

平成 30 年
大阪府民の健康・栄養状況

—平成 29・30・令和元年国民健康・栄養調査結果—

大阪府健康医療部

令和 4 年 3 月

目 次

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	3
4	調査要項	4
5	結果の集計及び集計客体	9
6	本書利用上の留意点	12

結果の概要

第1部 基本項目

第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	34
第2章	栄養・食生活に関する状況	39
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	43
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	46
第5章	歯・口腔の健康に関する状況	51

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－ 総数，1歳以上	54
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－ 男性，1歳以上	56
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－ 女性，1歳以上	58

第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	60
第3表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	62
第3表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	66
第3表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	70
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	74
第5表の1	果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	75
第5表の2	果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	75
第6表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上	76
第7表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕	78
第8表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上	80

第2部 身体状況調査の結果

第9表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕	84
第10表	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	85
第11表	BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	86
第12表の1	BMIの状況－年齢階級，肥満度(BMI)別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	87
第12表の2	目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕	88
第13表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6－14歳	89
第14表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	90
第15表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	91
第16表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	92
第17表の1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	93

第 17 表の 2	血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	94
第 18 表の 1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	95
第 18 表の 2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	95
第 18 表の 3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	96
第 18 表の 4	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	96
第 19 表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況—メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕	97
第 20 表の 1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する者の割合—年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕	98
第 20 表の 2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖〕—年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕	99
第 21 表	糖尿病の指摘の状況—糖尿病の指摘の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	100
第 22 表	糖尿病を指摘されたことがある者における, 治療の状況—治療の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	100
第 23 表	現在, 糖尿病治療をしている者における治療の状況—治療の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	101
第 24 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況—糖尿病が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	102
第 25 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無—糖尿病の治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	103
第 26 表	高血圧症有病者の状況—高血圧症有病者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	104
第 27 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況—脂質異常症が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	105
第 28 表	運動禁止の有無—運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	106
第 29 表	1 週間の運動日数—1 週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	107
第 30 表	運動を行う日の平均運動時間—運動を行う日の平均運動時間の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	108
第 31 表	運動習慣の有無—運動習慣の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	108
第 32 表	歩数の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20 歳以上	109

第3部 生活習慣調査の結果

第33表	食品を選択する際に重視する点—食品を選択する際に重視する点, 年齢階級別, 人数, 割合— 総数・男性・女性, 20歳以上	112
第34表	主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度—主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	112
第35表	主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることがバランスの良い食事になることを知っているか— 状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	113
第36表	主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることができない理由—主食・主菜・副菜の3つを 組み合わせることができない理由, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	113
第37表	1日の平均睡眠時間—1日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	114
第38表	睡眠の質の状況—睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	114
第39表	喫煙の状況—喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	115
第40表の1	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類—たばこ製品の種類, 年齢階級別, 人数, 割合— 総数・男性・女性, 20歳以上	116
第40表の2	現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせの状況—たばこ製品の種類, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	116
第41表	喫煙の状況別, 現在喫煙者における1日の喫煙本数—喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合— 総数・男性・女性, 20歳以上	117
第42表	現在喫煙者における禁煙の意思—禁煙の意思, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	118
第43表の1	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ア 家庭」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	119
第43表の2	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「イ 職場」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	120
第43表の3	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ウ 学校」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	121
第43表の4	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「エ 飲食店」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	122
第43表の5	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「オ 遊技場」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	123
第43表の6	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「カ 行政機関」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	124
第43表の7	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「キ 医療機関」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	125
第43表の8	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	126
第43表の9	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ケ 路上」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	127

第 43 表の 10	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間 (公園, 通学路など)」－ 喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	128
第 44 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	129
第 45 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	130
第 46 表	飲酒の頻度別, 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	131
第 47 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	132
第 48 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別, 人数, 割合－ 総数・男性・女性, 20 歳以上	133
第 49 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	133
第 50 表の 1	歯ぐきの状態－歯ぐきの状態, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	134
第 50 表の 2	歯肉の炎症の有無－歯肉の炎症の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	134
第 51 表	健康診断の受診状況－健康診断の受診状況, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 60 歳以上	134
第 52 表	就業状況－状況, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	135
第 53 表	1 週間の平均的な就業日数－日数, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	135
第 54 表	1 週間の平均的な就業時間－時間区分, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	136
第 55 表	勤務形態－勤務形態, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	136
第 56 表	勤務形態別にみた 1 週間の平均的な就業時間別, 生活習慣等－勤務形態, 生活習慣等, 時間区分, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	137
第 57 表	1 週間の平均的な就業時間別, 食品群別摂取量・栄養素摂取量－時間区分別, 食品群別摂取量・栄養素摂取量－総数・男性・女性, 20 歳以上	139
第 58 表の 1	世帯の状況－同居人数, 世帯主または世帯の代表者の年齢階級別, 人数, 割合－ 総数・男性・女性, 20 歳以上	140
第 58 表の 2	世帯の状況－同居人数, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	140
第 59 表の 1	世帯の年間収入－世帯の年間収入, 世帯主または世帯の代表者の年齢階級別, 人数, 割合－ 総数・男性・女性, 20 歳以上	141
第 59 表の 2	世帯の年間収入－世帯の年間収入, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上	141
第 59 表の 3	世帯の年間収入－同居人数, 世帯の年間収入, 年齢階級別, 人数, 割合－ 総数・男性・女性, 20 歳以上	142

第 4 部 年次別結果

第 60 表	栄養素等摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)	144
第 61 表	食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)	145

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な
推進を図るための基礎資料を得ることを目的として、毎年国が実施している。本書は、
平成29・30年、令和元年の国民健康・栄養調査のうち大阪府における結果をまとめたも
のである。

2. 調査の対象

調査の対象は、当年の国民生活基礎調査区より層化無作為抽出された大阪府内の世帯
及び当該世帯の満1歳以上の世帯員である。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は
投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・世帯に不在の者（次に掲げる者）

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福
祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、
その他別居中の者

3. 調査項目及び実施時期

(1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（1歳以上）
- (イ) 体重（1歳以上）
- (ウ) 腹囲（20歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧(20歳以上) [2回測定]
- (オ) 血液検査（20歳以上）
- (カ) 問診（20歳以上）
 - ①血圧を下げる薬の使用の有無
 - ②脈の乱れに関する薬の使用の有無
 - ③コレステロールを下げる薬の使用の有無
 - ④中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
 - ⑤貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無(平成30年・令和元年)
 - ⑥糖尿病指摘の有無
 - ⑥-1 糖尿病指摘の有無
 - ⑥-2 治療の状況：インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無，
通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導の有無(平成30年・令和元年)
 - ⑦医師からの運動禁止の有無
 - ⑧運動習慣：1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，
運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

- (ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦(週数)・授乳婦別，仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1日の身体活動量〈歩数〉(20歳以上)

ウ. 生活習慣調査票（20歳以上*） [自記式調査]

食習慣，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習全般を把握した。また平成30年は重点項目として，所得等社会経済状況について把握した。

(2) 調査時期

11月中とした。

- ア. 身体状況調査：調査地区の実状を考慮して，最も高い参加率をあげ得る日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中（11月中）

4. 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24～26 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………27～30 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………31～32 頁参照

(3) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

(ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。

(イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。

(ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

(エ) **血圧**：測定機器…平成 29・30 年は、リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシットは JIS 規格のものを使用した。令和元年は、ハイブリッド血圧計を使用した。機種選定の際は、以下の 1)～4) について、すべてを満たすものとした。

- 1) 測定方式：聴診法
- 2) 加圧方式：送気球による手動加圧
- 3) 表示方式：バー表示
- 4) 医療機器分類：管理医療機器又は特定保守管理医療機器

【血圧測定の条件】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考え

られる条件をさけるようにした。

- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエツトを巻いた。

【リバロツチ水銀血圧計 血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3 cm上になるように巻いた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より30 mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、【血圧測定（2回目）の手順】に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2 mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【リバロツチ水銀血圧計 血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- ②1～2分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、1回目の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には、以下の二点に特に注意した。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

【ハイブリッド血圧計 血圧測定（1回目）の手順】

- ①血圧計を垂直に置いた。
- ②手のひらを上に向け、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3 cm上になるように巻いた。巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。

- ④聴診法で収縮期血圧を推測し、推定血圧より 30mmHg 上 (=加圧目標値) にあげてから、徐々に減圧し、収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し【血圧測定 (2回目) の手順】に従った。
- ⑥2回目の測定は、④から繰り返した。

【ハイブリッド血圧計 血圧測定 (2回目) の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシェットを外し、完全に空気を抜いた。
- ②2回目の測定の際は、1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないようにした

(オ) 血液検査：食事直後 (30 分以内) はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は以下に示す。

検査項目	測定方法
血色素量	SLS - Hb法 (自動化法)
ヘマトクリット値	シーフロー DC 方式 (自動化法)
赤血球数	シーフロー DC 方式 (自動化法)
白血球数	半導体レーザー FCM 方式 (自動化法)
血小板数	シーフロー DC 方式 (自動化法)
血糖値	ヘキソキナーゼ UV 法
ヘモグロビン A1c	LA 法 (ラテックス凝集法)
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素法 (UV 法) (H29-30) コレステロール酸化酵素法 (COP-POD法) (R1)
HDL - コレステロール	直接法
LDL - コレステロール	直接法
中性脂肪 (トリグリセライド)	酵素法 (GK - GPO・遊離グリセロール消去)
総たんぱく質	Biuret 法
アルブミン	BCP 改良法
クレアチニン	酵素法
血清鉄	ニトロソー PSAP法
総鉄結合能 (TIBC)	ニトロソー PSAP法 (計算法)
AST (GOT)	JSCC 標準化対応法
ALT (GPT)	JSCC 標準化対応法
γ-GT (γ-GTP)	JSCC 標準化対応法
尿酸	酵素法 (ウリカーゼ POD 法)

(カ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬、貧血治療のための薬（鉄剤）、及びインスリン注射又は血糖を下げる薬を服用している者を、服用「有」とした。
- ②糖尿病診断の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療をしていない場合は「無」とした。
- ④糖尿病治療の状況(平成30年・令和元年)…インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている場合を「使用あり」とした。また、通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている場合を「改善指導あり」とした。
- ⑤医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ⑥運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要とし、「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。
 - ・運動の実施頻度として、週2日以上
 - ・運動を行う日の平均運動時間として、30分以上
 - ・運動の継続期間として、1年以上

イ. 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量<歩数>

歩数計を用いた1日の身体活動量(歩数)の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量(歩数)と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ. 生活習慣調査

平成 29 年、30 年は、留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

令和元年は、留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で回答させた。質問紙調査では、生活習慣調査票を配布し記入させた。オンライン調査では、インターネットを経由して、自宅や会社などのパソコン、スマートフォンから電子調査票に回答させた。

(4) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

5. 結果の集計及び集計客体

結果の集計は、平成29・30・令和元年の3年分を公益財団法人大阪府保健医療財団大阪がん循環器病予防センターにおいて行った。

調査客体数は、栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活状況調査のいずれか調査に協力を得られた数であり、次のとおりであった。

ア. 調査地区別客体数

	保健所名	調査地区数	総数	男性	女性
平成 29年	大阪市保健所	8	158	83	75
	堺市保健所	2	49	22	27
	豊中市保健所	1	7	4	3
	高槻市保健所	1	21	10	11
	枚方市保健所	1	12	8	4
	東大阪市保健所	1	41	19	22
	池田保健所	1	35	16	19
	吹田保健所	1	4	3	1
	茨木保健所	2	17	9	8
	四條畷保健所	1	27	12	15
	八尾保健所	1	24	10	14
	富田林保健所	1	37	17	20
	和泉保健所	1	54	26	28
	岸和田保健所	1	46	22	24
平成 30年	大阪市保健所	8	116	51	65
	堺市保健所	2	42	16	26
	豊中市保健所	2	38	17	21
	高槻市保健所	1	44	23	21
	枚方市保健所	1	16	7	9
	八尾市保健所	1	32	16	16
	東大阪市保健所	2	77	38	39
	吹田保健所	1	30	14	16
	四條畷保健所	1	49	22	27
	藤井寺保健所	1	27	12	15
	富田林保健所	1	23	10	13
	和泉保健所	2	52	24	28
令和 元年	大阪市保健所	8	102	45	57
	堺市保健所	2	23	6	17
	豊中市保健所	1	6	3	3
	枚方市保健所	2	12	7	5
	八尾市保健所	1	18	9	9
	寝屋川市保健所	1	23	13	10
	東大阪市保健所	1	38	19	19
	吹田保健所	3	49	23	26
	茨木保健所	1	34	21	13
	四條畷保健所	1	25	13	12
	藤井寺保健所	1	45	21	24
	富田林保健所	1	39	19	20

イ. 年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査*	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1270	100.0	479	100.0	1299	100.0	928	100.0	441	100.0
1-6歳	63	5.0	—	—	72	5.5	—	—	—	—
7-14歳	80	6.3	—	—	99	7.6	—	—	—	—
15-19歳	64	5.0	—	—	69	5.3	—	—	—	—
20-29歳	77	6.1	20	4.2	84	6.5	69	7.4	30	6.8
30-39歳	124	9.8	52	10.9	122	9.4	109	11.7	47	10.7
40-49歳	204	16.1	70	14.6	202	15.6	176	19.0	89	20.2
50-59歳	172	13.5	75	15.7	171	13.2	158	17.0	77	17.5
60-69歳	211	16.6	110	23.0	208	16.0	187	20.2	80	18.1
70歳以上	275	21.7	152	31.7	272	20.9	229	24.7	118	26.8
(再掲)65-74歳	238	18.7	238	49.7	223	17.2	200	58.5	102	23.1
(再掲)75歳以上	164	12.9	164	34.2	176	13.5	142	41.5	70	15.9
(再掲)70-79歳	209	16.5	118	24.6	196	15.1	175	18.9	93	21.1
(再掲)80歳以上	66	5.2	34	7.1	76	5.9	54	5.8	25	5.7

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査*	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	588	100.0	188	100.0	613	100.0	418	100.0	194	100.0
1-6歳	30	5.1	—	—	37	6.0	—	—	—	—
7-14歳	46	7.8	—	—	54	8.8	—	—	—	—
15-19歳	37	6.3	—	—	39	6.4	—	—	—	—
20-29歳	40	6.8	14	7.4	43	7.0	35	8.4	12	6.2
30-39歳	59	10.0	21	11.2	58	9.5	52	12.4	23	11.9
40-49歳	88	15.0	16	8.5	88	14.4	72	17.2	40	20.6
50-59歳	75	12.8	29	15.4	77	12.6	71	17.0	33	17.0
60-69歳	96	16.3	44	23.4	100	16.3	87	20.8	36	18.6
70歳以上	117	19.9	64	34.0	117	19.1	101	24.2	50	25.8
(再掲)65-74歳	113	19.2	113	60.1	106	17.3	94	60.6	46	23.7
(再掲)75歳以上	65	11.1	65	34.6	74	12.1	61	39.4	31	16.0
(再掲)70-79歳	94	16.0	52	27.7	86	14.0	78	18.7	40	20.6
(再掲)80歳以上	23	3.9	12	6.4	31	5.1	23	5.5	10	5.2

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査*	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	682	100.0	291	100.0	686	100.0	510	100.0	247	100.0
1-6歳	33	4.8	—	—	35	5.1	—	—	—	—
7-14歳	34	5.0	—	—	45	6.6	—	—	—	—
15-19歳	27	4.0	—	—	30	4.4	—	—	—	—
20-29歳	37	5.4	6	2.1	41	6.0	34	6.7	18	7.3
30-39歳	65	9.5	31	10.7	64	9.3	57	11.2	24	9.7
40-49歳	116	17.0	54	18.6	114	16.6	104	20.4	49	19.8
50-59歳	97	14.2	46	15.8	94	13.7	87	17.1	44	17.8
60-69歳	115	16.9	66	22.7	108	15.7	100	19.6	44	17.8
70歳以上	158	23.2	88	30.2	155	22.6	128	25.1	68	27.5
(再掲)65-74歳	125	18.3	125	18.7	117	17.1	106	56.7	56	22.7
(再掲)75歳以上	99	14.5	99	12.9	102	14.9	81	43.3	39	15.8
(再掲)70-79歳	115	16.9	66	22.7	110	16.0	97	19.0	53	21.5
(再掲)80歳以上	43	6.3	22	7.6	45	6.6	31	6.1	15	6.1

注) 身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

* 生活習慣調査については、平成30年単年の集計である。

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

	総数	専門的・技術的 職業従事者	管理的 職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業 従事者	保安職業 従事者
男性	613	64	44	50	39	34	12
女性	686	60	1	86	32	62	0
総数	1299	124	45	136	71	96	12

	農業従事者	運輸・通信 従事者	生産工程・ 労務作業者	家事従事者	その他	保育園児	幼稚園児
男性	1	19	67	16	125	9	12
女性	1	2	31	245	55	7	12
総数	2	21	98	261	180	16	24

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生
男性	14	16	11	12	23	45
女性	11	14	15	7	19	26
総数	25	30	26	19	42	71

6. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2016 年」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2017 年」及び「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2018 年（以下「追補 2018 年」という。）」（以下「成分表 2015」という。）を使用した。令和元年より、食物繊維の摂取量について、追補 2018 年の「炭水化物成分表 別表 1」に記載されている食品は、AOAC2011.25 法による値を用いて算出し、水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が成分表 2015 に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2015 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（17～22 頁）のとおりである。なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また、平成 13 年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また、平成 30 年国民健康・栄養調査より、成分表 2015 の導入に伴い、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1 日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）平成 29、30 年「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書
令和元年「日本人の食事摂取基準（2020）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合

ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は，職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(5) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも15歳以上BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重 (やせ)	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2011 年) による肥満の判定基準」より)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

判 定	やせ傾向 -20% 以下		普 通	肥満傾向 20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30% 超 -20% 以下	-20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度(過体重度) = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) / 身長別標準体重(kg) × 100 (%)

身長別標準体重 (kg) = a × 実測身長(cm) - b

年 齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006),

②村田光範, 伊藤けい子: 平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業
小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度
指標と QOL に関する研究 (2003)

(6) 血圧の分類

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	< 130	かつ/または < 85
正常高値血圧	130-139	かつ/または 85-89
I 度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II 度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III 度高血圧	≥ 180	かつ/または ≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ < 90

結果図表中の数値は、2 回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会 (2014 年) による血圧の分類」より)

(7) “メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは「下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲 項目 基準	腹囲 (ウエスト周囲径) 男性: 85cm 以上 女性: 90cm 以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0%以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪 (トリグリセライド) を 下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 / 厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値, 受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(8) “糖尿病が強く疑われる者”， “糖尿病の可能性を否定できない者” の判定

糖尿病が強く疑われる者

平成 29 年は，ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（7）（c）及び（8）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5%以上，又は，身体状況調査の現在，糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

平成 30 年，元年は，ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5%以上，又は，身体状況調査の現在，糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0%以上 6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(9) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, 胚芽精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, めし, 胚芽精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 全かゆ, 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, おもゆ, もち米, インディカ米, 発芽玄米, もち米めし, 発芽玄米めし, 精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉, 玄米粉, 米粉, 米粉パン, 米粉めん, 米ぬか, ライスペーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉, 中力粉, 強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉, お好み焼き粉, から揚げ粉
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン, コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン, ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ, 揚げパン, あんパン(薄皮タイプ), カレーパン, クリームパン(薄皮タイプ), チョコパン(薄皮タイプ), メロンパン
				うどん, 中華めん類	6	生うどん, ゆでうどん, 干しうどん, 干しうどん・ゆで, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, 干し中華めん・ゆで, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, 干し沖繩そば・ゆで, 生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け麺), インスタントラーメン(油揚げ麺), インスタントラーメン(非油揚げ麺), 中華カップめん(油揚げ麺), 焼きそばカップめん, 中華カップめん(非油揚げ麺), 和風カップめん(油揚げ麺), インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残), インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残), インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残), 中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残), 中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残), 和風カップめん(油揚げ麺)(汁・残)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ, マカロニ・スパゲッティ・ゆで, 生パスタ,
		その他の小麦加工品	9	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうざの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉		
	その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉, 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, 干しそば・ゆで	
			とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種), コーンミール, コーングリッツ, コーンフラワー, ジェイアントコーン(フライ味付け), ポップコーン, コーンブレック, とうもろこし(玄穀・白色種)	
			その他の穀類	12	アマランサス, あわ, あわもち, オートミール, 七分つき押麦, 押麦, 米粒麦, 乾大麦めん, ゆで大麦めん, 麦こがし, きび・もちきび, はとむぎ, ひえ, もろこし(玄穀), もろこし(精白粒), 全粒粉ライ麦粉, ライ麦粉, 雑穀(五穀), キヌア玄穀, 押麦めし, 雑穀(十穀)	
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも, さつまいも・蒸し, さつまいも・焼き, 干しいも, さつまいも(皮つき), さつまいも(皮つき)・蒸し, むらさきいも(皮むき), むらさきいも(皮むき)・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも, じゃがいも・蒸し, じゃがいも・水煮, フライドポテト, 乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも, こんにやく精粉, 板こんにやく, 生いもこんにやく, しらたき, 里いも, 里いも・水煮, 里いも(冷凍), 水いも, 水いも・水煮, 八つ頭, 八つ頭・水煮, いちよういも, 長いも, 長いも・水煮, 大和いも, じねんじよ, だいじよ, きくいも・水煮, 赤こんにやく, 凍みこんにやく, 凍みこんにやく・ゆで, セレベス, セレベス・水煮, たけのこいも, たけのこいも・水煮, ヤーコン, ヤーコン・水煮
	でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉, くず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, サゴでん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, くずきり(乾), くずきり・ゆで, タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ, ごま豆腐, タピオカパール・ゆで, 生でん粉めん, 乾燥でん粉めん, 乾燥でんぷんめん・ゆで, 緑豆はるさめ・ゆで, はるさめ・ゆで	
	砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆, 国産大豆・ゆで, 乾燥大豆(米国産), 乾燥大豆(中国産), 乾燥大豆(ブラジル産), 大豆水煮缶, きな粉(全粒), きな粉(脱皮), ぶどう豆, 乾燥国産大豆(黒大豆), 炒り黄大豆, 炒り黒大豆, 炒り青大豆, 蒸し大豆, きな粉(全粒・青大豆), 大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 売てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪, 凍り豆腐・水煮, ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ, 油揚げ, がんもどき, 油揚げ(油抜き), 油揚げ(油抜き)・焼き, 油揚げ(油抜き)・ゆで, 油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆
	その他の大豆加工品	22	おから, 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ, テンペ, 乾燥おから, 干し湯葉・湯戻し			
その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき, あずき・ゆで, ゆであずき缶, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげん豆, いんげん豆・ゆで, うずら豆, いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, えんどう・ゆで, グリンピース(揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ささげ・ゆで, 乾燥そら豆, フライビーンズ, おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこ豆, ひよこ豆・ゆで, ひよこ豆(フライ味付け), 乾燥べにばないんげん, べにばないんげん・ゆで, 乾燥らい豆, 乾燥緑豆, 緑豆・ゆで, 乾燥レンズ豆, 乾燥赤えんどう, 赤えんどう・ゆで, しょうゆ豆, たけあずき・ゆで, らい豆・ゆで, レンズ豆・ゆで		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド, アーモンド (フライ味付け), 麻の実, えごま, カシューナッツ (フライ味付け), かぼちゃの種 (炒り味付け), かやの実 (炒り), ぎんなん, ぎんなん・ゆで, 栗, 栗・ゆで, 栗 (甘露煮), 甘栗, くるみ (炒り), けしの実, ココナッツパウダー, ごま (洗い), ごま (炒り), ごま (むき), しいの実, すいかの種 (炒り味付け), とちの実・蒸し, はすの実 (生), はすの実 (乾), ひしの実, ピスタチオ (炒り味付け), ひまわりの種 (フライ味付け), ブラジルナッツ (フライ味付け), ヘーゼルナッツ (フライ味付け), ペカン (フライ味付け), マカダミアナッツ (炒り味付け), まつの実, まつの実 (炒り), 落花生 (乾), 落花生 (炒り), バターピーナッツ, ピーナッツバター, アーモンド (炒り・無塩), あまに (炒り), ねりごま, はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶, ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん・ゆで, にんじん (皮むき), にんじん (皮むき)・ゆで, にんじん (冷凍), きんとき, きんとき・ゆで, きんとき (皮むき), きんとき (皮むき) ゆで, ミニキャロット, にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう, ほうれんそう・ゆで, ほうれんそう (冷凍), ほうれんそう (冷凍)・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン, 赤ピーマン, 黄ピーマン, トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき・ゆで, あしたば, あしたば・ゆで, アスパラガス, アスパラガス・ゆで, さやいんげん, さやいんげん・ゆで, エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう・ゆで, おおさかしろな, おおさかしろな・ゆで, おかひじき, おかひじき・ゆで, オクラ, オクラ・ゆで, かぶ葉, かぶ葉・ゆで, 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ・ゆで, 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ・ゆで, 西洋かぼちゃ (冷凍), からしな, ぎょうじゃにんにく, みずな, みずな・ゆで, キンサイ, キンサイ・ゆで, クレソン, ケール, ごごみ, こまつな, こまつな・ゆで, さんとうさい, さんとうさい・ゆで, ししとうがらし, しそ葉, しそ葉の実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ・ゆで, しゅんぎく, しゅんぎく・ゆで, じゅんさい水煮びん詰, すぐき, せり, せり・ゆで, タアサイ, タアサイ・ゆで, 貝割れ大根, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉・ゆで, つまみな, たいさい, たかな, たらの芽, たらの芽・ゆで, チンゲンサイ, チンゲンサイ・ゆで, つくし, つくし・ゆで, つるな, つるむらさき, つるむらさき・ゆで, 葉とうがらし, 生とうがらし, 乾燥とうがらし, とんぶり・ゆで, 長崎白菜, 長崎白菜・ゆで, なずな, 菜花 (花らい・茎) 《和種なばな》, 菜花 (花らい・茎) 《和種なばな》・ゆで, 菜花 (茎・葉) 《洋種なばな》, 菜花 (茎・葉) 《洋種なばな》・ゆで, にら, にら・ゆで, 花にら, 茎にんにく, 茎にんにく・ゆで, 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, バクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう・ゆで, ブロッコリー, ブロッコリー・ゆで, みずかけな, 切りみつば, 切りみつば・ゆで, 根みつば, 根みつば・ゆで, 糸みつば, 糸みつば・ゆで, 芽キャベツ, 芽キャベツ・ゆで, 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ・ゆで, ようさい, ようさい・ゆで, 嫁菜, よもぎ, よもぎ・ゆで, サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ・ゆで, トウモロコシ (芽ばえ), トウモロコシ (芽ばえ)・ゆで, 西洋かぼちゃ・焼き, 葉たまねぎ, ブロッコリー芽ばえ, みぶな, レタス (水耕栽培), サンチュ, うるい, ミックスベジタブル (グリーンピース・にんじん・とうもろこし)
				キャベツ	30	キャベツ, キャベツ・ゆで, グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根・ゆで, 大根・皮むき, 大根・皮むき・ゆで, 切干し大根, 切干し大根・ゆで, 大根・皮むき・おろし, 大根・皮むき・おろし汁
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ・ゆで, 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい・ゆで
		その他の淡色野菜	35	アーティチョーク, アーティチョーク・ゆで, アスパラガス水煮缶, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆・ゆで, 枝豆 (冷凍), スナップエンドウ, グリンピース, グリンピース・ゆで, グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶, かぶ (皮付き), かぶ (皮付き)・ゆで, かぶ (皮むき), かぶ (皮むき)・ゆで, そうめんかぼちゃ, カリフラワー, カリフラワー・ゆで, かんぴょう, かんぴょう・ゆで, 菊, 菊・ゆで, 菊のり, くわい, くわい・ゆで, コールラビ, コールラビ・ゆで, ごぼう, ごぼう・ゆで, しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき・ゆで, 干しずいき, 干しずいき・ゆで, すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい・ゆで, 干しぜんまい, 干しぜんまい・ゆで, そらまめ, そらまめ・ゆで, たけのこ, たけのこ・ゆで, たけのこ水煮缶, チコリ, つわぶき, つわぶき・ゆで, とうがん, とうがん・ゆで, スイートコーン, スイートコーン・ゆで, スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶, ホールカーネルコーン缶, ヤングコーン, トレビス, なす, なす・ゆで, べいなす, にがうり, 黄にら, にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやと瓜 (白色種), ビーツ, ビーツ・ゆで, ふき, ふき・ゆで, ふきのとう, ふきのとう・ゆで, ふじまめ, へちま, へちま・ゆで, ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし・ゆで, ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし・ゆで, 緑豆もやし, 緑豆もやし・ゆで, ユリ根, ユリ根・ゆで, らっかせい (未熟豆), らっかせい (未熟豆)・ゆで, エシャレット, リーキ, リーキ・ゆで, ルバーブ, ルバーブ・ゆで, レタス, コスレタス, れんこん, れんこん・ゆで, 生わかび, 生ワラビ, 生ワラビ・ゆで, 干ワラビ, アロエ, 根深ねぎ・ゆで, はやと瓜 (緑色種), かんぴょう甘煮, しょうが・おろし, しょうが・おろし汁,		
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶 (食塩添加), トマトミックスジュース缶 (食塩添加), 人参ジュース缶, トマトジュース (無塩), トマトミックスジュース缶 (無塩), 野菜ジュース (果汁入り)
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな (塩漬), かぶ葉 (塩漬), かぶ葉 (ぬかみそ漬), からしな (塩漬), みずな (塩漬), さんとうさい (塩漬), たいさい (塩漬), たかな漬, 野沢菜 (塩漬), 野沢菜 (調味漬), 白菜 (塩漬), キムチ, ひのな (甘酢漬), 広島菜 (塩漬), みずかけな (塩漬)
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ (塩漬), かぶ (塩漬・皮むき), かぶ (ぬかみそ漬), かぶ (ぬかみそ漬・皮むき), きゅうり (塩漬), きゅうり (しょうゆ漬), きゅうり (ぬかみそ漬), きゅうり (スイート型ピクルス), きゅうり (サワー型ピクルス), ザーサイ, しょうが (酢漬), しょうが (甘酢漬), しろうり (塩漬), しろうり (奈良漬), すぐき漬, 大根 (ぬかみそ漬), 塩押し大根 (たくあん漬), 干し大根 (たくあん漬), 大根 (守口漬), 大根 (べったら漬), 大根 (みそ漬), 福神漬, しなちく, なす (塩漬), なす (ぬかみそ漬), なす (こうじ漬), なす (からし漬), なす (しば漬), はやと瓜 (塩漬), やまごぼう (みそ漬), 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, れんこん甘酢, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, グリーンオリーブ (塩漬), ブラックオリーブ (塩漬), スタッフォオリーブ (塩漬), にんにく漬 (醤油味)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご		
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルー, ドライブルー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーメレード (高糖度), マーメレード (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらげきくらげ生
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅白こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), ところてん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさき、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつごめ、よしきりごめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なます、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい・斧足、ばいがい、ほかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい・水煮、ほたてがい貝柱、ほっきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、ほたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいがわび
				いか、たこ類	54	あかいが、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やうりいか、いいだこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生
				魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)
		魚介(缶詰)	57			いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、ほたてがい貝柱・水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
		魚介(佃煮)	58			いかなご佃煮、いかなご餡煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ餡煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか餡煮、いかられ、あみ佃煮
		魚介(練り製品)	59			かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
		魚介ハム、ソーセージ	60			魚肉ハム、魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛もも(赤肉), 牛もも(脂身), 牛もも(赤肉), 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚もも(赤肉), 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちょう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちょう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜
						鯨肉	68	くじら肉, くじらうねず, くじら本皮, さらしくじら
						その他の肉類	69	いなご佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこつけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種牛乳, ホルスタイン種牛乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳		
				チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド, マスカルポーネチーズ, モッツアレラチーズ, リコッタチーズ		
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト, 水(希釈用;発酵乳・乳酸菌飲料類)		
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム(高脂肪), アイスクリーム(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット, 水(希釈用;その他の牛乳・乳製品類)		
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳, やぎ乳, やぎチーズ				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げつべい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ（小粒）、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ピーナッツ入りあられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、ベイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ
				茶	89	玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）
				コーヒーココア	90	コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
				その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）、青汁・ケール（粉末）、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）
				味噌	96	甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、麦みそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールー、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンプラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ほん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油いしつって、キムチの素、ぼん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュールー（固形）、チャーハンの素（液状）、中華そば（スープ・とんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末）		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）

職業分類表

番号	職業分類項目	仕 事 の 種 類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者（農林水産、製造、建築・土木・測量、情報処理・通信、その他）、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、医療技術者（診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士など）、その他の保健医療従事者（栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師など）、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士、税理士など）、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、写真家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（学芸員、個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員、法人・団体役員、法人・団体管理職員、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、生産関連事務従事者、営業・販売事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸郵便事務従事者、事務用機器捜査員
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）、営業職業従事者
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝いなど）、介護サービス職業従事者、保健医療サービス職業従事者（看護助手、歯科助手など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預り人など）
06	保安職業従事者	自衛官、司法警察職員（警察官など）、その他の保安職業従事者（看守、消防員、警備員など）
07	農業従事者	農耕従事者、養畜従事者、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林従事者、伐木・造材・集材従事者など
09	漁業従事者	漁労従事者、船長・航海士・機関長・機関士（漁労船）、海草・貝採取従事者、水産養殖従事者など
10	輸送・機械運転 従事者	自動車運転者、鉄道運転従事者、船舶・航空機運転従事者、その他の輸送従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員など）、定置・建設機械運転従事者（発電員、変電員、ボイラー・オペレーター、クレーン・ウインチ運転従事者）
11	生産工程従事者、 建設・採掘従事者、 運搬・清掃・包装等 従事者等	生産設備制御・監視従事者、機械組立設備制御・監視従事者、製品製造・加工処理従事者、機械組立従事者、機械整備・修理従事者、製品検査従事者、機械検査従事者、生産関連・生産類似作業従事者、建設躯体工事従事者（とび職、鉄筋作業従事者など）、建設従事者（大工、畳職、配管従事者など）、電気工事従事者、土木作業従事者、採掘従事者、運搬従事者、清掃従事者、包装従事者、その他の運搬・清掃・包装等従事者
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成29年国民健康・栄養調査
身体状況調査票

地区番号 -

世帯番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成29年11月1日現在)

市郡番号

世帯員番号

都道府県 保健所

[身体計測]	[問診] (20歳以上)
<p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法 1 調査員が測定 2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 筋肉量測定実施の有無 (60歳以上) (測定項目は裏面に記載) 1 有 2 無</p> <p>(5) 血圧 (20歳以上) 1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(6) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載) 1 有 2 無</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>× × × × × ×</p> </div>	<p>(7) 現在、aからfの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 有・無</p> <p>(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無</p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(e) 中性脂肪 (トリグリセリド) を下げる薬 有・無</p> <p>(f) 貧血治療のための薬 (鉄剤) 有・無</p> <p>(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p style="text-align: center;">1 有 2 無 → (9)へ</p> <p>(8-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む) 1 有 2 無</p> <p>(9) 現在、医師等からの運動*禁止の有無 1 有 2 無</p> <p>(10) 運動*習慣 (医師等から運動を禁止されている((9)で「1 有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数 1 1年未満 2 1年以上</p>

*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成30年国民健康・栄養調査
身体状況調査票

地区番号 -

世帯番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成30年11月1日現在)

市郡番号

世帯員番号

都道府県

保健所

<p>[身体計測]</p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/> (へその高さ)</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法 1 調査員が測定 2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <p>[問診] (20歳以上)</p> <p>(6) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れに関する薬 有・無</p> <p>(c) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(d) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無</p> <p>(e) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有・無</p>	<p>[問診] (20歳以上)</p> <p>(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p>1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>(7-1) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p>1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>(7-2) 現在、どのような状況ですか。【複数回答可】</p> <p>1 インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている</p> <p>2 通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている</p> <p>(8) 現在、医師等からの運動[※]禁止の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(9) 運動[※]習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p>1 1年未満 2 1年以上</p>
---	---

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	γ -GT (γ -GTP)
20	尿酸



統計法に基づく国の統計調査です。調査情報の秘密の保護を努めます。

平成30年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成30年 月 日

都道府県 _____ 保健所 _____

調査員氏名 _____

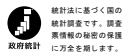
確認者氏名 _____

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況				
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="text"/> 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

6. 仕事の種別	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	■設計の着替状況 朝起きてから寝るまで、ほぼ平々と着けていたか。(入浴、水泳などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)



平成30年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成30年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|---------|---------|
| 1 おいしさ | 6 安全性 |
| 2 好み | 7 鮮度 |
| 3 量・大きさ | 8 価格 |
| 4 栄養価 | 9 簡便性 |
| 5 季節感・旬 | 10 特になし |

問2 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べ物が1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ほとんど毎日 → 問3へ
 2 週に4～5日
 3 週に2～3日
 4 ほとんどない

(問2-1) 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとバランスのよい食事になることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 はい → 問3へ
 2 いいえ

(問2-2) 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 時間がない
 2 食費の余裕がない
 3 手間がかかる
 4 量が多くなる
 5 外食が多く、難しい
 6 その他

- 1 -

問3 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
 2 時々吸う日がある
 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない → 問4へ
 4 吸わない

(問3-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。(複数回答可)

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
 2 加熱式たばこ → 問3-3へ
 3 その他

(問3-2) あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問3-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
 2 本数を減らしたい
 3 やめたくない
 4 わからない

- 2 -

問4 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1 ほぼ毎日	2 週に2回程度	3 週に1回程度	4 月に1回程度	5 全くなかった	6 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問5 この1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
 2 5時間以上6時間未満
 3 6時間以上7時間未満
 4 7時間以上8時間未満
 5 8時間以上9時間未満
 6 9時間以上

問6 この1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
 2 まあまあとれている
 3 あまりとれていない
 4 まったくとれていない

- 3 -

問7 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
 - 2 週5～6日
 - 3 週3～4日
 - 4 週1～2日
 - 5 月に1～3日
 - 6 ほとんど飲まない
 - 7 やめた
 - 8 飲まない（飲めない）
- 問8へ

（問7で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。）

（問7-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）
- ・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
- ・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
- ・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
- ・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）

問8 自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多或少なったりすることもあります。0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 本ある

問9 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- 1 歯ぐきが腫れている はい いいえ
- 2 歯を磨いた時に血が出る はい いいえ

問10 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※次のようなものは健診等には含まれません。
がんの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

- 1 受診した
- 2 受診しなかった

問11 あなたは、現在、収入になる仕事（学生の場合はアルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 仕事についている
- 2 仕事についていない → 問12へ

（問11-1）ここ1ヶ月間、あなたの1週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

※複数の仕事についている場合、それらを合計のうえ記入してください。
記入例：1日8時間、週5日働いた場合は、就業日数5日間、就業時間40時間となります。

1週間の平均的な就業日数 日間
1週間の平均的な就業時間 時間

（問11-2）あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 日勤勤務
- 2 夜勤勤務
- 3 交代制勤務
- 4 その他の勤務

【世帯主または世帯を代表する方が、世帯を代表して問12、問13にもお答え下さい。】

問12 あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか。あなたを含めてお答え下さい。

人

問13 あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上400万円未満
- 3 400万円以上600万円未満
- 4 600万円以上
- 5 わからない

ご協力ありがとうございました。

結果の概要

- 平成30年の値については、第2章の3、第3章の3、第4章、第5章は平成30年の生活習慣調査の結果を、それ以外は平成29、30、令和元年の身体状況調査、栄養摂取状況調査の結果をまとめたものである。
- 解析対象者数については（ ）内で併記した。

第1章 身体状況及び糖尿病に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$)の割合は男性 30.6%、女性 19.4%であった。
 やせの者(BMI $< 18.5\text{kg}/\text{m}^2$)の割合は男性 3.2%、女性で 12.7%あった。なお、20歳代女性のやせの者の割合は 18.9%である。
 65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI $\leq 20\text{kg}/\text{m}^2$)の割合は 16.8%である。男女別にみると男性 10.7%、女性 21.6%であった。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index[kg/m^2 体重[kg]/身長[m] 2) を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 平成 23 年)

図1 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成 20~30 年)

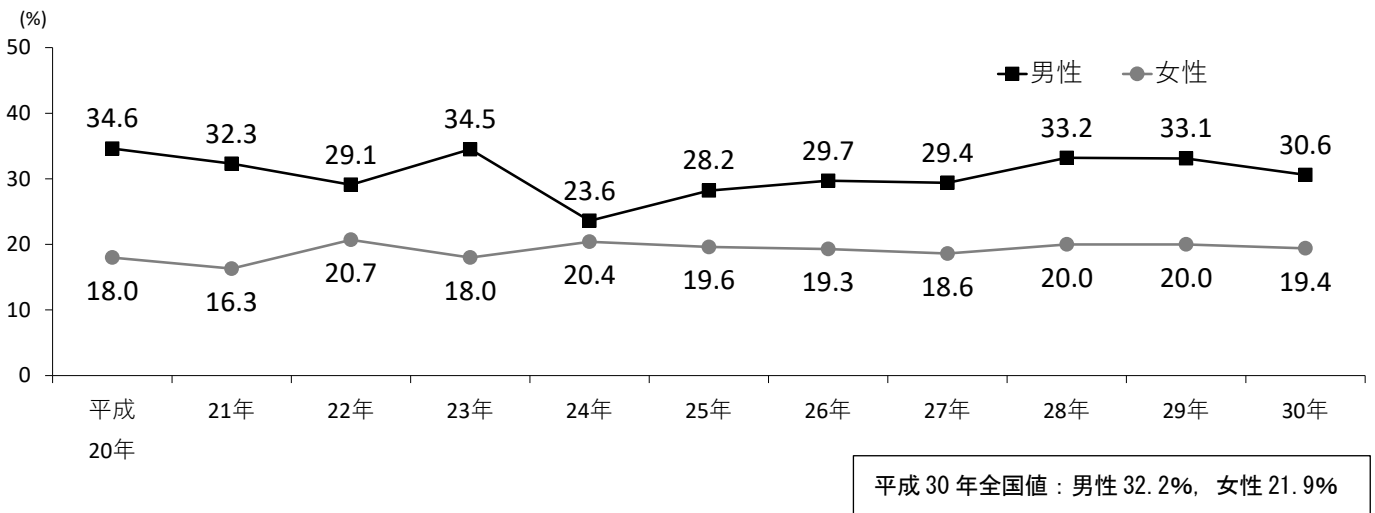
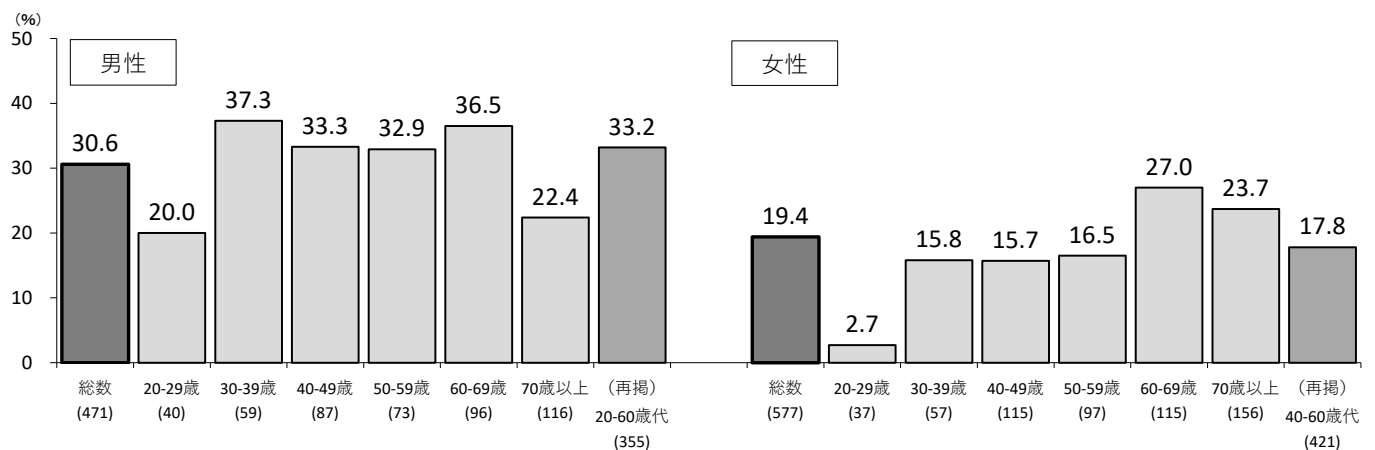


