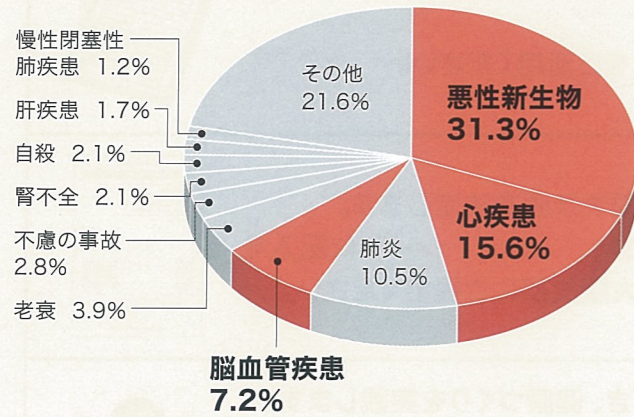


大阪府の健康度の特徴

生活習慣病が死因の5割以上

■死因別死亡割合（大阪府）
*平成26年人口動態統計（厚生労働省）



歯科医療費が全国ワースト1位!

■協会けんぽ加入員1人当たりの歯科医療費
*平成26年度都道府県医療費の状況（協会けんぽ）

大阪	20,806円
全国	18,221円

女性の喫煙率が全国ワースト6位!

■協会けんぽ女性加入員の喫煙率
*平成26年度一般健診・付加健診データ（協会けんぽ）

大阪	19.2%
全国	17.0%

こんな健康づくりプランはいかがでしょう?

生活習慣病対策



- 例 ● 体重計の設置
- 血圧計の設置

歯の健康対策



- 例 ● 昼休みの歯磨き奨励
- 歯科検診の補助

禁煙対策



- 例 ● 事業内の分煙の実施
- 禁煙治療の補助

運動の推進



- 例 ● 始業前のラジオ体操の実施
- 歩数計の貸与

お問い合わせ先

全国健康保険協会（協会けんぽ）大阪支部

電話 06-7711-4300（自動音声案内） おかけ間違いにご注意ください

受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日・年末年始を除く）

住所 〒550-8510 大阪市西区靱本町1-11-7 信濃橋三井ビル6階

協会けんぽ大阪支部のホームページをご活用ください

健康保険の給付制度や申請・届出手続きの記入例、最新の情報などを掲載しています。

協会けんぽ 大阪 検索

登録無料! 協会けんぽ大阪支部「メールマガジン」ぜひご登録ください

お役立ち・お得な情報を毎月2回配信します。

健康づくりをサポートする「禁煙情報」「お口の健康情報」「健康経営コラム」も配信中!

スマートフォンでの登録はこちらから



企業の「健康経営®」は社員の健康づくりから

はじめませんか?

「健康宣言」

協会けんぽ大阪支部は「健康経営®」に取り組む企業を応援します!



「健康宣言」の特典

特典 ①

「健康宣言企業」認定証を贈呈します。

協会けんぽ大阪支部のホームページ掲載で企業イメージUP!

特典 ②

企業の健康度がわかる「事業所カルテ」等を提供します。

府内企業や同業種との比較で健康づくりの課題が明確に!

特典 ③

「健康経営®」の取り組みについてご相談に応じます。

無料・費用補助のメニューで強気にサポート!

他にも特典が!

- 「健康経営®」に積極的に取り組む企業の表彰を予定しています。
- 「健康経営®」のセミナーご案内、コラムや事例紹介等の情報をご提供します。

※「健康経営®」は、特定非営利法人 健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営®」のすすめ

▶「健康経営®」とは

経営者が職場環境や従業員の健康に配慮して、健康投資を行うことです。健康投資を行うことで、従業員の健康増進、組織の活性化、企業活動の効率性や業績の向上が期待されます。

▶「健康経営®」でこんなメリット

企業の健康づくりが疎かになると…

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| ●生産性低下
生活習慣病増加、
メンタルヘルス不調者の増加など | ●負担の増加
病気休業への疾病手当などの支払い |
| ●労働力不足
少子高齢化による労働力人口の減少 | ●事業リスク
労災事故、従業員の休職、
不祥事の発生など |

経営悪化



企業が「健康経営®」を行うと

経営向上

生産性
向上

負担軽減

イメージ
アップ

リスク
マネジメント

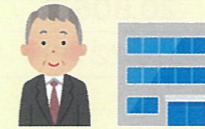
- | | | | |
|-------------|------------------------------|------------------|----------------|
| ●モチベーションの向上 | ●疾病予防による
疾病手当などの
支払い減少 | ●企業ブランド価値
の向上 | ●事故や不祥事の
予防 |
| ●欠勤率の低下 | | ●労働力確保 | ●労災発生の予防 |
| ●業務効率の向上 | | | |

「健康経営®」を行政や経済界も推進しています

- **経済産業省**
従業員の健康に配慮して経営する企業を、「健康経営銘柄」（東京証券取引所の上場会社を対象）や「健康経営優良法人」として認定しています。「健康経営優良法人」への認定には、協会けんぽ「健康宣言」への登録が必要です。
- **日本健康会議**
経済界・医療関係団体・自治体が連携し、健康寿命の延伸と医療費の適正化を図ることを目的に、2020年までの数値目標を入れた「健康なまち・職場づくり宣言2020」を採択。その中で「協会けんぽ等保険者のサポートを得て健康宣言等に取り組む企業を1万社以上とする」と宣言しています。
- **大阪府「健康づくりアワード」**
自主的・主体的な健康づくり活動の普及を図るために、職場や地域での活動を積極的に行っている企業・団体を表彰しています。

はじめましょう!「健康経営®」

1 健康課題の把握・評価



御社の現状・課題を把握し、健康づくりの目標を検討します。
「事業所カルテ」をご活用ください。



2 「健康宣言」の登録



健康づくりの目標や計画を決定します。
同封の「健康宣言」エントリーシートに記入をして協会けんぽ大阪支部にご提出ください。



3 健康づくりの実践



健康宣言に基づき、健康づくりを実践します。

- 健康診断の実施
- メタボリックシンドロームの予防
- 再検査・要治療者への受診勧奨
- 御社の健康づくりプラン



協会けんぽ 大阪支部が、御社の健康づくりをサポートします!

協会けんぽが企業の健康づくりをサポートします

協会けんぽ大阪支部によるサポート事業

健康診断

- 健康づくりのスタートは健康診断!
- 費用補助有



特定保健指導

- メタボ予防
- 該当者への健康サポート



健康相談

- 有所見者・要治療者への相談
- 受診勧奨



健康づくりセミナー

- 健康教育・啓発
- 食事・運動・禁煙・メンタルヘルス



その他情報提供

- 健康づくりに関する情報提供
- 経営者向けセミナー案内
- 取組事例 等



このほかにもサポート事業をご提案します! ぜひ、ご相談・ご利用ください!

