚生労働省検疫所）ホームページ「虫除け対策をしよう」より

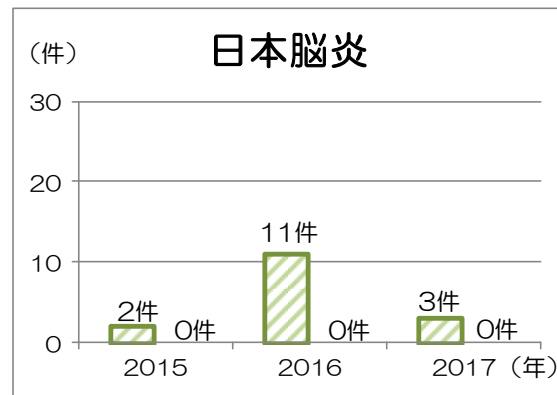
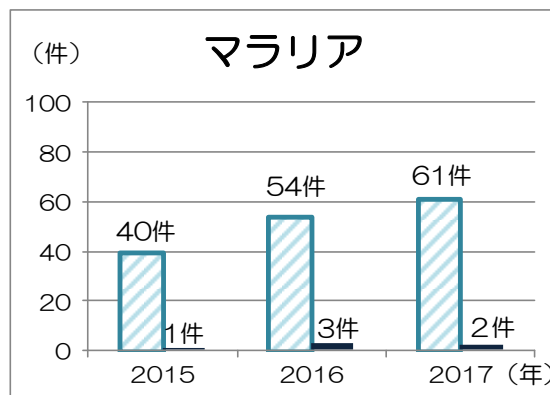
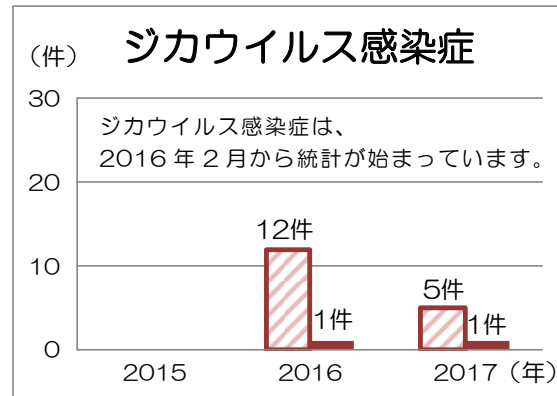
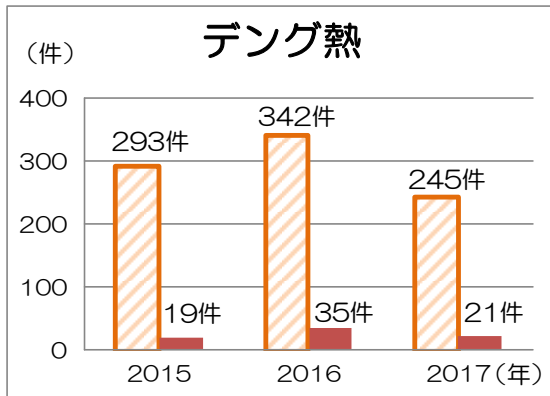


いずれの製品も、必ず添付されている説明書の注意書きに沿って使ってください。

## かばいかいかんせんしょう 全国と大阪府の蚊媒介感染症の患者報告数

海外で蚊に刺され、帰国後に発症するケースが多いです。  
\*データ元：国立感染症情報センター「感染症発生動向調査」

左が全国、右が大阪府のデータです。



患者報告数についての最新情報はホームページで確認できます。

【全国】国立感染症情報センター「感染症発生動向調査 週報」

【大阪府】大阪府感染症情報センター「感染症発生動向調査 全数報告」

大阪府では蚊を捕獲し、蚊の種類や病原体の有無について調査しています。  
調査している感染症：ウエストナイル熱、デング熱、ジカウイルス感染症、チクングニア熱、日本脳炎