図2 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$) の割合 (20歳以上, 性・年齢階級別)

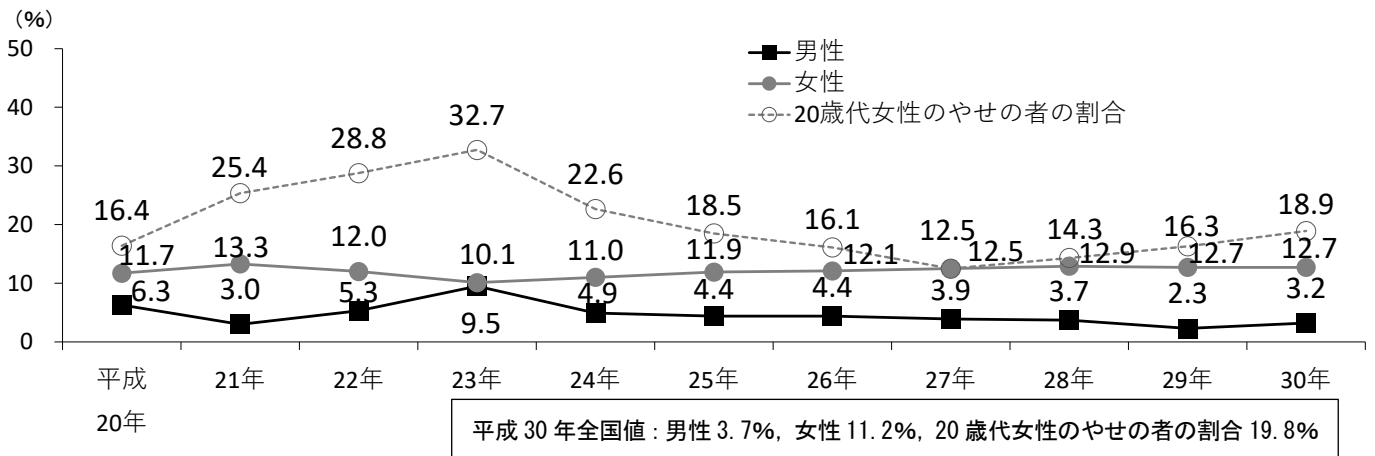


(参考) 「健康日本 2 1 (第二次)」 の目標

適正体重を維持している者の増加 (肥満 (BMI25 以上), やせ (BMI18.5 未満) の減少)

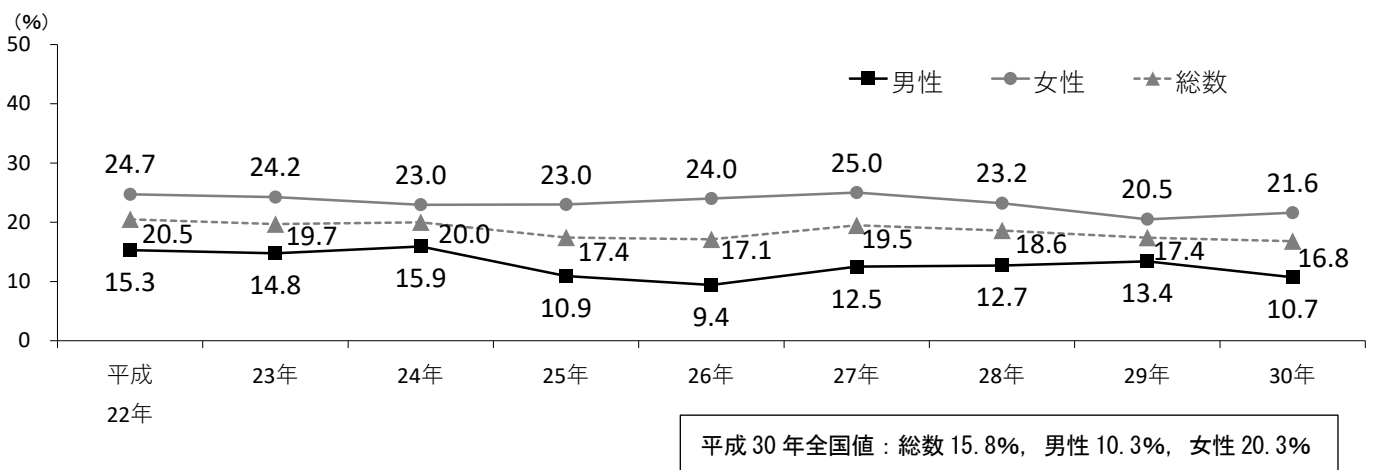
目標値 : 20~60 歳代男性の肥満者の割合 28%, 40~60 歳代女性の肥満者の割合 19%

図3 やせの者 (BMI < 18.5 kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成20~30年)



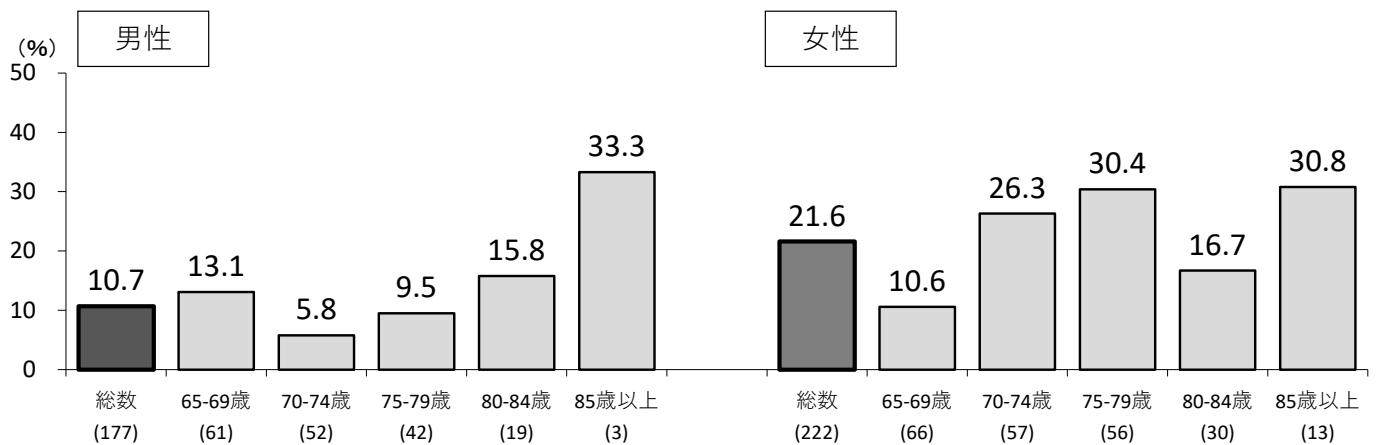
(参考) 「健康日本21 (第二次)」の目標
 適正体重を維持している者の増加(肥満 (BMI25以上), やせ (BMI18.5未満)の減少)
 目標値：20歳代女性のやせの者の割合 20%

図4 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20 kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上) (平成20~30年)



(参考) 「健康日本21 (第二次)」の目標 低栄養傾向 (BMI20以下) の高齢者の割合の増加の抑制 目標値：22%

図5 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20 kg/m²) の割合 (65歳以上, 性・年齢階級別)

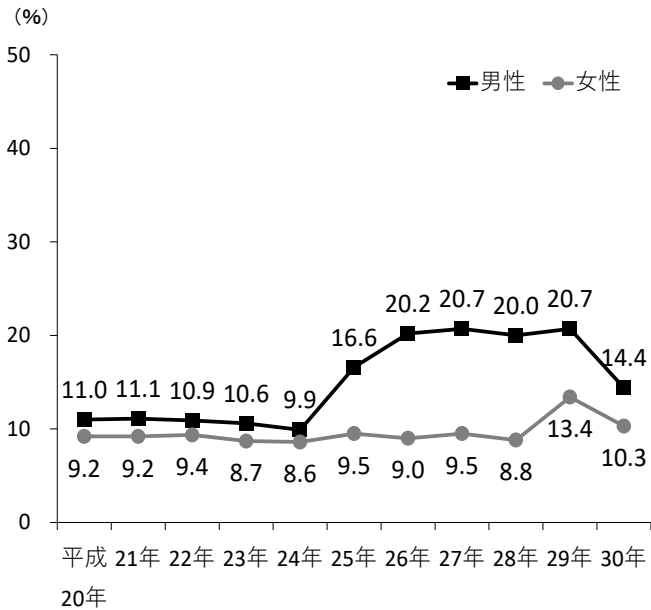


(参考) 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) について
 「健康日本21 (第二次)」では、「やせあるいは低栄養状態にある高齢者」ではなく、より緩やかな基準を用いて「低栄養傾向にある高齢者」の割合を減少させることを重視している。その際、「低栄養傾向」の基準として、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして示されているBMI20以下を指標として設定している。

2. 糖尿病に関する状況

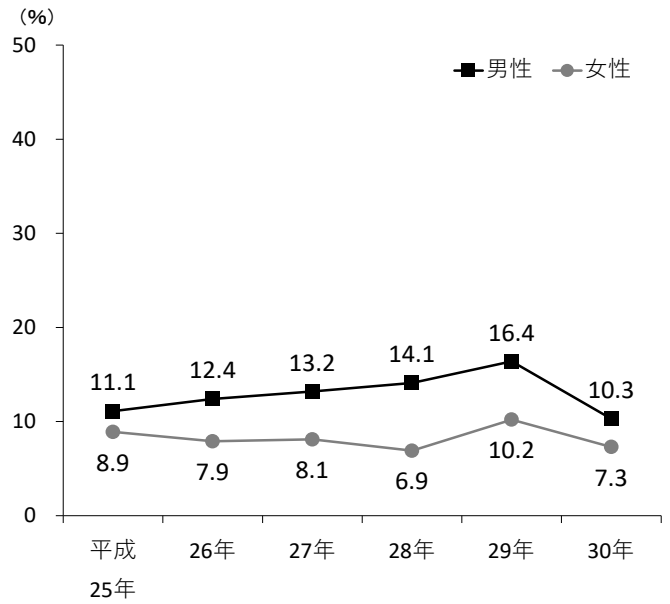
「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 14.4%，女性 10.3%である。年齢階級別にみると、男性で 50 歳以上，女性では 70 歳以上でその割合が高い。

図 6-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 20～30 年）



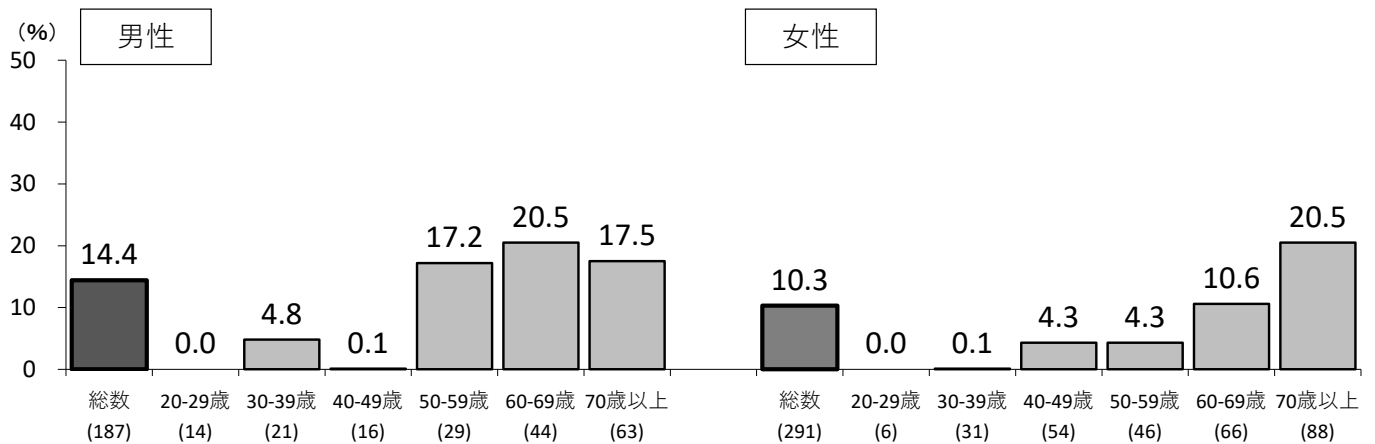
平成 30 年全国値：男性 18.7%，女性 9.3%

図 6-2 年齢調整した「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 25～30 年）



平成 30 年全国値：男性 13.5%，女性 6.8%

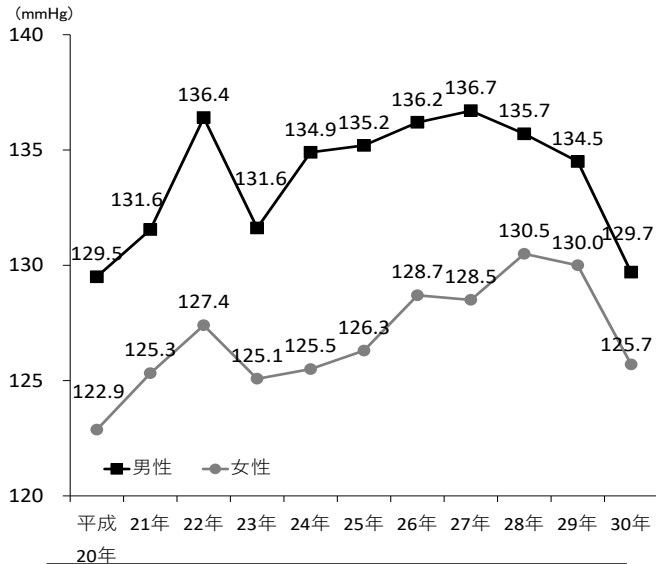
図 7 「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20 歳以上，性・年齢階級別）



3. 血圧に関する状況

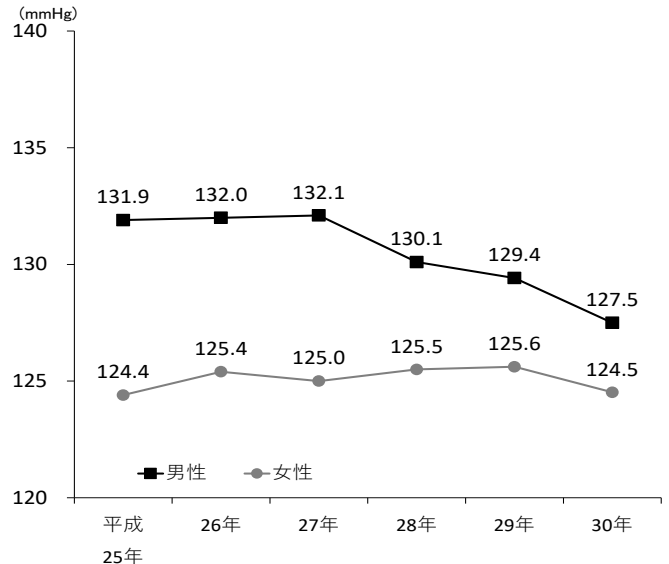
収縮期(最高)血圧の平均値は男性 129.7mmHg, 女性 125.7mmHg である。
 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 25.7%, 女性で 24.4% である。

図 8-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移 (20歳以上) (平成20~30年)



平成30年全国値：男性 134.7mmHg, 女性 127.9mmHg

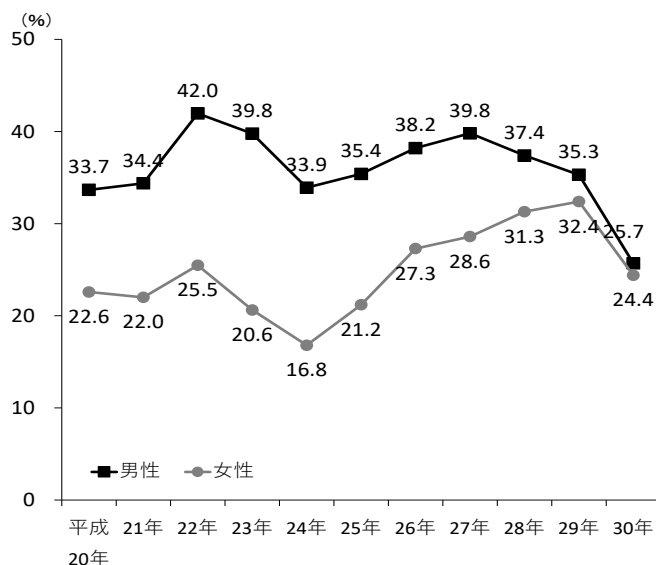
図 8-2 年齢調整した, 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移 (20歳以上) (平成25~30年)



平成30年全国値：男性 130.3mmHg, 女性 123.3mmHg

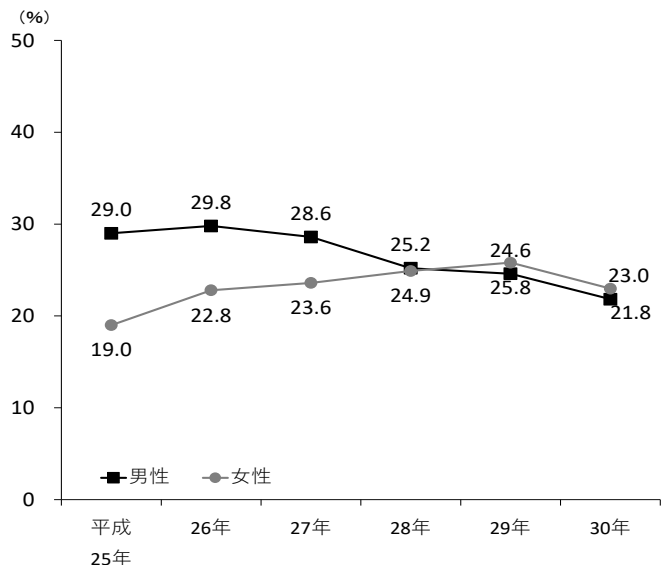
(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下：40~89歳)
 目標値：男性 134mmHg 女性 129mmHg

図 9-1 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移 (20歳以上) (平成20~30年)



平成30年全国値：男性 36.2%, 女性 26.0%

図 9-2 年齢調整した, 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移 (20歳以上) (平成25~30年)

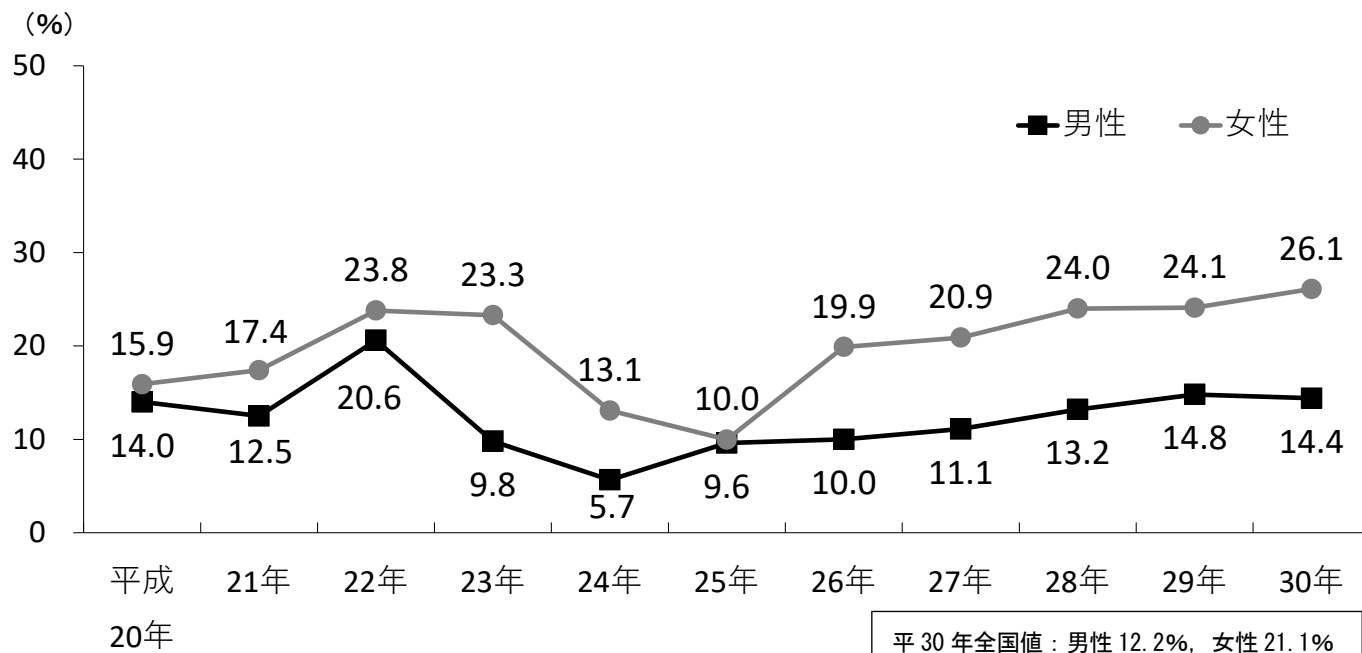


平成30年全国値：男性 28.0%, 女性 19.0%

4. 血中コレステロールに関する状況

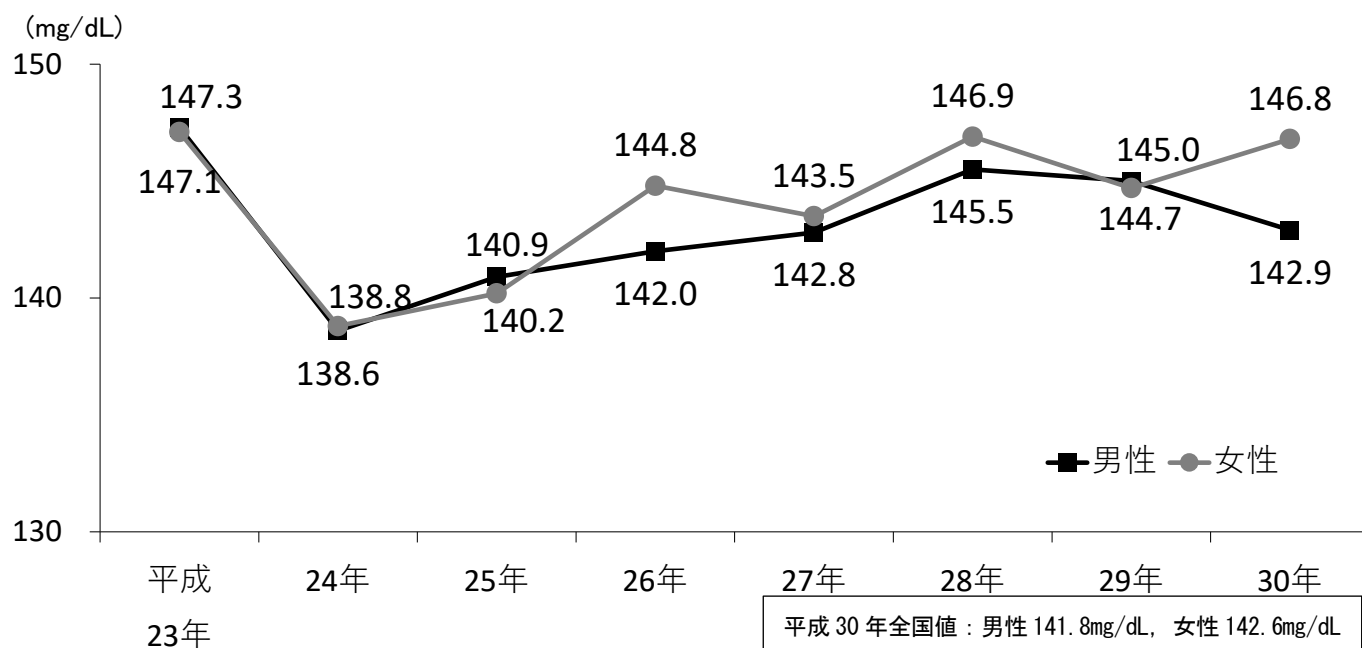
血清総コレステロール値が 240 mg/dL 以上の者の割合は、男性 14.4%、女性 26.1%である。
 血清 nonHDL コレステロール値の平均値は男性 142.9 mg/dL、女性 146.8 mg/dL である。

図 10 血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 20~30 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
 脂質異常症の減少 (40~79 歳)
 目標値：総コレステロール 240mg/dL 以上の者の割合 男性 10%、女性 17%

図 11 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 23~30 年)



※non HDL コレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDL コレステロール(mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取状況

食塩摂取量の平均値は9.7gであり、男女別にみると男性10.8g、女性8.8gである。

図12 食塩摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）（平成20～30年）

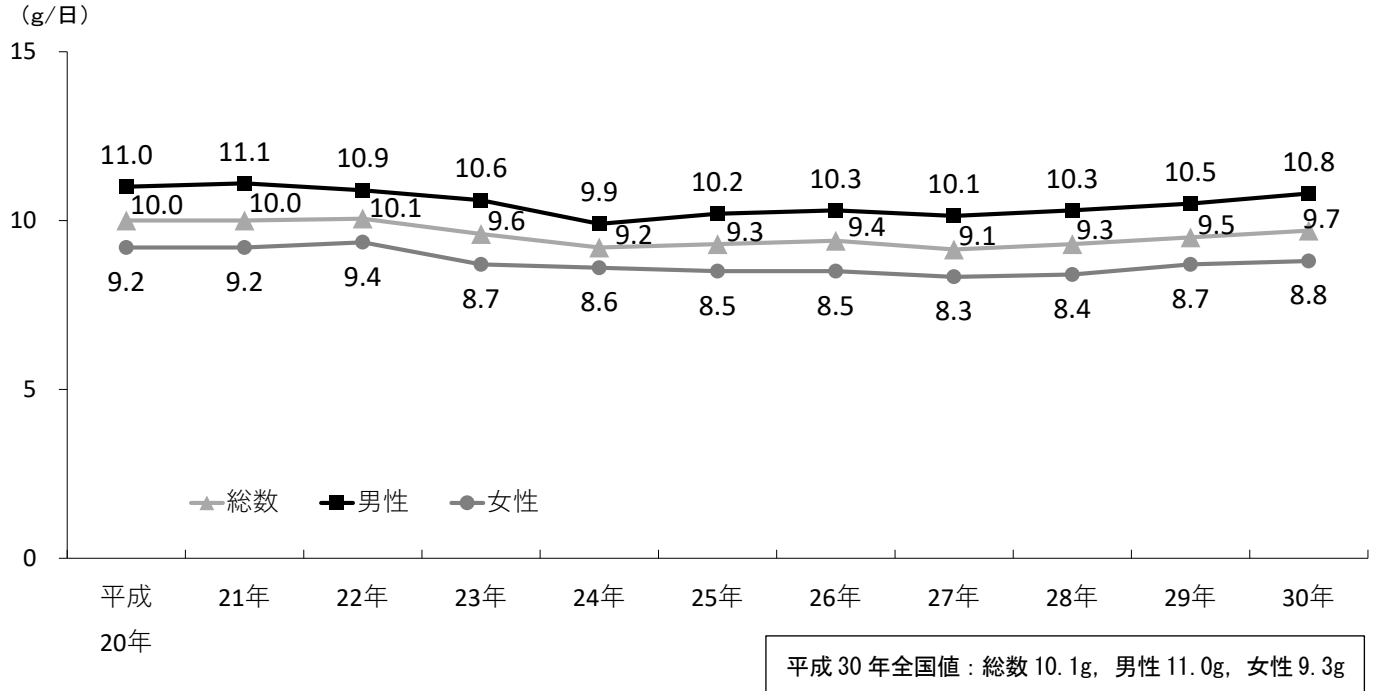
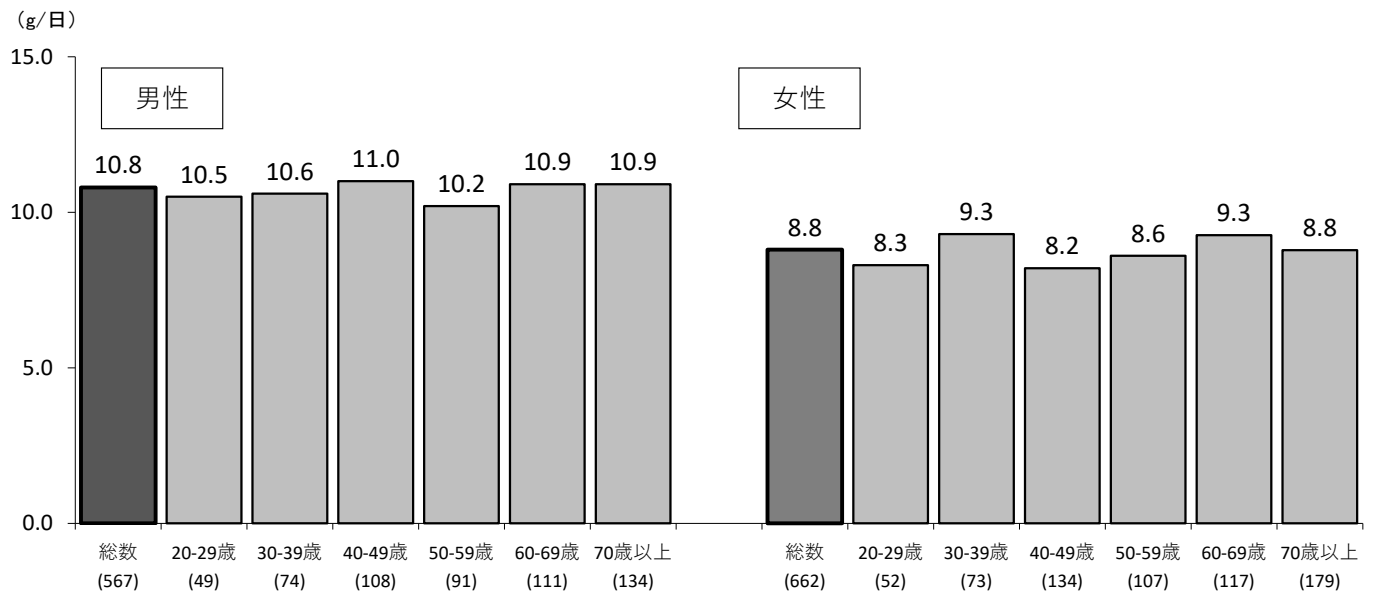


図13 食塩摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）（平成20～30年）



(参考)「第3次大阪府健康増進計画」の目標

食塩摂取量（20歳以上）

目標値：1日あたりの食塩摂取量の平均値 8g未満

2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 256.0g であり、男女別にみると男性 269.2g、女性 244.9g である。
年齢階級別にみると、男性で 50 歳代、女性で 20 歳代で最も低く、それぞれ 244.9g、198.3g である。

図 14 野菜摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 20～30 年）

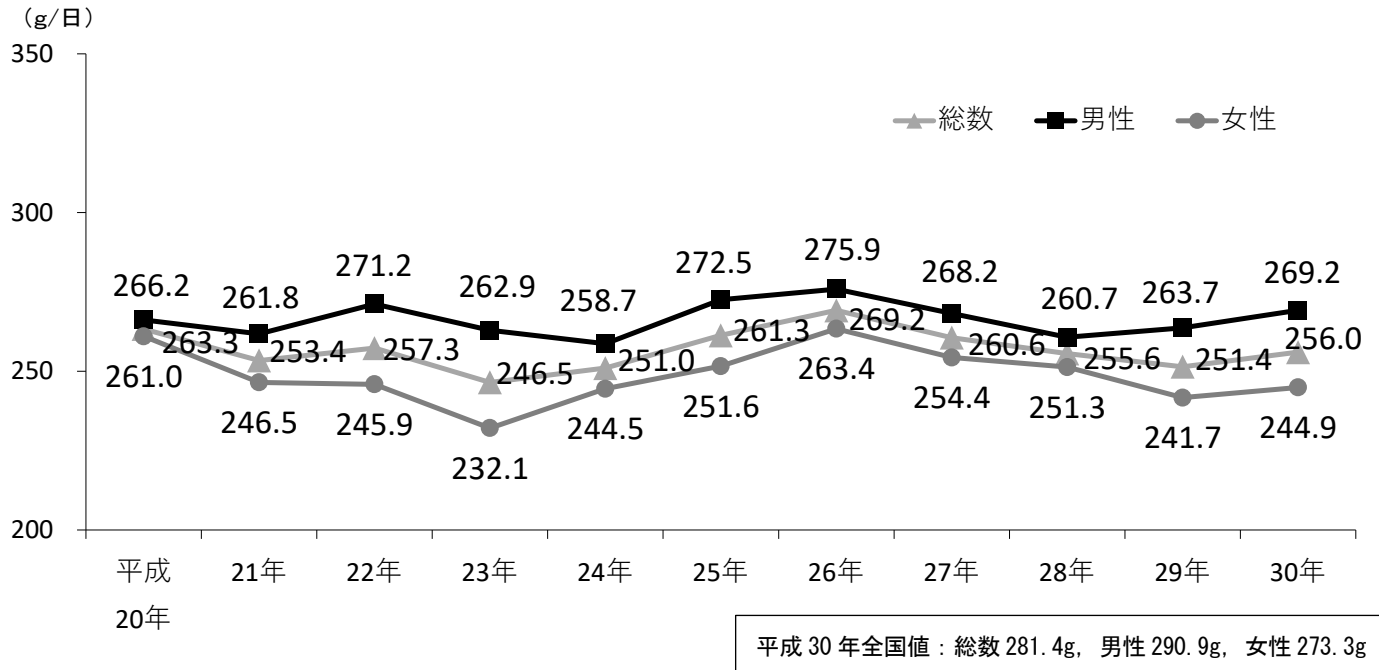
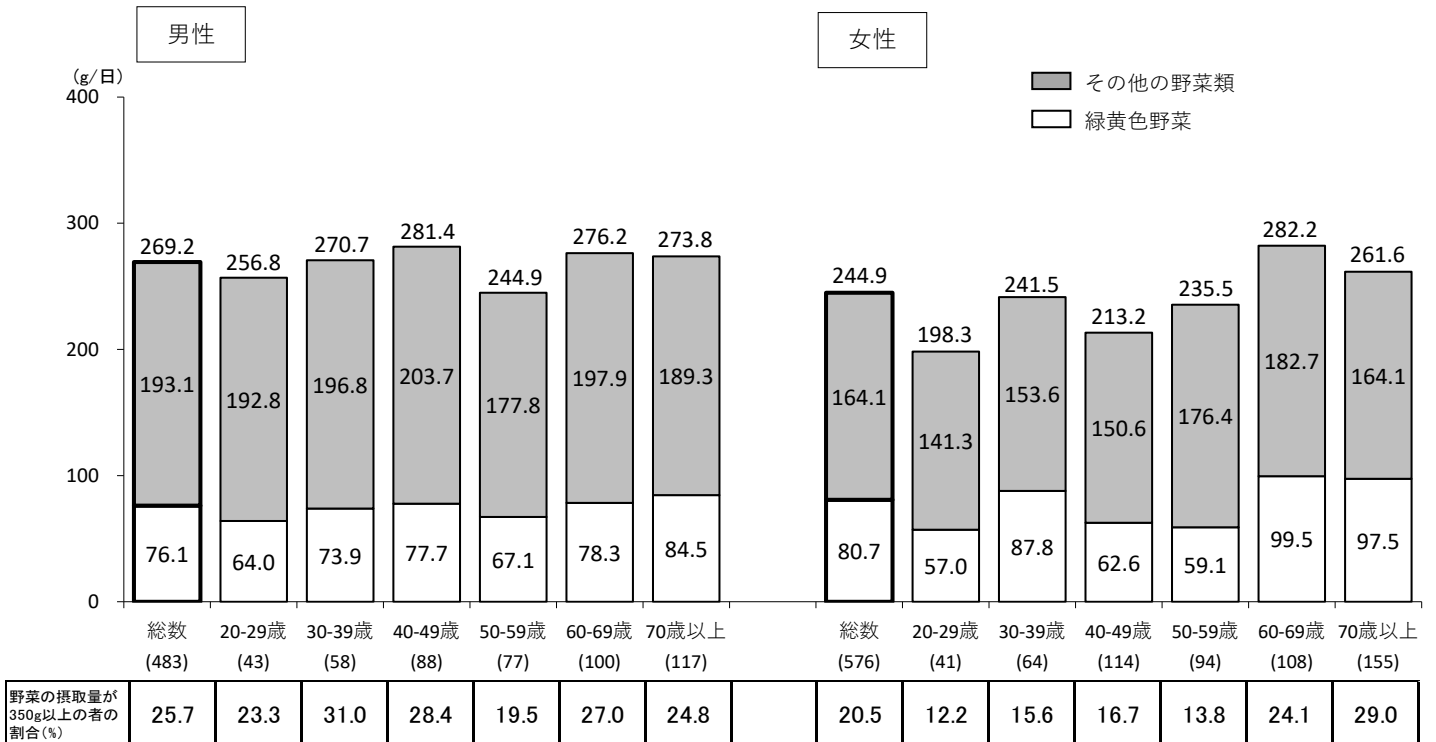


図 15 野菜摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



(参考)「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
野菜摂取量（20 歳以上）
目標値： 350 g 以上

3. 食品の選択に関する状況

3-1. 食品を選択する際に重視する点

食品を選択する際に重視する点として回答した者の割合が男女とも高い項目は「おいしさ」であり、男性 77.2%、女性 78.1%である。男女の違いが大きな主な項目は、「栄養価」、「安全性」、「季節感・旬」、次いで「鮮度」、「価格」である。

図 16 食品を選択する際に重視する点 (20 歳以上, 男女別)

問：あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。

※複数回答

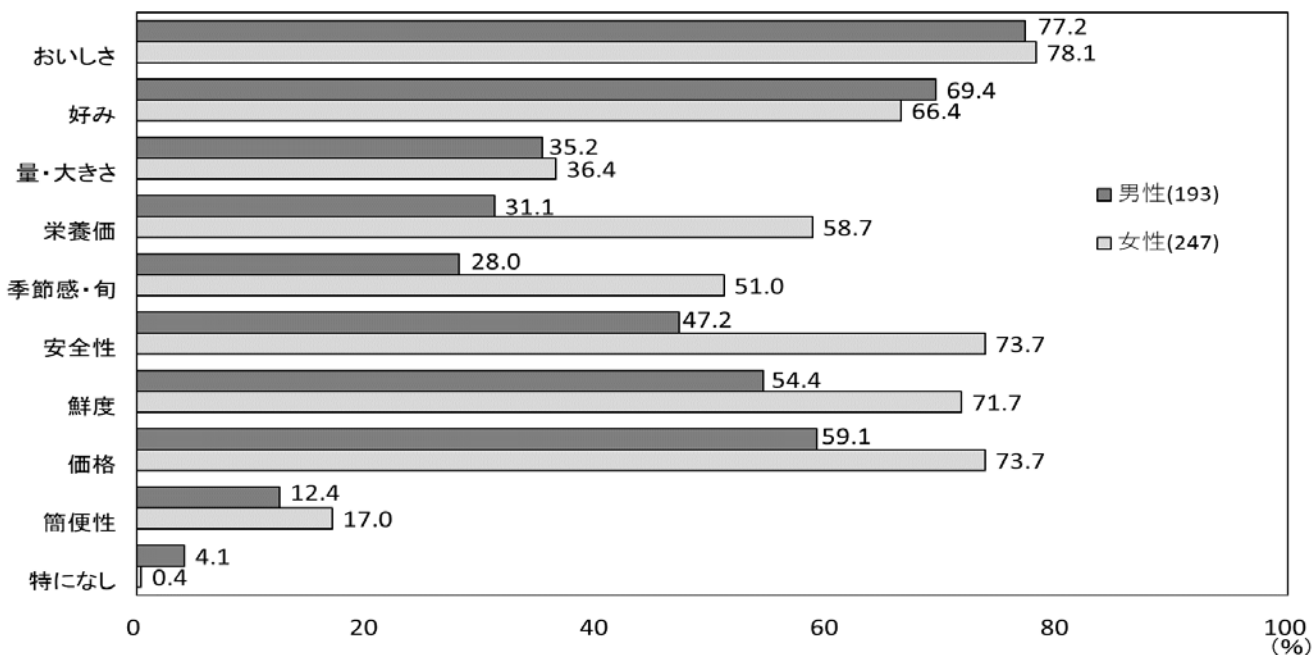


表 1 食品を選択する際に重視する点 (20 歳以上, 性・年齢階級別)

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	193	-	12	-	23	-	39	-	33	-	36	-	50	-
おいしさ	149	77.2	10	83.3	19	82.6	31	79.5	26	78.8	24	66.7	39	78.0
好み	134	69.4	9	75.0	15	65.2	31	79.5	24	72.7	22	61.1	33	66.0
量・大きさ	68	35.2	5	41.7	7	30.4	15	38.5	14	42.4	10	27.8	17	34.0
栄養価	60	31.1	4	33.3	5	21.7	13	33.3	9	27.3	8	22.2	21	42.0
季節感・旬	54	28.0	3	25.0	2	8.7	8	20.5	10	30.3	10	27.8	21	42.0
安全性	91	47.2	5	41.7	9	39.1	17	43.6	15	45.5	16	44.4	29	58.0
鮮度	105	54.4	3	25.0	9	39.1	22	56.4	17	51.5	19	52.8	35	70.0
価格	114	59.1	7	58.3	12	52.2	27	69.2	21	63.6	18	50.0	29	58.0
簡便性	24	12.4	2	16.7	2	8.7	7	17.9	0	0.0	3	8.3	10	20.0
特になし	8	4.1	1	8.3	1	4.3	2	5.1	0	0.0	2	5.6	2	4.0
女性	247	-	18	-	24	-	49	-	44	-	44	-	68	-
おいしさ	193	78.1	15	83.3	19	79.2	40	81.6	39	88.6	33	75.0	47	69.1
好み	164	66.4	15	83.3	17	70.8	35	71.4	33	75.0	22	50.0	42	61.8
量・大きさ	90	36.4	4	22.2	7	29.2	15	30.6	16	36.4	14	31.8	34	50.0
栄養価	145	58.7	4	22.2	16	66.7	30	61.2	30	68.2	27	61.4	38	55.9
季節感・旬	126	51.0	2	11.1	12	50.0	17	34.7	29	65.9	22	50.0	44	64.7
安全性	182	73.7	8	44.4	18	75.0	35	71.4	34	77.3	35	79.5	52	76.5
鮮度	177	71.7	4	22.2	12	50.0	32	65.3	37	84.1	40	90.9	52	76.5
価格	182	73.7	11	61.1	18	75.0	34	69.4	38	86.4	33	75.0	48	70.6
簡便性	42	17.0	1	5.6	9	37.5	7	14.3	8	18.2	4	9.1	13	19.1
特になし	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各時代で最も回答が多い項目。

