参考資料２

**令和元年度　大阪府保健所圏域における健康づくりに関する主な取組み**

○　大阪府保健所では、「大阪府健康増進計画」の目標達成に向けて、市町村や職域保健の関係機

関と連携し、府民の健康づくりに取り組んだ。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 生活習慣病の予防、早期発見、重症化予防 | 全世代 | 府民の健康づくりの推進  **【具体的な取組み】**  (10保健所) | ◎各種媒体を用いた府民啓発  　・保健所での企画展示やポスター掲示、市町村の健康まつりでのブース出展等によ  る啓発 |
| 若い世代 | 大学・高等学校等との連携  (8保健所) | ◎大学生への健康教育等（15大学）  ・健康セミナー　(たばこ、アルコール、栄養、こころの健康、女性の健康、がん検診、  糖尿病予防　等)  ・体験イベント(パッチテスト、食育クイズ、糖尿病クイズ、啓発媒体作成、  調理実習　等)  ・アンケート調査（たばこ、野菜摂取等）  ・学内イントラネット等を活用した健康情報の提供  （栄養、たばこ、アルコール、感染症予防　等）  ◎高校生への健康教育等　（５校）  ・健康セミナー等（生活習慣の改善、食生活、受動喫煙防止対策等)  ◎大学食堂を通じた健康的な食生活の推進  ・Ｖ.Ｏ.Ｓメニューの開発、提供促進  ・ナッジ理論を活用し、健康的な食生活を支援するための研修会  　・自販機を通じた糖分摂取の啓発  ◎教職員等が行う健康教育等への支援  　・行動変容につながる食生活教育プログラムに関する研修会 |
| 働く世代 | 企業・商工会等との連携  (10保健所) | ◎健康経営の普及  ・事業主、労務担当者、企業の健康管理担当者対象の健康経営セミナーを開催  (商工会議所や労働基準監督署、協会けんぽ等と連携)  ◎従業員等への健康教育等  ・事業所での健康づくりイベント、健康セミナー等の開催  ・商工会会報誌への掲載記事の提供  ・健診やイベントでのリーフレット等の配布  ◎従業員食堂を通じた健康的な食生活の推進  ・Ｖ.Ｏ.Ｓメニューの開発、提供促進 |
| 女性のための健康づくり  （5保健所） | ◎働く女性の健康づくり  ・職域と連携した女性対象のセミナー（食生活、運動、喫煙等）  ◎女性の健康に関する啓発  ・女性の健康週間等の機会を捉え、女性特有の身体の仕組みやがんなどに関する  ポスターを保健所等で掲示 |
| 社会環境整備 | | 専門知識・ノウハウの提供  関係機関との連携強化  (10保健所) | ◎地域・職域保健、介護に関わるスタッフ等のスキルアップ  ・研修会・意見交換会等の開催  　　(たばこ、循環器疾患、骨粗鬆症、糖尿病、運動、在宅療養における栄養等)  ◎地域保健・職域保健等との連携強化  ・地域職域連携会議の設置（10保健所）  ・他機関との連携調整（糖尿病重症化予防、健康的な食生活の推進）  ・たばこ対策、フードモデル等啓発媒体の貸出し |