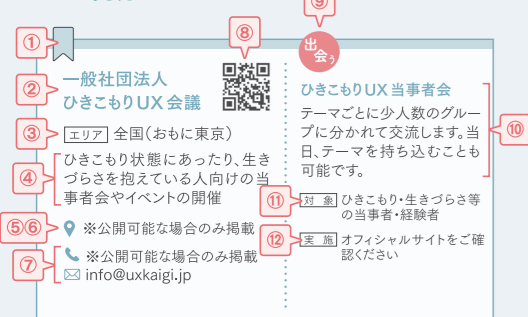


# 地域資源 ブックマーク

## リストの見方



- ① 活動拠点(エリア)  
…枚方市内 …枚方市外
- ② 団体名・施設名等:原則正式名称
- ③ 活動地域、対象地域
- ④ 活動内容や団体グループからのメッセージ
- ⑤ 住所:※公開可能な場合のみ掲載
- ⑥ アクセス:※公開可能な場合のみ掲載
- ⑦ 問合せ先:☎電話番号/✉メールアドレス ※公開可能な場合のみ掲載
- ⑧ URL:※公開可能な場合のみ掲載
- ⑨ 支援情報のカテゴリー

- 相談する …相談する
- 出会う …出会う
- 働くこと …働くこと
- ⑩ 運営している会やサービス等の名称・内容
- ⑪ 対象:年齢、障害者手帳の要否など
- ⑫ 実施:会の開催日時や窓口等の受付日時、予約の要否など



**枚方市 ひきこもり子ども・若者 相談支援センター**

【エリア】枚方市

子ども・若者とその家族から、ひきこもり、ニート、不登校に関する相談をお受けしています。

📍 枚方市岡東町12-3-410 サンプラザ3号館4階 子どもの育ち見守り室・となと子ども相談課内 京阪「枚方市駅」から徒歩1分

☎ 050-7102-3228  
✉ kodomosoudan@city.hirakata.osaka.jp

QRコード

**相談する**

**相談**  
ひきこもり等の相談をお受けし、今の状況やこれからのことについて、継続して一緒に考えていきます。面接相談と電話相談があります。

【対象】市内在住の、おおむね15歳から39歳までのご本人とその家族、関係者

【実施】月～金 9:00-17:30 (祝休日・年末年始を除く)

※要予約  
☎ 072-843-2255(相談電話)

**出会う**

**居場所支援ひらぼ**  
若者たちがスタッフと一緒にのんびりと過ごす居場所です。ゲームや料理、アートなどの体験と、人との関わりの中で、経験をひろげていく場です。

【対象】相談を利用している若者ご本人

【実施】毎週水曜日を含む月7～8回。午後。

**出会う**

**家族の会**  
同じ立場のご家族の中で、安心して気持ちを共有して、気持ちを共有してもらえます。ご家族同士の情報交換や体験を聞いたり、講師による講座を開くこともあります。

【対象】相談を利用しているご家族

【実施】毎月第3金曜 14:00-16:00

**でいぶしー**

【エリア】枚方市

でいぶしーは、ひきこもり経験者が立ち上げました。女性のひきこもり当事者、経験者の方などが気軽に集まれるような居場所などを開催しています。

📍 枚方市三栗1-1-14 KYハイツ1階 京阪「御殿山駅」から徒歩約8分

QRコード

**出会う**

**でいぶしーの集い**  
トークテーマ形式のゆるっとした座談会をしています。休憩スペースもご用意していますので、お話に参加せずにゆっくり過ごして頂いても大丈夫です。

【対象】ひきこもり当事者、経験者などで生きづらさを感じている女性

【実施】毎月最終週の日曜 13:00-15:00 (途中参加退出可) ※事前予約不要 ※参加費無料 ※詳細な情報はTwitterやブログなどをご確認下さい。

Twitter: @oisan\_deepsea

**特定非営利活動法人 ふうせんの会**

【エリア】大阪市・枚方市

元・現ヤングケアラーやヤングケアラーに関わる専門職が集まってできた団体です。ケアラーのみなさんが仲間と出会う、安心して話ができるような居場所づくりをしています。

📍 大阪市中央区谷町2-2-20 2階 市民活動スクエア CANVAS谷町F09 京阪「天満橋駅」から徒歩8分/大阪メトロ「天満橋駅」から徒歩4分/大阪メトロ「谷町四丁目駅」から徒歩4分