3-2. 栄養バランスのとれた食事に関する状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べることが、「ほとんど毎日」と回答した者の割合は、男性 46.1%、女性 47.0%である。年代別にみると男女ともに若い世代ほどその割合が低い傾向にある。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたバランスの良い食事になることを知っている者の割合は、男性 84.3%、女性 94.6%である。また、知っている者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることができない理由は、男女ともに「手間がかかる」の割合が最も高い。

図 17 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度（20歳以上，性・年齢階級別）

問：あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

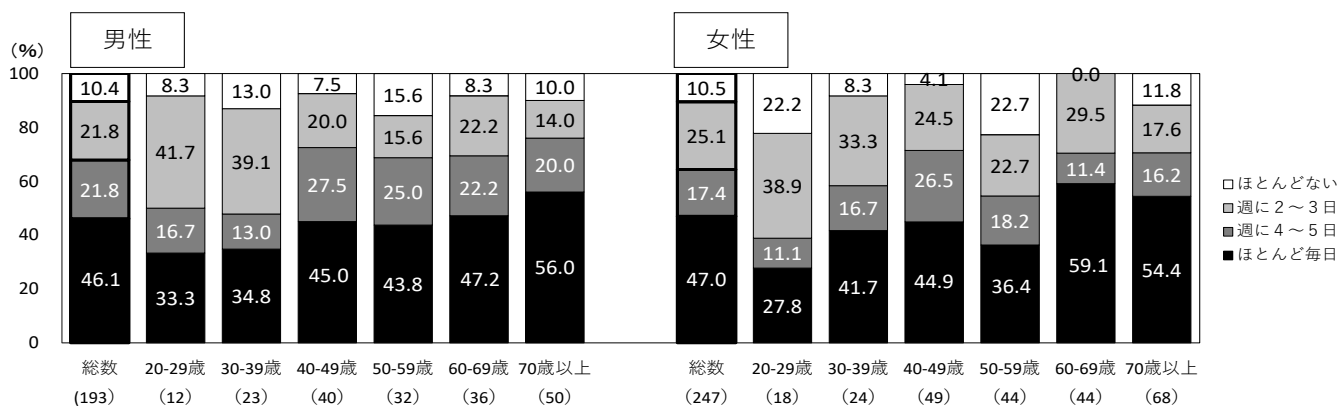


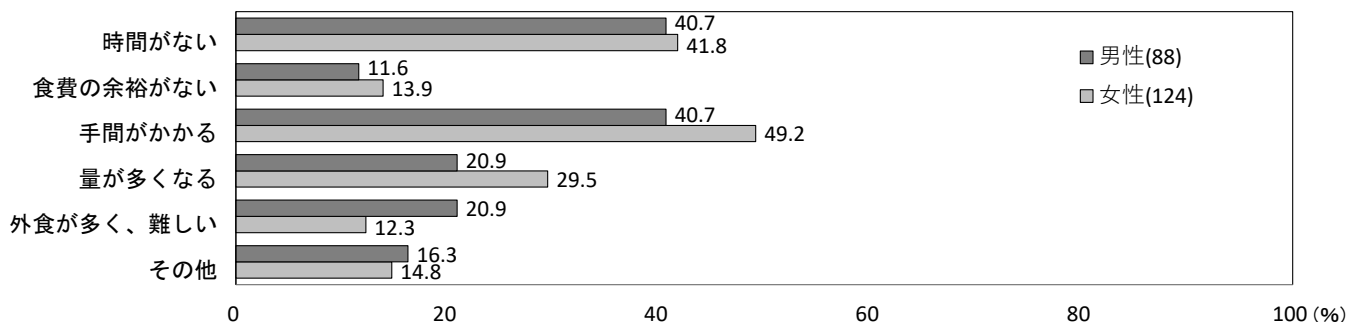
表 2 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が週5日以下と回答した者における主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたことがバランスのよい食事になることを知っている割合（20歳以上，性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	102	84.3	8	87.5	15	80.0	21	90.5	18	83.3	19	78.9	21	85.7
	週に4~5日	41	95.1	2	100.0	3	100.0	11	100.0	8	100.0	8	75.0	9	100.0
	週に2~3日	41	80.5	5	100.0	9	77.8	7	71.4	5	60.0	8	87.5	7	85.7
	ほとんどない	20	70.0	1	0.0	3	66.7	3	100.0	5	80.0	3	66.7	5	60.0
女性	総数	129	94.6	13	92.3	14	100.0	26	88.5	28	92.9	18	100.0	30	96.7
	週に4~5日	41	97.6	2	100.0	4	100.0	12	91.7	8	100.0	5	100.0	10	100.0
	週に2~3日	62	93.5	7	100.0	8	100.0	12	83.3	10	90.0	13	100.0	12	91.7
	ほとんどない	26	92.3	4	75.0	2	100.0	2	100.0	10	90.0	0	0.0	8	100.0

※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度が「週4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と回答した者が回答。

図 18 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることができない理由（20歳以上，男女別）

※複数回答



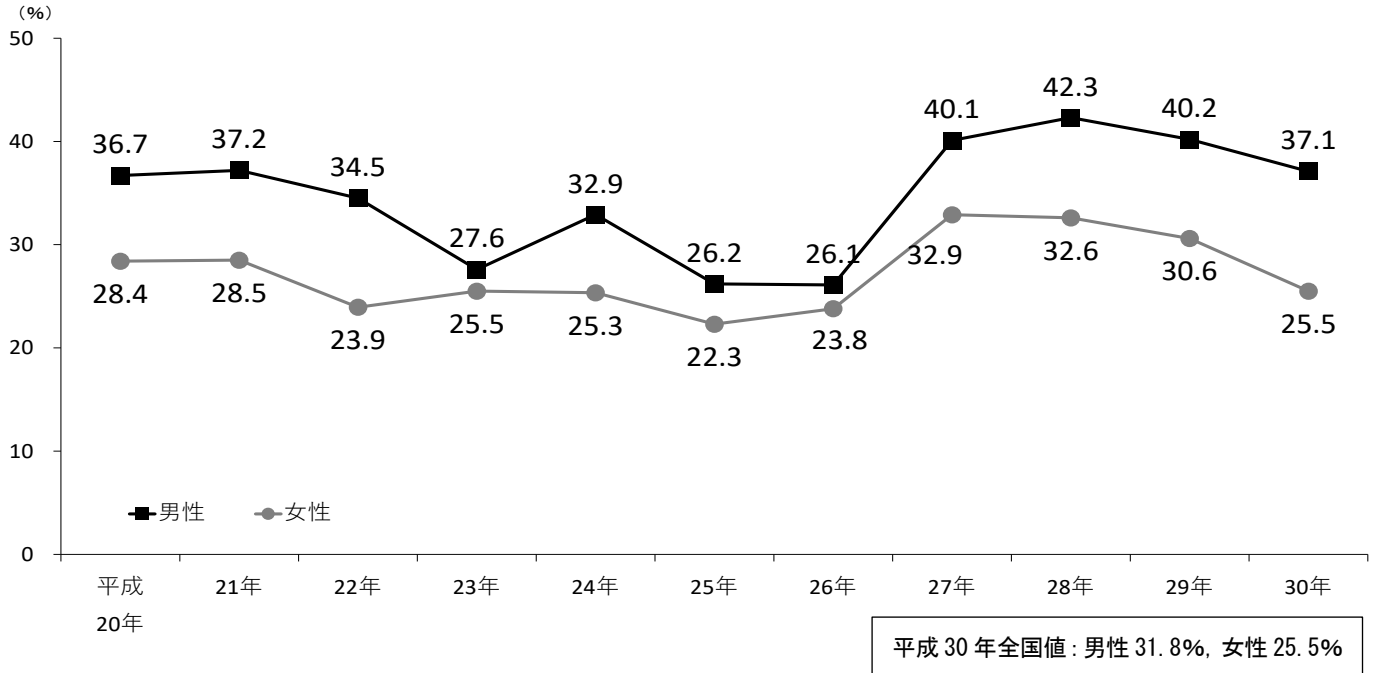
※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度が「週4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と回答した者のうち、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせたことがバランスのよい食事になることを知っている者が回答。

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

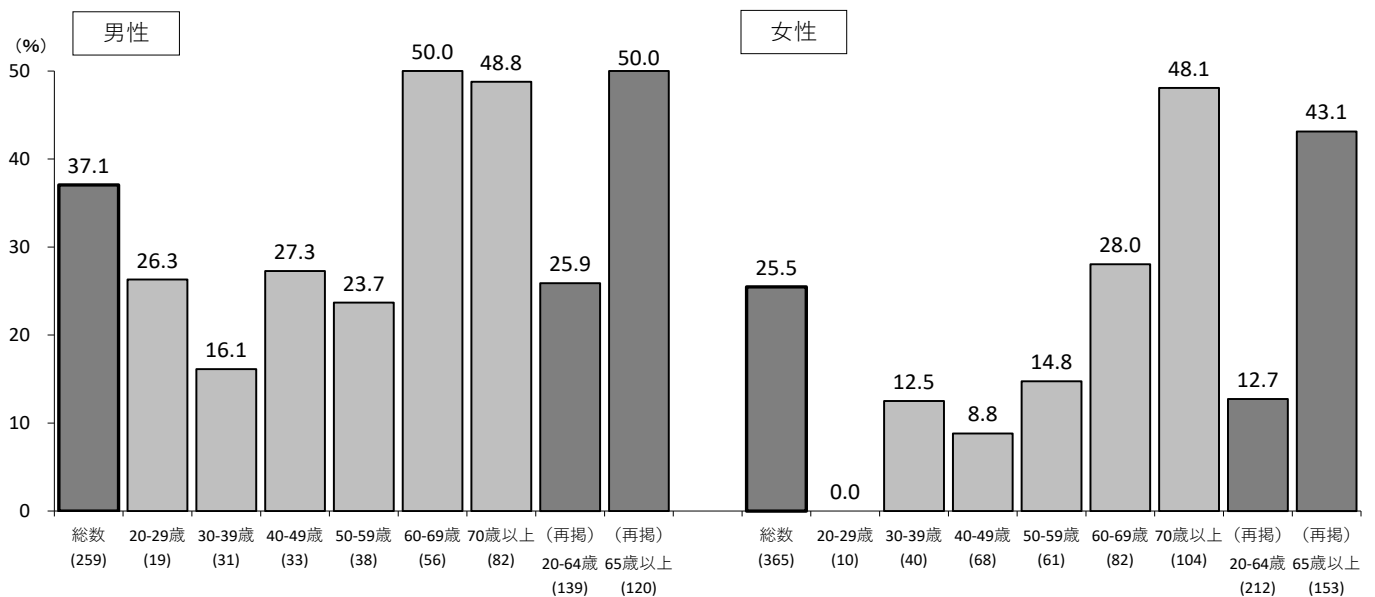
運動習慣のある者は男性で 37.1%、女性で 25.5%であった。年齢階級別にみると、その割合は男性で 30 歳代、女性で 20 歳代で最も低く、それぞれ 16.1%、0%である。

図 19 運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上、性・年齢階級別）（平成 20～30 年）



※「運動習慣のある者」とは、1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。

図 20 運動習慣のある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

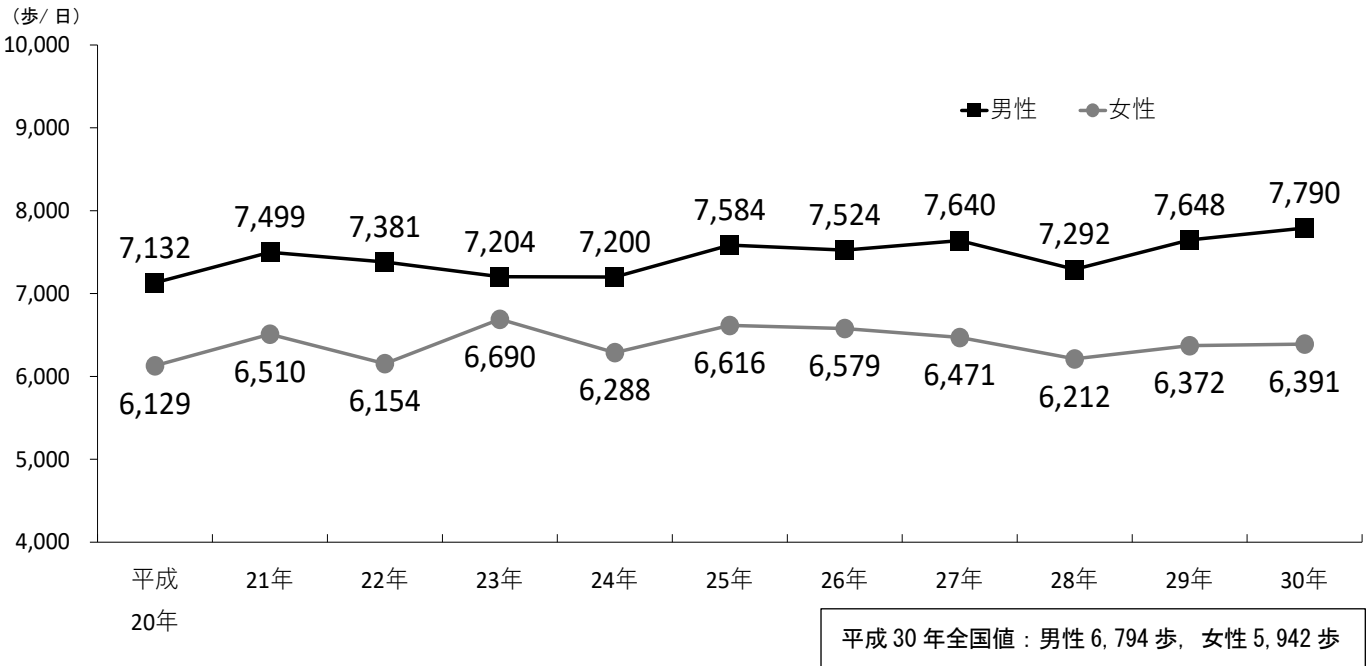


(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
 運動習慣のある者の割合の増加
 目標値： 20～64 歳 男性 36% 女性 33%
 65 歳以上 男性 58% 女性 48%

2. 歩数の状況

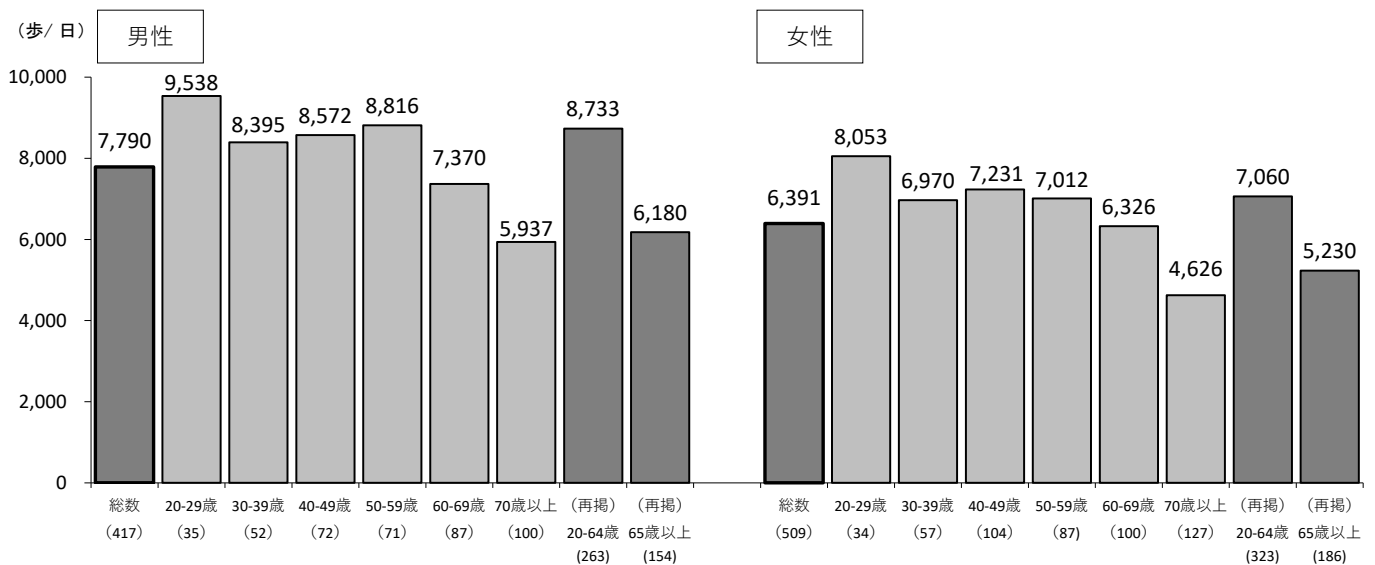
歩数の平均値は男性で 7,790 歩、女性で 6,391 歩であった。
 20～64 歳の歩数の平均値は男性 8,733 歩、女性 7,060 歩あり、65 歳以上では男性 6,180 歩、女性 5,230 歩である。

図 21 歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 20～30 年）



※平成 24 年以降は、100 歩未満又は 5 万歩以上者は除く。

図 22 歩数の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



※100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

(参考) 「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
 日常生活における歩数
 目標値：男性 9,000 歩 女性 8,000 歩

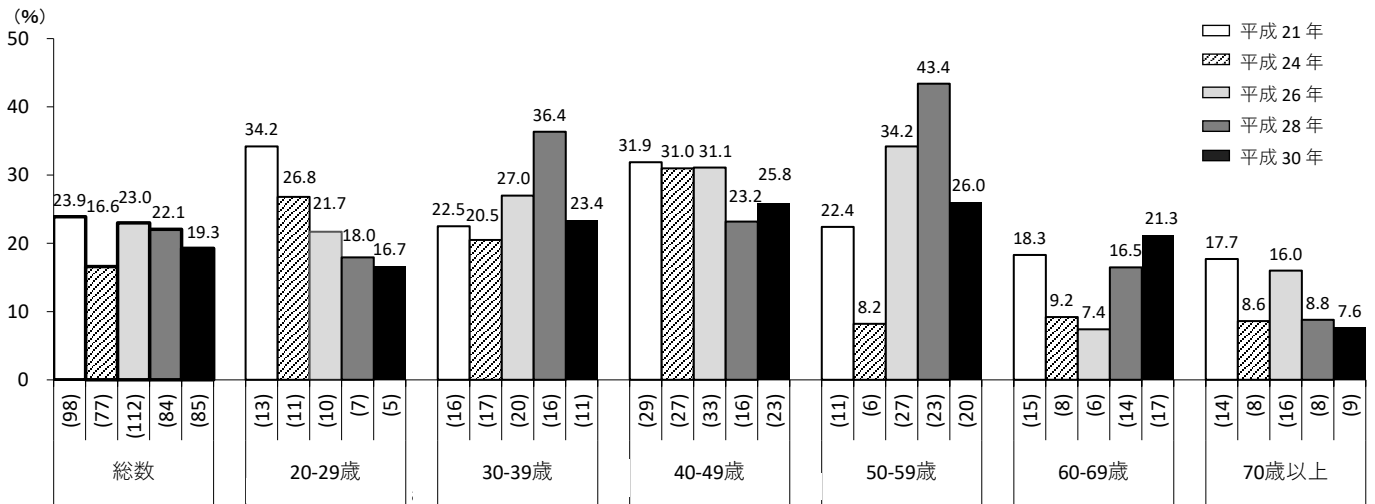
3. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、19.3%であった。1日の平均睡眠時間は、6時間以上7時間未満の割合が最も高い。

図 23 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較

(20歳以上, 男女計・年齢階級別) (平成21年, 24年, 26年, 28年, 30年)

問: ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

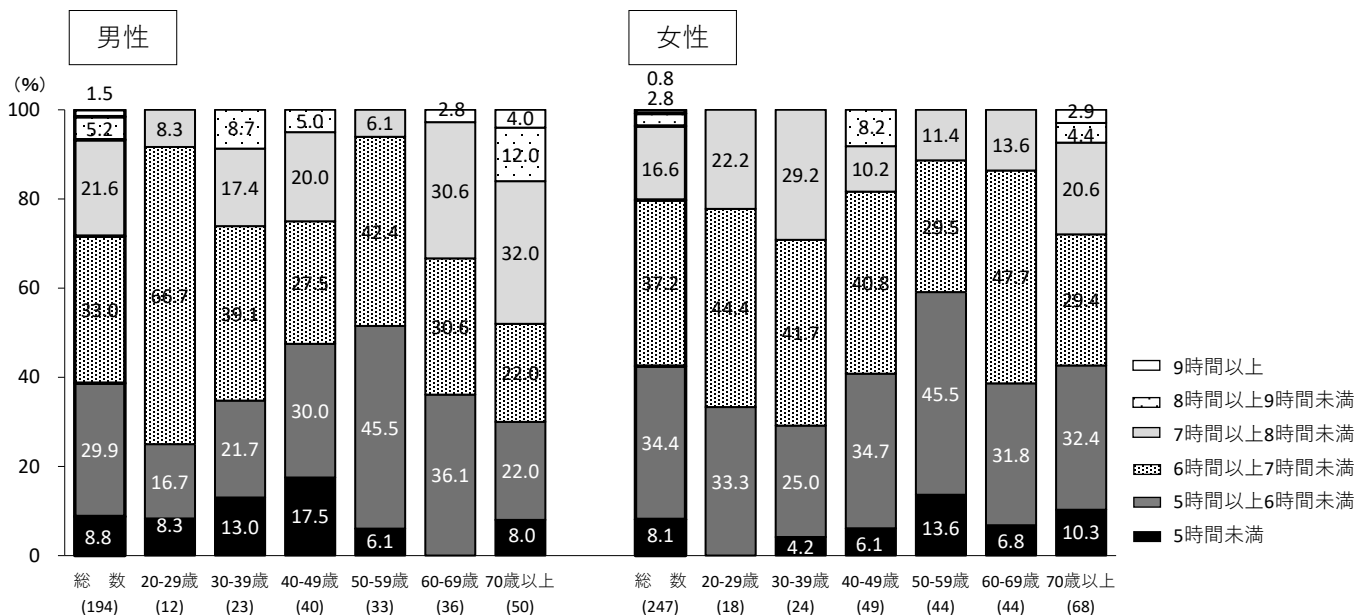


※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
睡眠による休養が十分にとれていない者の減少
目標値: 15%

図 24 1日の平均睡眠時間(20歳以上, 性・年齢階級別)

問: ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

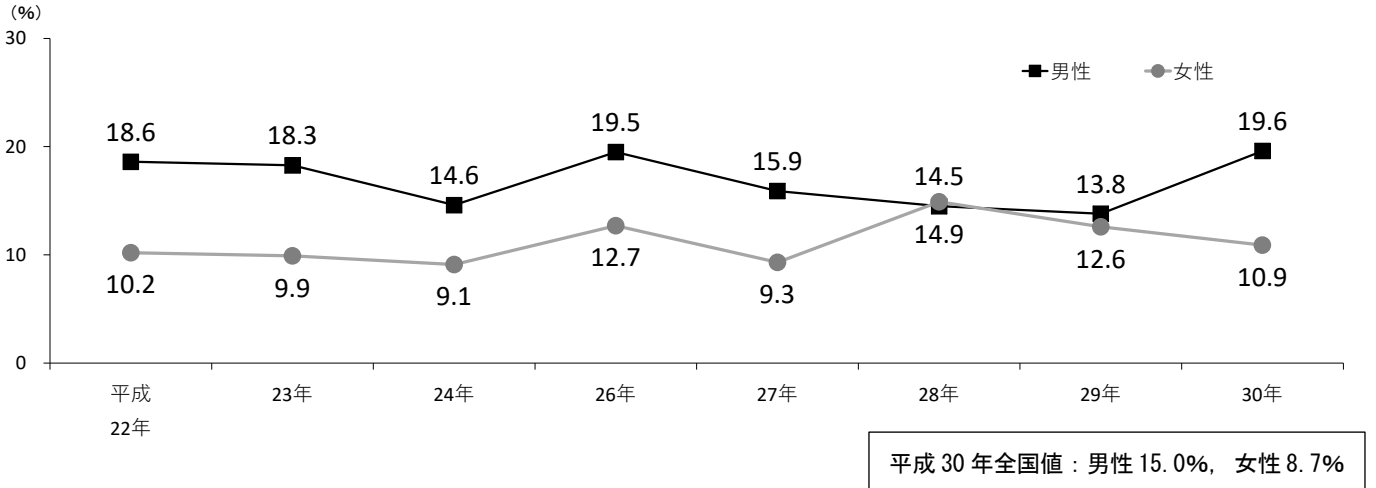


第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で 19.6%、女性 10.9%である。年齢階級別にみると、その割合は、男女ともに 50 歳代が最も高い。

図 25 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20 歳以上，男女別）
（平成 22～30 年）



※平成 25 年は未実施

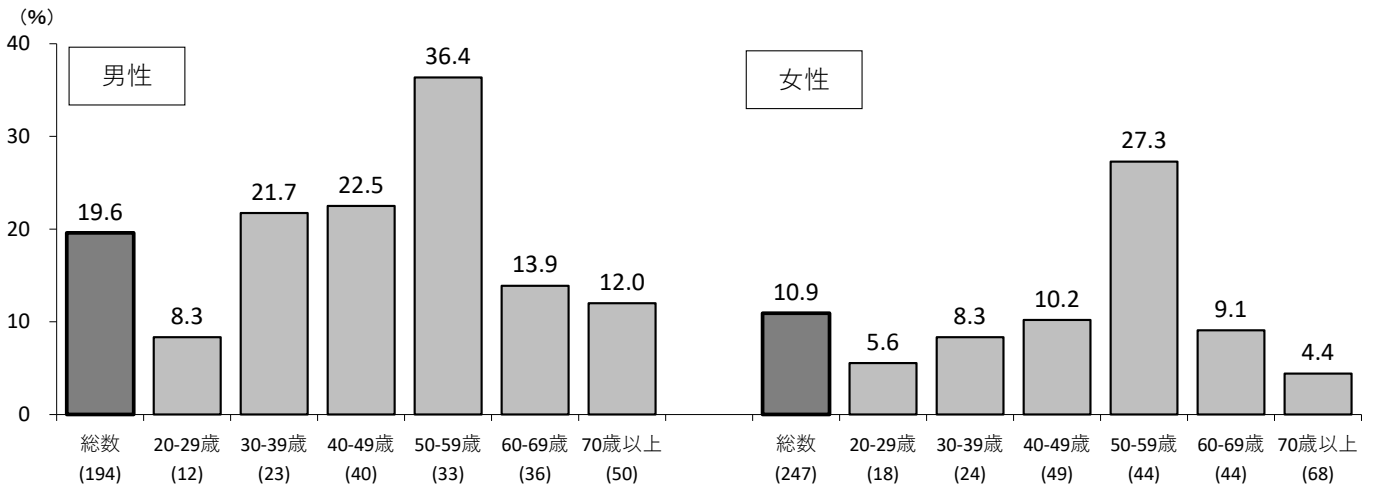
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性：「毎日×2 合以上」＋「週 5～6 日×2 合以上」＋「週 3～4 日×3 合以上」＋「週 1～2 日×5 合以上」＋「月 1～3 日×5 合以上」
- ②女性：「毎日×1 合以上」＋「週 5～6 日×1 合以上」＋「週 3～4 日×1 合以上」＋「週 1～2 日×3 合以上」＋「月 1～3 日×5 合以上」

清酒 1 合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶 1 本(約 500ml)、焼酎 20 度(135ml)、焼酎 25 度(110ml)、焼酎 30 度(80ml)、チューハイ 7 度(350ml)、ウイスキーダブル 1 杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml)

図 26 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上，性・年齢階級別）

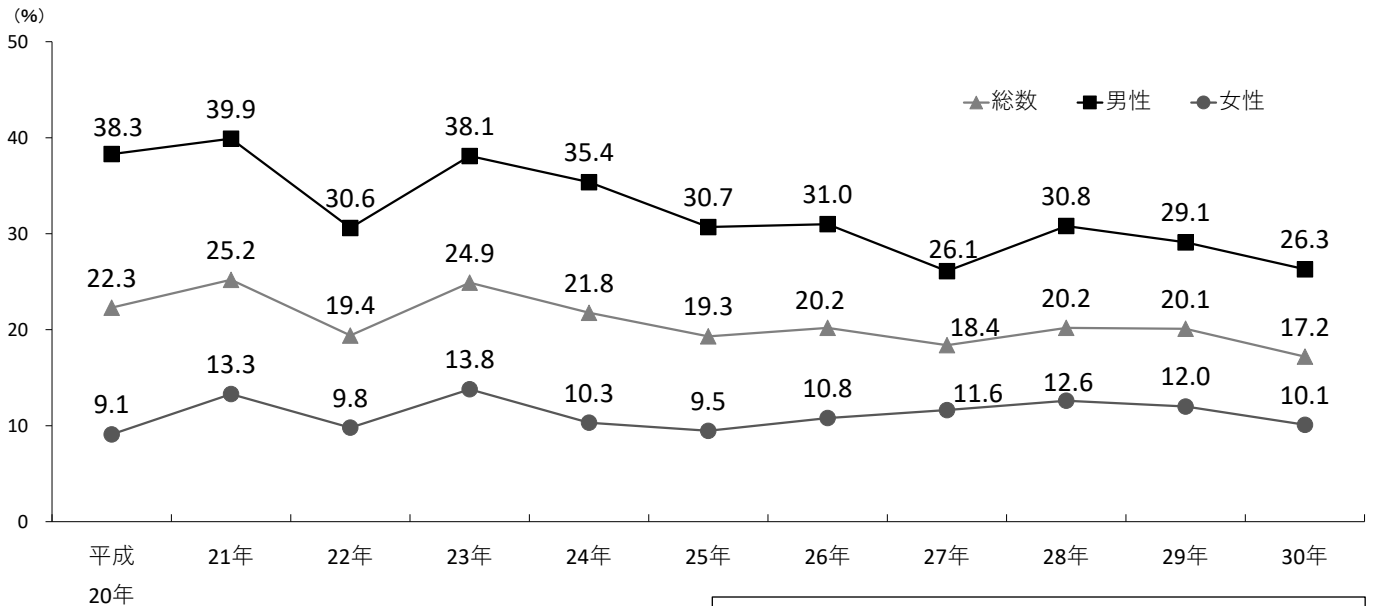


(参考)「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
目標値： 男性 13.0% 女性 6.4%

2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 17.2% であり、男女別にみると男性 26.3%、女性 10.1% である。

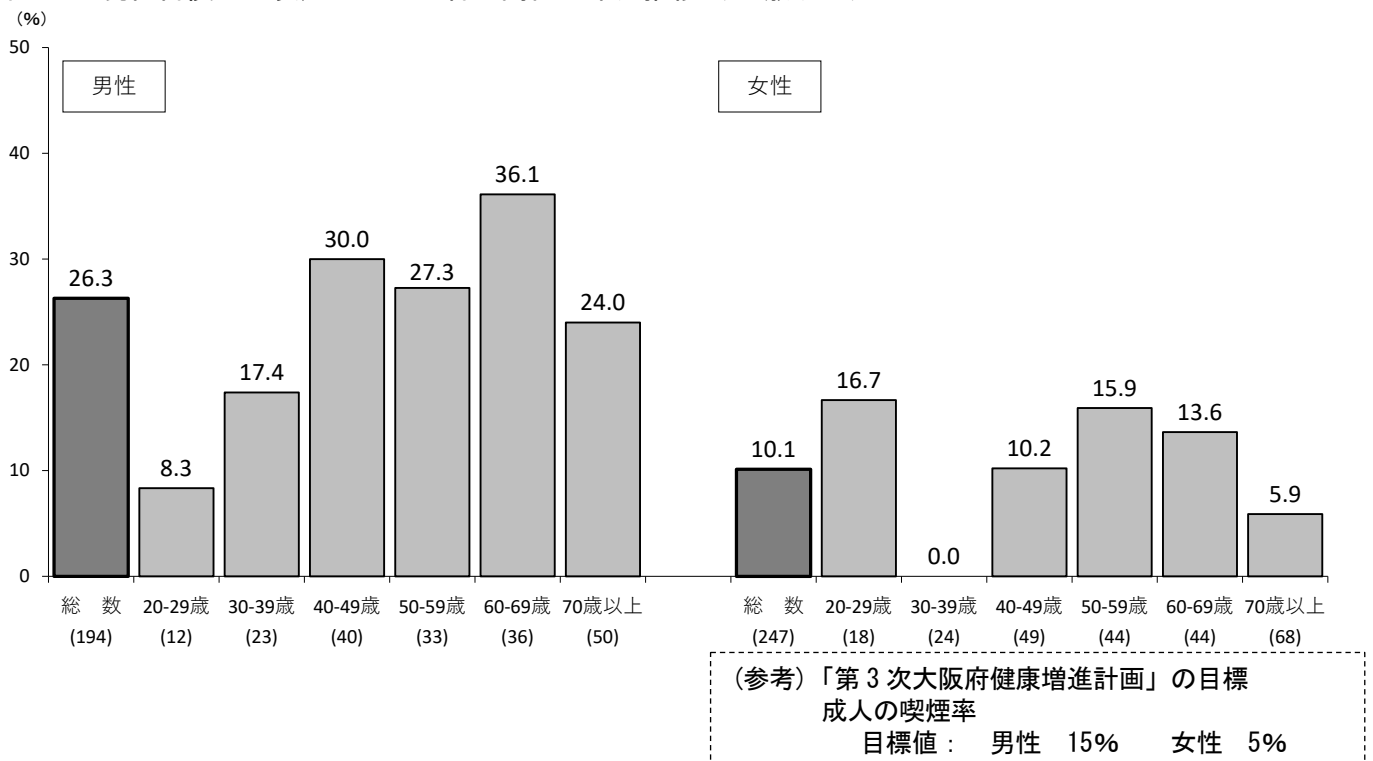
図 27 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 20～30 年）



平成 30 年全国値：総数 17.8%、男性 29.0%、女性 8.1%

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
 なお、平成 23、24 年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この 1 ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成 20～22 年は、合計 100 本以上又は 6 ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者。

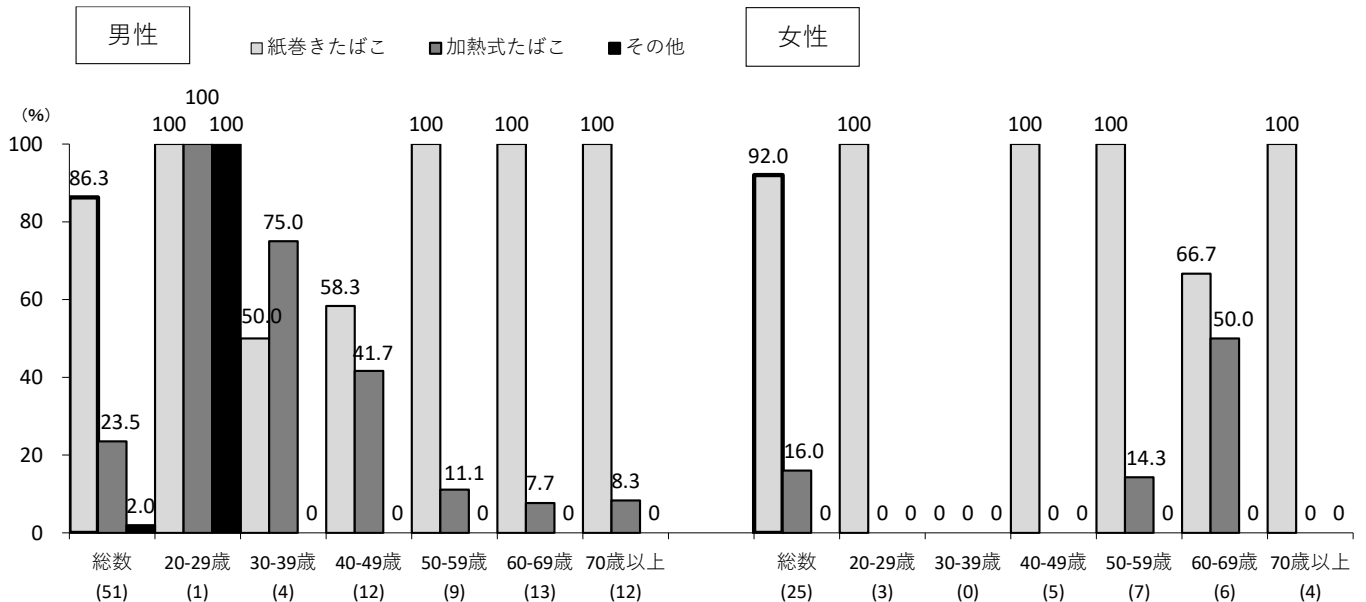
図 28 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）



(参考)「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
 成人の喫煙率
 目標値： 男性 15% 女性 5%

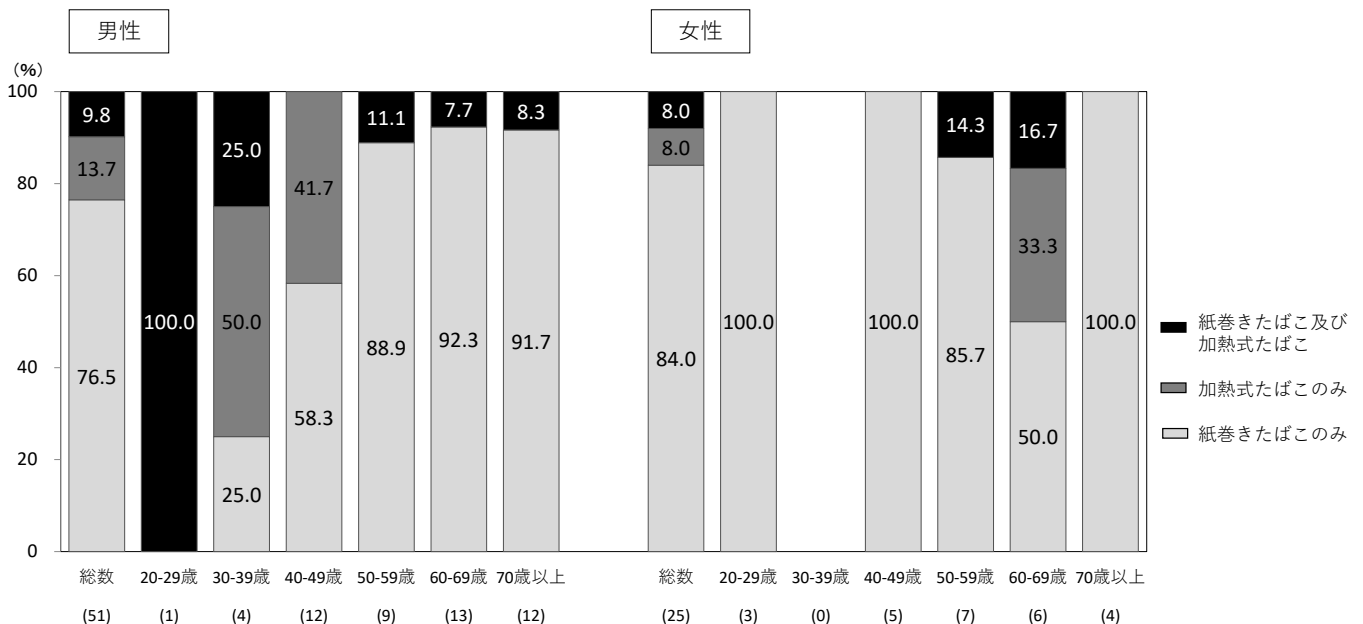
現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻きたばこ」の割合が男性 86.3%、女性 92.0%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 23.5%、女性 16.0%である。
 たばこ製品の組み合わせについて、「紙巻きたばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では 76.5%、13.7%、7.8%であり、女性では 84.0%、8.0%、8.0%である。

図 29 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類合（20 歳以上、性・年齢階級別）



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
 ※ たばこ製品は、「紙巻きたばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。

図 30 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組み合わせの状況合（20 歳以上、性・年齢階級別）

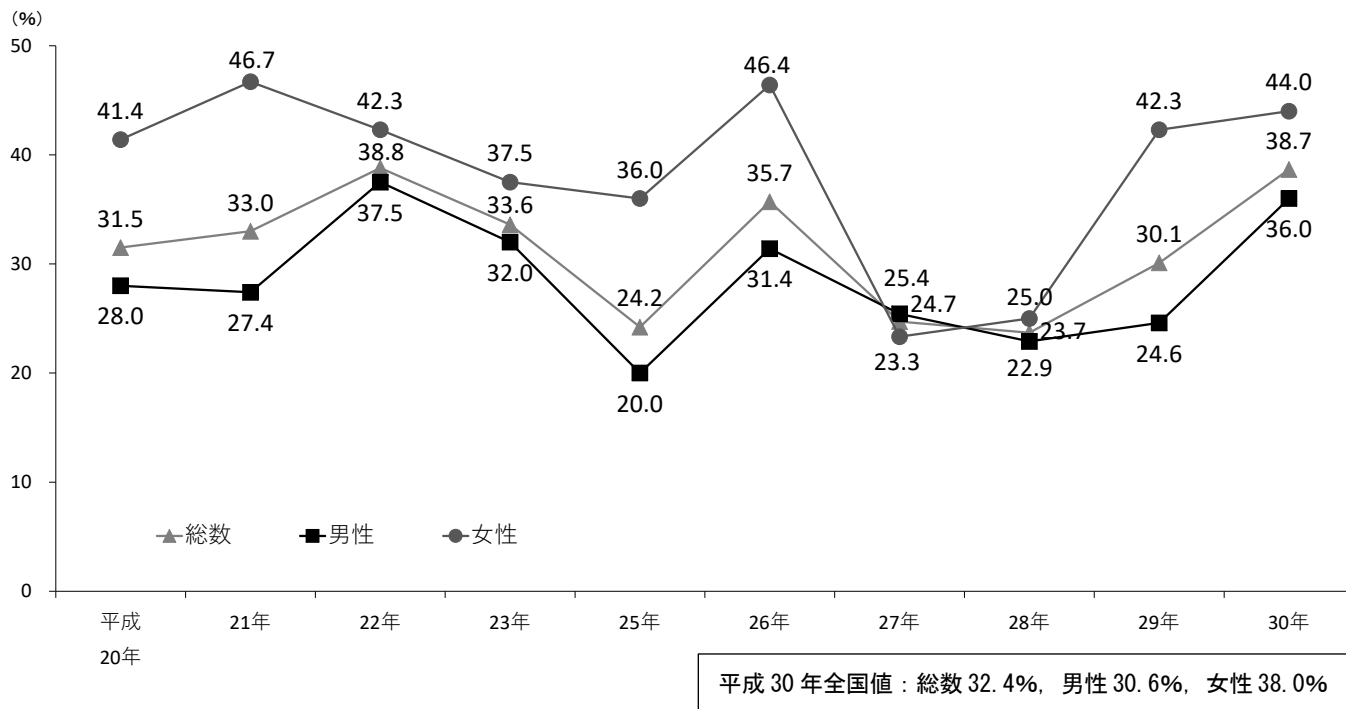


※「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者であり、さらに「その他」も選択した1名を含む。

3. 禁煙の意志の有無の状況

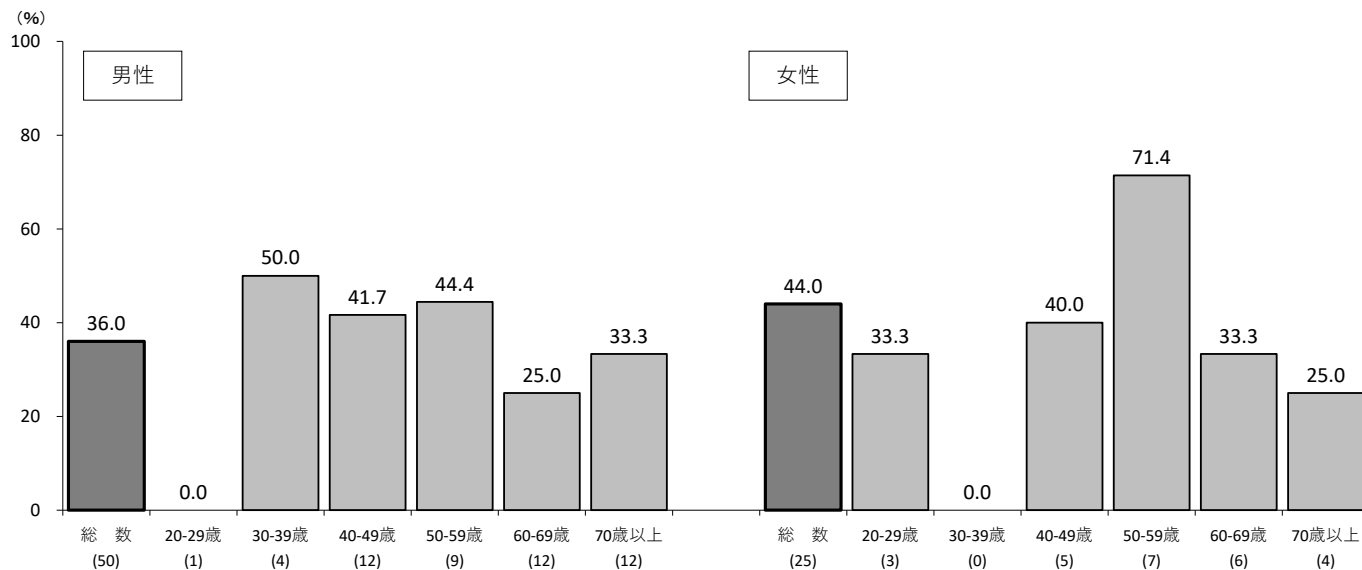
現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、38.7%であり、男女別にみると男性 36.0%、女性 44.0%である。

