



薬物依存症者家族サポートプログラムのご案内



「薬物依存症って?」「どう関わったらいいかわからない」「同じ立場の人と話したい」などと感じておられませんか。

薬物依存症についての正しい理解やご本人への対応、ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。みなさまのご参加をお待ちしています。

1 日程及び内容

平成 30 年 7 月から平成 30 年 2 月（全 8 回）午後 1 時 15 分～3 時 15 分まで

* 回によって、時間が短くなることもあります。

	日 時	内 容
第 1 回	7/3（火）	薬物問題のある本人を治療につなげるために
第 2 回	8/7（火）	薬物依存症について
第 3 回	9/4（火）	問題行動の分析
第 4 回	10/2（火）	家庭内暴力の予防
第 5 回	11/6（火）	コミュニケーションスキルの改善
第 6 回	12/4（火）	望ましくない行動を減らし、望ましい行動を増やす
第 7 回	1/8（火）	あなた自身の生活を豊かにする
第 8 回	2/5（火）	本人に治療を勧める

* 本プログラムは依存症者の家族を対象としたプログラム「CRAFT ワークブック」を参考にしています。

* 講義・グループワーク・ロールプレイ 等を行います。

2 場所

大阪府こころの健康総合センター 3階会議室 （大阪市住吉区万代東 3 丁目 1 番 46 号）

3 対象

薬物依存症者のご家族（但し依存症者本人が大阪市・堺市を除く大阪府内在住の方）。

各グループ定員 8 名。

4 申込方法

まずは、お電話でご連絡ください。参加については、事前に申込書を持ってこころの健康総合センターにお越しいただき、ご相談させていただきます。（年度途中からの参加を希望の方は担当者にご相談ください。）

5 参加費 無料

【問い合わせ先】

大阪府こころの健康総合センター
地域支援課 仙波・飯田
電話（06）6691-2818