☎ 06-4790-8881  
✉ info@yccballoon.org

QRコード

**出会う**

**つどい**  
元・現ヤングケアラー・若者ケアラーがケア経験をもつ人同士で話したり、他の人の経験を聞いたりできる場です。

【対象】中学生以上の現役または元ヤングケアラー・若者ケアラーの方、その支援者の方

【実施】奇数月の第2日曜 13:30-15:30 ※開催週を変更する場合があります

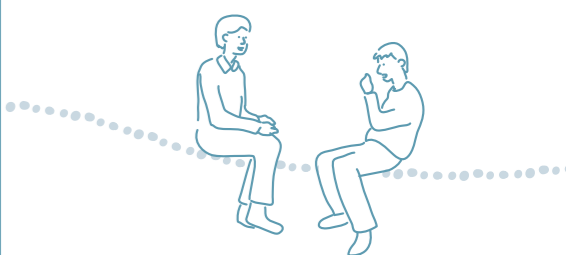
①大阪歯科大学(枚方市)  
②大阪市内のいずれかで開催  
※オンライン参加も可能

**出会う**

**オンラインサロン 「ふうせんカフェ」**  
ZOOMを用いたオンラインのおしゃべり会です。少人数の現役または元ヤングケアラーと運営メンバーが集まってお話しします。

【対象】元・現ヤングケアラー・若者ケアラーの方

【実施】偶数月の第3水曜 19:30-20:30 ※開催週を変更する場合があります



**枚方市 健康福祉部 福祉事務所 健康福祉総合相談課**

【エリア】枚方市

ひきこもりや生きづらさに関する相談を含め、生活上の様々な困りごとに関する相談・支援を実施しています。

📍 枚方市大垣内町2-1-20 京阪電車「枚方市駅」から徒歩約5分

☎ 072-841-1401  
✉ houkatsu@city.hirakata.osaka.jp

QRコード

**相談する**

**総合相談 (健康・福祉・なんでも相談)**  
健康・福祉などのお困りごとを丁寧に聞き、制度やサービスを紹介するなど、解決に向けて一緒に考えます。

【対象】市内在住の方、及びそのご家族の方

【実施】月～金 9:00-17:30 (祝休日・年末年始を除く)

**働くこと**

**自立相談支援事業**  
生活困窮者自立相談支援機関です。仕事や暮らしのことなどで経済的にお困りの方の相談を、専門の相談支援員と一緒に自立に向けた支援を行います。

【対象】市内在住の方、及びそのご家族の方

【実施】月～金 9:00-17:30 (祝休日・年末年始を除く)

**つばさの会 大阪**

【エリア】枚方市

枚方市内で活動している、ひきこもりや不登校の家族会です。

📍 枚方市大垣内町1-3-1 マインドビル2階

☎ 090-1674-3398(代表:城)  
✉ joke@joke-jp.com

QRコード

**相談する 出会う**

**親の会**  
親御さん、若者のいずれからのご相談も可能です。個別相談もいたしますので、ご希望の方は事前にお知らせください(有料です)。個別相談会は月例会のあとにも行っています。

【対象】年齢制限はありません

【実施】毎月原則第3日曜 13:00-17:00

📍 枚方市村野西町5-1 サプリ村野 京阪交野線「村野駅」から徒歩5分  
※年会費5,000円、月会費参加の都度1,000円

**イシス大阪 家族会**

【エリア】大阪府

大阪府を中心に活動しているひきこもりの家族会です。

📍 大阪市東住吉区公園南矢田1-17-7-1103

☎ 06-6696-0967(代表:山根)

QRコード

**出会う**

**家族会**  
社会的に距離を取っている(=ひきこもり)の若者をもつ家族の情報交換・学習・交流の場です。

【対象】ひきこもり当事者のご家族

【実施】毎月第2日曜日

📍 枚方市岡東町12-3 サンプラザ3号館5階 サンプラザ生涯学習市民センター 京阪「枚方市駅」から徒歩1分  
※参加費:1回500円

**守口市 いきいきネット 相談支援センター**

【エリア】守口市

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)を配置し、守口市社会福祉協議会、藤田いきいきネット相談支援センター及び市内各コミュニティセンターで相談・支援を行っています。

📍 守口市京阪本通2-5-5 守口市役所7階 大阪メトロ谷町線「守口駅」または京阪本線「守口市駅」から徒歩5分

☎ 06-6992-2715

QRコード

**相談する**

**CSWによる相談・支援**  
地域の相談員であるCSWが、生活の中でのさまざまな悩みや困りごとに関する相談・支援や、他の機関・窓口への橋渡しをします。

【対象】市内在住の方

① 守口市社会福祉協議会  
📍 守口市京阪本通2-5-5 守口市役所7階  
☎ 06-6992-2715  
【実施】月～金 9:00-17:30

② 藤田いきいきネット 相談支援センター  
📍 守口市藤田町4-20-1  
☎ 06-6900-0809  
【実施】月～金 10:00-16:00 ※但し③の開設日時を除く