図 31 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移
(20歳以上) (平成20~30年)



※平成24年は未実施。

図 32 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
(20歳以上, 性・年齢階級別)

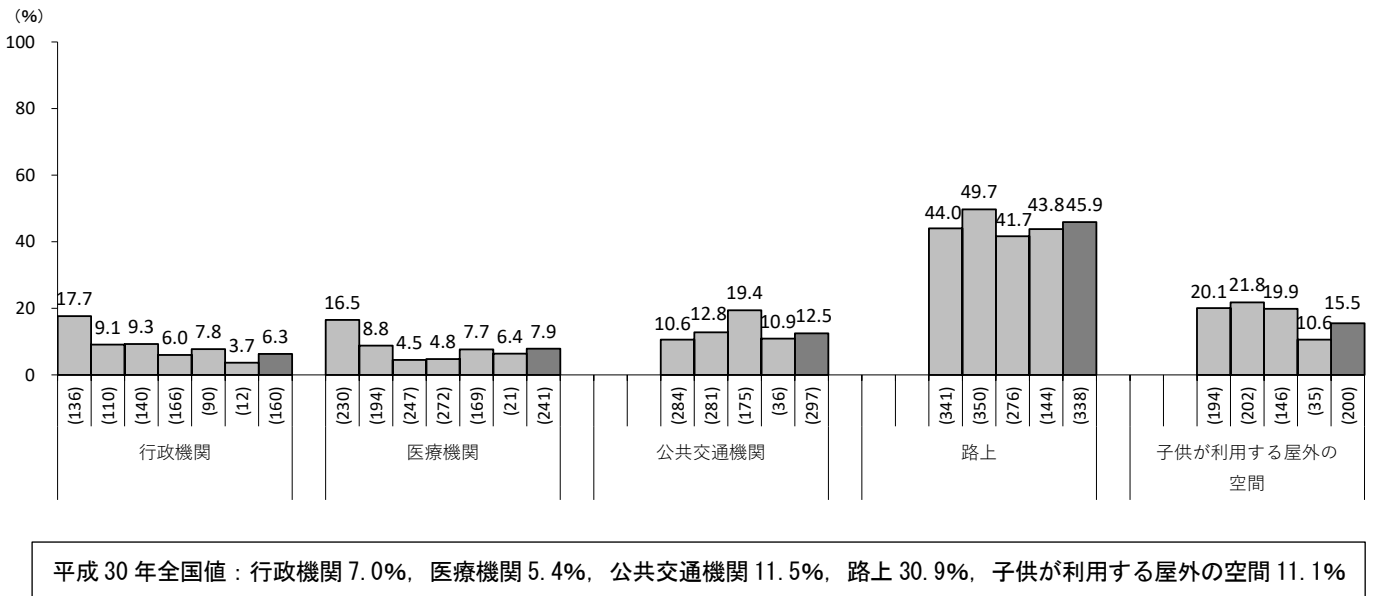
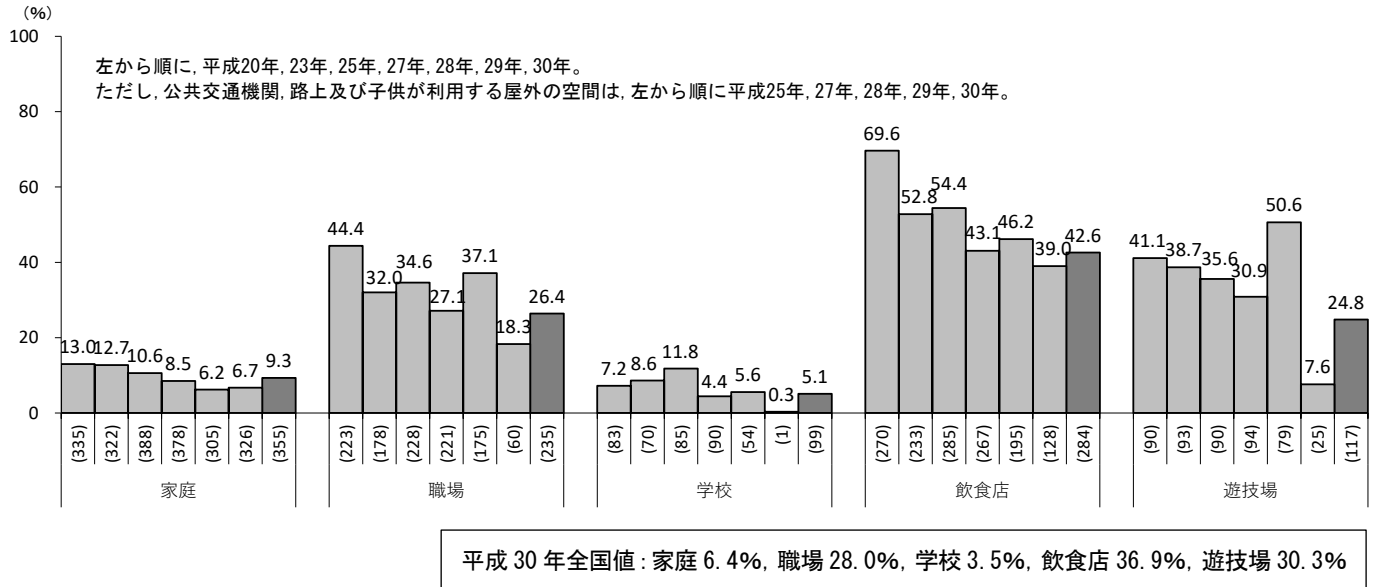


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙の機会)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「路上」では 45.9%と最も高く、次いで「飲食店」では 42.6%、「職場」では 26.4%、「遊技場」では 24.8%である。

図 33 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次推移
(20歳以上、現在喫煙者を除く)(平成20年、23年、25年、27年、28年、29年、30年)

問：あなたはこの1ヵ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家族：毎日受動喫煙の機会を有する者。その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

(参考) 「第3次大阪府健康増進計画」の目標

目標値：敷地内禁煙の割合「病院/私立小中高等学校」 100%

建物内禁煙の割合「官公庁/大学」 100%

受動喫煙の割合を有する者の割合「職場」0% 「飲食店」15%

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況

自分の歯を20歯以上有すると回答した者の割合は80.8%である。
 歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合は19.1%である。

図34 20歯以上有すると回答した者の割合の年次比較（20歳以上，男女計）

問：自分の歯は何本ありますか。

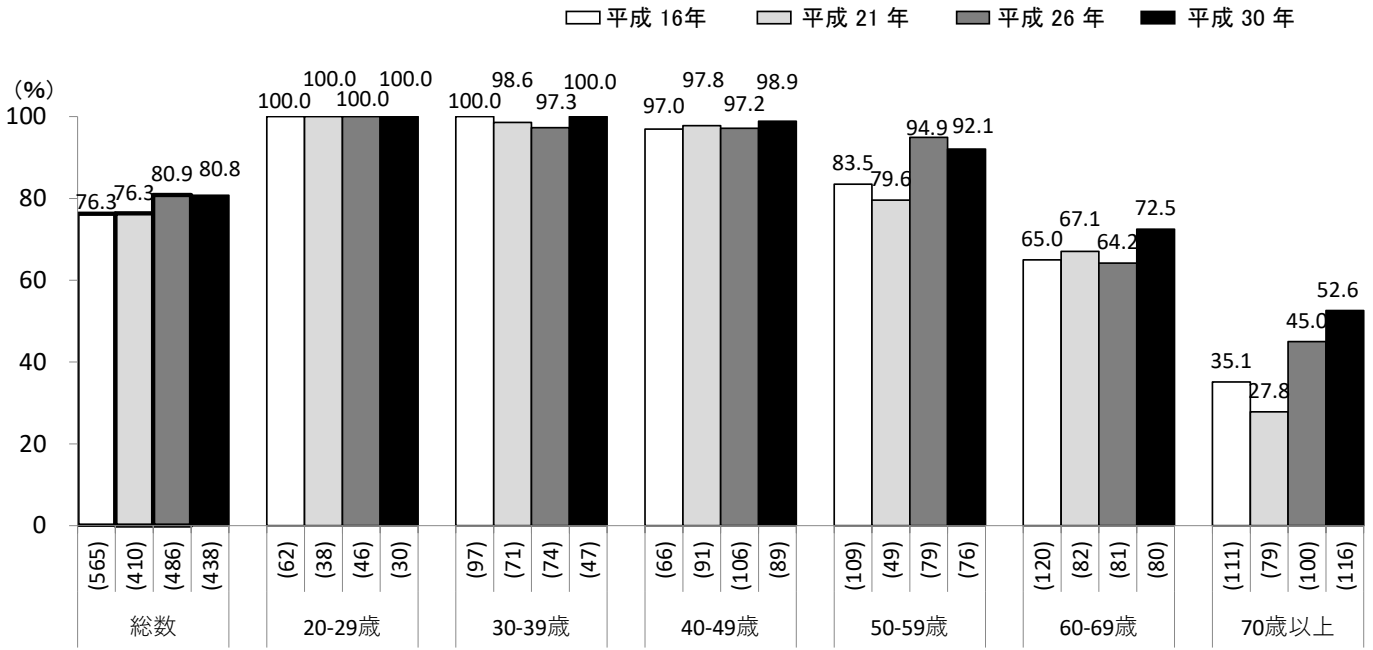
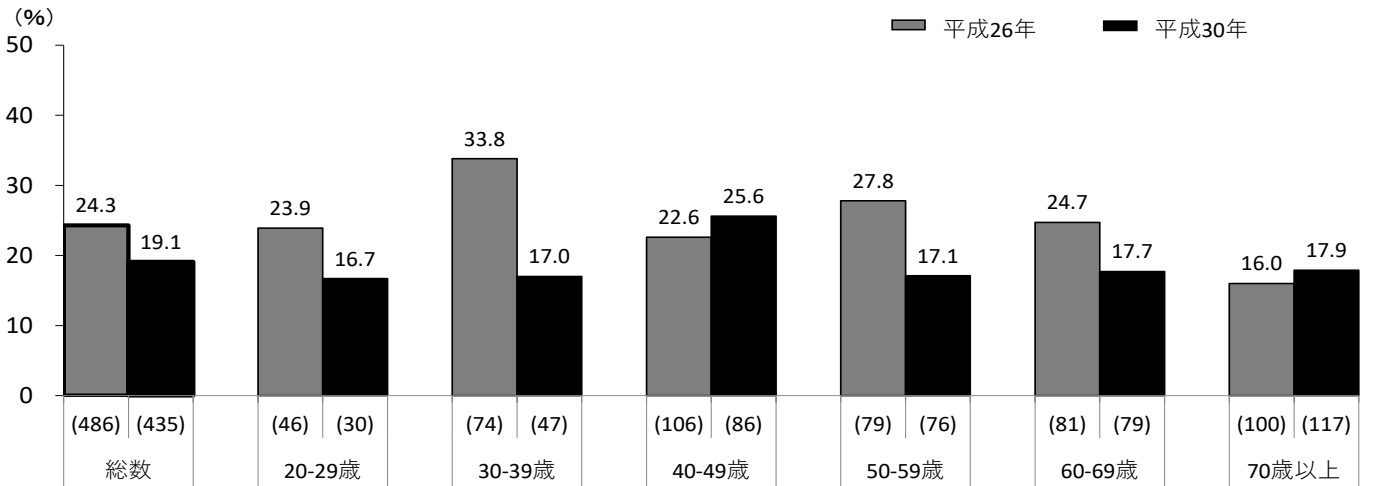


図35 歯肉に炎症所見を有すると回答した者の割合の年次比較（20歳以上，男女計）

問：あなたの歯ぐきの状態について「はい」「いいえ」でお答えください。



※歯肉に炎症所見を有すると回答した者とは、「歯ぐきの状態」において、「歯ぐきが腫れている」、「歯を磨いた時に血が出る」のいずれかに「はい」と回答した者。

※平成16年，平成21年は未実施。

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,299			72			99			69			84			122		
エネルギー	kcal	1,883	612	1,820	1,167	332	1,202	1,989	699	1,828	2,215	694	2,128	1,897	739	1,864	1,903	532	1,833
たんぱく質	g	70.5	26.0	67.8	42.3	14.1	41.1	73.9	25.9	69.0	81.3	30.2	78.5	71.9	30.5	67.0	68.5	21.1	66.7
うち動物性	g	39.9	20.5	36.3	23.8	11.4	21.5	44.7	18.2	42.3	49.3	26.1	46.3	43.4	23.5	41.0	37.4	17.5	35.9
脂質	g	61.1	27.1	57.3	35.0	15.3	36.0	66.8	27.8	62.1	75.5	30.3	70.4	63.6	29.8	59.4	61.5	22.6	60.9
うち動物性	g	32.0	18.8	29.5	17.9	10.6	15.8	38.0	21.6	33.4	42.4	23.3	36.9	33.6	18.4	30.4	30.9	16.0	29.6
飽和脂肪酸	g	17.76	8.99	16.33	10.73	5.85	10.09	22.31	10.06	20.51	22.83	11.06	19.94	19.19	10.52	17.44	17.64	8.01	16.41
一価不飽和脂肪酸	g	22.14	11.07	20.47	11.91	5.85	11.75	23.43	11.09	21.03	28.13	11.89	27.22	23.41	11.83	21.49	22.00	8.84	21.00
n-6系脂肪酸	g	10.31	5.43	9.51	5.76	2.72	5.60	9.88	5.21	8.71	12.27	4.86	11.64	10.63	6.20	9.96	10.54	4.75	9.93
n-3系脂肪酸	g	2.25	1.59	1.86	1.19	0.85	0.98	1.93	1.33	1.48	2.00	1.27	1.69	2.20	1.56	1.80	2.28	1.52	1.98
コレステロール	mg	352	211	321	188	113	165	362	194	348	453	225	410	372	251	340	356	208	327
炭水化物	g	245.4	86.3	237.1	166.6	44.3	162.5	264.7	98.9	244.7	291.3	105.3	264.9	245.3	106.5	244.2	247.2	77.3	240.9
食物繊維	g	14.3	6.8	12.9	8.6	3.1	8.6	12.8	5.0	11.7	14.0	6.4	13.0	13.8	8.1	11.8	13.4	5.8	12.2
うち水溶性	g	3.2	1.7	2.8	2.0	0.8	1.9	3.1	1.4	2.8	3.1	1.5	2.8	2.9	1.6	2.5	3.1	1.6	2.7
うち不溶性	g	9.9	4.8	9.0	5.9	2.3	5.5	8.9	3.4	8.3	9.6	3.9	8.5	9.2	5.6	8.7	9.3	4.2	8.7
ビタミンA	μgRE*1	510	805	383	324	181	295	512	317	445	506	358	419	441	355	369	494	375	376
ビタミンD	μg	6.3	7.8	3.3	4.0	5.3	1.9	5.9	10.3	3.0	4.4	5.8	2.3	5.6	7.4	2.3	6.6	8.3	3.2
ビタミンE	mg*2	6.4	3.3	5.8	3.8	1.8	3.6	5.6	2.4	5.1	6.4	2.6	6.0	6.2	3.4	5.7	6.5	3.0	5.9
ビタミンK	μg	207	171	153	120	90	94	162	119	135	215	190	164	169	120	133	219	163	178
ビタミンB1	mg	0.86	0.47	0.76	0.52	0.21	0.51	0.98	0.47	0.86	0.99	0.50	0.92	0.91	0.57	0.76	0.80	0.37	0.69
ビタミンB2	mg	1.14	0.52	1.06	0.68	0.32	0.66	1.25	0.40	1.22	1.17	0.55	1.08	1.16	0.61	1.07	1.03	0.38	1.01
ナイアシン	mg	24.4	13.2	22.7	13.2	7.5	11.2	25.0	14.6	22.5	24.5	15.0	21.9	25.0	14.8	22.3	23.1	11.2	23.0
ビタミンB6	mg	1.09	0.52	1.02	0.65	0.27	0.62	1.07	0.41	1.01	1.16	0.49	1.13	1.02	0.51	0.93	1.05	0.45	1.00
ビタミンB12	μg	5.8	6.2	3.7	3.2	3.3	2.3	4.6	3.7	3.6	3.9	3.8	2.5	5.3	5.9	3.3	5.0	5.2	3.1
葉酸	μg	265	139	240	143	54	135	220	87	205	255	106	231	225	120	208	243	95	225
パントテン酸	mg	5.39	2.14	5.12	3.50	1.30	3.36	6.04	1.86	5.62	5.97	2.16	5.87	5.29	2.44	4.83	5.25	1.83	5.24
ビタミンC	mg	83	65	65	47	27	41	64	40	51	71	44	58	68	52	53	63	48	49
ナトリウム	mg	3,689	1,473	3,513	2,133	846	2,103	3,435	1,228	3,314	3,776	1,329	3,579	3,724	1,731	3,502	3,912	1,433	3,787
食塩相当量	g*3	9.4	3.7	8.9	5.4	2.1	5.3	8.7	3.1	8.4	9.6	3.4	9.1	9.5	4.4	8.9	9.9	3.6	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.9	4.6	1.4	4.4	4.5	1.1	4.4	4.5	1.4	4.2	5.1	1.7	4.9	5.3	1.7	5.1
カリウム	mg	2,136	881	2,023	1,341	461	1,314	2,159	654	2,059	2,115	791	2,057	1,991	955	1,838	2,001	768	1,903
カルシウム	mg	496	285	442	337	176	299	625	247	604	462	251	419	499	312	435	428	184	410
マグネシウム	mg	238	99	222	142	47	145	224	87	202	226	84	211	216	98	190	228	82	216
リン	mg	976	362	929	613	223	618	1,085	360	1,023	1,043	369	984	969	431	882	932	297	873
鉄	mg	7.3	3.2	6.7	4.0	1.4	3.9	6.4	2.1	6.1	7.6	2.7	6.8	7.0	4.1	6.0	6.9	2.5	6.6
亜鉛	mg	8.3	3.4	7.8	5.0	1.6	5.0	8.9	3.5	8.2	10.0	3.4	9.9	8.5	3.6	8.1	8.0	2.9	7.6
銅	mg	1.07	0.43	1.01	0.65	0.21	0.63	1.04	0.38	0.97	1.18	0.38	1.11	1.00	0.45	0.95	1.04	0.35	1.00
脂肪エネルギー比率	%*4	28.9	7.4	28.7	26.2	6.9	27.0	30.2	6.1	30.2	30.5	6.6	30.3	29.9	7.3	29.2	29.1	7.0	30.1
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	56.0	8.3	56.2	59.3	7.6	59.4	54.8	6.4	55.3	54.6	8.0	55.8	54.6	8.1	55.8	56.3	8.3	55.9
動物性たんぱく質比率	%*4	54.7	12.8	55.6	54.9	12.3	54.9	59.8	7.8	59.6	58.0	12.8	57.9	58.5	13.2	60.6	52.8	14.4	55.2
穀類エネルギー比率	%*4	40.4	12.6	39.9	43.1	12.1	42.0	39.6	8.8	40.0	43.1	10.3	43.7	42.0	13.5	44.0	42.7	14.7	42.5

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

総数, 1歳以上

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
202			171			208			196			76			1,059			223			176		
1,935	682	1,847	1,912	531	1,866	1,920	545	1,870	1,875	486	1,841	1,785	546	1,690	1,900	577	1,848	1,959	519	1,899	1,794	495	1,726
71.5	26.9	66.2	70.6	25.5	67.5	72.6	23.6	71.7	73.9	25.5	72.5	67.3	22.1	63.9	71.4	25.2	68.3	74.2	22.3	73.5	71.1	26.1	68.6
40.2	20.9	35.3	40.1	21.5	35.6	40.2	17.8	37.7	40.8	21.6	38.8	35.4	16.7	33.9	39.9	20.2	36.6	40.9	17.9	39.6	38.9	21.6	36.9
64.5	28.4	60.0	63.2	26.2	59.0	62.8	26.0	60.7	57.2	24.5	51.5	53.5	24.8	49.6	61.4	26.3	57.9	62.0	26.7	59.1	53.9	22.5	50.0
33.5	19.9	31.3	32.7	19.5	29.2	31.6	17.7	29.9	31.0	16.2	28.7	26.6	16.5	23.3	31.7	18.0	29.4	32.0	17.7	29.6	28.5	15.7	25.0
18.47	9.52	16.48	17.81	8.13	16.81	17.54	8.23	16.45	16.05	7.48	14.09	15.51	7.58	14.19	17.49	8.52	16.01	17.46	8.49	15.60	15.33	6.81	13.77
23.78	11.56	22.14	23.65	11.61	21.41	22.85	10.35	21.58	20.23	10.10	18.18	18.79	10.94	16.68	22.33	10.85	20.70	22.23	10.68	20.76	18.94	9.70	17.51
11.28	5.60	10.71	10.89	5.78	9.86	10.99	5.33	10.38	9.64	5.50	8.71	8.72	4.24	8.38	10.53	5.46	9.81	10.44	5.80	9.54	8.99	4.25	8.45
2.25	1.50	1.83	2.20	1.55	1.80	2.49	1.73	2.11	2.73	1.81	2.33	2.16	1.52	1.97	2.37	1.63	1.99	2.67	1.77	2.31	2.48	1.82	2.10
350	200	313	362	229	328	360	201	329	354	210	334	340	189	298	356	211	325	374	209	345	339	194	332
247.4	102.0	232.6	238.6	72.1	237.7	246.2	74.6	236.7	249.8	68.0	246.0	246.9	80.5	237.9	246.0	82.4	238.8	256.9	74.4	253.3	243.8	69.7	236.5
14.1	6.7	12.8	13.5	6.8	12.3	15.9	7.0	14.6	16.4	7.0	15.0	16.0	6.2	15.7	14.8	6.9	13.5	16.7	7.5	15.0	15.7	6.0	15.2
3.3	2.3	2.8	3.0	1.5	2.7	3.4	1.6	3.1	3.5	1.5	3.2	3.4	1.4	3.5	3.3	1.7	2.9	3.6	1.6	3.4	3.3	1.4	3.2
9.6	4.5	8.6	9.5	4.8	8.5	11.3	5.1	10.6	11.7	4.9	11.0	11.3	4.8	10.8	10.3	4.9	9.4	11.8	5.2	11.1	11.2	4.5	10.7
438	437	341	511	1,320	348	513	540	396	581	944	456	796	1,689	417	523	880	379	598	952	473	626	1,161	418
4.9	5.9	2.6	5.4	5.9	2.7	6.7	6.6	3.8	9.6	10.4	6.8	7.0	7.5	4.6	6.6	7.7	3.5	7.9	8.0	5.2	9.0	9.9	6.0
6.4	3.5	5.8	6.2	2.7	5.7	7.1	3.8	6.2	7.1	3.5	6.5	6.7	3.5	6.2	6.6	3.4	6.1	7.5	3.8	7.0	6.7	3.3	6.1
218	188	159	185	133	155	217	173	160	256	218	171	230	169	179	216	176	162	240	192	173	241	205	170
0.90	0.44	0.78	0.78	0.36	0.70	0.92	0.68	0.83	0.87	0.34	0.79	0.83	0.37	0.71	0.86	0.47	0.76	0.91	0.65	0.83	0.84	0.36	0.76
1.11	0.53	1.00	1.06	0.48	0.98	1.16	0.46	1.12	1.28	0.54	1.25	1.34	0.70	1.20	1.15	0.52	1.07	1.24	0.48	1.17	1.31	0.63	1.24
25.0	12.8	22.6	25.1	13.3	23.1	25.7	12.1	24.9	26.5	14.2	25.6	23.9	12.0	22.6	25.1	13.0	23.6	25.9	12.7	25.2	25.8	13.6	24.3
1.09	0.68	1.00	1.05	0.46	0.97	1.16	0.50	1.12	1.24	0.49	1.19	1.18	0.56	1.18	1.12	0.53	1.04	1.22	0.46	1.18	1.23	0.54	1.22
5.2	5.2	3.3	5.2	6.6	3.3	6.6	6.5	3.9	8.5	7.7	5.8	7.0	7.4	4.7	6.2	6.5	4.0	7.7	7.2	4.8	8.0	7.4	5.7
249	115	235	260	157	236	291	121	272	326	153	309	356	223	336	278	144	254	317	140	298	332	183	322
5.30	2.20	4.83	5.21	2.10	5.07	5.43	1.99	5.23	5.78	2.08	5.45	5.61	2.56	5.13	5.42	2.13	5.14	5.78	2.04	5.60	5.61	2.31	5.26
67	51	54	67	46	57	96	66	84	122	80	100	138	98	123	87	69	69	113	77	101	126	86	105
3,709	1,460	3,474	3,673	1,388	3,451	3,968	1,518	3,897	3,907	1,391	3,837	3,678	1,530	3,449	3,813	1,474	3,617	4,095	1,408	4,017	3,705	1,510	3,570
9.4	3.7	8.8	9.3	3.5	8.8	10.1	3.9	9.9	9.9	3.5	9.7	9.3	3.9	8.8	9.7	3.7	9.2	10.4	3.6	10.2	9.4	3.8	9.1
5.1	1.8	4.8	5.0	1.7	4.8	5.3	1.8	5.1	5.4	1.7	5.3	5.2	1.8	5.2	5.2	1.7	5.0	5.4	1.7	5.3	5.3	1.7	5.2
2,040	890	1,899	2,046	777	1,912	2,318	932	2,181	2,453	905	2,411	2,401	999	2,288	2,190	901	2,082	2,454	911	2,394	2,402	959	2,321
466	295	404	441	240	398	523	273	477	555	319	492	598	395	481	497	291	440	547	266	496	582	386	492
235	100	221	235	89	220	260	103	241	275	109	264	258	104	250	247	100	232	275	104	260	265	109	251
968	375	914	936	316	909	1,023	346	1,021	1,044	361	995	1,003	366	887	986	355	934	1,057	324	1,038	1,020	391	950
7.3	3.6	6.7	7.2	3.1	6.6	8.0	3.1	7.5	8.3	3.1	7.9	8.3	3.6	7.7	7.6	3.3	7.0	8.3	3.0	7.9	8.2	3.3	7.7
8.7	4.1	7.8	8.3	3.3	7.8	8.5	3.3	7.9	8.3	3.0	8.0	7.9	3.0	7.1	8.4	3.4	7.8	8.6	3.2	8.1	8.1	3.1	7.8
1.10	0.51	1.02	1.03	0.37	1.01	1.13	0.41	1.06	1.17	0.49	1.10	1.11	0.41	1.10	1.09	0.44	1.03	1.19	0.41	1.12	1.14	0.49	1.08
29.9	7.6	29.6	29.5	7.8	29.4	29.0	7.6	29.4	27.2	7.4	26.5	26.7	7.4	26.8	28.8	7.6	28.6	28.1	8.1	27.8	26.8	6.8	26.5
55.2	8.6	55.6	55.7	8.8	55.7	55.8	8.7	55.3	57.0	8.2	57.1	58.1	8.4	57.6	56.0	8.5	56.0	56.6	9.2	56.7	57.3	7.5	57.4
54.1	14.0	54.1	54.7	11.9	55.0	53.7	11.6	54.9	53.1	13.5	54.4	51.6	12.1	52.6	53.9	13.0	54.8	53.5	12.5	54.8	52.8	12.7	54.2
42.6	13.0	42.4	40.0	12.7	39.3	37.6	12.8	36.6	38.6	11.4	38.7	37.5	12.5	35.5	40.1	13.0	39.5	37.3	12.4	36.1	38.7	11.9	38.0

(H29-R1)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	613			37			54			39			43			58		
エネルギー	kcal	2,111	665	2,083	1,202	344	1,207	2,164	857	1,961	2,523	685	2,459	2,197	758	2,205	2,115	502	2,117
たんぱく質	g	77.2	28.8	74.1	43.6	15.9	40.7	78.1	31.4	69.7	92.8	31.0	88.8	79.4	33.3	73.7	74.4	20.0	69.2
うち動物性	g	44.0	23.2	40.0	24.6	13.8	21.3	46.4	20.9	42.7	56.2	28.2	48.9	45.7	26.1	45.9	41.1	18.2	38.9
脂質	g	67.0	29.3	63.2	36.8	16.0	39.4	73.1	32.5	68.3	83.9	30.7	83.5	70.0	29.2	69.2	64.5	23.9	61.9
うち動物性	g	35.6	21.0	31.8	19.2	11.8	16.8	40.9	26.1	36.2	47.9	25.2	42.1	36.4	19.4	39.4	33.5	17.0	30.4
飽和脂肪酸	g	19.24	9.72	17.59	11.14	5.94	10.74	24.16	11.56	21.05	24.99	11.74	22.98	20.92	10.21	19.50	17.97	8.64	16.17
一価不飽和脂肪酸	g	24.56	12.05	23.04	12.36	6.29	11.98	25.95	13.02	24.79	31.39	11.88	31.34	25.61	11.11	26.18	23.07	9.03	21.41
n-6系脂肪酸	g	11.34	5.70	10.51	5.99	3.00	5.86	10.93	5.80	10.04	13.64	4.97	13.91	12.39	6.18	11.51	11.10	4.83	10.12
n-3系脂肪酸	g	2.45	1.70	2.06	1.24	0.99	0.95	2.05	1.50	1.69	2.23	1.38	2.01	2.50	1.75	2.19	2.43	1.63	1.89
コレステロール	mg	379	227	343	209	128	185	368	209	346	515	236	565	408	283	377	373	202	346
炭水化物	g	274.7	95.6	264.9	169.7	43.5	170.8	289.2	118.2	256.0	336.1	110.2	331.7	295.2	106.8	280.5	277.2	77.3	259.1
食物繊維	g	14.9	7.0	13.5	8.6	2.9	8.8	13.4	5.2	12.0	15.7	7.3	15.4	15.7	7.6	14.3	13.5	6.4	12.3
うち水溶性	g	3.3	1.8	2.9	2.0	0.8	1.9	3.3	1.5	3.0	3.4	1.7	3.1	3.1	1.4	2.9	3.1	1.7	2.7
うち不溶性	g	10.2	4.8	9.3	5.8	2.2	5.6	9.3	3.7	8.6	10.6	4.4	9.6	9.9	4.3	9.4	9.3	4.5	8.8
ビタミンA	μgRE ^{*1}	539	939	386	329	184	305	561	346	519	570	440	438	488	410	406	490	400	318
ビタミンD	μg	6.8	8.9	3.4	4.5	6.2	1.9	6.2	13.3	2.5	5.1	6.8	2.6	5.8	6.7	2.3	6.5	9.2	3.3
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.4	6.1	3.9	1.8	3.7	6.0	2.7	5.1	6.9	2.6	6.4	6.8	3.5	6.1	6.7	2.7	6.1
ビタミンK	μg	220	183	162	122	93	92	179	142	145	245	233	182	181	125	138	222	171	189
ビタミンB ₁	mg	0.94	0.47	0.83	0.56	0.22	0.52	1.07	0.55	0.92	1.10	0.57	0.97	1.10	0.65	0.86	0.85	0.36	0.72
ビタミンB ₂	mg	1.21	0.56	1.10	0.72	0.36	0.72	1.31	0.42	1.23	1.31	0.63	1.14	1.33	0.69	1.22	1.04	0.38	1.01
ナイアシン	mg	26.8	14.7	24.7	14.6	8.7	13.3	27.3	17.1	23.8	26.1	16.4	23.6	29.0	16.4	27.6	25.0	11.3	25.0
ビタミンB ₆	mg	1.18	0.52	1.10	0.67	0.32	0.60	1.16	0.48	1.09	1.27	0.53	1.34	1.09	0.46	0.96	1.14	0.40	1.09
ビタミンB ₁₂	μg	6.3	6.8	4.0	3.3	3.6	2.1	4.5	4.0	3.5	4.4	4.6	3.0	6.8	7.5	3.7	5.4	5.8	3.6
葉酸	μg	276	147	251	147	53	136	235	99	210	277	122	257	245	131	224	248	90	231
パントテン酸	mg	5.81	2.27	5.41	3.63	1.43	3.35	6.36	2.05	6.05	6.66	2.28	6.43	5.78	2.48	5.33	5.55	1.74	5.50
ビタミンC	mg	80	63	63	46	29	40	67	40	56	75	49	59	70	57	58	59	47	48
ナトリウム	mg	4,073	1,576	3,917	2,232	844	2,392	3,713	1,392	3,408	4,274	1,402	4,070	4,152	1,895	3,613	4,173	1,409	4,209
食塩相当量	g ^{*3}	10.3	4.0	9.9	5.7	2.1	6.1	9.4	3.5	8.7	10.9	3.6	10.3	10.5	4.8	9.2	10.6	3.6	10.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.6	4.8	4.7	1.3	4.4	4.5	1.1	4.4	4.5	1.5	3.9	4.9	1.5	4.8	5.1	1.5	5.0
カリウム	mg	2,232	911	2,096	1,349	495	1,256	2,268	681	2,138	2,302	867	2,208	2,135	931	1,900	2,093	740	2,088
カルシウム	mg	505	292	440	348	186	304	647	241	634	504	275	465	556	364	480	418	188	368
マグネシウム	mg	253	103	236	145	49	143	242	103	211	251	86	246	238	100	210	246	75	239
リン	mg	1,050	388	1,001	639	257	540	1,142	412	1,042	1,164	393	1,100	1,069	487	945	1,007	294	989
鉄	mg	7.8	3.4	7.1	4.2	1.4	4.0	6.8	2.5	6.6	8.4	3.0	7.7	8.2	4.9	6.6	7.2	2.2	6.8
亜鉛	mg	9.2	3.8	8.6	5.2	1.7	4.9	9.7	4.2	8.6	11.2	3.4	10.7	9.5	3.9	9.0	8.9	2.9	8.5
銅	mg	1.17	0.46	1.09	0.67	0.21	0.63	1.10	0.42	1.02	1.32	0.40	1.26	1.17	0.48	1.07	1.13	0.35	1.09
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.2	7.2	28.5	26.7	7.1	27.7	30.4	5.1	30.5	29.7	6.3	30.1	28.4	5.6	28.7	27.3	6.7	27.5
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	57.1	8.3	57.0	58.9	8.2	58.7	55.0	5.6	55.5	55.3	8.0	57.1	57.0	6.8	58.0	58.3	8.5	59.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	55.0	12.6	56.1	53.7	14.0	55.3	58.9	6.5	58.9	57.9	13.6	54.5	54.8	13.5	57.0	53.6	14.2	56.0
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	42.0	12.5	41.7	43.7	13.5	42.5	40.4	8.9	40.7	44.7	9.5	44.2	45.2	12.4	45.8	43.7	14.4	45.3

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

男性, 1歳以上

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
88			77			100			86			31			483			106			74		
2,232	799	2,074	2,197	514	2,219	2,120	539	2,135	2,053	445	2,015	2,033	569	2,025	2,141	597	2,128	2,090	474	2,096	2,023	520	2,018
79.8	29.6	76.9	80.4	28.1	74.8	78.4	25.2	77.2	79.2	28.6	77.7	74.5	23.5	73.4	78.5	27.2	75.4	76.1	22.3	74.4	80.0	30.8	76.7
44.7	23.0	38.9	47.3	25.4	40.6	44.1	19.6	41.4	44.2	25.4	40.0	39.7	20.4	37.7	44.2	22.8	40.2	42.4	18.4	39.9	44.7	27.3	40.6
72.8	32.3	68.9	71.3	28.8	72.7	67.1	26.1	68.4	61.0	25.6	56.2	61.3	28.1	58.4	67.3	28.0	63.3	64.0	25.3	62.3	59.8	25.9	57.0
37.5	21.7	34.9	37.5	22.6	33.4	34.1	18.4	31.8	33.6	17.9	31.3	32.4	21.4	29.5	35.2	19.8	31.7	33.8	17.8	31.3	32.6	18.9	29.6
20.39	10.37	18.30	19.44	8.40	18.63	18.55	8.44	16.93	16.94	7.93	15.07	17.93	9.17	17.32	18.84	9.00	17.12	17.83	8.44	15.70	16.92	7.95	15.63
27.25	13.09	26.16	27.51	13.61	27.31	24.90	10.55	24.93	21.56	10.07	19.54	21.75	12.46	19.73	24.79	11.66	23.37	23.07	9.77	22.46	21.30	11.05	19.55
12.85	6.24	12.22	12.33	6.43	11.85	11.70	5.47	11.15	10.38	4.96	9.63	9.23	4.16	8.89	11.61	5.68	10.72	10.68	4.98	10.04	9.75	4.44	8.90
2.66	1.69	2.27	2.32	1.52	1.95	2.67	1.82	2.23	2.94	1.96	2.43	2.45	1.70	2.19	2.60	1.74	2.17	2.79	1.85	2.59	2.79	2.03	2.21
367	217	314	416	263	382	367	202	334	374	223	336	394	202	401	382	227	348	380	209	347	374	215	379
285.3	125.9	267.1	271.8	71.8	273.2	267.9	76.5	268.3	268.8	61.9	265.9	279.7	87.5	277.4	276.1	88.3	268.6	272.2	69.4	273.0	271.3	73.2	263.0
15.4	7.4	14.0	14.6	8.3	12.5	16.0	7.2	14.8	16.1	6.2	15.3	17.1	6.0	17.6	15.4	7.2	14.1	15.7	7.1	14.2	16.8	6.2	16.6
3.5	2.5	2.9	3.1	1.7	2.7	3.3	1.6	3.0	3.5	1.6	3.2	3.6	1.3	3.8	3.3	1.8	3.0	3.3	1.7	2.8	3.5	1.6	3.3
10.5	5.0	9.2	10.1	5.8	9.0	11.2	5.1	10.7	11.2	4.2	10.9	12.3	4.6	11.1	10.6	4.9	9.6	10.9	4.7	10.2	11.9	4.5	11.6
489	537	374	618	1,936	347	472	393	382	637	1,344	450	764	899	418	550	1,042	380	594	1,216	416	621	700	430
5.7	6.6	2.7	5.6	6.4	2.7	7.0	6.7	4.2	10.7	12.8	7.1	8.0	8.8	5.7	7.1	8.6	3.9	8.3	9.1	5.5	10.4	12.1	7.0
7.1	4.1	6.7	6.5	3.0	6.1	7.2	3.7	6.4	7.1	3.3	6.6	7.2	4.1	6.0	7.0	3.5	6.3	7.1	3.5	6.5	7.3	3.7	6.4
245	199	194	198	140	158	225	187	165	275	230	192	235	169	185	229	185	170	230	198	155	268	225	192
1.00	0.48	0.92	0.88	0.42	0.75	0.93	0.44	0.88	0.94	0.35	0.89	0.88	0.41	0.77	0.94	0.45	0.85	0.89	0.37	0.84	0.95	0.39	0.83
1.15	0.53	1.01	1.17	0.55	1.03	1.19	0.46	1.09	1.35	0.58	1.29	1.52	0.86	1.38	1.22	0.57	1.10	1.25	0.50	1.13	1.43	0.72	1.33
27.5	14.1	24.4	28.3	15.2	23.9	28.2	13.1	26.7	28.6	15.7	27.5	25.9	14.4	23.6	27.7	14.3	26.2	26.3	12.9	25.3	29.9	16.3	28.5
1.20	0.58	1.10	1.20	0.52	1.06	1.21	0.51	1.16	1.32	0.52	1.26	1.32	0.56	1.22	1.21	0.52	1.13	1.22	0.45	1.19	1.38	0.58	1.28
6.1	5.4	4.3	5.8	8.0	3.7	6.7	6.1	4.0	9.7	9.3	6.3	7.8	7.2	5.8	6.9	7.2	4.3	8.2	8.3	5.1	9.1	7.6	6.2
271	129	250	284	208	236	290	122	265	331	159	323	386	193	367	290	153	263	308	151	295	352	164	336
5.80	2.46	5.29	5.91	2.45	5.47	5.65	1.90	5.32	6.16	2.27	5.84	6.28	2.65	5.47	5.85	2.25	5.41	5.83	2.02	5.41	6.22	2.45	5.73
69	53	58	69	45	57	82	54	75	114	72	97	163	114	140	85	67	66	96	64	85	135	96	114
4,337	1,524	4,202	4,029	1,489	3,723	4,308	1,633	4,284	4,332	1,504	4,282	4,224	1,554	4,134	4,237	1,557	4,122	4,436	1,463	4,310	4,193	1,646	4,126
11.0	3.9	10.7	10.2	3.8	9.5	10.9	4.1	10.9	11.0	3.8	10.9	10.7	3.9	10.5	10.8	4.0	10.5	11.3	3.7	10.9	10.6	4.2	10.5
5.2	1.7	5.0	4.7	1.6	4.6	5.2	1.8	5.0	5.5	1.8	5.2	5.4	1.9	5.2	5.1	1.7	4.9	5.5	1.8	5.2	5.3	2.0	5.1
2,210	994	2,000	2,196	861	1,965	2,330	934	2,186	2,491	911	2,510	2,651	1,098	2,366	2,290	928	2,123	2,369	885	2,327	2,625	1,068	2,521
485	312	423	445	243	386	512	264	440	527	247	498	664	532	475	501	298	426	507	244	450	596	409	481
260	113	237	254	98	238	268	99	258	289	115	274	273	88	266	263	102	244	270	100	259	290	114	272
1,063	401	993	1,039	338	956	1,068	346	1,042	1,094	379	1,048	1,097	427	954	1,062	374	1,005	1,061	306	1,068	1,117	443	1,027
8.1	3.8	7.2	8.0	3.7	7.2	8.2	3.2	7.7	8.5	3.0	8.1	9.5	3.7	9.4	8.2	3.5	7.5	8.3	3.1	7.8	8.9	3.3	8.7
9.9	4.9	9.0	9.7	3.5	9.0	9.0	3.3	8.6	8.9	3.2	8.3	9.1	3.5	8.9	9.3	3.7	8.7	8.9	3.2	8.4	9.1	3.5	8.4
1.25	0.63	1.14	1.17	0.39	1.08	1.18	0.41	1.10	1.25	0.43	1.17	1.22	0.42	1.21	1.20	0.46	1.12	1.20	0.38	1.15	1.27	0.46	1.20
29.3	7.4	30.0	28.8	7.9	28.6	28.1	7.6	28.6	26.5	7.8	25.5	26.6	7.2	27.1	28.0	7.4	28.0	27.3	8.1	27.0	26.2	6.7	26.3
56.3	8.5	55.9	56.6	8.6	56.9	57.1	9.0	56.4	58.1	8.8	58.8	58.7	8.3	58.5	57.3	8.5	57.2	58.1	9.5	57.4	58.0	7.3	58.5
54.4	12.3	53.8	56.6	12.6	58.0	54.4	12.6	56.3	53.6	11.7	54.4	51.6	14.9	53.2	54.4	12.8	55.7	54.0	12.4	56.3	53.5	12.7	54.4
44.2	14.1	43.7	41.6	12.8	41.3	39.4	12.3	38.6	40.5	11.4	39.3	39.1	13.6	36.0	41.9	13.0	41.5	39.9	11.9	38.7	40.1	12.1	39.3

