



ギャンブル依存症者家族サポートプログラムのご案内



「ギャンブル依存症って?」「どう関わったらいいかわからない」「同じ立場の人と話したい」などと感じておられませんか。

ギャンブル依存症についての正しい理解やご本人への対応、ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。みなさまのご参加をお待ちしています。

1 日程及び内容

平成 30 年 7 月から平成 30 年 1 月（全 7 回）午後 1 時 15 分～3 時 15 分まで

* 回によって、時間が短くなることもあります。

	日 時		内 容
	Aグループ	Bグループ	
第 1 回	7/10 (火)	7/25 (水)	まず初めにたいせつなこと
第 2 回	8/21 (火)	8/22 (水)	ギャンブル依存症について
第 3 回	9/11 (火)	9/26 (水)	コミュニケーションスキルの改善
第 4 回	10/9 (火)	10/24 (水)	お金に関する問題について
第 5 回	11/13 (火)	11/28 (水)	望ましくない行動を減らし、望ましい行動を増やす
第 6 回	12/11 (火)	12/26 (水)	あなた自身の生活を豊かにする
第 7 回	1/15 (火)	1/23 (水)	本人に治療を勧める

* 本プログラムは依存症者の家族を対象としたプログラム「CRAFT ワークブック」を参考にしています。

* 講義・グループワーク・ロールプレイ 等を行います。

2 場所

大阪府こころの健康総合センター 3階会議室 （大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

3 対象

ギャンブル依存症者のご家族（但し依存症者本人が大阪市・堺市を除く大阪府内在住の方）。
各グループ定員 8 名。

4 申込方法

まずは、お電話でご連絡ください。参加については、事前に申込書を持ってこころの健康総合センターにお越しいただき、ご相談させていただきます。

5 申込期限

6月8日（金）

6 参加費

無料

【問い合わせ先】

大阪府こころの健康総合センター
地域支援課 仙波・飯田
電話（06）6691-2818