大阪府 蚊 サーベイランス



## かばいかいかんせんしょう 蚊媒介感染症とは?

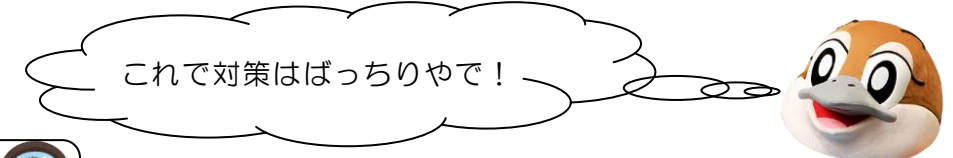
ウイルスや原虫など、病原体を持っている蚊がいます。  
その蚊に刺されることによって起こる病気のことを「蚊媒介感染症」といいます。  
海外で蚊に刺され、帰国後に発症するケースが多いですが、国内での発生もあります。

病名	潜伏期間 (最大期間)	主な症状	主な媒介蚊*
デング熱	3~7日 (2~14日)	突然の高熱、頭痛、筋肉痛、目の奥の痛みや発しんなど。重症化すると、デング出血熱になることがある。	ヒトスジシマカ ネッタイシマカ
ジカウイルス感染症	2~7日 (2~12日)	発熱、発しん、関節痛、結膜炎など。妊婦が感染すると、胎児の小頭症などの先天異常の原因になることがある。	
チクングニア熱	3~7日 (2~12日)	発熱、発しん、関節痛や筋肉痛など。	アカイエカ チカイエカ ヒトスジシマカ
ウエストナイル熱	3~15日	発熱、頭痛、筋肉痛など。脳炎になり重症化することがある。	
黄熱	3~6日	発熱、頭痛、悪寒、筋肉痛、吐き気、嘔吐など。	ネッタイシマカ
日本脳炎	6~16日	高熱、頭痛、嘔吐などに続いて、意識障害やけいれんなど。	コガタアカイエカ
マラリア	7~40日	発熱、悪寒、頭痛、時に下痢、嘔吐、咳。脳症などになり重症化することがある。	ハマダラカ

\*ネッタイシマカ以外は大阪府内で生息が確認されています。



# 家庭でできる対策 ~蚊に刺されない!蚊を増やさない!~



## 成虫対策

蚊が活発に活動する5月から10月頃までは特に注意が必要です!

- 蚊に刺されないためには、**長そで・長ズボンの着用**や**虫除け剤の使用**などが有効です
- 蚊は、やぶや草むらに生息するので、**草刈りをして生息場所を減らしましょう**

## 幼虫対策

蚊の繁殖が活発になる6月から9月頃は特に注意が必要です!

- 水たまりを減らすことは、**蚊を増やさない**対策として重要です!
- \*蚊は、小さい水たまりにも産卵し、水の中で卵がかえり、「**ポウフラ**」と呼ばれる幼虫になり、成虫になるまで水の中で生活します。

ヒトスジシマカ

アカイエカ

コガタアカイエカ

\*大阪府には他にも様々な蚊がいます。



写真提供:(地独)大阪健康安全基盤研究所



水中のポウフラの様子  
写真提供:(地独)大阪健康安全基盤研究所



詰まった雨どいを掃除する  
(水たまりをなくす)

家の中でも  
蚊取り線香などを使用する

• 網戸の破れを修理する  
• 窓を開けっ放しにしない

雨水マス・側溝を  
こまめに掃除する

水がたまるような  
不要なものはなくす

受け皿の水は1週間に  
1回は捨てる

まめに草刈りをする

• 肌の露出を控える(長そで、長ズボン)  
• 虫除け剤を使用する

## 海外に行くときは...

渡航先の情報をよく調べ、海外でも蚊に刺されないよう注意が必要です。  
長そで、長ズボンや虫除け剤を準備しましょう。予防できるものは、事前に予防接種を受けておきましょう。  
帰国後、体調が悪くなった場合は、医療機関を受診し、海外で蚊に刺されたことなどを医師に伝えましょう。



大阪府 海外 感染症



## 野山に行くときは...

- 肌の露出を控える
- 虫除け剤を使用する



## 家庭以外でも...



放置されている発泡スチロールの箱、空き缶、古タイヤなど、いらぬものは撤去しましょう。  
草刈りをして、蚊の生息場所を減らすことも大事です!