(H29-R1)

第1表の3 栄養素等摂取量—エネルギー・栄養素等, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	686			35			45			30			41			64		
エネルギー	kcal	1,679	477	1,662	1,131	320	1,198	1,779	351	1,708	1,815	471	1,752	1,583	575	1,529	1,711	486	1,665
たんぱく質	g	64.5	21.6	62.5	40.9	12.0	41.5	68.8	16.0	68.0	66.4	21.6	59.3	64.1	25.3	55.4	63.1	20.9	60.2
うち動物性	g	36.2	16.9	34.2	23.0	8.2	21.7	42.6	14.2	39.5	40.3	20.0	35.2	40.9	20.4	38.9	34.2	16.3	31.5
脂質	g	55.8	23.7	53.0	33.1	14.5	32.0	59.3	18.5	57.4	64.6	26.4	56.8	56.9	29.3	53.3	58.8	21.2	60.2
うち動物性	g	28.9	15.9	26.5	16.5	9.2	14.6	34.5	14.1	31.0	35.2	18.4	30.5	30.6	17.1	26.4	28.6	14.8	28.4
飽和脂肪酸	g	16.45	8.07	15.29	10.29	5.80	9.75	20.09	7.44	19.40	20.02	9.60	18.45	17.38	10.66	15.98	17.35	7.45	16.98
一価不飽和脂肪酸	g	19.98	9.61	18.68	11.44	5.39	10.47	20.41	7.26	18.81	23.90	10.66	20.99	21.10	12.25	19.70	21.03	8.62	21.00
n-6系脂肪酸	g	9.40	4.99	8.60	5.52	2.42	5.45	8.63	4.12	8.10	10.49	4.15	10.13	8.79	5.73	8.30	10.02	4.65	9.51
n-3系脂肪酸	g	2.08	1.46	1.72	1.14	0.69	1.01	1.78	1.07	1.41	1.71	1.08	1.45	1.88	1.28	1.60	2.15	1.42	2.03
コレステロール	mg	329	193	306	167	90	150	354	175	348	373	185	372	333	208	317	341	215	293
炭水化物	g	219.2	67.0	212.3	163.4	45.5	156.2	235.3	57.8	226.5	233.0	62.5	224.1	193.1	78.1	178.0	220.0	66.9	216.7
食物繊維	g	13.8	6.5	12.4	8.5	3.5	7.8	12.1	4.6	11.1	11.9	4.1	10.5	11.8	8.3	9.8	13.3	5.3	12.2
うち水溶性	g	3.1	1.6	2.8	1.9	0.8	2.0	2.8	1.0	2.5	2.7	1.1	2.4	2.6	1.8	2.2	3.1	1.5	2.9
うち不溶性	g	9.7	4.8	8.7	5.9	2.4	5.5	8.4	3.0	7.8	8.2	2.7	7.8	8.5	6.7	6.8	9.2	3.9	8.5
ビタミンA	μgRE*1	485	664	377	318	180	289	453	270	383	422	184	412	391	283	367	498	353	406
ビタミンD	μg	5.9	6.6	3.1	3.5	4.1	2.0	5.5	4.9	3.7	3.6	4.0	2.2	5.3	8.1	2.3	6.7	7.5	2.8
ビタミンE	mg*2	6.1	3.2	5.6	3.7	1.7	3.6	5.2	2.0	5.1	5.8	2.5	5.7	5.5	3.2	4.6	6.3	3.3	5.7
ビタミンK	μg	196	160	147	117	88	94	141	80	129	177	104	149	156	115	118	217	156	171
ビタミンB1	mg	0.79	0.47	0.72	0.49	0.19	0.50	0.87	0.33	0.78	0.85	0.35	0.86	0.71	0.38	0.69	0.75	0.37	0.69
ビタミンB2	mg	1.07	0.47	1.02	0.64	0.26	0.63	1.17	0.38	1.13	0.99	0.36	0.97	0.98	0.46	0.90	1.01	0.39	1.01
ナイアシン	mg	22.4	11.4	21.4	11.7	5.7	9.8	22.2	10.2	20.5	22.5	13.0	20.2	20.8	11.8	18.5	21.4	10.9	20.8
ビタミンB6	mg	1.02	0.52	0.96	0.62	0.21	0.63	0.96	0.29	0.94	1.02	0.40	0.98	0.94	0.55	0.88	0.96	0.48	0.90
ビタミンB12	μg	5.3	5.5	3.5	3.2	3.1	2.7	4.7	3.3	3.7	3.3	2.4	2.5	3.7	2.7	3.0	4.7	4.5	2.8
葉酸	μg	256	131	231	139	57	129	203	68	190	225	72	212	203	105	196	238	99	221
パントテン酸	mg	5.01	1.93	4.76	3.36	1.14	3.37	5.66	1.54	5.38	5.07	1.64	5.10	4.77	2.31	4.30	4.98	1.87	4.61
ビタミンC	mg	85	67	66	47	24	42	60	40	47	66	37	55	65	48	52	66	49	54
ナトリウム	mg	3,347	1,281	3,203	2,028	847	2,017	3,102	904	3,086	3,130	894	3,341	3,275	1,430	3,229	3,677	1,425	3,526
食塩相当量	g*3	8.5	3.3	8.1	5.2	2.2	5.1	7.9	2.3	7.8	8.0	2.3	8.5	8.3	3.6	8.2	9.3	3.6	9.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.7	5.0	4.6	1.5	4.4	4.5	1.1	4.5	4.5	1.4	4.3	5.4	1.8	5.0	5.6	1.9	5.3
カリウム	mg	2,050	845	1,943	1,331	429	1,318	2,027	602	1,898	1,871	612	1,620	1,840	968	1,632	1,918	789	1,803
カルシウム	mg	488	279	443	326	166	287	597	254	574	408	207	346	438	237	427	438	182	453
マグネシウム	mg	225	94	211	138	46	148	203	56	201	193	72	173	193	91	164	213	85	195
リン	mg	910	323	877	585	179	627	1,017	274	1,005	886	268	888	863	338	752	865	285	832
鉄	mg	6.9	3.0	6.3	3.9	1.5	3.9	5.9	1.6	5.8	6.5	1.8	6.4	5.8	2.5	5.5	6.6	2.7	6.4
亜鉛	mg	7.5	2.8	7.1	4.8	1.4	5.0	8.0	2.1	7.9	8.5	2.8	7.9	7.3	2.9	7.0	7.2	2.7	7.2
銅	mg	0.98	0.39	0.94	0.64	0.21	0.64	0.97	0.31	0.91	0.99	0.28	0.95	0.82	0.34	0.78	0.96	0.33	0.94
脂肪エネルギー比率	%*4	29.5	7.6	29.0	25.7	6.8	26.0	30.0	7.2	29.3	31.5	7.0	31.4	31.3	8.6	31.1	30.8	6.9	31.4
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	55.1	8.3	55.3	59.7	7.0	59.6	54.5	7.2	55.2	53.7	8.0	53.5	52.1	8.8	52.6	54.4	7.8	53.5
動物性たんぱく質比率	%*4	54.4	12.9	54.9	56.1	10.3	54.3	61.0	9.1	60.7	58.2	11.8	58.7	62.4	11.8	65.4	52.1	14.7	54.5
穀類エネルギー比率	%*4	38.9	12.4	38.4	42.4	10.6	42.0	38.6	8.8	38.8	40.9	11.1	40.3	38.6	13.9	40.0	41.9	15.0	39.6

*1 RE: レチノール当量 *2 α-トコフェロール量 (α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量 (mg)×2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

女性, 1歳以上

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
94			108			110			45			576			117			102			5			13		
1,678	420	1,696	1,735	484	1,700	1,737	473	1,692	1,614	464	1,509	1,697	473	1,674	1,841	531	1,790	1,627	403	1,576	1,615	197	1,573	1,984	543	1,879
62.6	20.0	61.4	67.2	20.7	67.0	69.8	22.0	70.4	62.4	19.9	59.2	65.5	21.6	63.7	72.5	22.4	72.1	64.6	20.0	64.3	56.8	21.2	52.4	75.2	17.9	77.5
34.3	15.6	31.9	36.6	15.1	34.8	38.2	17.9	37.3	32.5	13.1	30.0	36.2	16.9	34.4	39.5	17.3	37.1	34.7	15.0	35.0	29.6	17.0	27.8	39.7	15.7	38.2
56.6	21.9	54.6	58.8	25.3	56.7	54.3	23.4	48.8	48.1	20.9	43.6	56.5	23.6	53.6	60.2	27.9	56.5	49.6	18.7	47.3	54.8	15.9	58.1	69.1	29.1	62.7
28.8	15.5	26.9	29.2	16.8	26.4	29.0	14.5	26.0	22.7	10.5	22.4	28.8	15.8	26.4	30.3	17.5	27.3	25.5	12.1	24.2	18.1	12.1	18.1	29.2	17.3	26.9
16.48	7.70	15.50	16.62	7.95	15.97	15.36	7.08	13.71	13.85	5.80	12.74	16.35	7.92	15.13	17.12	8.57	15.40	14.17	5.61	12.77	13.44	4.59	13.30	19.61	11.75	15.92
20.48	8.53	19.97	20.96	9.83	18.95	19.20	10.06	17.14	16.76	9.37	13.93	20.26	9.66	18.96	21.47	11.43	19.95	17.22	8.23	15.26	18.78	6.32	18.56	24.54	12.87	21.24
9.71	4.91	8.60	10.32	5.12	9.79	9.07	5.85	7.73	8.37	4.31	7.97	9.64	5.11	8.88	10.21	6.47	9.07	8.44	4.03	7.79	9.87	6.19	9.96	12.50	5.11	13.80
2.11	1.58	1.70	2.32	1.62	1.97	2.57	1.67	2.29	1.96	1.38	1.68	2.18	1.51	1.82	2.56	1.69	2.22	2.26	1.63	1.97	2.16	1.47	2.05	2.49	1.42	2.12
317	186	304	353	201	327	338	199	326	303	171	261	334	195	309	368	209	345	313	173	288	251	205	192	310	116	314
211.4	60.2	206.7	226.2	67.2	218.7	235.0	69.1	226.9	224.3	67.5	209.8	220.7	67.5	212.9	243.0	76.3	234.5	223.9	59.9	217.2	219.3	12.0	223.4	258.7	68.9	271.3
12.7	5.2	12.0	15.8	6.9	14.4	16.7	7.6	15.0	15.2	6.3	15.0	14.3	6.7	12.9	17.6	7.7	16.6	14.9	5.7	14.4	14.7	4.9	15.1	18.3	7.4	16.1
2.9	1.3	2.7	3.5	1.6	3.3	3.5	1.5	3.3	3.3	1.5	3.4	3.2	1.7	2.9	3.9	1.6	3.8	3.1	1.3	3.0	3.5	0.7	3.7	5.0	3.1	4.4
8.9	3.6	8.1	11.4	5.2	10.5	12.0	5.4	11.0	10.6	4.8	10.0	10.1	4.9	9.2	12.6	5.5	11.6	10.8	4.4	10.2	10.3	3.6	11.2	13.0	4.4	10.9
423	324	351	550	647	418	536	426	459	818	2,076	408	501	716	378	603	630	486	629	1,408	411	764	246	769	741	376	626
5.3	5.5	2.7	6.4	6.6	3.5	8.7	8.0	6.0	6.4	6.5	3.7	6.2	6.8	3.3	7.5	6.8	4.9	8.0	7.9	5.4	7.9	14.7	0.9	11.5	13.9	3.1
5.9	2.5	5.7	7.1	3.8	6.0	7.0	3.7	6.3	6.4	3.0	6.3	6.4	3.3	5.8	7.8	4.0	7.4	6.2	2.9	6.0	10.1	7.4	8.7	8.7	3.1	7.4
174	126	151	210	160	154	240	208	169	226	171	168	206	168	153	250	187	194	221	188	163	255	244	170	342	186	304
0.69	0.29	0.67	0.90	0.85	0.80	0.81	0.32	0.75	0.79	0.34	0.66	0.79	0.49	0.73	0.94	0.82	0.82	0.76	0.31	0.69	0.73	0.22	0.77	0.94	0.37	0.86
0.98	0.39	0.96	1.13	0.46	1.13	1.23	0.50	1.22	1.21	0.53	1.18	1.10	0.48	1.05	1.23	0.47	1.23	1.22	0.54	1.20	1.09	0.43	0.87	1.13	0.33	1.11
22.5	10.9	22.3	23.5	10.6	24.1	24.9	12.8	24.5	22.5	9.9	22.2	23.0	11.3	22.2	25.5	12.6	24.4	22.8	10.3	22.6	15.3	6.7	16.7	24.4	13.3	20.7
0.93	0.36	0.91	1.12	0.49	1.09	1.19	0.45	1.16	1.08	0.54	1.07	1.05	0.54	1.00	1.22	0.48	1.17	1.12	0.47	1.16	0.87	0.39	0.86	1.30	0.49	1.20
4.8	5.2	3.2	6.4	7.0	3.9	7.5	6.1	5.6	6.4	7.5	4.3	5.6	5.8	3.7	7.2	5.9	4.8	7.1	7.1	5.2	7.5	4.2	7.4	4.3	4.1	3.1
241	95	236	292	120	275	322	148	300	335	241	294	269	136	243	326	130	299	318	196	288	232	109	219	314	95	303
4.63	1.54	4.53	5.24	2.06	5.07	5.48	1.89	5.32	5.15	2.42	4.73	5.05	1.96	4.80	5.73	2.06	5.74	5.16	2.10	4.96	4.63	2.63	4.04	6.14	1.53	6.01
66	47	57	108	73	101	129	85	106	121	83	114	90	70	70	128	85	115	120	78	100	71	60	55	88	61	67
3,382	1,232	3,088	3,654	1,335	3,540	3,575	1,202	3,519	3,301	1,410	3,068	3,457	1,298	3,285	3,786	1,287	3,725	3,351	1,302	3,217	3,582	1,475	4,376	3,670	1,511	3,258
8.6	3.1	7.8	9.3	3.4	9.0	9.1	3.1	8.9	8.4	3.6	7.8	8.8	3.3	8.3	9.6	3.3	9.5	8.5	3.3	8.2	9.1	3.7	11.1	9.3	3.8	8.3
5.2	1.7	5.1	5.5	1.8	5.3	5.3	1.6	5.3	5.2	1.7	5.2	5.3	1.8	5.1	5.4	1.7	5.3	5.2	1.6	5.2	5.7	2.4	6.5	4.7	1.1	4.4
1,923	681	1,825	2,306	935	2,179	2,424	904	2,383	2,229	897	2,263	2,105	870	2,016	2,531	930	2,411	2,239	841	2,245	2,013	622	2,178	2,525	766	2,515
438	238	406	534	283	482	577	365	489	552	260	499	494	284	444	584	281	522	572	370	498	546	205	496	556	224	621
219	78	216	253	106	225	264	103	252	248	113	238	233	97	220	279	108	268	247	101	241	206	67	181	276	72	259
853	272	877	982	341	983	1,004	343	965	938	306	885	923	325	884	1,053	340	1,036	950	334	898	820	353	828	1,078	286	1,185
6.6	2.4	6.3	7.8	3.0	7.3	8.2	3.2	7.7	7.5	3.4	6.9	7.2	3.1	6.5	8.4	2.9	8.1	7.7	3.3	7.3	6.5	3.0	6.3	8.1	2.1	7.5
7.2	2.5	7.1	8.0	3.2	7.4	7.8	2.8	7.6	7.1	2.3	6.7	7.6	2.8	7.1	8.4	3.2	7.8	7.3	2.5	7.0	6.8	2.5	6.9	8.3	1.8	8.1
0.91	0.31	0.88	1.09	0.40	1.02	1.11	0.52	1.03	1.04	0.40	1.04	1.01	0.40	0.96	1.17	0.43	1.12	1.05	0.49	1.00	0.90	0.24	0.83	1.24	0.29	1.28
30.1	7.8	29.8	29.9	7.6	30.1	27.8	7.0	27.3	26.7	7.5	25.9	29.6	7.6	29.1	28.8	8.0	28.1	27.3	6.9	27.1	30.2	7.1	32.9	30.9	7.1	30.3
55.0	8.8	54.2	54.6	8.2	54.6	56.1	7.7	56.1	57.7	8.5	57.5	54.9	8.4	55.1	55.3	8.9	55.5	56.9	7.6	57.1	55.8	5.6	53.4	53.7	6.8	54.0
53.2	11.1	53.2	53.0	10.5	54.2	52.7	14.8	54.5	51.6	9.9	52.0	53.6	13.2	54.6	53.0	12.6	54.5	52.2	12.8	52.9	49.0	15.2	53.3	51.3	10.5	49.2
38.6	12.5	38.2	35.9	13.1	35.9	37.2	11.3	37.6	36.5	11.8	35.5	38.6	12.8	38.2	34.9	12.5	33.6	37.6	11.8	37.2	47.7	17.1	39.9	38.9	9.9	37.7

(H29-R1)

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,059	100.0	84	100.0	122	100.0	202	100.0	171	100.0	208	100.0	272	100.0
	15%未満	33	3.1	1	1.2	3	2.5	6	3.0	3	1.8	9	4.3	11	4.0
	15-20%未満	90	8.5	6	7.1	13	10.7	11	5.4	14	8.2	14	6.7	32	11.8
	20-25%未満	209	19.7	15	17.9	18	14.8	38	18.8	34	19.9	36	17.3	68	25.0
	25-30%未満	267	25.2	22	26.2	26	21.3	48	23.8	43	25.1	52	25.0	76	27.9
	30-35%未満	243	22.9	18	21.4	39	32.0	47	23.3	38	22.2	54	26.0	47	17.3
	35%以上	217	20.5	22	26.2	23	18.9	52	25.7	39	22.8	43	20.7	38	14.0
	(再掲)25%未満	332	31.4	22	26.2	34	27.9	55	27.2	51	29.8	59	28.4	111	40.8
	(再掲)30%以上	460	43.4	40	47.6	62	50.8	99	49.0	77	45.0	97	46.6	85	31.3
男性	総数	483	100.0	43	100.0	58	100.0	88	100.0	77	100.0	100	100.0	117	100.0
	15%未満	18	3.7	1	2.3	2	3.4	5	5.7	0	0.0	5	5.0	5	4.3
	15-20%未満	52	10.8	3	7.0	8	13.8	5	5.7	9	11.7	9	9.0	18	15.4
	20-25%未満	95	19.7	6	14.0	12	20.7	14	15.9	15	19.5	20	20.0	28	23.9
	25-30%未満	126	26.1	15	34.9	13	22.4	20	22.7	22	28.6	23	23.0	33	28.2
	30-35%未満	113	23.4	11	25.6	17	29.3	26	29.5	18	23.4	25	25.0	16	13.7
	35%以上	79	16.4	7	16.3	6	10.3	18	20.5	13	16.9	18	18.0	17	14.5
	(再掲)25%未満	165	34.2	10	23.3	22	37.9	24	27.3	24	31.2	34	34.0	51	43.6
	(再掲)30%以上	192	39.8	18	41.9	23	39.7	44	50.0	31	40.3	43	43.0	33	28.2
女性	総数	576	100.0	41	100.0	64	100.0	114	100.0	94	100.0	108	100.0	155	100.0
	15%未満	15	2.6	0	0.0	1	1.6	1	0.9	3	3.2	4	3.7	6	3.9
	15-20%未満	38	6.6	3	7.3	5	7.8	6	5.3	5	5.3	5	4.6	14	9.0
	20-25%未満	114	19.8	9	22.0	6	9.4	24	21.1	19	20.2	16	14.8	40	25.8
	25-30%未満	141	24.5	7	17.1	13	20.3	28	24.6	21	22.3	29	26.9	43	27.7
	30-35%未満	130	22.6	7	17.1	22	34.4	21	18.4	20	21.3	29	26.9	31	20.0
	35%以上	138	24.0	15	36.6	17	26.6	34	29.8	26	27.7	25	23.1	21	13.5
	(再掲)25%未満	167	29.0	12	29.3	12	18.8	31	27.2	27	28.7	25	23.1	60	38.7
	(再掲)30%以上	268	46.5	22	53.7	39	60.9	55	48.2	46	48.9	54	50.0	52	33.5

(H29-R1)

第3表の1 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—総数, 1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		1,299			72			99			69			84			122		
総量	1~98	2,000.2	739.7	1,880.2	1,177.6	333.9	1,135.0	1,898.7	587.0	1,800.8	1,981.0	689.4	1,763.7	1,863.3	840.0	1,722.3	1,996.5	746.4	1,849.3
動物性食品	48~76,79	343.2	194.1	312.9	259.5	142.5	239.8	500.6	187.5	467.1	403.9	236.3	343.4	354.8	220.3	327.4	297.8	156.8	287.5
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,657.0	682.9	1,568.0	918.1	283.4	897.8	1,398.2	501.8	1,338.6	1,577.1	633.7	1,493.6	1,508.5	729.8	1,338.9	1,698.8	691.5	1,591.6
穀類	1~12	411.2	187.5	392.7	276.4	105.8	260.0	430.5	218.4	361.8	525.7	200.8	504.2	439.6	229.9	413.5	438.0	162.7	454.0
米・加工品	1,2	285.0	189.9	250.0	196.5	90.2	198.5	317.1	207.7	269.0	412.3	208.7	400.0	318.1	219.1	282.5	306.2	174.6	318.5
米	1	280.0	186.4	250.0	196.3	90.4	197.5	303.2	182.6	269.0	407.4	210.1	387.2	313.7	217.3	282.5	297.1	171.0	300.0
米加工品	2	5.0	33.4	0.0	0.2	2.0	0.0	13.9	75.1	0.0	4.9	28.1	0.0	4.4	23.2	0.0	9.1	39.0	0.0
小麦・加工品	3~9	117.6	105.7	84.9	77.6	82.4	58.2	110.2	88.0	97.0	112.8	109.2	75.3	115.8	113.1	93.9	129.3	120.4	91.9
小麦粉類	3	4.2	13.9	0.0	4.2	10.2	0.0	8.8	20.5	0.0	5.3	16.3	0.0	2.5	6.0	0.0	3.0	9.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	45.2	49.9	45.0	22.8	32.2	0.0	43.8	42.3	50.0	40.0	49.0	0.0	30.1	46.2	0.0	45.5	67.1	36.5
菓子パン類	5	6.0	26.6	0.0	6.4	28.4	0.0	11.2	43.7	0.0	6.8	25.1	0.0	4.3	24.0	0.0	5.5	25.7	0.0
うどん、中華めん類	6	44.5	87.1	0.0	38.3	71.6	0.0	30.9	66.9	0.0	50.5	88.5	0.0	50.7	98.2	0.0	50.6	93.6	0.0
即席中華めん	7	4.0	19.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	8.0	0.0	1.7	14.4	0.0	10.5	31.8	0.0	6.3	28.0	0.0
パスタ類	8	8.8	38.6	0.0	2.1	11.1	0.0	11.0	36.9	0.0	3.5	18.1	0.0	12.0	44.1	0.0	13.6	51.8	0.0
その他の小麦加工品	9	4.8	17.1	0.0	3.8	11.4	0.0	3.7	12.2	0.0	5.0	12.3	0.0	5.8	23.9	0.0	4.9	15.5	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	8.6	37.0	0.0	2.2	8.4	0.0	3.3	13.4	0.0	0.6	3.7	0.0	5.7	25.1	0.0	2.5	10.1	0.0
そば・加工品	10	4.5	27.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	21.8	0.0	0.3	3.1	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.7	4.9	0.0	1.8	7.6	0.0	0.4	4.0	0.0	0.2	1.3	0.0	2.0	8.7	0.0	0.6	4.7	0.0
その他の穀類	12	3.4	25.0	0.0	0.4	1.7	0.0	2.8	12.9	0.0	0.4	3.5	0.0	1.3	9.9	0.0	1.6	8.0	0.0
いも類	13~16	47.7	66.9	24.4	26.8	36.8	12.6	54.8	66.8	35.8	75.8	134.7	26.3	48.0	67.8	19.1	39.9	58.0	5.2
いも・加工品	13~15	42.4	59.4	18.6	24.5	34.8	9.0	49.6	66.1	30.0	56.5	72.5	20.0	41.2	68.5	0.0	36.7	56.4	0.0
さつまいも・加工品	13	3.9	16.7	0.0	4.7	15.3	0.0	5.5	18.4	0.0	4.8	18.2	0.0	1.6	7.8	0.0	3.2	14.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.6	45.1	0.0	14.7	27.3	0.0	32.5	61.9	0.0	37.8	61.1	0.0	23.2	51.3	0.0	20.4	41.1	0.0
その他のいも・加工品	15	14.9	34.4	0.0	5.2	16.7	0.0	11.6	29.5	0.0	13.9	41.1	0.0	16.4	34.4	0.0	13.1	34.8	0.0
でんぷん・加工品	16	5.3	33.8	0.0	2.3	6.1	0.0	5.1	11.9	1.0	19.3	121.9	0.0	6.8	20.1	0.0	3.2	10.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	7.8	3.5	4.2	5.2	2.1	5.7	6.7	3.0	4.7	9.3	2.5	6.2	8.5	3.5	6.0	8.4	3.4
豆類	18~23	58.3	79.7	30.0	34.3	35.8	28.5	50.0	62.5	25.0	49.5	83.9	10.0	50.4	82.0	10.0	55.9	59.0	39.5
大豆・加工品	18~22	57.1	79.5	30.0	33.9	35.2	28.5	48.9	62.3	25.0	48.9	83.6	10.0	50.2	81.9	10.0	55.6	59.1	38.5
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	4.2	0.0	1.3	6.4	0.0	0.7	2.1	0.0	0.7	3.6	0.0	0.7	5.6	0.0	0.6	3.0	0.0
豆腐	19	33.2	57.7	0.0	24.2	34.8	4.0	38.1	54.5	18.2	21.9	47.8	0.0	28.7	61.7	0.0	36.4	52.9	15.9
油揚げ類	20	9.3	24.9	0.0	3.2	8.5	0.0	4.9	10.7	0.0	9.4	30.1	0.0	10.0	25.9	0.0	7.4	20.9	0.0
納豆	21	5.9	15.7	0.0	4.7	12.6	0.0	1.6	7.3	0.0	5.5	17.2	0.0	2.2	8.9	0.0	8.3	19.4	0.0
その他の大豆加工品	22	7.7	38.8	0.0	0.4	3.5	0.0	3.6	20.2	0.0	11.5	56.0	0.0	8.7	38.0	0.0	3.0	21.2	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	7.6	0.0	0.4	3.5	0.0	1.1	5.2	0.0	0.6	5.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	2.7	0.0
種実類	24	2.2	10.0	0.0	1.2	4.8	0.0	0.8	2.5	0.0	0.8	2.4	0.0	1.0	3.0	0.0	1.1	2.8	0.0
野菜類	25~38	247.8	159.7	214.3	132.3	73.0	129.7	237.3	136.1	188.9	258.8	157.3	228.0	228.3	138.0	206.6	255.4	159.5	206.8
緑黄色野菜	25~29	76.1	73.3	56.5	47.6	38.8	37.7	72.2	54.2	53.8	72.8	65.5	50.0	60.6	58.3	44.8	81.2	73.7	61.1
トマト	25	15.0	31.7	0.0	5.1	11.5	0.0	11.7	27.7	0.0	15.0	24.5	0.0	9.4	20.5	0.0	16.9	28.5	0.0
にんじん	26	19.5	27.8	10.0	12.0	15.0	7.6	25.5	23.5	19.0	23.0	22.6	24.0	18.8	25.4	8.9	19.4	34.4	8.6
ほうれん草	27	8.3	23.3	0.0	5.6	16.1	0.0	6.7	22.9	0.0	7.7	17.8	0.0	6.7	20.6	0.0	7.4	20.9	0.0
ピーマン	28	3.6	10.6	0.0	1.3	4.8	0.0	5.0	14.7	0.0	1.6	6.0	0.0	5.5	11.6	0.0	3.3	9.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	29.8	44.5	10.0	23.6	30.4	13.6	23.4	29.2	10.8	25.4	43.0	7.3	20.1	30.1	3.2	34.2	48.9	12.3
その他の野菜	30~35	154.1	111.6	131.8	77.7	61.5	70.8	158.8	93.9	145.2	165.6	110.5	131.0	153.4	98.0	144.6	150.5	108.8	128.5
キャベツ	30	28.5	46.6	0.0	7.8	19.6	0.0	24.8	29.7	15.6	33.5	42.9	4.5	28.4	46.2	0.0	20.7	42.7	0.0
きゅうり	31	7.0	18.2	0.0	4.6	10.6	0.0	9.3	23.2	0.0	7.0	19.0	0.0	6.8	18.0	0.0	6.1	17.0	0.0
大根	32	24.5	51.9	0.0	13.4	28.0	0.0	11.9	24.6	0.0	24.0	40.4	0.0	29.3	51.1	0.0	22.8	47.7	0.0
たまねぎ	33	32.9	41.1	20.0	22.1	22.9	16.9	57.9	49.0	50.0	39.1	48.3	24.1	34.1	48.6	16.4	32.7	42.2	17.0
はくさい	34	24.1	55.9	0.0	11.9	23.9	0.0	26.2	49.1	0.0	27.0	53.1	0.0	23.2	49.7	0.0	29.2	66.3	0.0
その他の淡色野菜	35	36.9	47.6	20.0	17.9	27.2	3.9	28.8	45.7	15.0	35.1	42.2	22.5	31.6	38.1	16.3	38.9	50.6	20.0
野菜ジュース	36	11.8	50.1	0.0	5.8	25.0	0.0	3.3	23.8	0.0	16.8	82.0	0.0	9.1	37.3	0.0	19.1	63.0	0.0
漬け物	37,38	5.8	13.7	0.0	1.1	5.0	0.0	2.9	7.5	0.0	3.6	11.1	0.0	5.2	12.6	0.0	4.6	10.7	0.0
葉類漬け物	37	2.2	10.2	0.0	1.0	5.0	0.0	1.0	5.0	0.0	1.5	8.6	0.0	2.4	8.8	0.0	2.0	9.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	3.6	9.1	0.0	0.0	0.2	0.0	1.9	5.6	0.0	2.0	5.3	0.0	2.8	7.5	0.0	2.6	5.9	0.0
果実類	39~45	89.8	120.1	50.0	90.4	89.4	86.0	73.8	85.6	59.0	70.0	117.5	0.0	58.4	106.9	0.0	59.3	102.0	3.4
生果	39~43	80.1	111.8	37.3	68.5	62.2	61.5	54.2	73.2	12.0	42.5	95.9	0.0	45.8	84.8	0.0	45.6	74.6	0.0
いちご	39	0.1	1.7	0.0	0.8	5.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.9	0.0
柑橘類	40	19.2	52.3	0.0	29.9	47.6	0.0	21.9	49.8	0.0	10.8	40.3	0.0	12.9	49.3	0.0	12.6	34.8	0.0
バナナ	41	17.5	42.3	0.0	12.5	33.2	0.0	7.3	27.0	0.0	13.2	70.6	0.0	13.0	36.8	0.0	8.3	30.1	0.0
りんご	42	14.5	37.1	0.0	8.9	18.9	0.0	13.3	26.2	0.0	6.1	24.5	0.0	8.4	27.3	0.0	8.1	24.7	0.0
その他の生果	43	28.8	65.2	0.0	16.4	34.2													

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
202			171			208			196			76			1,059			223			176		
1,996.0	777.2	1,855.9	2,100.3	729.6	2,007.2	2,163.8	681.3	2,041.5	2,091.3	633.0	2,010.5	2,189.7	902.9	2,005.6	2,066.9	741.5	1,969.8	2,194.9	663.3	2,098.1	2,083.1	767.7	1,984.3
324.1	194.4	276.5	317.2	172.8	288.7	342.5	187.7	315.5	344.5	193.3	312.5	329.4	174.4	308.2	330.2	186.6	302.4	350.1	184.0	319.0	339.6	195.9	312.3
1,671.9	713.0	1,555.9	1,783.0	705.3	1,694.8	1,821.3	618.6	1,690.5	1,746.8	579.1	1,700.8	1,860.2	838.0	1,717.0	1,736.7	683.7	1,649.1	1,844.8	599.6	1,777.0	1,743.5	706.4	1,659.6
443.5	239.8	407.9	409.7	168.8	412.5	388.3	157.3	373.3	393.6	138.3	385.3	361.1	146.8	359.0	411.1	182.4	398.7	388.2	145.1	383.0	379.5	137.8	370.0
305.7	251.3	267.0	291.6	175.1	286.0	253.3	161.7	237.3	252.8	137.7	215.0	241.2	153.2	200.0	279.7	187.6	250.0	257.7	155.3	240.0	247.8	138.1	202.0
300.0	248.5	260.0	287.0	172.9	280.0	249.5	162.0	225.0	250.3	138.5	204.0	240.7	151.5	200.0	275.3	185.8	250.0	254.0	155.7	225.0	246.0	138.1	200.0
5.7	44.3	0.0	4.5	22.3	0.0	3.8	19.4	0.0	2.5	14.7	0.0	0.5	4.6	0.0	4.5	28.1	0.0	3.7	20.0	0.0	1.8	11.9	0.0
122.9	111.9	90.0	110.0	102.1	73.7	124.1	101.9	90.0	127.7	105.0	90.0	111.7	107.0	66.4	121.3	107.9	86.0	118.2	93.0	90.0	122.3	114.5	82.3
3.9	14.9	0.0	4.6	13.7	0.0	4.3	14.5	0.0	3.3	12.4	0.0	3.6	15.2	0.0	3.7	13.1	0.0	3.7	13.8	0.0	3.8	15.3	0.0
43.5	47.5	40.0	49.5	57.0	40.0	49.4	45.1	60.0	54.7	44.7	60.0	48.9	52.3	59.0	47.2	51.3	55.0	54.6	47.3	60.0	49.7	44.5	60.0
5.6	22.4	0.0	5.7	26.1	0.0	7.5	31.7	0.0	4.2	17.5	0.0	2.8	12.6	0.0	5.4	24.3	0.0	6.1	24.4	0.0	3.3	14.2	0.0
45.8	86.2	0.0	35.7	79.3	0.0	43.3	83.5	0.0	52.6	100.3	0.0	45.4	91.1	0.0	45.8	89.5	0.0	42.0	83.0	0.0	53.4	104.9	0.0
5.7	21.4	0.0	3.0	15.8	0.0	3.0	15.8	0.0	3.3	17.0	0.0	5.2	22.3	0.0	4.7	20.9	0.0	3.7	17.2	0.0	3.9	19.6	0.0
11.6	47.7	0.0	8.1	39.2	0.0	11.2	44.1	0.0	4.4	23.6	0.0	4.1	21.3	0.0	9.4	40.8	0.0	3.4	20.2	0.0	4.2	24.4	0.0
6.8	19.2	0.0	3.5	8.5	0.0	5.4	16.1	0.0	5.2	25.1	0.0	1.7	6.5	0.0	5.0	18.1	0.0	4.6	19.5	0.0	4.0	20.0	0.0
14.9	59.2	0.0	8.1	34.2	0.0	10.9	39.7	0.0	13.2	42.1	0.0	8.2	33.0	0.0	10.1	40.5	0.0	12.4	40.7	0.0	9.4	35.6	0.0
2.6	21.2	0.0	5.1	29.8	0.0	8.9	38.4	0.0	10.2	40.9	0.0	4.8	24.3	0.0	5.5	30.3	0.0	8.9	38.4	0.0	6.9	32.3	0.0
0.6	4.8	0.0	1.5	7.9	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	1.8	0.0	0.6	4.9	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	1.6	0.0
11.7	55.7	0.0	1.5	15.5	0.0	1.8	11.5	0.0	2.9	12.6	0.0	3.1	23.1	0.0	3.9	27.4	0.0	3.3	15.4	0.0	2.3	15.9	0.0
40.4	58.1	18.7	56.6	63.3	44.0	53.8	68.5	29.5	40.9	49.3	25.0	45.1	64.6	15.3	46.6	61.1	23.2	51.1	64.4	30.0	42.4	57.2	15.8
33.2	50.7	2.9	51.6	62.9	28.3	49.8	65.7	25.0	37.5	47.9	20.0	43.5	64.5	15.0	42.0	58.9	15.0	47.5	61.4	27.6	38.6	56.0	15.0
3.3	13.3	0.0	3.7	12.5	0.0	3.4	12.9	0.0	4.3	18.7	0.0	5.7	35.1	0.0	3.6	16.5	0.0	4.2	16.8	0.0	4.5	26.6	0.0
19.0	40.4	0.0	29.6	47.7	0.0	22.9	42.8	0.0	19.3	36.9	0.0	24.9	41.3	0.0	22.5	42.7	0.0	21.8	40.6	0.0	22.2	40.6	0.0
11.0	28.5	0.0	18.3	38.9	0.0	23.5	44.6	0.0	13.9	26.6	0.0	12.9	31.1	0.0	16.0	35.2	0.0	21.4	38.7	0.0	11.9	27.5	0.0
7.1	33.1	0.0	5.1	17.1	0.0	4.0	18.4	0.0	3.4	15.2	0.0	1.7	11.5	0.0	4.6	20.5	0.0	3.7	18.3	0.0	3.9	16.8	0.0
5.6	8.0	3.2	5.5	6.7	3.0	6.4	7.7	3.5	6.8	7.6	5.0	8.7	8.8	6.9	6.3	7.9	3.7	6.7	7.7	4.0	7.7	8.2	5.6
66.9	115.5	25.3	51.7	64.9	25.0	63.5	73.0	41.5	67.7	81.8	40.0	65.7	73.2	40.0	61.2	82.7	35.0	64.6	73.1	43.0	69.5	83.4	40.0
65.5	115.8	22.1	50.3	64.8	21.0	61.4	71.6	40.0	66.5	82.4	40.0	63.8	72.4	40.0	60.0	82.5	30.0	62.8	72.7	40.0	68.2	83.4	40.0
0.6	2.4	0.0	0.5	2.6	0.0	1.4	5.2	0.0	1.3	4.2	0.0	1.4	6.6	0.0	0.9	4.2	0.0	1.4	4.6	0.0	1.3	5.3	0.0
38.7	69.7	0.0	26.2	49.4	0.0	35.3	55.4	0.0	33.5	61.7	0.0	40.5	65.4	0.0	34.1	59.7	0.0	34.1	56.3	0.0	40.3	70.1	0.0
7.2	22.0	0.0	14.4	36.4	0.0	11.0	26.7	0.0	10.9	24.0	0.0	9.0	18.7	0.0	10.2	26.1	0.0	9.9	22.5	0.0	11.1	23.5	0.0
6.3	17.9	0.0	4.9	13.6	0.0	5.6	14.0	0.0	9.3	19.0	0.0	6.5	16.3	0.0	6.4	16.3	0.0	7.2	16.5	0.0	7.7	17.4	0.0
12.7	61.2	0.0	4.3	22.8	0.0	8.2	35.4	0.0	11.4	40.4	0.0	6.4	34.8	0.0	8.3	40.0	0.0	10.2	37.0	0.0	7.9	37.0	0.0
1.3	8.2	0.0	1.4	5.8	0.0	2.1	11.8	0.0	1.2	7.3	0.0	1.8	11.4	0.0	1.3	8.1	0.0	1.8	11.1	0.0	1.3	8.4	0.0
1.7	4.1	0.0	3.6	19.8	0.0	3.6	8.7	0.0	2.8	13.4	0.0	2.7	6.6	0.0	2.5	10.9	0.0	4.1	14.3	0.0	2.2	5.2	0.0
242.9	163.1	206.9	239.7	151.2	212.5	279.3	188.4	251.2	263.6	150.8	239.1	275.1	172.3	254.3	256.0	163.2	222.5	274.1	165.4	251.6	266.3	169.1	231.5
69.2	65.5	52.2	62.7	61.8	46.0	89.3	96.6	61.5	92.6	80.6	79.5	90.1	73.6	77.8	78.6	76.7	58.6	96.5	87.2	79.0	88.9	80.3	67.5
12.1	28.9	0.0	10.5	20.7	0.0	20.1	39.8	0.0	19.5	40.3	0.0	23.5	42.0	0.0	15.9	33.3	0.0	23.1	44.2	0.0	20.0	39.7	0.0
18.3	26.1	10.0	18.0	22.8	8.0	24.0	40.4	10.1	16.0	21.5	10.0	19.3	21.8	10.0	19.2	29.1	10.0	18.8	29.7	10.0	17.8	22.6	10.0
5.9	17.4	0.0	6.2	19.7	0.0	8.4	25.9	0.0	13.1	31.2	0.0	14.6	27.6	0.0	8.6	24.0	0.0	11.3	29.1	0.0	14.3	31.3	0.0
3.4	9.3	0.0	3.8	13.0	0.0	3.1	9.2	0.0	4.3	11.6	0.0	3.1	8.7	0.0	3.7	10.6	0.0	3.6	10.7	0.0	3.3	9.2	0.0
29.5	42.0	9.7	24.3	42.7	8.3	33.7	52.5	8.3	39.7	52.8	13.9	29.6	38.0	9.5	31.2	46.5	9.3	39.7	52.3	10.7	33.6	49.2	10.0
158.3	112.1	130.0	159.5	111.4	136.1	173.9	130.3	149.8	149.1	106.3	131.3	152.1	121.2	130.0	158.1	114.0	135.9	157.1	113.6	141.7	151.5	115.6	130.0
33.7	51.3	9.5	27.8	43.8	0.0	34.1	51.9	6.6	28.8	47.7	0.0	33.0	60.5	0.0	30.0	49.1	0.0	30.6	47.2	0.0	31.3	56.1	0.0
7.9	17.0	0.0	5.8	16.0	0.0	8.6	21.1	0.0	5.8	17.3	0.0	7.5	19.3	0.0	7.0	18.0	0.0	7.8	20.4	0.0	5.3	16.0	0.0
18.9	39.5	0.0	29.6	55.5	0.0	34.0	80.6	0.0	27.1	47.0	0.0	20.7	37.6	0.0	26.5	55.3	0.0	29.9	51.5	0.0	21.9	36.8	0.0
33.7	38.9	24.2	30.6	37.6	18.8	30.1	37.2	17.4	25.4	39.0	6.6	34.7	41.5	21.9	31.0	39.8	16.0	28.1	37.4	14.5	29.1	39.4	9.0
28.0	56.9	0.0	24.8	54.0	0.0	21.4	61.6	0.0	22.9	57.9	0.0	22.6	56.1	0.0	24.6	58.1	0.0	21.5	62.9	0.0	26.3	61.2	0.0
36.0	44.4	20.0	40.9	50.8	21.3	45.7	56.2	23.0	39.1	47.8	22.1	33.6	43.8	20.0	39.1	48.9	20.0	39.2	47.6	21.2	37.6	49.8	20.0
10.0	51.2	0.0	11.2	43.4	0.0	8.3	37.5	0.0	15.4	50.7	0.0	21.9	76.4	0.0	12.7	50.5	0.0	11.8	41.9	0.0	18.0	64.4	0.0
5.5	14.5	0.0	6.3	13.1	0.0	7.8	16.8	0.0	6.5	12.5	0.0	11.0	22.0	0.0	6.5	14.6	0.0	8.7	16.8	0.0	7.8	16.8	0.0
2.5	12.9	0.0	2.2	10.1	0.0	3.3	14.1	0.0	1.7	6.0	0.0	2.7	10.5	0.0	2.4	10.8	0.0	3.1	13.1	0.0	2.0	8.0	0.0
3.0	7.3	0.0	4.1	8.4	0.0	4.5																	

