

健康指標に関する基礎データ(イメージ)

※番号は第2次大阪府健康増進計画目標項目		全国 全体	全国年齢 階級別 (10歳)	府 全体	府年齢 階級別 (10歳)	医療圏別	市町村 別
主な生活習慣	主な生活習慣						
栄養・食生活	栄養・食生活						
	30 食塩摂取量(成人男性)	○	○	○			
	31 食塩摂取量(成人女性)	○	○	○			
	32 野菜1日摂取量男	○	○	○			
	野菜1日摂取量女	○	○	○			
運動	運動						
	37 日常生活における歩数(20歳以上)	○	○	○			
	38 日常生活における歩数(20歳以上)	○	○	○			
休養・睡眠	休養・こころ						
	39 睡眠による休養を十分にとれていない者の割合	○	○	○			
たばこ	たばこ						
	40 成人の喫煙率の低下(男性)	○	○	○			
	41 成人の喫煙率の低下(女性)	○	○	○			
アルコール	アルコール						
	49 1日に純アルコール約40g以上摂取する者の割合(男)	○	○	○			
	50 1日に純アルコール約20g以上摂取する者の割合(女)	○	○	○			
	1日に純アルコール約60g以上摂取する者の割合	○					
歯と口	歯と口						
	51 80歳で20本以上の歯を有する者の割合	○	○	○			
	52 40歳代における進行した歯周病を有する者の割合	○	○	○			
	53 むし歯のない幼児の割合(3歳児)	○	○	○			
主な取組	主な取組						
栄養・食生活	栄養・食生活						
	33 朝食欠食率(7-14歳)				○		
	34 共食の回数				○		
	35 食育推進に携わるボランティアの数				○		
	36 「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数				○		
運動	運動						
	55 健康づくりをすすめる住民の自主組織の数				○		○
	56 住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む市町村の割合				○		○
たばこ	たばこ						
	27 COPDについてどんな病気か知っているか				○		
	42 教育施設における全面禁煙の割合(私立学校)				○		
	43 教育施設における全面禁煙の割合(大学)				○		
	44 医療機関における全面禁煙の割合				○		
	45 官公庁における全面禁煙の割合(府)				○		
	46 官公庁における全面禁煙の割合(市町村)				○		
	敷地内禁煙の医療機関の割合						
	禁煙外来を行っている医療機関数						
歯と口	歯と口						
	54 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合				○		
健診・検診	健診・検診						
	24 特定健診で、血圧高値者全員に必要な保健指導や受診勧奨を行っている市町村の割合				○		○
	47 喫煙者全員に禁煙サポートを行っている市町村の割合(特定健診)				○		○
	48 喫煙者全員に禁煙サポートを行っている市町村の割合(肺がん健診)				○		○
	がん検診と健診の同時実施を行っている市町村の割合				○		○
	未受診者に対する個別勧奨に取り組む市町村の割合				○		○
健康増進全般	健康増進全般						
	55 健康づくりをすすめる住民の自主組織の数				○		○
	56 住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む市町村の割合				○		○
	57 健康格差対策に取り組む市町村の割合				○		○
	58 市町村健康増進計画の策定市町村の割合				○		○