



ギャンブル依存症者家族サポートプログラムのご案内



「ギャンブル依存症って?」「どう関わったらいいかわからない」「同じ立場の人と話したい」などと感じておられないですか。

ギャンブル依存症についての正しい理解やご本人への対応、ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。みなさまのご参加をお待ちしています。

1 日程及び内容

平成 30 年 11 月から平成 32 年 6 月 (全 8 回) 午後 1 時 15 分～3 時 15 分まで

* 回によって、時間が短くなることもあります。

	内 容	
第 1 回	11/16 (金)	まず初めに大切なこと
第 2 回	12/21 (金)	ギャンブル依存症について
第 3 回	1/18 (金)	コミュニケーションスキルの改善
第 4 回	2/15 (金)	お金に関する問題について
第 5 回	3/15 (金)	望ましくない行動を減らし、望ましい行動を増やす
第 6 回	4/19 (金)	あなた自身の生活を豊かにする
第 7 回	5/17 (金)	本人に治療を勧める
第 8 回	6/21 (金)	仲間とつながる

- * 本プログラムは依存症者の家族を対象としたプログラム「CRAFT ワークブック」を参考にしています。
- * 講義・グループワーク・ロールプレイ 等を行います。

2 場所

大阪府こころの健康総合センター 3 階会議室 (大阪市住吉区万代東 3 丁目 1 番 46 号)

3 対象

ギャンブル依存症者のご家族 (但し依存症者本人が大阪市・堺市を除く大阪府内在住の方)。
各グループ定員 8 名。

4 申込方法

まずは、お電話でご連絡ください。参加については、事前に申込書を持ってこころの健康総合センターにお越しいただき、ご相談させていただきます。

5 参加費

無料

【問い合わせ先】

大阪府こころの健康総合センター
地域支援課 仙波・飯田
電話 (06) 6691-2818