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	65.7	77.4	44.1	35.4	38.1	20.0	51.2	70.9	31.7	47.4	76.5	15.0	57.5	68.6	30.7	59.3	63.1	41.3
生魚介類	48~55	38.4	64.3	0.0	23.1	34.0	0.0	32.5	56.4	0.0	21.3	51.7	0.0	28.5	46.0	0.0	33.8	50.0	0.0
あじ、いわし類	48	9.5	32.2	0.0	5.1	16.9	0.0	4.0	12.7	0.0	0.6	4.8	0.0	7.3	25.4	0.0	7.7	27.8	0.0
さけ、ます	49	4.0	17.7	0.0	4.7	17.6	0.0	4.0	15.5	0.0	0.2	1.7	0.0	4.2	18.2	0.0	10.1	27.6	0.0
たい、かわい類	50	5.1	21.8	0.0	5.1	16.5	0.0	3.7	17.0	0.0	4.8	19.8	0.0	7.7	30.2	0.0	1.5	11.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.2	12.7	0.0	0.6	3.3	0.0	3.3	21.8	0.0	2.3	14.0	0.0	0.2	2.2	0.0	1.6	7.4	0.0
その他の生魚	52	7.0	24.4	0.0	4.4	17.0	0.0	11.1	27.8	0.0	4.0	17.6	0.0	1.8	11.8	0.0	4.8	15.7	0.0
貝類	53	2.9	13.5	0.0	0.6	3.4	0.0	0.1	1.3	0.0	0.7	4.0	0.0	3.3	13.6	0.0	1.2	9.2	0.0
いか、たこ類	54	3.2	15.1	0.0	1.0	5.9	0.0	2.0	7.4	0.0	6.4	27.2	0.0	1.5	6.6	0.0	1.8	7.2	0.0
えび、かに類	55	4.6	18.4	0.0	1.6	4.8	0.0	4.3	20.5	0.0	2.4	10.7	0.0	2.5	8.3	0.0	5.0	15.5	0.0
魚介加工品	56~60	27.2	45.1	5.0	12.3	24.1	1.7	18.7	32.3	1.0	26.1	41.0	2.0	29.0	49.6	6.3	25.5	47.9	7.8
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.6	29.9	0.0	5.5	18.1	0.0	11.9	23.9	0.0	9.5	28.6	0.0	11.9	33.1	0.0	12.4	37.4	0.0
魚介(缶詰)	57	3.1	13.3	0.0	0.3	1.6	0.0	1.3	5.2	0.0	3.3	10.1	0.0	2.4	7.6	0.0	2.4	8.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	11.5	29.1	0.0	5.9	15.9	0.0	5.5	18.7	0.0	13.3	28.5	0.0	14.4	34.5	0.0	10.5	31.6	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.9	0.0	0.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.3	0.0	0.2	2.7	0.0
肉類	61~69	107.0	86.9	91.0	59.4	43.6	58.5	122.3	94.0	98.7	178.9	115.1	157.2	130.8	87.9	125.0	110.6	82.6	99.2
畜肉	61~64	71.3	67.7	58.0	35.0	30.0	27.7	82.7	74.4	67.0	113.6	89.4	100.0	73.3	63.9	65.9	66.0	63.7	55.5
牛肉	61	22.0	44.9	0.0	5.9	13.9	0.0	16.6	36.3	0.0	36.3	62.4	0.0	24.9	44.0	0.0	17.3	36.8	0.0
豚肉	62	36.9	51.1	15.0	19.4	24.6	7.3	50.9	64.0	30.0	56.1	64.7	32.4	37.0	54.4	0.7	35.7	51.6	5.2
ハム、ソーセージ類	63	12.1	20.5	0.0	9.7	14.7	0.0	15.2	22.6	4.0	21.2	34.7	0.0	11.4	18.4	0.0	11.3	16.9	0.0
その他の畜肉	64	0.3	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	12.8	0.0
鳥肉	65,66	34.0	61.1	0.0	23.7	29.0	14.0	39.2	57.9	15.0	65.3	112.5	26.3	55.7	69.3	27.5	40.8	57.1	10.1
鶏肉	65	33.9	61.0	0.0	23.7	29.0	14.0	39.2	57.9	15.0	65.3	112.5	26.3	54.4	68.6	27.5	40.8	57.1	10.1
その他の鳥肉	66	0.2	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	12.4	0.0	0.7	5.9	0.0	0.4	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	11.5	0.0	3.8	19.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	44.2	41.6	43.0	22.1	22.6	17.7	39.7	38.1	36.3	59.1	41.2	56.5	44.7	48.3	42.2	42.8	39.1	43.0
乳類	71~75	125.0	154.1	73.0	141.8	127.3	122.0	286.4	179.4	269.0	116.7	158.0	21.8	120.4	162.0	42.5	83.0	123.6	18.9
牛乳・乳製品	71~74	124.9	154.1	71.8	139.7	127.4	113.0	286.4	179.4	269.0	116.7	158.0	21.8	120.4	162.0	42.5	83.0	123.6	18.9
牛乳	71	76.5	127.2	0.0	95.3	124.1	28.3	236.0	168.2	206.5	62.5	106.1	0.0	78.9	143.5	0.0	45.0	93.9	0.0
チーズ	72	3.5	9.3	0.0	2.4	6.1	0.0	2.9	6.6	0.0	3.9	10.0	0.0	4.4	11.7	0.0	3.7	8.9	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.1	69.1	0.0	36.4	64.7	0.0	40.1	62.3	0.0	38.2	94.1	0.0	22.9	62.3	0.0	26.8	71.3	0.0
その他の乳製品	74	7.8	41.5	0.0	5.7	29.2	0.0	7.4	24.8	0.0	12.1	36.4	0.0	14.3	35.7	0.0	7.5	46.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	4.2	0.0	2.1	17.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	11.0	9.9	8.9	6.2	5.5	4.9	10.0	7.2	8.3	13.4	10.1	11.0	11.4	10.5	8.3	11.5	8.6	10.0
バター	76	1.2	3.3	0.0	0.8	1.8	0.0	1.0	2.5	0.0	1.5	5.3	0.0	1.3	3.2	0.0	1.8	3.0	0.0
マーガリン	77	1.3	3.6	0.0	0.6	1.8	0.0	1.5	3.9	0.0	1.3	3.3	0.0	1.0	2.7	0.0	1.0	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.3	8.6	6.0	4.8	4.8	3.0	7.2	6.4	6.4	10.3	8.6	8.3	9.0	9.6	6.0	8.4	8.1	6.0
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	1.2	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81~85	25.8	45.8	0.0	15.9	23.6	6.0	42.4	51.1	25.0	32.6	46.1	0.0	24.6	47.2	0.0	26.8	50.2	0.0
和菓子類	81	9.1	28.1	0.0	2.3	6.7	0.0	5.5	17.0	0.0	4.9	23.4	0.0	4.1	15.9	0.0	4.9	22.0	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.6	26.5	0.0	1.7	11.8	0.0	13.5	34.9	0.0	14.9	33.6	0.0	9.8	34.7	0.0	14.6	37.0	0.0
ビスケット類	83	1.6	6.8	0.0	1.6	6.5	0.0	1.2	4.3	0.0	1.7	7.3	0.0	1.8	6.9	0.0	1.3	5.8	0.0
キャンディー類	84	0.5	4.0	0.0	3.4	12.0	0.0	2.4	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.4	2.9	0.0
その他の菓子類	85	7.0	19.4	0.0	6.9	13.4	0.0	19.8	29.9	6.0	11.1	25.4	0.0	8.7	18.9	0.0	5.7	20.9	0.0
嗜好飲料類	86~91	665.7	519.7	565.0	280.9	243.8	250.0	417.9	324.5	350.0	464.6	440.6	350.0	562.9	489.9	404.5	693.7	588.6	564.6
アルコール飲料	86~88	117.0	317.6	0.0	1.9	4.7	0.0	1.7	2.9	0.0	1.1	2.4	0.0	56.0	181.7	0.0	155.9	349.9	0.9
日本酒	86	4.9	26.5	0.0	1.8	4.6	0.0	1.6	2.9	0.0	1.1	2.4	0.0	0.5	1.7	0.0	2.8	6.3	0.0
ビール	87	83.6	277.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.0	127.3	0.0	124.2	336.7	0.0
洋酒・その他	88	28.6	134.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	27.5	135.5	0.0	28.8	96.3	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	548.7	421.3	482.0	279.0	243.8	250.0	416.2	324.2	350.0	463.5	440.3	350.0	506.9	455.9	366.5	537.8	435.7	469.0
茶	89	222.3	318.9	0.1	44.9	116.0	0.0	106.8	216.2	0.0	190.6	300.4	0.0	155.8	266.2	0.0	135.7	250.9	0.0
コーヒー・ココア	90	145.7	187.1	120.0	0.3	2.2	0.0	2.0	12.8	0.0	22.3	73.5	0.0	113.1	191.5	0.0	164.9	187.0	142.0
その他の嗜好飲料	91	180.7	321.0	0.0	233.8	255.9	200.0	307.3	314.7	300.0	250.6	434.1	0.0	238.0	391.3	0.0	237.2	367.5	0.0
調味料・香辛料類	92~98	69.3	63.8	53.5	36.0	22.5	33.2	58.5	38.7	50.8	67.1	50.9	57.5	54.5	36.6	49.5	89.4	92.5	56.8
調味料	92~97	69.0	63.7	53.2	36.0	22.5	33.2	58.2	38.6	50.8	67.0	50.9	57.4	53.8	36.6	48.1	89.2	92.4	56.8
ソース	92	2.2	6.9	0.0	1.1	3.6	0.0	1.6	4.4	0.0	3.8	8.4	0.0	2.6	6.8	0.0	1.2	4.3	0.0
しょうゆ	93	11.2	11.4	7.9															

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
55.0	60.9	34.1	63.1	74.0	48.0	79.8	73.3	75.0	96.1	112.4	76.4	65.8	61.9	53.5	70.3	79.3	51.9	91.9	78.9	85.0	85.4	109.9	70.2
30.6	51.6	0.0	38.3	57.0	0.0	45.9	60.4	8.8	61.9	104.2	37.1	34.6	46.8	9.8	41.1	66.9	0.0	55.6	63.0	35.4	54.0	106.0	20.0
4.0	16.9	0.0	10.2	32.1	0.0	12.0	36.2	0.0	21.7	54.0	0.0	9.1	23.6	0.0	10.9	35.0	0.0	15.5	38.5	0.0	19.8	54.5	0.0
2.9	14.0	0.0	2.4	12.3	0.0	2.8	14.1	0.0	5.3	23.7	0.0	3.8	15.4	0.0	4.3	18.4	0.0	3.8	15.8	0.0	4.8	23.5	0.0
4.8	17.0	0.0	4.1	19.1	0.0	4.5	22.9	0.0	9.7	32.5	0.0	2.9	11.3	0.0	5.3	22.7	0.0	7.2	28.6	0.0	6.9	25.5	0.0
2.3	11.6	0.0	1.4	8.6	0.0	3.0	13.8	0.0	3.1	16.1	0.0	2.9	13.0	0.0	2.2	11.9	0.0	3.2	14.9	0.0	3.1	15.2	0.0
4.0	15.9	0.0	7.8	23.3	0.0	9.7	30.6	0.0	10.2	34.6	0.0	5.9	19.7	0.0	6.9	24.8	0.0	10.2	28.0	0.0	9.1	33.9	0.0
3.9	19.0	0.0	1.4	8.4	0.0	5.5	18.4	0.0	3.7	13.7	0.0	3.5	12.9	0.0	3.4	14.8	0.0	6.6	19.2	0.0	2.7	11.8	0.0
4.3	17.4	0.0	5.4	22.4	0.0	2.2	12.4	0.0	2.4	12.5	0.0	4.3	14.1	0.0	3.2	14.9	0.0	3.2	16.1	0.0	2.6	10.2	0.0
4.4	19.5	0.0	5.4	18.3	0.0	6.1	17.9	0.0	5.8	27.4	0.0	2.2	6.9	0.0	4.9	19.1	0.0	5.9	17.2	0.0	4.9	27.4	0.0
24.4	39.1	3.7	24.9	43.2	5.0	33.9	50.5	5.0	34.1	53.3	10.0	31.2	44.3	11.3	29.1	47.2	6.0	36.3	56.4	7.2	31.5	46.1	10.4
13.7	32.6	0.0	6.5	17.1	0.0	10.9	28.7	0.0	15.7	35.5	0.0	15.0	31.0	0.0	12.2	31.1	0.0	12.8	35.0	0.0	15.8	30.9	0.0
4.1	16.5	0.0	2.7	9.4	0.0	5.1	19.0	0.0	2.4	12.4	0.0	4.2	19.8	0.0	3.4	14.4	0.0	3.7	17.5	0.0	3.2	16.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	14.3	0.0	2.6	22.9	0.0	0.4	8.7	0.0	0.0	0.2	0.0	2.4	21.3	0.0
6.3	16.0	0.0	15.2	33.2	0.0	16.7	37.5	0.0	13.6	32.0	0.0	7.8	17.2	0.0	12.4	30.5	0.0	18.3	38.9	0.0	8.8	21.0	0.0
0.2	2.8	0.0	0.5	4.4	0.0	1.3	10.5	0.0	1.2	7.2	0.0	1.6	8.0	0.0	0.8	6.5	0.0	1.4	11.0	0.0	1.3	6.9	0.0
122.1	93.3	107.4	118.4	89.1	103.6	97.2	80.8	85.0	77.6	62.2	62.4	71.0	60.9	59.6	104.1	83.3	90.1	85.1	73.8	70.0	74.9	61.0	66.7
84.6	74.4	73.9	77.7	72.1	66.7	66.3	62.7	56.5	61.3	57.7	50.0	48.5	47.2	40.0	69.9	65.7	58.2	61.4	57.7	50.0	55.6	53.5	40.9
23.8	47.6	0.0	34.8	62.5	0.0	16.7	35.0	0.0	20.7	40.5	0.0	20.4	38.7	0.0	22.7	45.3	0.0	18.4	36.9	0.0	20.7	39.6	0.0
48.1	55.0	30.0	31.7	43.8	9.0	35.7	54.1	12.5	30.5	41.1	6.1	20.4	34.7	0.0	35.5	49.5	10.0	30.1	46.9	2.3	27.4	39.5	0.0
12.7	22.4	0.0	10.2	20.1	0.0	13.8	19.4	2.3	10.0	17.4	0.0	7.7	15.9	0.0	11.4	19.2	0.0	12.8	19.3	0.0	7.5	15.1	0.0
0.0	0.0	0.0	1.1	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
36.9	64.1	0.0	39.4	65.4	0.0	29.9	57.0	0.0	14.0	33.0	0.0	17.3	42.8	0.0	32.2	57.7	0.0	22.3	47.5	0.0	15.6	38.3	0.0
36.9	64.1	0.0	38.7	65.0	0.0	29.9	57.0	0.0	14.0	33.0	0.0	17.3	42.8	0.0	32.0	57.5	0.0	22.3	47.5	0.0	15.6	38.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.6	5.4	0.0	1.3	11.9	0.0	1.1	9.5	0.0	2.4	15.0	0.0	5.2	23.9	0.0	1.9	13.5	0.0	1.5	10.6	0.0	3.8	20.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
44.4	41.2	43.0	45.8	43.4	45.1	46.0	43.1	43.5	46.5	43.1	49.0	43.6	39.3	50.0	45.1	42.4	43.9	48.8	43.4	50.0	43.0	40.7	49.0
101.5	152.0	30.0	88.6	117.4	28.5	117.6	159.3	70.0	123.1	137.5	93.0	148.4	148.6	136.5	109.3	144.1	52.0	122.5	148.2	85.0	135.5	145.5	100.0
101.5	152.0	30.0	88.6	117.4	28.5	117.6	159.3	70.0	123.1	137.5	93.0	148.4	148.6	136.5	109.3	144.1	52.0	122.5	148.2	85.0	135.5	145.5	100.0
54.5	124.9	0.0	43.9	82.3	0.0	59.9	111.5	0.0	73.5	117.7	0.0	96.6	114.4	2.7	61.2	113.2	0.0	68.3	121.5	0.0	86.5	118.2	0.0
3.6	10.8	0.0	2.8	7.1	0.0	4.5	12.0	0.0	3.2	8.0	0.0	2.3	7.2	0.0	3.6	9.7	0.0	4.5	11.7	0.0	2.3	6.3	0.0
32.6	69.1	0.0	35.4	67.1	0.0	43.2	70.1	0.0	43.5	64.7	0.0	48.0	70.1	0.0	36.8	68.2	0.0	45.8	69.5	0.0	44.6	66.6	0.0
10.7	40.0	0.0	6.5	26.4	0.0	9.9	75.5	0.0	2.9	10.6	0.0	1.6	3.7	0.0	7.7	43.7	0.0	4.0	16.2	0.0	2.2	7.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.5	10.5	9.0	12.4	9.9	10.5	12.9	11.1	10.5	9.4	9.9	6.7	8.3	9.2	6.0	11.3	10.2	9.0	11.0	10.5	8.7	8.5	9.1	6.0
0.9	2.8	0.0	1.1	2.8	0.0	1.9	4.5	0.0	1.2	3.1	0.0	0.6	2.0	0.0	1.3	3.3	0.0	1.6	4.0	0.0	0.7	2.2	0.0
1.4	4.6	0.0	2.0	4.3	0.0	1.2	3.1	0.0	1.3	2.7	0.0	1.5	4.9	0.0	1.4	3.7	0.0	1.3	2.9	0.0	1.4	3.7	0.0
9.0	9.1	7.0	9.1	9.0	6.0	9.8	9.0	8.0	6.9	8.9	4.0	6.2	8.0	4.0	8.5	8.9	6.0	8.1	8.7	5.6	6.4	8.3	4.0
0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23.1	42.7	0.0	20.3	41.4	0.0	27.7	49.7	0.0	21.8	47.7	0.0	31.7	40.9	17.0	24.5	46.0	0.0	31.6	57.7	0.0	24.0	38.7	0.0
6.0	23.5	0.0	6.2	20.6	0.0	15.7	39.6	0.0	14.3	35.1	0.0	19.8	35.3	0.0	10.2	30.0	0.0	18.1	45.2	0.0	15.7	29.5	0.0
5.7	21.1	0.0	8.5	29.9	0.0	5.7	20.7	0.0	4.0	19.9	0.0	3.3	11.6	0.0	7.0	25.6	0.0	7.2	24.4	0.0	2.7	14.7	0.0
1.0	4.4	0.0	1.4	6.5	0.0	2.4	9.0	0.0	1.2	6.3	0.0	3.9	10.3	0.0	1.7	7.0	0.0	1.7	6.8	0.0	2.5	8.8	0.0
0.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.8	0.0	0.4	3.2	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	2.1	0.0
10.3	25.8	0.0	4.2	15.0	0.0	4.0	12.3	0.0	2.2	9.6	0.0	4.3	13.3	0.0	5.5	17.6	0.0	4.4	12.6	0.0	2.9	12.1	0.0
697.8	492.2	615.1	838.6	604.2	749.0	773.2	494.9	685.0	682.0	445.4	606.5	794.2	645.6	603.5	728.2	531.7	615.0	769.9	483.8	673.5	684.1	520.3	600.0
137.0	306.7	0.0	227.3	396.3	1.0	136.1	315.7	0.0	129.3	352.5	0.0	101.8	475.2	0.0	143.2	346.5	0.0	148.6	350.5	0.0	92.6	358.6	0.0
3.4	25.6	0.0	4.9	27.9	0.0	11.0	43.2	0.0	6.8	31.2	0.0	5.7	24.8	0.0	5.6	29.2	0.0	10.4	36.6	0.0	4.9	26.1	0.0
93.8	255.9	0.0	170.6	372.4	0.0	82.3	203.0	0.0	100.2	319.2	0.0	81.9	468.3	0.0	102.6	304.5	0.0	101.1	300.6	0.0	74.0	339.3	0.0
39.8	162.3	0.0	51.8	173.7	0.0	42.9	189.8	0.0	22.2	102.7	0.0	14.2	85.4	0.0	35.0	148.3	0.0	37.1	146.2	0.0	13.7	78.4	0.0
560.8	410.9	504.5	611.3	460.5	547.5	637.1	432.0	542.0	552.7	356.0	507.0	692.4	484.9	569.0	585.0	428.1	509.0	621.3	412.6	550.0	591.5	415.6	507.0
212.3	327.5	0.0	234.5	301.6	150.0	251.8	301.8	180.0	302.6	308.8	250.0	492.9	521.3	365.0	247.2	331.2	150.0	259.3	295.7	180.0	390.3	417.7	300.0
164.1	185.0	150.0	223.4	229.1	161.5	216.6	198.1	181.0	159.9	157.4	152.0	134.2	166.0	146.5	177.1	192.9	152.0	194.2	184.9	180.0	1		

第3表の2 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—男性, 1歳以上

調査人数(人)	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		613			37			54			39			43			58		
総量	1~98	2,167.2	784.2	2,074.8	1,249.3	377.4	1,235.6	2,000.4	676.4	1,881.1	2,284.4	708.9	2,246.8	2,116.2	883.9	1,961.2	2,250.5	811.7	2,004.7
動物性食品	48~76,79	366.7	210.5	330.0	270.1	157.8	240.6	512.0	180.3	480.0	463.1	263.4	427.5	371.1	250.6	334.2	308.1	163.4	291.0
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,800.4	721.6	1,708.8	979.1	298.4	941.3	1,488.3	588.5	1,422.2	1,821.3	691.7	1,687.9	1,745.1	750.0	1,637.9	1,942.5	745.2	1,734.2
穀類	1~12	483.1	216.7	464.3	280.0	109.6	265.0	482.0	266.4	375.8	622.4	195.4	566.7	550.2	243.2	575.0	510.6	173.2	495.6
米・加工品	1,2	350.4	220.1	330.0	195.0	87.9	200.0	357.5	247.5	313.5	486.3	212.9	460.0	408.8	237.6	450.0	376.5	181.4	385.0
米	1	343.2	215.1	320.0	195.0	87.9	200.0	337.2	205.7	313.5	478.0	217.8	451.0	401.8	236.2	430.0	360.9	179.6	368.4
米加工品	2	7.2	43.9	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	98.8	0.0	8.3	37.2	0.0	7.0	31.5	0.0	15.6	53.6	0.0
小麦・加工品	3~9	124.6	112.4	90.0	83.6	95.7	56.7	121.5	88.7	107.2	134.9	119.0	103.0	135.8	122.6	120.0	129.4	126.3	100.0
小麦粉類	3	4.8	15.6	0.0	5.8	10.7	0.0	8.7	19.7	0.0	5.5	17.8	0.0	2.0	6.4	0.0	2.9	7.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	45.1	54.6	40.0	27.1	37.9	0.0	47.7	44.3	55.0	46.4	54.7	30.0	37.9	53.4	0.0	44.9	86.5	0.0
菓子パン類	5	8.4	33.0	0.0	10.9	38.2	0.0	15.8	55.6	0.0	9.5	29.1	0.0	6.1	30.4	0.0	3.6	16.7	0.0
うどん、中華めん類	6	48.7	94.1	0.0	34.7	76.6	0.0	31.7	68.8	0.0	67.0	102.2	0.0	52.3	102.3	0.0	57.0	103.0	0.0
即席中華めん	7	5.5	23.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	19.2	0.0	15.8	38.2	0.0	8.5	34.2	0.0
パスタ類	8	7.0	34.4	0.0	0.6	3.8	0.0	13.9	42.6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.1	55.0	0.0	7.0	36.5	0.0
その他の小麦加工品	9	5.1	18.2	0.0	4.4	12.9	0.0	3.7	13.2	0.0	3.4	7.5	0.0	5.6	29.4	0.0	5.6	15.7	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	8.1	37.1	0.0	1.5	6.8	0.0	3.0	13.3	0.0	1.1	4.9	0.0	5.6	31.0	0.0	4.6	13.6	0.0
そば・加工品	10	4.4	27.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	30.5	0.0	0.6	4.5	0.0
どろろこし・加工品	11	0.4	3.2	0.0	0.9	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.7	0.0	1.0	6.1	0.0	0.7	5.7	0.0
その他の穀類	12	3.3	25.5	0.0	0.5	2.1	0.0	3.0	13.3	0.0	0.8	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	11.4	0.0
いも類	13~16	51.9	75.8	27.2	23.4	34.7	7.4	62.6	77.0	42.3	82.3	166.8	18.6	48.2	60.1	32.9	39.3	60.5	10.0
いも・加工品	13~15	46.1	64.1	21.6	21.1	31.9	6.3	59.1	77.8	30.9	56.1	76.1	18.0	41.3	59.9	14.9	35.4	59.4	0.0
さつまいも・加工品	13	3.2	16.7	0.0	2.6	12.7	0.0	3.1	8.6	0.0	2.2	8.0	0.0	2.1	9.8	0.0	1.3	9.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	27.1	50.0	0.0	13.8	29.5	0.0	50.0	78.1	25.0	38.2	60.8	0.0	20.3	39.4	0.0	21.6	41.8	0.0
その他のいも・加工品	15	15.8	36.3	0.0	4.8	14.9	0.0	6.0	13.8	0.0	15.7	44.9	0.0	18.9	39.8	0.0	12.5	39.6	0.0
でんぷん・加工品	16	5.8	43.2	0.0	2.4	7.9	0.0	3.4	5.3	0.2	26.2	157.6	0.0	6.9	22.4	0.0	3.9	10.7	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.0	8.0	3.5	5.6	6.3	3.5	5.5	7.6	2.5	5.6	12.0	2.5	6.1	9.4	3.4	6.0	7.9	3.8
豆類	18~23	60.5	86.3	30.0	35.9	36.1	30.0	51.7	67.6	24.5	48.2	67.3	21.0	54.0	83.1	30.0	57.4	60.7	42.5
大豆・加工品	18~22	59.6	86.2	30.0	35.1	34.8	30.0	51.0	67.8	24.3	48.2	67.3	21.0	53.7	83.1	30.0	57.4	60.7	42.5
大豆(全粒)・加工品	18	0.8	3.8	0.0	0.9	4.5	0.0	0.4	1.6	0.0	0.9	4.6	0.0	1.4	7.8	0.0	0.7	3.2	0.0
豆腐	19	36.3	65.4	0.0	26.6	35.4	7.9	41.9	59.9	21.7	25.3	56.8	0.0	28.4	59.5	0.0	38.5	54.6	18.0
油揚げ類	20	9.9	26.7	0.0	2.6	5.8	0.0	4.3	9.6	0.0	14.0	38.2	0.0	14.3	32.9	0.0	9.4	26.0	0.0
納豆	21	6.8	17.3	0.0	5.0	12.6	0.0	1.3	6.9	0.0	8.0	21.2	0.0	2.2	8.3	0.0	8.7	21.6	0.0
その他の大豆加工品	22	5.9	37.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	19.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	33.8	0.0	0.1	1.1	0.0
その他の豆・加工品	23	0.9	6.6	0.0	0.8	4.9	0.0	0.7	4.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類	24	2.1	11.1	0.0	2.0	6.6	0.0	1.0	2.9	0.0	0.1	0.5	0.0	1.2	3.5	0.0	0.8	2.4	0.0
野菜類	25~38	260.1	168.3	222.4	128.2	74.5	125.5	260.5	150.3	260.2	271.4	188.0	207.0	256.8	145.7	259.8	270.7	168.2	233.9
緑黄色野菜	25~29	75.0	71.9	55.0	45.9	43.3	28.0	85.1	55.5	76.4	74.4	69.2	50.0	64.0	56.3	57.2	73.9	74.3	54.4
トマト	25	13.0	29.0	0.0	4.2	10.5	0.0	15.9	33.7	0.0	10.9	18.6	0.0	10.7	24.1	0.0	15.9	27.0	0.0
にんじん	26	21.2	29.1	10.0	11.5	14.0	7.2	30.0	25.3	23.8	25.9	25.7	21.0	19.9	25.3	5.6	19.3	35.9	3.9
ほうれん草	27	8.0	23.1	0.0	4.3	17.1	0.0	7.1	28.6	0.0	7.0	16.6	0.0	8.2	23.6	0.0	8.7	25.2	0.0
ピーマン	28	3.4	10.5	0.0	2.0	6.2	0.0	4.3	15.6	0.0	2.5	7.7	0.0	6.6	14.1	0.0	2.0	6.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	29.3	44.8	9.1	23.8	35.8	12.7	27.7	30.1	19.8	28.2	48.0	12.4	18.7	29.7	3.0	28.0	40.8	8.3
その他の野菜	30~35	164.3	117.2	142.8	73.9	57.6	67.5	170.2	107.6	154.4	166.6	118.8	130.0	177.7	109.1	180.0	160.7	109.7	151.7
キャベツ	30	32.1	49.5	4.3	9.2	24.1	0.0	29.6	33.5	19.8	35.5	44.0	20.0	34.1	52.2	0.0	22.1	39.6	0.0
きゅうり	31	6.8	17.3	0.0	2.9	6.9	0.0	12.2	29.3	0.0	5.3	12.0	0.0	9.7	22.2	0.0	5.9	15.5	0.0
大根	32	25.7	50.3	0.0	10.4	16.4	0.0	11.8	23.4	0.0	24.1	40.3	0.0	34.5	58.7	0.0	22.6	48.2	0.0
たまねぎ	33	35.9	43.9	20.0	19.3	20.5	15.0	64.2	52.8	63.0	45.4	53.8	33.3	40.0	44.3	21.0	34.3	47.2	17.0
はくさい	34	25.1	61.1	0.0	14.3	28.9	0.0	22.3	52.0	0.0	23.9	54.2	0.0	23.2	52.0	0.0	31.0	78.9	0.0
その他の淡色野菜	35	38.7	50.5	17.1	17.8	29.8	3.5	30.1	51.7	14.4	32.4	41.1	16.0	36.2	41.9	18.7	44.8	55.3	21.3
野菜ジュース	36	14.0	57.8	0.0	6.9	29.3	0.0	2.4	17.4	0.0	27.1	107.3	0.0	9.8	36.9	0.0	31.5	81.5	0.0
漬け物	37,38	6.8	14.9	0.0	1.4	5.7	0.0	2.8	5.9	0.0	3.3	8.6	0.0	5.4	12.4	0.0	4.6	10.0	0.0
葉類漬け物	37	2.3	11.1	0.0	1.4	5.7	0.0	0.8	4.3	0.0	1.2	6.5	0.0	2.8	10.5	0.0	1.6	7.4	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.5	10.0	0.0	0.0	0.3	0.0	1.9	4.5	0.0	2.1	6.0	0.0	2.6	6.4	0.0	3.1	7.1	0.0
果実類	39~45	80.8	120.3	17.2	102.1	115.2	63.5	73.9	83.3	62.0	74.5	129.5	0.0	52.7	95.8	0.0	53.0	112.4	0.0
生果	39~43	70.0	111.6	0.0	65.6	74.7	43.0	48.4	60.9	9.0	52.3	118.1	0.0	42.2	82.7	0.0	33.3	60.1	0.0
いちご	39	0.2	2.1	0.0	1.4	7.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.5	0.0
柑橘類	40	16.9	55.3	0.0	27.5	50.5	0.0	18.0	45.3	0.0	13.1	46.9	0.0	15.4	60.4	0.0	8.6	28.3	0.0
バナナ	41	16.0	43.7	0.0	16.2	40.8	0.0	9.8	31.9	0.0	18.4	92.1	0.0	10.6	30.2	0.0	6.1	23.5	0.0
りんご	42	12.3	34.7	0.0	9.6	19.5	0.0	10.7	26.0	0.0	7.5	30.2	0.0	7.0	25.2	0.0	6.4	25.6	0.0
その他の生果	43	24.7	61.3	0.0	10.9	35.7	0.0</												

1人1日当たり(g)																							
40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
88			77			100			86			31			483			106			74		
2,210.5	868.6	2,176.3	2,261.9	709.2	2,186.2	2,292.1	730.3	2,175.3	2,208.4	658.2	2,142.6	2,444.8	918.5	2,257.3	2,246.7	777.8	2,149.7	2,262.8	708.6	2,139.3	2,264.6	795.3	2,146.3
343.8	204.6	285.4	350.5	185.7	304.0	355.9	192.6	329.0	362.5	220.4	312.7	363.7	224.8	302.9	350.1	203.1	314.9	351.5	185.7	315.5	372.1	237.6	314.3
1,866.7	804.6	1,820.3	1,911.4	694.1	1,828.2	1,936.2	670.3	1,811.1	1,845.9	585.8	1,797.1	2,081.1	811.5	1,914.6	1,896.5	711.9	1,799.5	1,911.3	642.0	1,797.1	1,892.5	693.6	1,791.9
532.6	312.5	485.9	493.2	173.3	504.1	455.0	164.2	460.0	448.5	136.6	446.2	429.4	169.8	395.0	487.6	207.8	474.0	446.6	147.7	447.8	441.7	142.5	439.3
393.1	324.5	350.0	378.8	179.7	400.0	313.1	178.8	300.0	299.2	150.1	300.0	294.3	179.5	300.0	350.6	217.4	343.0	319.3	162.6	300.0	293.1	155.0	280.0
386.2	323.2	346.5	371.5	177.0	400.0	309.2	179.5	300.0	296.6	150.6	297.2	293.0	176.4	300.0	344.3	215.9	330.0	315.1	163.7	300.0	291.4	153.6	280.0
6.9	53.7	0.0	7.3	28.6	0.0	3.8	21.9	0.0	2.5	15.4	0.0	1.3	7.2	0.0	6.3	35.2	0.0	4.2	23.9	0.0	1.7	8.4	0.0
125.6	116.8	92.9	108.8	105.6	73.1	131.5	113.3	90.0	134.1	108.0	96.5	128.7	129.8	66.6	127.2	115.1	90.0	118.9	97.7	90.0	137.8	127.3	86.0
6.7	20.7	0.0	5.0	16.7	0.0	5.1	18.5	0.0	2.0	5.6	0.0	3.9	17.9	0.0	4.2	15.2	0.0	4.1	17.5	0.0	2.7	12.1	0.0
37.2	49.7	0.0	44.2	58.7	0.0	47.3	44.1	60.0	56.2	40.8	60.0	57.2	72.9	60.0	46.1	56.5	42.0	52.1	42.8	60.0	56.0	53.3	60.0
5.3	22.2	0.0	10.5	35.8	0.0	11.5	41.1	0.0	5.4	21.1	0.0	5.6	18.5	0.0	7.3	29.3	0.0	8.7	29.6	0.0	4.1	15.8	0.0
54.4	98.5	0.0	31.8	80.4	0.0	49.6	91.8	0.0	55.9	105.5	0.0	54.2	104.9	0.0	50.2	96.9	0.0	44.3	87.5	0.0	61.8	115.8	0.0
8.4	25.3	0.0	3.0	15.3	0.0	3.8	17.5	0.0	6.2	23.7	0.0	6.5	25.2	0.0	6.7	25.1	0.0	5.0	20.2	0.0	5.7	24.1	0.0
4.8	25.5	0.0	9.8	45.6	0.0	10.2	42.7	0.0	2.5	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	35.9	0.0	1.2	6.9	0.0	2.3	13.5	0.0
8.8	23.5	0.0	4.4	10.4	0.0	4.0	13.2	0.0	5.9	26.4	0.0	1.2	3.1	0.0	5.4	19.6	0.0	3.4	9.9	0.0	5.3	27.8	0.0
13.9	60.9	0.0	5.6	29.9	0.0	10.4	40.0	0.0	15.3	45.8	0.0	6.5	35.9	0.0	9.8	41.4	0.0	8.5	36.3	0.0	10.8	39.3	0.0
2.3	21.3	0.0	2.2	19.4	0.0	9.9	40.0	0.0	13.1	45.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	30.7	0.0	7.7	36.2	0.0	6.5	31.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.8	4.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.7	0.0
11.7	57.5	0.0	2.6	22.8	0.0	0.4	3.2	0.0	2.0	7.2	0.0	6.5	35.9	0.0	3.8	28.3	0.0	0.7	3.8	0.0	4.2	24.0	0.0
45.1	61.2	24.5	63.8	69.6	49.5	57.5	74.0	31.6	40.5	47.4	26.4	61.1	81.3	25.0	50.4	64.8	27.6	52.3	70.0	30.0	52.2	66.4	27.5
39.7	59.4	17.4	59.1	68.9	44.3	51.7	68.5	26.1	36.5	45.1	24.0	60.9	81.4	25.0	45.7	62.8	20.4	47.3	64.1	26.2	47.9	65.3	22.5
2.2	9.7	0.0	3.5	12.0	0.0	3.8	15.0	0.0	3.4	17.4	0.0	9.3	51.9	0.0	3.3	18.2	0.0	2.7	13.7	0.0	7.2	37.7	0.0
23.4	49.3	0.0	34.2	53.7	0.0	21.8	43.8	0.0	20.7	36.4	0.0	37.1	52.5	0.0	24.7	45.4	0.0	22.7	42.2	0.0	27.3	45.7	0.0
14.2	32.2	0.0	21.3	44.6	0.0	26.1	44.8	0.0	12.4	24.3	0.0	14.5	36.1	0.0	17.7	38.1	0.0	22.0	41.3	0.0	13.4	29.8	0.0
5.3	21.2	0.0	4.7	14.7	0.0	5.8	25.1	0.0	4.0	18.0	0.0	0.2	0.7	0.0	4.7	19.0	0.0	4.9	24.5	0.0	4.3	19.2	0.0
5.2	7.4	3.4	5.3	6.8	3.0	6.2	6.8	4.0	6.9	8.5	5.4	8.0	9.4	5.4	6.1	7.8	3.7	6.8	7.7	5.0	7.6	8.3	5.7
82.2	146.2	37.5	47.0	61.8	19.5	64.2	77.8	38.8	71.2	82.1	54.0	66.2	75.4	40.0	64.4	91.7	37.5	63.1	78.5	38.8	71.9	82.1	46.2
81.1	146.4	32.5	46.3	61.7	18.0	62.7	77.4	37.5	70.1	82.6	52.1	63.6	73.9	40.0	63.4	91.7	36.0	61.8	78.8	32.2	70.5	81.8	46.2
0.5	2.3	0.0	0.8	3.6	0.0	0.6	2.7	0.0	1.1	4.2	0.0	0.6	2.0	0.0	0.8	3.8	0.0	0.8	3.0	0.0	0.9	3.7	0.0
53.2	91.6	6.4	25.3	53.4	0.0	37.1	62.9	0.0	38.0	72.6	0.0	31.1	60.0	0.0	37.3	68.3	0.0	38.0	65.7	0.0	35.9	76.2	0.0
9.1	27.6	0.0	13.8	34.8	0.0	11.0	28.8	0.0	9.1	19.3	0.0	9.2	19.5	0.0	10.8	27.7	0.0	7.6	18.9	0.0	11.0	20.8	0.0
5.8	18.6	0.0	5.4	13.8	0.0	6.6	15.8	0.0	13.3	22.3	0.0	8.4	19.2	0.0	7.4	18.0	0.0	7.9	17.8	0.0	11.9	21.5	0.0
12.6	75.1	0.0	1.0	6.4	0.0	7.4	33.5	0.0	8.5	30.9	0.0	14.3	53.8	0.0	7.1	41.5	0.0	7.5	33.3	0.0	10.8	39.8	0.0
1.0	8.1	0.0	0.6	3.3	0.0	1.5	7.7	0.0	1.1	8.0	0.0	2.6	14.5	0.0	1.0	7.1	0.0	1.3	8.2	0.0	1.4	9.6	0.0
1.2	3.5	0.0	5.4	28.7	0.0	3.2	6.7	0.0	1.9	4.1	0.0	2.3	6.9	0.0	2.4	12.3	0.0	2.7	6.1	0.0	2.2	5.2	0.0
281.4	174.0	245.9	244.9	144.1	221.4	276.2	204.7	226.9	265.8	159.7	237.3	296.0	162.6	268.8	269.2	169.9	233.0	273.0	189.3	225.1	272.3	172.0	219.5
77.7	70.2	59.2	67.1	67.5	57.5	78.3	92.5	53.9	84.8	73.0	69.3	83.7	74.2	57.0	76.1	75.0	57.0	80.6	85.2	57.0	88.1	78.5	59.5
11.5	29.5	0.0	10.9	19.3	0.0	14.4	35.3	0.0	13.5	29.2	0.0	22.2	45.8	0.0	13.5	30.0	0.0	16.9	38.0	0.0	17.1	36.6	0.0
22.0	30.4	10.9	20.0	25.1	8.1	24.4	40.5	10.0	16.5	21.0	10.0	20.9	20.8	16.7	20.6	30.4	10.0	18.9	32.7	10.0	19.6	22.8	10.3
6.1	17.9	0.0	6.9	19.7	0.0	8.0	23.4	0.0	11.3	27.9	0.0	12.9	28.0	0.0	8.5	23.3	0.0	10.1	26.0	0.0	12.4	29.8	0.0
2.7	8.1	0.0	3.6	10.8	0.0	2.9	9.9	0.0	4.8	13.0	0.0	2.9	6.2	0.0	3.5	10.3	0.0	3.5	10.9	0.0	4.1	10.3	0.0
35.5	46.1	15.3	25.8	52.8	8.5	28.7	47.9	5.6	38.7	52.4	10.4	24.7	37.1	3.0	30.0	46.6	8.0	31.2	48.1	6.8	34.9	49.2	10.0
183.8	119.6	160.8	162.2	99.0	139.9	177.4	142.3	148.8	160.6	121.3	137.3	165.3	106.4	145.0	170.4	118.9	146.6	169.5	134.3	144.2	154.1	116.3	133.9
40.2	60.3	10.6	30.4	43.0	20.0	39.1	55.4	15.9	29.3	49.3	0.0	41.3	65.9	0.0	33.8	52.4	4.3	31.9	46.6	7.4	33.7	58.0	0.0
7.2	15.3	0.0	4.7	11.9	0.0	6.5	15.7	0.0	6.5	19.4	0.0	6.3	13.9	0.0	6.6	16.3	0.0	6.3	17.9	0.0	5.3	13.3	0.0
22.7	47.1	0.0	31.0	57.1	0.0	30.7	60.7	0.0	31.1	56.9	0.0	28.1	44.4	0.0	28.6	54.4	0.0	35.7	61.4	0.0	21.3	37.3	0.0
38.8	46.3	28.8	35.9	42.2	20.0	29.2	35.7	16.2	25.6	39.0	8.5	34.8	39.5	25.0	33.3	41.9	18.0	29.5	39.0	11.9	28.2	36.8	11.0
32.5	62.2	0.0	22.3	52.3	0.0	22.7	71.4	0.0	28.4	66.9	0.0	20.9	53.2	0.0	26.4	64.3	0.0	25.1	75.3	0.0	26.5	61.3	0.0
42.4	50.0	24.5	37.8	47.8	15.0	49.1	59.8	27.3	39.7	54.9	20.0	33.9	35.8	20.0	41.8	51.9	20.0	41.0	52.9	18.0	39.0	53.0	20.0
13.0	54.3	0.0	7.7	38.4	0.0	11.5	42.9	0.0	12.8	50.7	0.0	29.6	101.3	0.0	14.8	56.6	0.0	12.1	43.2	0.0	20.0	77.6	0.0
6.9	15.9	0.0	8.0	15.2	0.0	9.1	18.5	0.0	7.6	13.7	0.0	17.3	26.9	5.0	7.9	16.2	0.0	10.7	18.8	3.8	10.2	19.7	0.0
2.6	13.7	0.0	2.6	13.1	0.0	3.3	15.6	0.0	1.5	5.3	0.0	5.4	15.5	0.0	2.6	12.2	0.0	3.2	14.7	0.0	3.1	11.0	0.0
4.3	9.0	0.0	5.4	9.3	0.0	5.7	8.2	0.0	6.1	12.4	0.0	11.9	23.6	0.0	5.3	10.9	0.0	7.5	12.0	0.0	7.1	16.6	0.0
38.2	83.2	0.0	49.0	86.3	0.0	75.8	101.1	45.7	145.0	141.3	100.0	203.9	201.7	125.0	80.4	123.5	12.9	105.3	122.9	81.5	172.6	167.6	116.8
34.3	80.6	0.0	45.6	82.8	0.0	72.9	100.6	42.5	140.6	138.5	100.0	199.5	202.2	117.0	74.2	117.5	0.0	100.4					

