



# ギャンブル依存症者家族サポートプログラムのご案内



「ギャンブル依存症って?」「どう関わったらいいかわからない」「同じ立場の人と話したい」などと感じておられませんか。

ギャンブル依存症についての正しい理解やご本人への対応、ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。みなさまのご参加をお待ちしています。

## 1 日程及び内容

平成 30 年 7 月から平成 31 年 1 月（全 7 回）午後 1 時 15 分～3 時 15 分まで

\* 回によって、時間が短くなることもあります。

|       | 日 時       |           | 内 容                     |
|-------|-----------|-----------|-------------------------|
|       | A グループ    | B グループ    |                         |
| 第 1 回 | 7/10 (火)  | 7/25 (水)  | まず初めに大切なこと              |
| 第 2 回 | 8/21 (火)  | 8/22 (水)  | ギャンブル依存症について            |
| 第 3 回 | 9/11 (火)  | 9/26 (水)  | コミュニケーションスキルの改善         |
| 第 4 回 | 10/9 (火)  | 10/24 (水) | お金に関する問題について            |
| 第 5 回 | 11/13 (火) | 11/28 (水) | 望ましくない行動を減らし、望ましい行動を増やす |
| 第 6 回 | 12/11 (火) | 12/26 (水) | あなた自身の生活を豊かにする          |
| 第 7 回 | 1/15 (火)  | 1/23 (水)  | 本人に治療を勧める               |

\* 本プログラムは依存症者の家族を対象としたプログラム「CRAFT ワークブック」を参考にしています。

\* 講義・グループワーク・ロールプレイ 等を行います。

## 2 場所

大阪府こころの健康総合センター 3 階会議室 （大阪市住吉区万代東 3 丁目 1 番 46 号）

## 3 対象

ギャンブル依存症者のご家族（但し依存症者本人が大阪市・堺市を除く大阪府内在住の方）。  
各グループ定員 8 名。

## 4 申込方法

まずは、お電話でご連絡ください。参加については、事前に申込書を持ってこころの健康総合センターにお越しいただき、ご相談させていただきます。

## 5 参加費

無料

\* B グループは予定通り開催します。

A グループについては参加希望者が一定数集まった段階で、実施日を変更して開催する予定です。

### 【問い合わせ先】

大阪府こころの健康総合センター  
地域支援課 仙波・飯田  
電話（06）6691-2818