③ 市内各コミュニティセンター  
【実施】以下の曜日の10:00-12:00  
・西部コミュニティセンター 第1火曜  
・庭窪コミュニティセンター 第1木曜  
・北部コミュニティセンター 第2火曜  
・南部エリアコミュニティセンター 第2木曜  
・錦エリアコミュニティセンター 第3火曜  
・東部エリアコミュニティセンター 第3木曜  
・八雲東コミュニティセンター 第4火曜

※①～③ともに、祝休日・年末年始を除く

**枚方市保健所 保健医療課**

【エリア】枚方市

こころの病に関するさまざまな相談・支援を実施しています。

📍 枚方市大垣内町2-2-2 京阪本線「枚方市駅」南口より徒歩5分

☎ 072-807-7623

QRコード

**相談する**

**こころの健康相談**  
こころの病(統合失調症・うつ病・認知症・アルコール依存症などの精神疾患、ひきこもりなど)についての相談を、精神科医や精神保健担当職員が行います。電話、面接、訪問等を実施します。

【対象】市内在住の方、及びそのご家族の方

【実施】月～金 9:00-17:30 (祝休日・年末年始を除く)  
※予約制

**さかいハッツ友の会: 枚方ムーン**

【エリア】枚方市

発達障害でお困りの当事者、家族、支援者のためのピアサポートグループです。関西を中心に各地で開催され、情報共有、困りごとの相談を行います。

📍 枚方市新町2-1-60 枚方市総合芸術センター 京阪「枚方市駅」から徒歩4分

☎ 080-8471-6009  
✉ kurodatm17@gmail.com

QRコード

**相談する 出会う**

**枚方ムーン**  
日常生活、対人関係が不安がある、学校、仕事があまくいかない、発達障害かも?等、思い当たることがあればお気軽に来てください。参加者同士でお話を聞き合い、一緒に考えていきます。

【対象】発達障害にお困りの当事者、支援者、ご家族、どなたでも

【実施】月一不定期開催 ※詳細な情報はTwitterやブログなどをご確認下さい。

Twitter: @adhdkrd

**登校拒否を克服する会・北河内交流会**

【エリア】北河内地域

北河内地域を中心に活動している登校拒否・不登校やひきこもりの家族会です。

📍 枚方市津田山手1-6-4

☎ 072-859-7756 (代表:古庄ふるしゅう)  
✉ kenken1222fk@gmail.com

QRコード

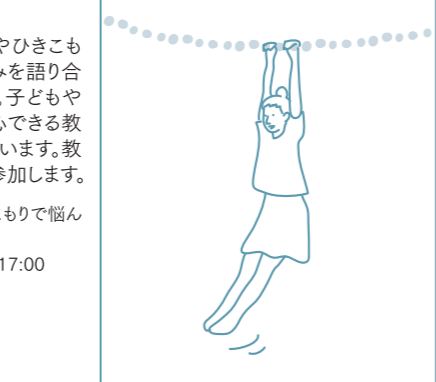
**出会う**

**家族会**  
わが子の登校拒否・不登校やひきこもりで悩んでいる親たちが、悩みを語り合い交流し学びあうところです。子どもや青年たちの自立に向けて安心できる教育・社会環境づくりを目指しています。教育相談おさかの相談員が参加します。

【対象】登校拒否・不登校やひきこもりで悩んでいる親たち

【実施】偶数月第3日曜日 13:00-17:00

📍 枚方市北中振3-27-10 さだ生涯学習市民センター 京阪「光善寺」駅から徒歩5分  
※参加費:1回500円



**くらしサポートセンター 守口**

【エリア】守口市

暮らしや仕事などに関する悩みごと、困りごとについて一緒に考え、解決のお手伝いをいたします。

📍 守口市京阪本通2-5-5 守口市役所6階 大阪メトロ谷町線「守口駅」または京阪本線「守口市駅」から徒歩5分

☎ 0800-200-8011(相談者専用)  
☎ 06-6998-4510(それ以外の方)

QRコード

**相談する 出会う**

**ホワイトカフェ (ひきこもり当事者会)**  
相談やワークを通じ、家族以外の方と接する最初の場としてご利用いただけます。

【対象】ひきこもり当事者の方

【実施】水曜 13:00-15:00 (祝休日・年末年始を除く)

**相談する 出会う**

**ホワイトカフェ (ひきこもり当事者"女子会")**  
世間話から家族間の話など当事者同士での会話から、気持ちの共有を得られる場として活用いただいています。

【対象】ひきこもり当事者(女性)の方

【実施】火曜午後 (祝休日・年末年始を除く)

**家族会**  
不登校・ひきこもり等の子どもを心配するご家族同士、その思いを傾聴し合い、学び合い、情報交流をする場としてご利用いただいています。

【対象】ひきこもり等の当事者や心配する家族の方

【実施】毎月第2金曜 14:00-16:00 (祝休日・年末年始を除く)