	食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	72.1	90.1	50.0	31.9	41.2	13.0	43.7	77.6	21.3	56.9	83.2	15.6	65.6	74.0	41.5	65.4	68.9	49.0
生魚介類	48~55	42.5	75.7	0.0	21.2	36.6	0.0	24.0	50.3	0.0	24.2	54.4	0.0	37.5	51.5	0.0	37.2	54.3	0.0
あじ、いわし類	48	10.0	36.0	0.0	3.7	12.3	0.0	1.5	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	33.7	0.0	6.7	30.3	0.0
さけ、ます	49	4.4	19.7	0.0	5.6	21.9	0.0	2.5	11.5	0.0	0.4	2.2	0.0	3.6	16.0	0.0	10.7	29.8	0.0
たい、かわい類	50	5.4	23.1	0.0	4.3	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	21.8	0.0	8.4	32.1	0.0	2.6	16.2	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.1	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	29.3	0.0	2.7	16.8	0.0	0.5	3.0	0.0	2.6	8.8	0.0
その他の生魚	52	7.9	27.9	0.0	4.8	20.7	0.0	10.9	29.1	0.0	4.0	18.7	0.0	3.6	16.4	0.0	6.2	18.1	0.0
貝類	53	3.4	15.6	0.0	0.8	4.3	0.0	0.2	1.7	0.0	0.5	3.0	0.0	5.6	18.4	0.0	1.8	12.7	0.0
いか、たこ類	54	3.6	17.5	0.0	0.2	1.0	0.0	1.2	4.6	0.0	9.4	35.5	0.0	1.1	4.2	0.0	0.6	2.6	0.0
えび、かに類	55	4.8	20.4	0.0	1.8	4.7	0.0	2.4	6.7	0.0	1.9	7.0	0.0	1.7	7.3	0.0	6.0	19.2	0.0
魚介加工品	56~60	29.6	49.1	5.0	10.7	24.3	0.7	19.7	35.1	1.0	32.7	47.4	10.0	28.1	46.9	10.0	28.2	53.3	9.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.0	33.4	0.0	6.7	22.4	0.0	14.0	26.0	0.0	14.5	36.8	0.0	7.4	16.2	0.0	16.8	49.2	0.0
魚介(缶詰)	57	3.1	12.1	0.0	0.3	1.8	0.0	0.6	2.9	0.0	3.3	8.9	0.0	3.9	10.2	0.0	2.7	8.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	12.5	30.4	0.0	2.9	7.4	0.0	5.2	15.0	0.0	14.9	31.6	0.0	16.1	41.3	0.0	8.8	20.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.8	0.0	0.8	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61~69	126.6	99.0	107.5	61.6	46.9	58.0	140.6	108.9	123.3	204.7	125.9	180.0	135.4	87.9	137.5	126.9	83.3	113.8
畜肉	61~64	83.0	76.2	70.8	39.6	33.1	40.0	96.9	90.5	83.6	120.0	102.1	110.0	78.4	65.4	70.8	76.8	70.5	71.6
牛肉	61	25.1	49.4	0.0	5.6	14.6	0.0	18.9	37.9	0.0	33.5	66.6	0.0	17.2	36.8	0.0	20.0	41.5	0.0
豚肉	62	43.4	58.2	20.0	24.2	26.8	14.9	58.7	78.6	33.5	59.2	74.7	18.8	46.8	59.1	21.3	43.0	59.6	15.5
ハム、ソーセージ類	63	14.1	23.3	0.0	9.8	15.1	0.0	19.4	24.7	10.0	27.2	42.4	3.9	14.5	21.6	0.0	12.1	17.7	0.0
その他の畜肉	64	0.3	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	13.1	0.0
鳥肉	65,66	41.5	73.5	0.0	22.0	29.1	11.0	43.0	61.3	13.5	84.7	141.8	3.5	55.2	71.1	20.6	47.4	65.9	10.1
鶏肉	65	41.3	73.4	0.0	22.0	29.1	11.0	43.0	61.3	13.5	84.7	141.8	3.5	53.7	70.3	20.6	47.4	65.9	10.1
その他の鳥肉	66	0.2	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	2.1	14.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	11.4	0.0	2.7	14.6	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	46.8	44.9	43.0	26.4	25.1	22.8	38.7	41.3	34.3	69.2	43.8	73.3	51.2	56.6	43.0	45.8	39.1	47.0
乳類	71~75	119.7	160.2	51.0	149.2	138.4	168.0	287.8	170.1	292.0	130.0	171.2	60.0	117.1	182.0	17.0	68.6	121.7	15.5
牛乳・乳製品	71~74	119.7	160.2	51.0	149.2	138.4	168.0	287.8	170.1	292.0	130.0	171.2	60.0	117.1	182.0	17.0	68.6	121.7	15.5
牛乳	71	71.7	128.1	0.0	94.2	129.4	16.7	241.5	160.8	210.0	66.6	109.6	0.0	74.1	164.8	0.0	37.9	92.1	0.0
チーズ	72	3.0	9.4	0.0	2.3	6.1	0.0	3.5	7.8	0.0	3.8	9.8	0.0	2.8	8.4	0.0	3.4	7.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.1	76.3	0.0	42.4	78.3	0.0	36.1	57.1	0.0	52.5	119.8	0.0	28.6	75.2	0.0	24.2	86.8	0.0
その他の乳製品	74	8.8	51.9	0.0	10.2	40.1	0.0	6.7	25.7	0.0	7.1	26.0	0.0	11.7	33.2	0.0	3.2	10.6	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	12.3	10.5	10.0	6.6	6.5	3.1	10.7	7.3	9.5	14.6	10.1	13.5	12.3	9.9	9.8	11.7	8.7	9.9
バター	76	1.3	3.7	0.0	0.9	2.3	0.0	1.0	2.6	0.0	2.1	6.6	0.0	1.4	3.8	0.0	1.3	2.4	0.0
マーガリン	77	1.4	4.2	0.0	0.6	1.8	0.0	1.3	4.1	0.0	1.6	3.6	0.0	1.1	3.0	0.0	1.3	4.2	0.0
植物性油脂	78	9.4	9.2	7.0	5.0	5.3	2.7	7.9	6.7	6.8	10.5	8.5	8.3	9.6	8.4	7.0	9.0	8.7	6.8
動物性油脂	79	0.1	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.4	0.0	0.3	1.6	0.0	0.1	0.4	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	23.0	43.2	0.0	11.1	17.5	1.0	46.2	56.1	25.0	32.6	50.0	0.0	28.4	47.9	0.0	25.5	52.6	0.0
和菓子類	81	8.1	26.7	0.0	1.9	4.6	0.0	4.7	14.4	0.0	6.2	29.7	0.0	5.2	19.8	0.0	6.6	28.1	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.2	24.4	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	38.0	0.0	15.0	33.1	0.0	11.0	35.7	0.0	11.3	33.0	0.0
ビスケット類	83	1.4	6.7	0.0	2.5	8.6	0.0	2.0	5.6	0.0	1.9	8.8	0.0	1.3	5.5	0.0	0.1	0.4	0.0
キャンディー類	84	0.5	4.0	0.0	2.6	9.6	0.0	2.9	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.5	3.9	0.0
その他の菓子類	85	6.8	20.4	0.0	4.1	9.8	0.0	23.7	32.8	11.0	9.5	25.1	0.0	10.7	20.7	0.0	7.0	28.1	0.0
嗜好飲料類	86~91	720.2	548.6	625.0	337.5	271.1	300.0	418.4	359.6	324.4	570.4	502.5	585.0	656.0	550.0	542.0	846.5	694.8	622.5
アルコール飲料	86~88	173.2	347.9	0.5	2.3	5.5	0.0	1.4	2.5	0.4	0.9	2.1	0.0	67.8	196.6	0.0	245.9	398.5	7.6
日本酒	86	8.1	37.3	0.0	2.1	5.5	0.0	1.2	2.5	0.0	0.9	2.1	0.0	0.5	1.7	0.0	3.2	6.9	0.0
ビール	87	123.7	293.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.9	149.5	0.0	203.0	386.2	0.0
洋酒・その他	88	41.4	163.5	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	27.4	136.2	0.0	39.8	105.7	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	547.0	436.0	475.0	335.2	271.7	300.0	417.0	359.1	320.0	569.5	502.5	585.0	588.1	504.4	533.0	600.6	509.7	477.5
茶	89	204.4	325.8	0.0	36.4	96.8	0.0	66.7	178.0	0.0	210.0	311.0	0.0	189.8	328.3	0.0	122.5	269.2	0.0
コーヒー・ココア	90	144.4	196.6	100.0	0.6	3.1	0.0	3.5	17.3	0.0	33.7	93.9	0.0	119.5	209.8	0.0	212.6	221.8	172.5
その他の嗜好飲料	91	198.1	331.8	0.0	298.2	294.4	300.0	346.8	347.9	300.0	325.7	540.6	0.0	278.8	409.5	0.0	265.6	442.2	0.0
調味料・香辛料類	92~98	78.5	71.6	58.7	34.5	17.0	32.9	61.0	42.3	57.0	81.7	60.9	65.0	56.1	30.7	50.3	97.0	95.4	66.0
調味料	92~97	78.2	71.4	58.0	34.4	17.0	32.9	60.6	42.3	55.5	81.6	60.8	64.9	55.7	30.4	49.3	96.8	95.3	66.0
ソース	92	2.5	7.1	0.0	1.6	4.7	0.0	2.2	4.7	0.0	2.6	6.8	0.0	2.1	5.9	0.0	1.1	3.4	0.0
しょうゆ	93	12.7	12.1	10															

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再揭)20歲以上			(再揭)65-74歲			(再揭)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
63.7	63.5	47.6	75.5	90.9	52.5	86.0	79.9	78.0	110.3	145.5	84.5	75.7	68.7	75.0	79.6	93.1	64.8	98.0	85.3	85.5	106.2	148.2	80.0
37.8	53.6	5.7	43.4	67.2	0.0	49.3	65.6	4.0	75.9	140.8	48.2	37.6	50.5	15.0	47.7	80.9	8.0	56.5	66.8	27.6	75.7	148.7	46.0
5.2	18.9	0.0	8.9	32.2	0.0	11.5	35.4	0.0	27.4	68.0	0.0	10.1	25.1	0.0	12.2	40.0	0.0	14.9	38.9	0.0	26.5	70.7	0.0
4.1	16.9	0.0	3.7	15.1	0.0	2.7	13.0	0.0	6.0	31.0	0.0	4.3	15.1	0.0	4.8	20.9	0.0	2.9	15.0	0.0	7.4	32.7	0.0
5.0	16.4	0.0	5.9	23.4	0.0	2.8	16.7	0.0	13.1	39.7	0.0	3.9	15.0	0.0	6.1	24.9	0.0	6.5	29.2	0.0	10.5	32.6	0.0
3.3	12.8	0.0	1.2	9.7	0.0	4.5	16.8	0.0	4.3	20.8	0.0	4.8	15.4	0.0	3.2	14.3	0.0	4.8	18.5	0.0	5.6	21.2	0.0
4.4	13.9	0.0	6.5	20.4	0.0	13.7	38.6	0.0	10.3	42.1	0.0	8.7	24.9	0.0	8.1	28.8	0.0	11.0	30.1	0.0	13.0	46.0	0.0
6.7	26.1	0.0	2.0	10.7	0.0	4.8	16.9	0.0	4.5	16.6	0.0	1.9	8.4	0.0	4.2	17.4	0.0	6.3	19.0	0.0	2.8	13.2	0.0
4.8	14.6	0.0	9.7	31.7	0.0	2.9	17.0	0.0	1.8	6.9	0.0	1.7	9.4	0.0	3.6	16.8	0.0	3.5	17.1	0.0	1.8	7.7	0.0
4.3	16.3	0.0	5.5	19.0	0.0	6.5	20.3	0.0	8.5	39.2	0.0	2.3	7.2	0.0	5.5	22.7	0.0	6.6	20.0	0.0	8.2	41.2	0.0
26.0	42.4	4.1	32.1	54.4	5.0	36.7	53.6	5.0	34.4	57.4	5.1	38.1	50.3	12.5	31.9	51.6	7.2	41.5	63.0	5.5	30.5	43.9	10.0
15.0	34.9	0.0	7.4	19.4	0.0	13.1	33.9	0.0	14.5	39.7	0.0	21.6	35.7	0.0	13.3	34.6	0.0	16.1	43.6	0.0	16.2	30.5	0.0
4.1	18.1	0.0	3.0	11.1	0.0	4.3	14.0	0.0	3.7	14.9	0.0	1.3	6.3	0.0	3.5	13.4	0.0	4.5	14.9	0.0	2.0	10.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	6.5	35.9	0.0	0.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	23.2	0.0
6.9	16.9	0.0	21.6	41.9	0.0	17.5	36.5	0.0	14.6	34.1	0.0	7.6	19.0	0.0	13.9	32.4	0.0	18.7	38.2	0.0	8.2	19.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	14.3	0.0	1.5	8.1	0.0	1.1	6.3	0.0	0.8	7.7	0.0	2.3	14.9	0.0	1.4	6.9	0.0
144.8	110.3	132.8	151.1	102.4	134.0	120.2	97.2	94.8	88.7	65.1	82.6	82.7	70.2	75.0	123.7	94.2	106.7	96.0	86.6	80.0	89.1	65.9	84.2
94.9	79.4	90.1	100.3	83.7	88.0	79.5	74.0	73.3	70.3	59.7	59.1	51.9	49.7	40.0	81.8	72.7	74.2	69.9	63.4	60.0	63.7	56.0	50.0
27.1	45.6	0.0	45.9	77.0	0.0	22.6	42.7	0.0	22.2	42.0	0.0	29.2	46.8	0.0	26.7	50.3	0.0	22.5	41.6	0.0	24.4	42.2	0.0
53.7	57.6	40.0	39.2	47.7	18.0	43.4	66.6	13.9	36.8	44.3	15.0	16.3	23.9	0.0	41.9	55.2	20.0	33.9	55.3	0.0	31.8	38.6	14.0
14.1	25.4	0.0	13.7	24.9	0.0	13.6	19.2	2.6	11.4	18.5	0.0	6.4	14.1	0.0	12.8	21.1	0.0	13.5	19.8	0.0	7.6	14.7	0.0
0.0	0.0	0.0	1.4	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
49.0	78.1	0.0	49.3	79.9	0.0	39.4	71.7	0.0	13.9	32.6	0.0	21.2	43.3	0.0	39.4	68.0	0.0	24.2	55.5	0.0	18.6	39.8	0.0
49.0	78.1	0.0	48.4	79.2	0.0	39.4	71.7	0.0	13.9	32.6	0.0	21.2	43.3	0.0	39.1	67.7	0.0	24.2	55.5	0.0	18.6	39.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.9	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	6.2	0.0	1.6	13.7	0.0	1.2	10.3	0.0	4.5	21.3	0.0	9.6	32.7	0.0	2.6	15.7	0.0	1.9	12.5	0.0	6.8	27.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
44.1	43.5	35.6	51.5	50.6	49.1	43.8	44.4	36.6	49.2	44.3	48.5	51.8	44.2	51.0	47.5	45.7	43.9	49.2	44.8	46.9	46.6	43.6	51.0
89.8	148.0	18.5	71.5	102.5	16.0	104.0	168.9	35.5	112.9	136.2	73.8	152.1	182.2	96.0	97.8	148.1	22.0	106.3	147.9	40.6	129.3	156.3	75.0
89.8	148.0	18.5	71.5	102.5	16.0	104.0	168.9	35.5	112.9	136.2	73.8	152.1	182.2	96.0	97.8	148.1	22.0	106.3	147.9	40.6	129.3	156.3	75.0
38.9	114.0	0.0	31.9	65.6	0.0	44.3	92.4	0.0	67.9	117.5	0.0	106.3	135.4	0.0	51.4	110.1	0.0	59.3	112.4	0.0	78.1	120.7	0.0
4.3	14.0	0.0	2.1	6.6	0.0	4.2	12.9	0.0	1.7	4.6	0.0	0.5	2.9	0.0	3.0	9.7	0.0	2.9	10.7	0.0	1.5	4.5	0.0
34.1	74.6	0.0	28.8	59.3	0.0	38.7	75.4	0.0	41.0	69.6	0.0	43.4	82.5	0.0	34.3	73.6	0.0	39.5	77.7	0.0	48.2	78.6	0.0
12.5	48.8	0.0	8.6	34.3	0.0	16.8	108.1	0.0	2.3	10.5	0.0	2.0	5.2	0.0	9.1	56.4	0.0	4.6	20.3	0.0	1.5	3.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.8	11.9	11.1	13.9	11.1	11.9	14.8	11.9	12.1	10.5	10.6	7.8	9.6	9.8	7.0	12.8	11.0	10.3	12.4	11.3	10.0	9.5	9.9	7.8
1.3	3.5	0.0	0.7	1.8	0.0	1.9	5.0	0.0	1.4	3.7	0.0	1.1	2.9	0.0	1.3	3.6	0.0	2.0	5.1	0.0	0.9	2.4	0.0
1.1	5.2	0.0	1.6	4.6	0.0	1.4	3.3	0.0	1.6	3.1	0.0	2.6	7.4	0.0	1.5	4.3	0.0	1.5	3.4	0.0	2.1	5.3	0.0
11.2	10.5	9.0	11.4	10.0	9.5	11.4	9.8	10.0	7.4	9.4	4.6	5.7	6.4	5.0	9.8	9.6	7.2	8.9	8.7	6.0	6.5	8.5	4.7
0.2	1.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19.2	37.0	0.0	14.6	40.5	0.0	24.2	47.0	0.0	15.0	26.0	0.0	23.3	37.1	0.0	20.6	41.4	0.0	24.4	45.5	0.0	18.6	31.0	0.0
4.9	17.7	0.0	6.0	23.9	0.0	14.3	41.7	0.0	12.0	22.7	0.0	15.4	33.2	0.0	9.2	28.4	0.0	15.9	41.0	0.0	14.3	27.7	0.0
4.4	19.4	0.0	6.1	27.8	0.0	3.6	13.0	0.0	1.4	7.1	0.0	2.3	12.6	0.0	5.2	22.2	0.0	3.6	12.9	0.0	1.0	8.2	0.0
0.8	4.2	0.0	0.7	3.6	0.0	2.3	9.8	0.0	1.1	7.3	0.0	3.1	8.5	0.0	1.2	6.5	0.0	1.2	5.8	0.0	2.1	8.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
9.2	25.1	0.0	1.8	11.9	0.0	4.1	13.0	0.0	0.6	2.6	0.0	2.6	7.1	0.0	4.9	17.8	0.0	3.8	12.6	0.0	1.2	4.7	0.0
730.9	507.9	741.5	877.6	609.9	764.0	844.7	525.8	758.0	729.1	467.4	658.5	896.3	617.6	700.0	795.4	560.0	708.0	812.3	489.3	725.3	743.5	514.6	646.0
222.4	366.1	0.4	312.4	420.9	12.5	225.2	411.3	12.4	224.8	398.9	0.4	107.4	188.3	0.0	219.4	379.0	2.3	228.2	382.8	12.3	143.0	279.1	0.0
6.1	38.5	0.0	9.0	41.1	0.0	19.5	59.4	0.0	11.5	45.1	0.0	13.2	37.9	0.0	9.9	41.8	0.0	17.0	49.1	0.0	10.2	39.6	0.0
145.4	304.1	0.0	255.3	415.5	0.0	126.2	255.6	0.0	177.4	352.0	0.0	65.1	136.2	0.0	157.0	322.1	0.0	154.1	313.8	0.0	102.7	220.8	0.0
70.9	220.7	0.0	48.1	157.3	0.0	79.4	262.7	0.0	35.9	110.4	0.0	29.0	129.6	0.0	52.5	182.7	0.0	57.1	178.0	0.0	30.2	117.6	0.0
508.5	378.9	400.0	565.2	455.2	500.0	619.5	424.8	536.5	504.3	324.1	480.0	788.9	612.2	582.0	575.9	442.2	500.0	584.2	387.1	536.5	600.5	471.3	503.0
163.0	243.7	0.0	223.2	319.5	80.0	244.9	311.3	150.0	261.2	280.1	200.0	594.7	673.5	350.0	232.3	343.3	80.0	241.3	291.8	150.0	402.6	496.6	300.0
142.4	185.8	112.5	218.6	231.7	154.0	226.4	222.5	182.0	155.0	148.6	152.5	136.1	187.7	143.0	180.2	205.5	150.0	189.5	189.5				

第3表の3 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—女性, 1歳以上

	食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		686			35			45			30			41			64		
総量	1~98	1,851.0	663.5	1,760.8	1,101.9	265.5	1,065.3	1,776.8	434.2	1,745.9	1,586.5	413.5	1,479.0	1,598.0	709.0	1,583.9	1,766.3	600.6	1,732.6
動物性食品	48~76,79	322.1	175.6	301.3	248.3	125.5	233.7	486.8	197.0	464.9	326.9	171.0	302.9	337.7	184.9	322.8	288.5	151.2	284.1
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,528.9	619.3	1,445.6	853.6	255.2	876.0	1,290.0	348.9	1,291.4	1,259.6	360.9	1,147.3	1,260.3	625.4	1,261.1	1,477.9	558.4	1,404.9
穀類	1~12	346.9	126.1	336.8	272.5	103.1	259.4	368.7	116.6	339.0	400.1	125.1	397.5	323.7	143.8	320.0	372.2	120.2	374.1
米・加工品	1,2	226.6	133.4	200.0	198.1	93.9	197.0	268.6	133.8	257.5	316.1	160.5	306.0	223.0	149.1	200.0	242.5	141.9	209.4
米	1	223.6	133.1	200.0	197.6	94.2	197.0	262.4	142.0	257.5	315.7	160.9	306.0	221.3	149.2	200.0	239.3	140.8	209.4
米加工品	2	2.9	19.8	0.0	0.5	2	0.0	6.2	26.7	0.0	0.4	2.3	0.0	1.7	7.5	0.0	3.3	16.1	0.0
小麦・加工品	3~9	111.3	98.9	81.5	71.4	66.3	59.4	96.5	86.1	82.4	84.0	88.8	49.9	94.9	99.3	48.5	129.1	115.7	89.0
小麦粉類	3	3.7	12.2	0.0	2.5	9.5	0.0	8.9	21.7	0.0	5.0	14.2	0.0	3.1	5.7	0.0	3.1	11.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	45.4	45.4	50.0	18.3	24.5	0.0	39.1	39.8	40.0	31.7	39.7	0.0	21.8	36.0	0.0	46.1	43.1	60.0
菓子パン類	5	3.8	18.8	0.0	1.6	9.3	0.0	5.6	21.4	0.0	3.4	18.6	0.0	2.3	15.0	0.0	7.2	31.7	0.0
うどん、中華めん類	6	40.8	80.2	0.0	42.2	66.8	0.0	29.9	65.3	0.0	29.0	62.0	0.0	49.0	94.9	0.0	44.7	84.5	0.0
即席中華めん	7	2.6	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	22.5	0.0	4.2	20.8	0.0
パスタ類	8	10.3	41.9	0.0	3.6	15.4	0.0	7.6	28.7	0.0	8.0	27.0	0.0	7.7	28.6	0.0	19.6	62.2	0.0
その他的小麦加工品	9	4.6	16.0	0.0	3.2	9.7	0.0	3.7	11.1	0.0	7.0	16.6	0.0	6.0	16.8	0.0	4.3	15.4	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	9.1	36.9	0.0	3.0	9.8	0.0	3.6	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	17.4	0.0	0.5	4.3	0.0
そば・加工品	10	4.6	27.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	6.1	0.0	2.8	9.8	0.0	1.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	10.7	0.0	0.5	3.6	0.0
その他の穀類	12	3.5	24.6	0.0	0.2	1.2	0.0	2.6	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	14.1	0.0	0.1	0.7	0.0
いも類	13~16	44.0	57.7	20.6	30.4	39.1	18.0	45.4	51.3	34.8	67.3	77.2	29.4	47.9	75.7	10.0	40.5	56.1	2.5
いも・加工品	13~15	39.1	54.7	15.0	28.1	37.8	13.5	38.2	46.7	26.4	57.1	68.8	26.9	41.2	77.2	0.0	37.9	53.9	1.3
さつまいも・加工品	13	4.5	16.6	0.0	6.9	17.5	0.0	8.4	25.5	0.0	8.2	26.0	0.0	1.1	5.1	0.0	4.9	17.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	20.5	39.9	0.0	15.7	25.2	0.0	11.5	19.2	0.0	37.3	62.7	0.0	26.3	61.7	0.0	19.4	40.8	0.0
その他のいも・加工品	15	14.1	32.7	0.0	5.6	18.6	0.0	18.3	40.2	0.0	11.6	36.2	0.0	13.7	28.0	0.0	13.6	30.2	0.0
でんぷん・加工品	16	4.9	22.4	0.0	2.3	3.2	0.5	7.2	16.5	2.0	10.2	46.1	0.0	6.8	17.7	0.0	2.6	9.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	7.5	3.3	2.7	3.3	1.4	5.9	5.7	3.4	3.4	3.4	2.3	6.4	7.6	3.6	6.1	8.9	3.0
豆類	18~23	56.3	73.4	30.0	32.5	36.0	25.0	47.9	56.3	29.3	51.2	102.9	3.9	46.6	81.7	3.0	54.5	57.8	37.0
大豆・加工品	18~22	54.8	73.0	25.4	32.5	36.0	25.0	46.4	55.6	29.3	49.8	102.2	3.9	46.6	81.5	3.0	54.0	58.0	33.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.0	4.5	0.0	1.8	8.1	0.0	1.0	2.5	0.0	0.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.8	0.0
豆腐	19	30.5	49.7	0.0	21.7	34.4	0.0	33.6	47.5	13.4	17.5	33.3	0.0	29.1	64.7	0.0	34.5	51.7	15.0
油揚げ類	20	8.8	23.3	0.0	3.7	10.8	0.0	5.7	11.9	0.0	3.4	12.1	0.0	5.4	14.6	0.0	5.6	14.9	0.0
納豆	21	5.1	14.1	0.0	4.4	12.9	0.0	1.9	7.9	0.0	2.3	9.3	0.0	2.1	9.5	0.0	8.0	17.3	0.0
その他の大豆加工品	22	9.3	40.0	0.0	0.9	5.1	0.0	4.2	21.3	0.0	26.3	83.3	0.0	10.0	42.4	0.0	5.5	29.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.5	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	6.2	0.0	1.4	7.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.5	3.8	0.0
種実類	24	2.3	8.9	0.0	0.3	0.9	0.0	0.7	1.9	0.0	1.8	3.4	0.0	0.8	2.3	0.0	1.3	3.1	0.0
野菜類	25~38	236.9	150.9	205.0	136.6	72.2	130.4	209.5	112.1	174.0	242.5	105.9	237.6	198.3	124.2	170.0	241.5	151.1	198.6
緑黄色野菜	25~29	77.1	74.6	56.7	49.4	34.0	41.5	56.7	48.8	41.9	70.8	61.4	49.4	57.0	60.9	43.0	87.8	73.1	75.2
トマト	25	16.7	33.9	0.0	6.1	12.5	0.0	6.6	16.9	0.0	20.4	30.1	9.0	8.1	16.1	0.0	17.9	29.9	0.0
にんじん	26	17.9	26.6	10.0	12.6	16.2	8.3	20.0	20.0	15.0	19.4	17.5	24.1	17.7	25.7	10.0	19.5	33.3	10.9
ほうれん草	27	8.5	23.4	0.0	6.9	15.1	0.0	6.1	13.5	0.0	8.7	19.6	0.0	5.2	17.0	0.0	6.2	16.1	0.0
ピーマン	28	3.6	10.6	0.0	0.6	2.3	0.0	5.8	13.7	0.0	0.6	2.5	0.0	4.4	8.4	0.0	4.5	11.7	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.3	44.3	10.0	23.3	23.7	14.4	18.1	27.5	8.0	21.8	36.0	6.7	21.7	30.8	4.0	39.8	54.9	17.8
その他の野菜	30~35	145.0	105.7	122.5	81.8	65.9	72.6	145.2	73.1	122.1	164.4	100.8	135.5	128.0	78.3	108.5	141.2	108.0	120.3
キャベツ	30	25.3	43.7	0.0	6.2	13.3	0.0	19.0	23.4	0.0	30.9	41.9	2.2	22.5	38.6	0.0	19.4	45.7	0.0
きゅうり	31	7.3	18.9	0.0	6.5	13.3	0.0	5.7	11.9	0.0	9.1	25.5	0.0	3.8	11.7	0.0	6.4	18.3	0.0
大根	32	23.5	53.3	0.0	16.6	36.6	0.0	12.1	26.3	0.0	23.8	41.1	0.0	23.9	41.7	0.0	22.9	47.7	0.0
たまねぎ	33	30.3	38.2	20.0	25.1	25.0	22.0	50.4	43.3	40.9	30.9	39.5	15.5	27.9	52.6	8.0	31.3	37.4	17.5
はくさい	34	23.3	50.8	0.0	9.4	17.2	0.0	30.7	45.5	3.4	31.0	52.3	0.0	23.1	47.8	0.0	27.5	52.8	0.0
その他の淡色野菜	35	35.3	44.9	20.0	18.0	24.5	4.0	27.2	37.8	15.7	38.7	44.0	24.8	26.8	33.5	15.3	33.6	45.9	20.0
野菜ジュース	36	9.8	42.1	0.0	4.7	19.8	0.0	4.4	29.8	0.0	3.3	18.3	0.0	8.3	38.2	0.0	7.9	36.7	0.0
漬け物	37,38	4.9	12.6	0.0	0.7	4.2	0.0	3.1	9.2	0.0	3.9	13.9	0.0	4.9	12.9	0.0	4.6	11.4	0.0
葉類漬け物	37	2.1	9.2	0.0	0.7	4.2	0.0	1.2	5.8	0.0	2.0	11.0	0.0	1.9	6.5	0.0	2.5	10.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	2.9	8.2	0.0	0.0	0.2	0.0	1.9	6.8	0.0	1.9	4.4	0.0	3.0	8.6	0.0	2.1	4.6	0.0
果実類	39~45	97.9	119.5	63.0	78.0	48.2	88.0	73.7	89.3	59.0	64.2	101.7	20.4	64.4	118.2	0.0	65.1	92.1	13.0
生果	39~43	89.1	111.4	58.0	71.6	46.4	80.0	61.1	85.9	40.0	29.8	54.4	0.0	49.6	87.8	0.0	56.8	84.6	5.0
いちご	39	0.1	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.5	0.0	0.4	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.3	0.0
柑橘類	40	21.2	49.4	0.0	32.4	44.9	0.0	26.5	54.9	0.0	7.8	30.2	0.0	10.2	34.5	0.0	16.2	39.7	0.0
バナナ	41	18.9	41.0	0.0	8.7	22.6	0.0	4.2	19.6	0.0	6.6	22.4	0.0	15.5	42.9	0.0	10.2	35.1	0.0
りんご	42	16.4	39.0	0.0	8.2	18.4	0.0	16.5	26.5	0.0	4.3	14.2	0.0	9.8	29.5	0.0	9.6	23.9	0.0
その他の生果	43	32.4	68.4	0.0	22.3	31.9	0.0	13.6	40.6										

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
114			94			108			110			45			576			117			102		
1,830.5	655.8	1,671.6	1,967.8	723.0	1,851.1	2,045.0	612.4	1,893.0	1,999.7	599.7	1,940.9	2,013.9	858.5	1,888.4	1,916.1	674.3	1,820.5	2,133.4	616.0	2,073.5	1,951.5	722.7	1,842.6
308.9	185.6	271.8	290.0	157.3	261.9	330.2	183.0	289.7	330.4	168.9	312.5	305.9	126.5	321.5	313.5	169.8	287.7	348.8	183.2	331.1	316.0	156.1	308.3
1,521.6	594.5	1,452.6	1,677.8	700.6	1,570.8	1,714.9	548.5	1,618.1	1,669.3	564.3	1,614.9	1,708.1	830.7	1,633.5	1,602.6	629.1	1,516.0	1,784.6	554.3	1,755.2	1,635.5	699.2	1,516.0
374.8	127.1	366.3	341.3	130.6	330.5	326.5	122.0	314.0	350.7	124.3	359.1	314.1	107.3	324.5	347.0	126.4	341.1	335.3	120.7	311.2	334.3	115.4	346.9
238.3	144.1	204.4	220.1	134.9	200.0	197.9	120.7	185.9	216.5	115.5	200.0	204.7	121.2	180.0	220.3	131.8	200.0	201.9	124.9	190.0	215.0	114.3	200.0
233.5	138.6	204.4	217.8	135.4	200.0	194.2	120.5	180.0	214.1	116.8	199.4	204.7	121.2	180.0	217.4	130.8	200.0	198.7	125.1	185.0	213.0	115.6	199.4
4.8	35.6	0.0	2.3	15.0	0.0	3.8	16.9	0.0	2.5	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	20.3	0.0	3.2	15.7	0.0	2.0	13.9	0.0
120.8	108.4	90.0	110.9	99.7	74.4	117.2	90.1	90.0	122.7	102.8	83.8	100.0	87.6	66.2	116.3	101.3	83.7	117.5	89.0	88.0	111.1	103.4	75.5
1.8	7.4	0.0	4.2	10.7	0.0	3.6	9.4	0.0	4.3	15.7	0.0	3.4	13.3	0.0	3.3	11.1	0.0	3.4	9.3	0.0	4.6	17.3	0.0
48.4	45.3	60.0	53.8	55.5	60.0	51.3	46.0	60.0	53.5	47.6	60.0	43.1	30.9	55.0	48.2	46.5	60.0	56.8	51.2	60.0	45.1	36.4	59.0
5.9	22.7	0.0	1.8	12.9	0.0	3.8	18.7	0.0	3.2	14.1	0.0	0.8	5.2	0.0	3.8	19.0	0.0	3.8	18.3	0.0	2.8	13.1	0.0
39.1	75.1	0.0	38.9	78.7	0.0	37.5	74.9	0.0	50.1	96.5	0.0	39.3	80.9	0.0	42.2	82.8	0.0	39.8	79.1	0.0	47.3	96.4	0.0
3.7	17.7	0.0	2.9	16.3	0.0	2.2	14.1	0.0	1.1	8.2	0.0	4.3	20.3	0.0	3.0	16.4	0.0	2.4	14.0	0.0	2.7	15.5	0.0
16.8	59.0	0.0	6.8	33.3	0.0	12.2	45.5	0.0	5.8	29.2	0.0	7.0	27.4	0.0	11.1	44.4	0.0	5.5	27.0	0.0	5.6	29.9	0.0
5.2	15.0	0.0	2.7	6.6	0.0	6.7	18.4	0.0	4.7	24.1	0.0	2.0	8.1	0.0	4.7	16.7	0.0	5.8	25.2	0.0	3.0	11.5	0.0
15.7	58.0	0.0	10.3	37.4	0.0	11.4	39.6	0.0	11.5	39.2	0.0	9.4	31.3	0.0	10.3	39.8	0.0	15.9	44.1	0.0	8.3	32.8	0.0
2.8	21.1	0.0	7.6	36.1	0.0	8.0	37.1	0.0	7.9	36.8	0.0	8.2	31.3	0.0	5.4	29.9	0.0	10.0	40.4	0.0	7.2	32.8	0.0
1.1	6.4	0.0	2.1	9.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.4	0.0	0.9	5.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.6	0.0
11.8	54.5	0.0	0.6	3.3	0.0	3.1	15.5	0.0	3.6	15.5	0.0	0.9	3.8	0.0	4.0	26.6	0.0	5.6	20.7	0.0	1.0	4.1	0.0
36.8	55.6	12.9	50.8	57.3	31.3	50.3	63.1	26.9	41.2	50.8	22.2	34.1	48.0	15.0	43.5	57.7	19.5	50.1	59.1	30.0	35.3	48.6	13.3
28.2	42.4	0.0	45.4	57.1	20.9	48.1	63.3	22.5	38.2	50.1	17.9	31.4	47.1	12.5	38.9	55.3	10.0	47.6	59.2	29.0	31.8	47.3	2.6
4.1	15.5	0.0	3.9	12.9	0.0	2.9	10.7	0.0	5.0	19.8	0.0	3.2	15.6	0.0	3.8	14.9	0.0	5.5	19.2	0.0	2.5	13.7	0.0
15.7	31.8	0.0	25.8	42.1	0.0	24.0	42.1	0.0	18.2	37.4	0.0	16.4	29.2	0.0	20.6	40.1	0.0	21.1	39.2	0.0	18.4	36.2	0.0
8.5	25.2	0.0	15.8	33.6	0.0	21.1	44.5	0.0	15.0	28.4	0.0	11.8	27.5	0.0	14.5	32.5	0.0	20.9	36.3	0.0	10.8	25.8	0.0
8.6	40.0	0.0	5.4	18.9	0.0	2.2	7.9	0.0	3.0	12.7	0.0	2.7	14.9	0.0	4.6	21.6	0.0	2.6	9.8	0.0	3.5	14.9	0.0
5.9	8.4	3.0	5.6	6.8	3.0	6.5	8.5	3.3	6.7	6.9	5.0	9.2	8.5	8.0	6.4	7.9	3.8	6.6	7.7	3.6	7.7	8.1	5.6
55.0	83.4	19.9	55.6	67.4	36.3	62.9	68.6	44.0	64.9	81.8	33.5	65.3	72.5	42.3	58.6	74.2	30.0	66.0	68.1	45.0	67.6	84.7	36.0
53.5	83.6	17.8	53.5	67.3	30.0	60.2	66.1	44.0	63.6	82.5	30.0	63.9	72.2	42.3	57.1	73.9	29.5	63.7	67.0	45.0	66.5	84.8	31.0
0.6	2.5	0.0	0.1	1.0	0.0	2.1	6.7	0.0	1.5	4.2	0.0	1.9	8.4	0.0	1.0	4.5	0.0	1.9	5.6	0.0	1.5	6.2	0.0
27.5	43.6	0.0	27.0	46.2	0.0	33.6	47.7	0.0	30.1	51.7	0.0	47.0	68.8	0.0	31.5	51.2	0.0	30.7	46.2	0.0	43.5	65.5	0.0
5.9	16.4	0.0	14.9	37.9	0.0	11.0	24.7	0.0	12.2	27.1	0.0	8.8	18.3	0.0	9.7	24.8	0.0	12.0	25.2	0.0	11.1	25.4	0.0
6.7	17.5	0.0	4.5	13.4	0.0	4.6	12.1	0.0	6.3	15.4	0.0	5.2	14.0	0.0	5.5	14.8	0.0	6.5	15.2	0.0	4.6	13.0	0.0
12.8	48.1	0.0	6.9	29.9	0.0	9.0	37.1	0.0	13.6	46.5	0.0	1.0	4.6	0.0	9.3	38.7	0.0	12.6	40.1	0.0	5.8	34.8	0.0
1.6	8.4	0.0	2.1	7.1	0.0	2.7	14.6	0.0	1.3	6.7	0.0	1.3	8.9	0.0	1.6	8.9	0.0	2.4	13.3	0.0	1.2	7.5	0.0
2.1	4.5	0.0	2.1	6.1	0.0	4.0	10.2	0.0	3.5	17.5	0.0	3.0	6.5	0.0	2.6	9.6	0.0	5.4	18.8	0.0	2.2	5.2	0.0
213.2	148.2	182.1	235.5	157.4	201.5	282.2	172.8	260.3	261.9	144.3	240.9	260.7	179.0	253.5	244.9	156.7	215.5	275.2	141.2	259.3	261.9	167.7	233.4
62.6	61.0	45.1	59.1	56.8	40.4	99.5	99.6	72.8	98.7	85.9	90.3	94.5	73.7	86.5	80.7	78.0	60.6	110.9	86.7	105.1	89.5	82.0	75.3
12.6	28.6	0.0	10.2	21.9	0.0	25.3	43.1	0.0	24.2	46.8	0.0	24.4	39.6	0.0	18.0	35.8	0.0	28.7	48.6	0.0	22.1	41.9	0.0
15.4	22.0	6.8	16.3	20.7	7.7	23.7	40.5	13.3	15.7	22.0	5.7	18.1	22.6	10.0	18.0	27.9	10.0	18.7	26.9	11.7	16.4	22.5	10.0
5.8	17.1	0.0	5.6	19.7	0.0	8.9	28.1	0.0	14.6	33.7	0.0	15.8	27.6	0.0	8.8	24.6	0.0	12.3	31.8	0.0	15.6	32.4	0.0
3.9	10.1	0.0	3.9	14.5	0.0	3.3	8.5	0.0	3.8	10.5	0.0	3.3	10.1	0.0	3.8	10.8	0.0	3.7	10.5	0.0	2.8	8.3	0.0
24.9	38.1	4.3	23.0	32.6	7.9	38.3	56.4	10.2	40.4	53.3	16.3	33.0	38.7	12.0	32.1	46.4	10.0	47.5	54.8	25.5	32.7	49.4	9.5
138.6	102.1	114.6	157.3	121.2	130.9	170.7	118.7	150.3	140.1	92.4	129.2	143.0	130.8	109.0	147.8	108.9	126.6	145.9	90.0	138.0	149.7	115.6	129.4
28.6	42.5	2.1	25.8	44.6	0.0	29.5	48.3	2.3	28.5	46.6	0.0	27.2	56.5	0.0	26.7	45.9	0.0	29.4	47.8	0.0	29.5	54.9	0.0
8.4	18.2	0.0	6.8	18.8	0.0	10.6	25.0	0.0	5.2	15.6	0.0	8.2	22.4	0.0	7.4	19.3	0.0	9.2	22.4	0.0	5.3	17.7	0.0
16.1	32.5	0.0	28.4	54.5	0.0	37.1	95.6	0.0	23.9	37.4	0.0	15.6	31.6	0.0	24.8	56.1	0.0	24.6	40.0	0.0	22.4	36.6	0.0
29.8	31.9	20.0	26.2	33.1	13.7	30.9	38.8	18.9	25.3	39.1	3.9	34.7	43.3	20.0	29.0	38.0	15.0	26.9	36.0	15.0	29.7	41.4	4.1
24.6	52.6	0.0	26.8	55.5	0.0	20.1	51.3	0.0	18.6	49.8	0.0	23.7	58.6	0.0	23.1	52.3	0.0	18.2	49.0	0.0	26.1	61.5	0.0
31.1	39.1	19.5	43.4	53.3	29.0	42.4	52.8	22.0	38.7	41.7	23.5	33.5	49.0	20.0	36.8	46.2	20.0	37.6	42.3	22.9	36.6	47.7	20.0
7.6	48.8	0.0	14.1	47.1	0.0	5.4	31.7	0.0	17.4	50.8	0.0	16.6	53.7	0.0	10.9	44.7	0.0	11.5	40.9	0.0	16.6	53.1	0.0
4.4	13.2	0.0	5.0	11.0	0.0	6.6	15.1	0.0	5.7	11.5	0.0	6.6	16.8	0.0	5.4	13.0	0.0	6.9	14.6	0.0	6.1	14.1	0.0
2.4	12.2	0.0	1.9	6.8	0.0	3.3	12.6	0.0	1.8	6.5	0.0	0.8	3.9	0.0	2.2	9.6	0.0	3.1	11.5	0.0	1.2	4.6	0.0
2.0	5.5	0.0	3.1	7.4	0.0	3.3	9.0	0.0	3.9														

	食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	59.9	63.5	40.0	39.1	34.8	26.2	60.1	61.6	42.0	35.1	66.1	9.3	49.0	62.2	25.0	53.8	57.5	35.1
生魚介類	48~55	34.7	51.7	0.0	25.0	31.5	12.5	42.8	62.0	5.0	17.6	48.5	0.0	19.1	37.8	0.0	30.7	46.0	0.0
あじ、いわし類	48	9.1	28.4	0.0	6.5	20.8	0.0	6.9	16.4	0.0	1.3	7.3	0.0	1.4	8.7	0.0	8.6	25.6	0.0
さけ、ます	49	3.7	15.7	0.0	3.7	11.9	0.0	5.8	19.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	20.4	0.0	9.6	25.7	0.0
たい、かれい類	50	4.8	20.6	0.0	5.9	17.7	0.0	8.1	24.6	0.0	4.1	17.1	0.0	6.9	28.5	0.0	0.6	4.5	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.4	8.9	0.0	1.1	4.7	0.0	0.9	4.2	0.0	1.7	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.6	0.0
その他の生魚	52	6.1	20.7	0.0	4.1	12.1	0.0	11.4	26.5	0.0	4.0	16.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	13.1	0.0
貝類	53	2.4	11.2	0.0	0.4	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.1	0.0	0.9	4.0	0.0	0.8	4.1	0.0
いか、たこ類	54	2.8	12.5	0.0	2.0	8.3	0.0	3.0	9.7	0.0	2.6	7.3	0.0	1.9	8.5	0.0	2.9	9.5	0.0
えび、かに類	55	4.4	16.3	0.0	1.4	5.0	0.0	6.6	29.6	0.0	2.9	14.3	0.0	3.2	9.2	0.0	4.1	11.2	0.0
魚介加工品	56~60	25.1	41.0	5.0	14.0	24.0	5.0	17.4	28.9	0.0	17.5	29.4	0.7	29.9	52.8	5.0	23.1	42.6	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.4	26.3	0.0	4.2	12.1	0.0	9.3	21.2	0.0	2.9	8.6	0.0	16.5	44.1	0.0	8.5	21.5	0.0
魚介(缶詰)	57	3.1	14.2	0.0	0.3	1.4	0.0	2.3	7.0	0.0	3.3	11.6	0.0	0.8	2.8	0.0	2.1	8.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.7	27.9	0.0	9.0	21.2	0.0	5.8	22.6	0.0	11.3	24.3	0.0	12.6	25.9	0.0	12.0	39.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	4.9	0.0	0.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.8	0.0
肉類	61~69	89.4	70.0	77.1	57.0	40.4	59.0	100.3	67.1	72.0	145.3	90.9	138.5	126.0	88.8	125.0	95.9	79.8	89.0
畜肉	61~64	60.8	57.2	50.0	30.2	26.0	27.1	65.6	43.7	60.0	105.4	70.4	95.0	67.9	62.6	60.0	56.2	55.5	40.8
牛肉	61	19.2	40.2	0.0	6.1	13.4	0.0	13.8	34.4	0.0	40.0	57.5	5.5	32.9	49.6	0.0	14.8	32.0	0.0
豚肉	62	31.0	43.0	8.0	14.4	21.3	0.0	41.5	39.2	28.0	52.0	49.9	41.0	26.7	47.6	0.0	29.1	42.6	0.0
ハム、ソーセージ類	63	10.4	17.5	0.0	9.7	14.5	0.0	10.3	18.9	0.0	13.4	18.6	0.0	8.3	13.8	0.0	10.7	16.2	0.0
その他の畜肉	64	0.3	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	12.5	0.0
鳥肉	65,66	27.3	46.4	0.0	25.4	29.1	16.0	34.7	54.0	15.0	39.9	46.3	26.7	56.3	68.2	50.0	34.9	47.5	5.3
鶏肉	65	27.2	46.3	0.0	25.4	29.1	16.0	34.7	54.0	15.0	39.9	46.3	26.7	55.2	67.8	50.0	34.9	47.5	5.3
その他の鳥肉	66	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	10.7	0.0	1.4	8.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	11.7	0.0	4.8	23.1	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.8	38.4	42.4	17.6	19.0	12.8	40.8	34.3	43.0	46.0	33.8	42.0	37.8	37.2	39.9	40.1	39.1	34.3
乳類	71~75	129.7	148.4	91.6	134.0	116.0	108.0	284.6	192.0	222.0	99.5	139.9	19.9	123.8	140.2	100.0	96.1	124.9	30.5
牛乳・乳製品	71~74	129.5	148.4	90.1	129.7	115.9	104.0	284.6	192.0	222.0	99.5	139.9	19.9	123.8	140.2	100.0	96.1	124.9	30.5
牛乳	71	80.8	126.3	0.0	96.4	120.1	51.4	229.5	178.3	206.0	57.2	103.1	0.0	83.8	119.0	0.0	51.5	95.8	0.0
チーズ	72	3.8	9.3	0.0	2.5	6.1	0.0	2.0	4.9	0.0	3.9	10.4	0.0	6.1	14.3	0.0	4.0	10.3	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	38.0	62.0	0.0	30.0	46.6	0.0	44.9	68.3	0.0	19.6	36.2	0.0	17.0	45.1	0.0	29.2	54.3	0.0
その他の乳製品	74	6.9	29.2	0.0	1.0	5.7	0.0	8.2	23.8	0.0	18.7	46.3	0.0	17.0	38.5	0.0	11.5	63.0	0.0
その他の乳類	75	0.2	5.7	0.0	4.3	25.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	9.9	9.1	7.8	5.8	4.4	6.5	9.2	7.2	7.1	11.9	10.1	10.5	10.4	11.1	6.5	11.3	8.6	10.0
バター	76	1.2	2.9	0.0	0.6	1.2	0.0	0.9	2.5	0.0	0.8	2.6	0.0	1.2	2.4	0.0	2.3	3.5	0.0
マーガリン	77	1.3	3.1	0.0	0.5	1.9	0.0	1.6	3.6	0.0	0.8	2.9	0.0	0.8	2.4	0.0	0.8	2.1	0.0
植物性油脂	78	7.3	8.0	5.0	4.7	4.3	3.6	6.2	6.0	5.0	10.1	8.8	8.4	8.4	10.7	4.8	7.9	7.5	4.4
動物性油脂	79	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0
菓子類	81~85	28.3	47.9	0.6	21.0	28.1	15.0	37.9	44.5	18.0	32.7	41.3	13.8	20.6	46.8	0.0	28.0	48.3	0.0
和菓子類	81	10.0	29.3	0.0	2.8	8.4	0.0	6.5	19.8	0.0	3.4	11.3	0.0	3.0	10.5	0.0	3.3	14.4	0.0
ケーキ・パストリー類	82	8.9	28.2	0.0	3.5	16.9	0.0	14.1	31.1	0.0	14.7	34.7	0.0	8.6	34.1	0.0	17.6	40.2	0.0
ビスケット類	83	1.8	6.9	0.0	0.5	2.6	0.0	0.3	1.2	0.0	1.6	4.9	0.0	2.2	8.2	0.0	2.4	7.8	0.0
キャンディー類	84	0.5	4.1	0.0	4.3	14.2	0.0	1.8	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.6	0.0
その他の菓子類	85	7.1	18.5	0.0	9.9	16.1	0.0	15.2	25.7	0.0	13.1	26.1	0.0	6.7	16.8	0.0	4.5	11.0	0.0
嗜好飲料類	86~91	617.0	487.7	519.0	221.1	197.8	200.0	417.3	280.7	351.0	327.0	299.3	260.3	465.2	401.7	365.0	555.3	433.1	500.0
アルコール飲料	86~88	66.8	278.6	0.0	1.5	3.5	0.0	2.0	3.3	0.0	1.3	2.6	0.0	43.5	166.1	0.0	74.3	277.8	0.0
日本酒	86	2.0	8.1	0.0	1.5	3.5	0.0	2.0	3.3	0.0	1.3	2.6	0.0	0.6	1.7	0.0	2.5	5.7	0.0
ビール	87	47.8	258.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.5	99.2	0.0	52.8	268.1	0.0
洋酒・その他	88	17.1	100.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.5	136.5	0.0	18.9	86.6	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	550.2	408.1	500.0	219.6	197.1	200.0	415.3	280.6	350.0	325.7	298.2	260.0	421.7	386.9	350.0	481.0	350.2	444.0
茶	89	238.2	312.0	150.0	53.9	134.2	0.0	155.0	248.2	0.0	165.3	289.3	0.0	120.2	176.9	0.0	147.7	234.6	0.0
コーヒー・ココア	90	146.9	178.3	142.0	0.0	0.1	0.0	0.3	1.5	0.0	7.4	26.6	0.0	106.3	172.5	0.0	121.7	136.6	110.0
その他の嗜好飲料	91	165.1	310.4	0.0	165.7	189.0	150.0	260.0	265.8	180.0	153.0	203.6	105.0	195.2	371.3	0.0	211.6	284.7	0.0
調味料・香辛料類	92~98	61.0	54.7	49.5	37.7	27.3	33.6	55.5	34.2	46.1	48.1	23.6	44.6	52.8	42.2	43.1	82.6	90.0	52.0
調味料	92~97	60.7	54.7	48.9	37.6	27.3	33.6	55.4	33.9	46.1	48.0	23.6	44.6	51.8	42.4	43.1	82.4	89.9	51.9
ソース	92	2.0	6.8	0.0	0.5	1.7	0.0	0.9	4.1	0.0	5.2	10.1	0.0	3.3	7.6	0.0	1.3	5.0	0.0
しょうゆ	93	9.7	10.6	6.8	6.5	5.9													

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再揭)20歲以上			(再揭)65-74歲			(再揭)75歲以上					
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
48.2	58.3	26.6	53.0	55.0	43.5	74.2	66.5	72.5	85.0	76.2	74.8	58.9	56.5	40.0	62.4	64.4	43.3	86.4	72.6	80.0	70.4	67.0	52.3			
25.0	49.5	0.0	34.1	47.0	0.0	42.8	55.2	9.8	51.0	60.6	30.8	32.5	44.6	0.0	35.6	51.9	0.0	54.8	59.7	39.0	38.2	53.8	0.0			
3.1	15.3	0.0	11.3	32.1	0.0	12.5	37.1	0.0	17.3	39.6	0.0	8.4	22.8	0.0	9.8	30.2	0.0	16.1	38.3	0.0	15.0	38.4	0.0			
1.9	11.3	0.0	1.4	9.4	0.0	3.0	15.1	0.0	4.7	16.1	0.0	3.4	15.9	0.0	3.8	16.0	0.0	4.6	16.5	0.0	2.9	13.4	0.0			
4.6	17.5	0.0	2.6	14.7	0.0	6.1	27.3	0.0	7.1	25.5	0.0	2.2	7.9	0.0	4.6	20.6	0.0	8.0	28.2	0.0	4.4	18.5	0.0			
1.4	10.6	0.0	1.6	7.6	0.0	1.5	10.3	0.0	2.1	11.1	0.0	1.7	11.2	0.0	1.4	9.3	0.0	1.6	10.5	0.0	1.3	8.2	0.0			
3.7	17.4	0.0	8.9	25.5	0.0	6.1	20.2	0.0	10.1	27.6	0.0	4.0	15.1	0.0	6.0	20.8	0.0	9.5	26.0	0.0	6.3	21.2	0.0			
1.9	10.4	0.0	0.9	5.9	0.0	6.3	19.8	0.0	3.1	11.0	0.0	4.6	15.3	0.0	2.8	12.1	0.0	6.8	19.5	0.0	2.6	10.8	0.0			
4.0	19.4	0.0	1.9	8.4	0.0	1.5	5.3	0.0	2.9	15.5	0.0	6.1	16.5	0.0	2.9	13.2	0.0	3.0	15.1	0.0	3.1	11.7	0.0			
4.5	21.7	0.0	5.4	17.9	0.0	5.8	15.4	0.0	3.7	11.4	0.0	2.1	6.8	0.0	4.4	15.4	0.0	5.2	14.2	0.0	2.6	7.8	0.0			
23.2	36.5	3.1	18.9	30.3	5.0	31.3	47.4	5.0	34.0	50.1	12.6	26.5	39.6	9.5	26.8	43.0	6.0	31.5	49.4	9.5	32.1	47.8	11.7			
12.7	30.8	0.0	5.7	15.0	0.0	8.8	22.7	0.0	16.7	32.0	0.0	10.4	26.8	0.0	11.2	27.7	0.0	9.9	24.6	0.0	15.5	31.3	0.0			
4.2	15.2	0.0	2.4	7.8	0.0	5.8	22.7	0.0	1.4	10.0	0.0	6.1	25.2	0.0	3.3	15.2	0.0	2.9	19.7	0.0	4.2	19.6	0.0			
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	2.0	19.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	8.4	0.0	0.0	0.2	0.0	2.2	19.9	0.0			
6.0	15.3	0.0	10.0	22.9	0.0	16.0	38.5	0.0	12.9	30.3	0.0	8.0	16.1	0.0	11.1	28.8	0.0	18.0	39.7	0.0	9.2	22.4	0.0			
0.4	3.7	0.0	0.9	6.0	0.0	0.7	4.6	0.0	1.0	6.3	0.0	1.9	9.0	0.0	0.7	5.3	0.0	0.7	5.2	0.0	1.2	6.9	0.0			
104.6	73.5	95.5	91.5	65.8	81.8	76.0	54.1	70.0	69.0	58.7	58.4	62.9	52.9	50.0	87.6	68.8	78.0	75.3	58.4	60.0	64.7	55.2	56.0			
76.7	69.7	60.0	59.2	55.0	50.4	54.0	47.1	43.6	54.2	55.4	40.0	46.1	45.7	40.0	60.0	57.4	50.0	53.7	51.0	40.0	49.7	51.1	40.0			
21.2	49.2	0.0	25.8	45.9	0.0	11.4	24.9	0.0	19.5	39.5	0.0	14.2	31.0	0.0	19.4	40.3	0.0	14.8	31.7	0.0	18.0	37.6	0.0			
43.9	52.8	27.9	25.5	39.6	0.0	28.7	38.2	12.5	25.6	38.0	0.0	23.2	40.6	0.0	30.1	43.4	0.7	26.7	37.5	7.0	24.2	40.0	0.0			
11.6	19.7	0.0	7.2	14.6	0.0	13.9	19.8	1.3	9.0	16.6	0.0	8.7	17.1	0.0	10.3	17.5	0.0	12.2	18.9	0.0	7.4	15.4	0.0			
0.0	0.0	0.0	0.8	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
27.5	49.2	0.0	31.2	49.5	0.0	21.1	37.0	0.0	14.0	33.5	0.0	14.6	42.8	0.0	26.2	46.6	0.0	20.5	39.0	0.0	13.4	37.2	0.0			
27.5	49.2	0.0	30.8	49.6	0.0	21.1	37.0	0.0	14.0	33.5	0.0	14.6	42.8	0.0	26.0	46.5	0.0	20.5	39.0	0.0	13.4	37.2	0.0			
0.0	0.0	0.0	0.5	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
0.4	4.7	0.0	1.1	10.3	0.0	1.0	8.8	0.0	0.8	6.6	0.0	2.2	14.9	0.0	1.4	11.4	0.0	1.1	8.6	0.0	1.6	11.8	0.0			
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
44.7	39.5	44.0	41.2	36.1	44.6	48.0	42.0	50.0	44.4	42.2	49.0	37.9	34.9	25.0	43.2	39.4	43.5	48.6	42.3	50.0	40.4	38.5	46.8			
110.5	155.1	40.8	102.6	127.1	51.8	130.1	149.5	101.5	131.0	138.6	100.0	145.9	122.4	143.0	118.9	140.0	75.0	137.2	147.6	105.0	140.0	137.7	112.0			
110.5	155.1	40.8	102.6	127.1	51.8	130.1	149.5	101.5	131.0	138.6	100.0	145.9	122.4	143.0	118.9	140.0	75.0	137.2	147.6	105.0	140.0	137.7	112.0			
66.5	131.9	4.6	53.7	93.1	0.0	74.4	125.4	0.0	77.9	118.2	0.0	89.9	98.5	77.0	69.5	115.2	0.0	76.6	129.1	0.0	92.5	116.6	8.8			
3.1	7.5	0.0	3.4	7.5	0.0	4.9	11.1	0.0	4.3	9.7	0.0	3.4	8.9	0.0	4.1	9.7	0.0	5.9	12.4	0.0	2.9	7.4	0.0			
31.6	64.8	0.0	40.8	72.7	0.0	47.4	64.8	0.0	45.5	60.9	0.0	51.2	61.0	30.0	38.9	63.3	0.0	51.4	60.9	40.0	42.0	56.6	0.0			
9.3	31.8	0.0	4.8	17.6	0.0	3.5	11.2	0.0	3.3	10.7	0.0	1.3	2.3	0.0	6.5	29.2	0.0	3.4	11.2	0.0	2.6	9.5	0.0			
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
9.8	9.0	7.4	11.2	8.7	10.0	11.2	10.0	9.5	8.6	9.2	6.3	7.5	8.8	5.0	10.1	9.3	8.0	9.8	9.6	8.0	7.7	8.5	5.5			
0.7	2.0	0.0	1.5	3.5	0.0	1.8	4.0	0.0	1.0	2.7	0.0	0.2	0.9	0.0	1.2	3.0	0.0	1.3	2.7	0.0	0.5	2.0	0.0			
1.6	4.1	0.0	2.4	4.1	0.0	1.1	2.8	0.0	1.0	2.2	0.0	0.7	1.6	0.0	1.3	3.1	0.0	1.1	2.3	0.0	0.9	1.9	0.0			
7.4	7.5	5.4	7.2	7.7	5.0	8.4	8.0	6.5	6.5	8.6	4.0	6.6	9.0	4.0	7.4	8.2	5.0	7.4	8.7	5.0	6.3	8.3	4.0			
0.1	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0			
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
26.2	46.6	0.0	25.0	41.8	0.0	31.0	52.0	1.5	27.0	59.0	0.0	37.4	42.9	18.0	27.7	49.3	0.0	38.1	66.4	7.0	27.8	43.2	0.0			
6.8	27.1	0.0	6.4	17.6	0.0	17.0	37.7	0.0	16.1	42.4	0.0	22.9	36.7	0.0	11.0	31.2	0.0	20.2	48.9	0.0	16.8	30.8	0.0			
6.7	22.3	0.0	10.6	31.5	0.0	7.6	25.8	0.0	6.0	25.6	0.0	4.0	11.0	0.0	8.5	28.1	0.0	10.5	31.0	0.0	3.9	17.9	0.0			
1.3	4.6	0.0	2.0	8.2	0.0	2.5	8.3	0.0	1.3	5.3	0.0	4.5	11.5	0.0	2.1	7.4	0.0	2.2	7.6	0.0	2.8	8.8	0.0			
0.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	2.4	0.0	0.6	4.2	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	2.4	0.0	0.3	2.8	0.0			
11.2	26.5	0.0	6.1	17.0	0.0	3.9	11.7	0.0	3.4	12.5	0.0	5.4	16.3	0.0	6.0	17.3	0.0	4.9	12.7	0.0	4.1	15.2	0.0			
672.2	480.4	580.0	806.6	600.9	713.5	707.0	456.8	600.5	645.2	426.0	559.5	723.8	661.8	600.0	671.8	500.4	566.8	731.5	477.6	642.5	641.0	522.7	554.5			
71.1	232.5	0.0	157.5	362.4	0.0	53.7	148.7	0.0	54.7	292.2	0.0	97.9	600.6	0.0	79.3	302.5	0.0	76.5	302.5	0.0	56.0	404.1	0.0			
1.3	3.0	0.0	1.5	4.5	0.0	3.1	14.9	0.0	3.2	11.4	0.0	0.5	1.9	0.0	2.1	8.7	0.0	4.4	17.6	0.0	1.1	3.1	0.0			
53.9	203.9	0.0	101.2	318.8	0.0	41.6	125.9	0.0	39.9	278.1	0.0	93.5	600.7	0.0	56.9	281.1	0.0	53.1	280.9	0.0	53.1	404.0	0.0			
15.9	89.6	0.0	54.8	186.8	0.0	9.0	58.4	0.0	11.5	95.4	0.0	4.0	26.5	0.0	20.3	109.6	0.0	19.0	107.4	0.0	1.7	17.6	0.0			
601.1	431.3	552.0	649.1	463.7	577.5	653.3	440.0	556.0	590.6	376.1	520.5	625.9	366.4	556.0	592.5	416.0	521.5	655.0	433.2	560.0	585.0	372.3	515.0			
250.2	376.4	0.0	243.8	287.4	150.0	258.2	293.9	200.0	335.0	327.2	300.0	422.8	376.3	370.0	259.7	320.3	150.0	275.6	299.5	200.0	381.4	351.9	300.0			
180.8	183.5	154.5	227.4	228.1	170.8	207.5	173.1	180.0	163.7	164.4	152.0	133.0	151.5	152.0	174.5	181.9	152.0	198.4	181.4	189.0	138.0	141.8	151.5			
170.1	258.9																									

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1059	100.0	84	100.0	122	100.0	202	100.0	171	100.0	208	100.0	272	100.0
	70g未満	84	7.9	7	8.3	11	9.0	19	9.4	14	8.2	15	7.2	18	6.6
	70-140g未満	177	16.7	20	23.8	21	17.2	38	18.8	29	17.0	27	13.0	42	15.4
	140-210g未満	231	21.8	16	19.0	30	24.6	45	22.3	42	24.6	41	19.7	57	21.0
	210-280g未満	174	16.4	10	11.9	13	10.7	35	17.3	34	19.9	39	18.8	43	15.8
	280-350g未満	151	14.3	16	19.0	19	15.6	21	10.4	24	14.0	33	15.9	38	14.0
	350g以上	242	22.9	15	17.9	28	23.0	44	21.8	28	16.4	53	25.5	74	27.2
男性	総数	483	100.0	43	100.0	58	100.0	88	100.0	77	100.0	100	100.0	117	100.0
	70g未満	37	7.7	4	9.3	7	12.1	5	5.7	6	7.8	8	8.0	7	6.0
	70-140g未満	68	14.1	7	16.3	7	12.1	13	14.8	10	13.0	15	15.0	16	13.7
	140-210g未満	105	21.7	6	14.0	13	22.4	17	19.3	19	24.7	22	22.0	28	23.9
	210-280g未満	77	15.9	6	14.0	6	10.3	14	15.9	18	23.4	17	17.0	16	13.7
	280-350g未満	72	14.9	10	23.3	7	12.1	14	15.9	9	11.7	11	11.0	21	17.9
	350g以上	124	25.7	10	23.3	18	31.0	25	28.4	15	19.5	27	27.0	29	24.8
女性	総数	576	100.0	41	100.0	64	100.0	114	100.0	94	100.0	108	100.0	155	100.0
	70g未満	47	8.2	3	7.3	4	6.3	14	12.3	8	8.5	7	6.5	11	7.1
	70-140g未満	109	18.9	13	31.7	14	21.9	25	21.9	19	20.2	12	11.1	26	16.8
	140-210g未満	126	21.9	10	24.4	17	26.6	28	24.6	23	24.5	19	17.6	29	18.7
	210-280g未満	97	16.8	4	9.8	7	10.9	21	18.4	16	17.0	22	20.4	27	17.4
	280-350g未満	79	13.7	6	14.6	12	18.8	7	6.1	15	16.0	22	20.4	17	11.0
	350g以上	118	20.5	5	12.2	10	15.6	19	16.7	13	13.8	26	24.1	45	29.0

(H29-R1)

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1059	100.0	84	100.0	122	100.0	202	100.0	171	100.0	208	100.0	272	100.0
	0g	448	42.3	50	59.5	66	54.1	115	56.9	90	52.6	73	35.1	54	19.9
	50g未満	85	8.0	6	7.1	12	9.8	30	14.9	17	9.9	9	4.3	11	4.0
	50-100g未満	153	14.4	10	11.9	18	14.8	21	10.4	21	12.3	33	15.9	50	18.4
	100-150g未満	125	11.8	8	9.5	7	5.7	14	6.9	20	11.7	35	16.8	41	15.1
	150-200g未満	72	6.8	2	2.4	8	6.6	8	4.0	8	4.7	20	9.6	26	9.6
	200-250g未満	63	5.9	1	1.2	5	4.1	5	2.5	9	5.3	17	8.2	26	9.6
	250-300g未満	42	4.0	2	2.4	2	1.6	7	3.5	3	1.8	8	3.8	20	7.4
	300-350g未満	20	1.9	0	0.0	2	1.6	0	0.0	1	0.6	2	1.0	15	5.5
	350-400g未満	18	1.7	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	12	4.4
400g以上	33	3.1	2	2.4	2	1.6	2	1.0	2	1.2	8	3.8	17	6.3	
男性	総数	483	100.0	43	100.0	58	100.0	88	100.0	77	100.0	100	100.0	117	100.0
	0g	234	48.4	26	60.5	35	60.3	56	63.6	48	62.3	47	47.0	22	18.8
	50g未満	39	8.1	4	9.3	5	8.6	15	17.0	6	7.8	5	5.0	4	3.4
	50-100g未満	66	13.7	4	9.3	8	13.8	6	6.8	7	9.1	14	14.0	27	23.1
	100-150g未満	51	10.6	3	7.0	4	6.9	1	1.1	7	9.1	16	16.0	20	17.1
	150-200g未満	27	5.6	2	4.7	2	3.4	5	5.7	2	2.6	6	6.0	10	8.5
	200-250g未満	26	5.4	1	2.3	2	3.4	3	3.4	4	5.2	9	9.0	7	6.0
	250-300g未満	12	2.5	1	2.3	0	0.0	1	1.1	2	2.6	1	1.0	7	6.0
	300-350g未満	7	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	6.0
	350-400g未満	7	1.4	2	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	4.3
400g以上	14	2.9	0	0.0	2	3.4	1	1.1	1	1.3	2	2.0	8	6.8	
女性	総数	576	100.0	41	100.0	64	100.0	114	100.0	94	100.0	108	100.0	155	100.0
	0g	214	37.2	24	58.5	31	48.4	59	51.8	42	44.7	26	24.1	32	20.6
	50g未満	46	8.0	2	4.9	7	10.9	15	13.2	11	11.7	4	3.7	7	4.5
	50-100g未満	87	15.1	6	14.6	10	15.6	15	13.2	14	14.9	19	17.6	23	14.8
	100-150g未満	74	12.8	5	12.2	3	4.7	13	11.4	13	13.8	19	17.6	21	13.5
	150-200g未満	45	7.8	0	0.0	6	9.4	3	2.6	6	6.4	14	13.0	16	10.3
	200-250g未満	37	6.4	0	0.0	3	4.7	2	1.8	5	5.3	8	7.4	19	12.3
	250-300g未満	30	5.2	1	2.4	2	3.1	6	5.3	1	1.1	7	6.5	13	8.4
	300-350g未満	13	2.3	0	0.0	2	3.1	0	0.0	1	1.1	2	1.9	8	5.2
	350-400g未満	11	1.9	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	7	4.5
400g以上	19	3.3	2	4.9	0	0.0	1	0.9	1	1.1	6	5.6	9	5.8	

(H29-R1)

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値, 標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,059	91.2	124.3	84	57.0	105.1	122	58.7	102.3	202	46.3	83.3
男性	483	79.2	122.8	43	51.9	93.3	58	52.6	112.5	88	37.1	82.3
女性	576	101.2	124.7	41	62.4	117.1	64	64.3	92.6	114	53.3	83.7

(H29-R1)

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	171	56.4	86.8	208	106.4	123.9	272	159.9	150.5
男性	77	48.3	86.0	100	73.7	100.8	117	159.0	160.2
女性	94	63.0	87.3	108	136.7	135.6	155	160.6	143.2

第6表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

食事状況	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,299	100.0	72	100.0	99	100.0	69	100.0	84	100.0	122	100.0	202	100.0	171	100.0	208	100.0	272	100.0	36	100.0	45	100.0
家庭食	982	75.6	63	87.5	80	80.8	50	72.5	44	52.4	80	65.6	138	68.3	122	71.3	167	80.3	238	87.5	28	77.8	34	75.6
調理済み食	120	9.2	5	6.9	14	14.1	7	10.1	12	14.3	12	9.8	19	9.4	21	12.3	15	7.2	15	5.5	6	16.7	5	11.1
外食	27	2.1	0	0.0	0	0.0	2	2.9	3	3.6	4	3.3	7	3.5	3	1.8	2	1.0	6	2.2	0	0.0	2	4.4
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	170	13.1	4	5.6	5	5.1	10	14.5	25	29.8	26	21.3	38	18.8	25	14.6	24	11.5	13	4.8	2	5.6	4	8.9
菓子・果物などのみ	120	9.2	3	4.2	4	4.0	8	11.6	10	11.9	18	14.8	25	12.4	18	10.5	21	10.1	13	4.8	1	2.8	4	8.9
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	50	3.8	1	1.4	1	1.0	2	2.9	15	17.9	8	6.6	13	6.4	7	4.1	3	1.4	0	0.0	1	2.8	0	0.0
総数	613	100.0	37	100.0	54	100.0	39	100.0	43	100.0	58	100.0	88	100.0	77	100.0	100	100.0	117	100.0	20	100.0	24	100.0
家庭食	438	71.5	32	86.5	42	77.8	25	64.1	27	62.8	33	56.9	56	63.6	48	62.3	73	73.0	102	87.2	15	75.0	16	66.7
調理済み食	62	10.1	3	8.1	9	16.7	5	12.8	3	7.0	6	10.3	7	8.0	12	15.6	10	10.0	7	6.0	4	20.0	4	16.7
外食	25	4.1	0	0.0	0	0.0	2	5.1	2	4.7	4	6.9	6	6.8	3	3.9	2	2.0	6	5.1	0	0.0	2	8.3
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	88	14.4	2	5.4	3	5.6	7	17.9	11	25.6	15	25.9	19	21.6	14	18.2	15	15.0	2	1.7	1	5.0	2	8.3
菓子・果物などのみ	57	9.3	2	5.4	2	3.7	5	12.8	2	4.7	11	19.0	11	12.5	9	11.7	13	13.0	2	1.7	0	0.0	2	8.3
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	31	5.1	0	0.0	1	1.9	2	5.1	9	20.9	4	6.9	8	9.1	5	6.5	2	2.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
総数	686	100.0	35	100.0	45	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	114	100.0	94	100.0	108	100.0	155	100.0	16	100.0	21	100.0
家庭食	544	79.3	31	88.6	38	84.4	25	83.3	17	41.5	47	73.4	82	71.9	74	78.7	94	87.0	136	87.7	13	81.3	18	85.7
調理済み食	58	8.5	2	5.7	5	11.1	2	6.7	9	22.0	6	9.4	12	10.5	9	9.6	5	4.6	8	5.2	2	12.5	1	4.8
外食	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	82	12.0	2	5.7	2	4.4	3	10.0	14	34.1	11	17.2	19	16.7	11	11.7	9	8.3	11	7.1	1	6.3	2	9.5
菓子・果物などのみ	63	9.2	1	2.9	2	4.4	3	10.0	8	19.5	7	10.9	14	12.3	9	9.6	8	7.4	11	7.1	1	6.3	2	9.5
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	19	2.8	1	2.9	0	0.0	0	0.0	6	14.6	4	6.3	5	4.4	2	2.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(H29-R1)

<昼>

食事状況	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,299	100.0	72	100.0	99	100.0	69	100.0	84	100.0	122	100.0	202	100.0	171	100.0	208	100.0	272	100.0	36	100.0	45	100.0
家庭食	686	52.8	35	48.6	18	18.2	38	55.1	46	54.8	66	54.1	91	45.0	78	45.6	117	56.3	197	72.4	14	38.9	25	55.6
調理済み食	141	10.9	3	4.2	3	3.0	5	7.2	6	7.1	12	9.8	25	12.4	28	16.4	26	12.5	33	12.1	2	5.6	3	6.7
外食	238	18.3	2	2.8	2	2.0	20	29.0	17	20.2	33	27.0	55	27.2	43	25.1	36	17.3	30	11.0	2	5.6	12	26.7
給食	174	13.4	32	44.4	74	74.7	4	5.8	7	8.3	6	4.9	21	10.4	15	8.8	14	6.7	1	0.4	17	47.2	4	8.9
欠食	60	4.6	0	0.0	2	2.0	2	2.9	8	9.5	5	4.1	10	5.0	7	4.1	15	7.2	11	4.0	1	2.8	1	2.2
菓子・果物などのみ	37	2.8	0	0.0	2	2.0	1	1.4	2	2.4	4	3.3	7	3.5	2	1.2	11	5.3	8	2.9	1	2.8	1	2.2
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	23	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	6	7.1	1	0.8	3	1.5	5	2.9	4	1.9	3	1.1	0	0.0	0	0.0
総数	613	100.0	37	100.0	54	100.0	39	100.0	43	100.0	58	100.0	88	100.0	77	100.0	100	100.0	117	100.0	20	100.0	24	100.0
家庭食	288	47.0	19	51.4	9	16.7	20	51.3	24	55.8	26	44.8	31	35.2	30	39.0	49	49.0	80	68.4	6	30.0	12	50.0
調理済み食	60	9.8	3	8.1	2	3.7	3	7.7	2	4.7	6	10.3	7	8.0	8	10.4	9	9.0	20	17.1	2	10.0	2	8.3
外食	142	23.2	0	0.0	2	3.7	12	30.8	8	18.6	18	31.0	35	39.8	28	36.4	26	26.0	13	11.1	2	10.0	7	29.2
給食	96	15.7	15	40.5	39	72.2	3	7.7	5	11.6	5	8.6	11	12.5	8	10.4	9	9.0	1	0.9	9	45.0	3	12.5
欠食	27	4.4	0	0.0	2	3.7	1	2.6	4	9.3	3	5.2	4	4.5	3	3.9	7	7.0	3	2.6	1	5.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	16	2.6	0	0.0	2	3.7	0	0.0	2	4.7	2	3.4	3	3.4	0	0.0	4	4.0	3	2.6	1	5.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	11	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	4.7	1	1.7	1	1.1	3	3.9	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	686	100.0	35	100.0	45	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	114	100.0	94	100.0	108	100.0	155	100.0	16	100.0	21	100.0
家庭食	398	58.0	16	45.7	9	20.0	18	60.0	22	53.7	40	62.5	60	52.6	48	51.1	68	63.0	117	75.5	8	50.0	13	61.9
調理済み食	81	11.8	0	0.0	1	2.2	2	6.7	4	9.8	6	9.4	18	15.8	20	21.3	17	15.7	13	8.4	0	0.0	1	4.8
外食	96	14.0	2	5.7	0	0.0	8	26.7	9	22.0	15	23.4	20	17.5	15	16.0	10	9.3	17	11.0	0	0.0	5	23.8
給食	78	11.4	17	48.6	35	77.8	1	3.3	2	4.9	1	1.6	10	8.8	7	7.4	5	4.6	0	0.0	8	50.0	1	4.8
欠食	33	4.8	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	9.8	2	3.1	6	5.3	4	4.3	8	7.4	8	5.2	0	0.0	1	0.0
菓子・果物などのみ	21	3.1	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	2	3.1	4	3.5	2									

割合－総数・男性・女性， 1歳以上

<タ>

食事状況		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,299	100.0	72	100.0	99	100.0	69	100.0	84	100.0	122	100.0	202	100.0	171	100.0	208	100.0	272	100.0	36	100.0	45	100.0
	家庭食	1,148	88.4	69	95.8	99	100.0	63	91.3	68	81.0	108	88.5	182	90.1	148	86.5	182	87.5	229	84.2	36	100.0	44	97.8
	調理済み食	83	6.4	0	0.0	0	0.0	3	4.3	3	3.6	4	3.3	6	3.0	17	9.9	16	7.7	34	12.5	0	0.0	0	0.0
	外食	46	3.5	3	4.2	0	0.0	3	4.3	10	11.9	8	6.6	8	4.0	4	2.3	5	2.4	5	1.8	0	0.0	1	2.2
	給食	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.8	1	0.5	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	18	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	1	0.8	5	2.5	2	1.2	4	1.9	4	1.5	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.5	2	1.2	2	1.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	11	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.8	4	2.0	0	0.0	2	1.0	3	1.1	0	0.0	0	0.0
男性	総数	613	100.0	37	100.0	54	100.0	39	100.0	43	100.0	58	100.0	88	100.0	77	100.0	100	100.0	117	100.0	20	100.0	24	100.0
	家庭食	536	87.4	35	94.6	54	100.0	37	94.9	35	81.4	48	82.8	79	89.8	65	84.4	86	86.0	97	82.9	20	100.0	24	100.0
	調理済み食	43	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	5.2	4	4.5	9	11.7	10	10.0	16	13.7	0	0.0	0	0.0
	外食	22	3.6	2	5.4	0	0.0	2	5.1	5	11.6	5	8.6	3	3.4	1	1.3	1	1.0	3	2.6	0	0.0	0	0.0
	給食	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	9	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.7	2	2.3	2	2.6	2	2.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.7	2	2.3	0	0.0	1	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
女性	総数	686	100.0	35	100.0	45	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	114	100.0	94	100.0	108	100.0	155	100.0	16	100.0	21	100.0
	家庭食	612	89.2	34	97.1	45	100.0	26	86.7	33	80.5	60	93.8	103	90.4	83	88.3	96	88.9	132	85.2	16	100.0	20	95.2
	調理済み食	40	5.8	0	0.0	0	0.0	3	10.0	2	4.9	1	1.6	2	1.8	8	8.5	6	5.6	18	11.6	0	0.0	0	0.0
	外食	24	3.5	1	2.9	0	0.0	1	3.3	5	12.2	3	4.7	5	4.4	3	3.2	4	3.7	2	1.3	0	0.0	1	4.8
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	9	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	3	2.6	0	0.0	2	1.9	3	1.9	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	1	0.9	2	1.3	0	0.0	0	0.0

(H29-R1)

第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	162	100.0	10	100.0	2	100.0	16	100.0	11	100.0	46	100.0	77	100.0
	家庭食	113	69.8	4	40.0	0	0.0	11	68.8	5	45.5	33	71.7	60	77.9
	調理済み食	19	11.7	2	20.0	0	0.0	1	6.3	5	45.5	5	10.9	6	7.8
	外食	9	5.6	0	0.0	0	0.0	2	12.5	1	9.1	1	2.2	5	6.5
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	21	13.0	4	40.0	2	100.0	2	12.5	0	0.0	7	15.2	6	7.8
	菓子・果物などのみ	16	9.9	1	10.0	2	100.0	1	6.3	0	0.0	6	13.0	6	7.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	5	3.1	3	30.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	
男性	総数	60	100.0	6	100.0	1	100.0	7	100.0	4	100.0	20	100.0	22	100.0
	家庭食	32	53.3	2	33.3	0	0.0	6	85.7	0	0.0	10	50.0	14	63.6
	調理済み食	10	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	3	75.0	4	20.0	2	9.1
	外食	8	13.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	25.0	1	5.0	5	22.7
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	10	16.7	3	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	5	25.0	1	4.5
	菓子・果物などのみ	7	11.7	1	16.7	1	100.0	0	0.0	0	0.0	4	20.0	1	4.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	3	5.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	
女性	総数	102	100.0	4	100.0	1	100.0	9	100.0	7	100.0	26	100.0	55	100.0
	家庭食	81	79.4	2	50.0	0	0.0	5	55.6	5	71.4	23	88.5	46	83.6
	調理済み食	9	8.8	1	25.0	0	0.0	1	11.1	2	28.6	1	3.8	4	7.3
	外食	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	11	10.8	1	25.0	1	100.0	2	22.2	0	0.0	2	7.7	5	9.1
	菓子・果物などのみ	9	8.8	0	0.0	1	100.0	1	11.1	0	0.0	2	7.7	5	9.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	2.0	1	25.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

(H29-R1)

<昼>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	162	100.0	10	100.0	2	100.0	16	100.0	11	100.0	46	100.0	77	100.0
	家庭食	87	53.7	4	40.0	2	100.0	4	25.0	2	18.2	23	50.0	52	67.5
	調理済み食	29	17.9	1	10.0	0	0.0	4	25.0	6	54.5	6	13.0	12	15.6
	外食	25	15.4	2	20.0	0	0.0	7	43.8	2	18.2	6	13.0	8	10.4
	給食	7	4.3	2	20.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	4	8.7	0	0.0
	欠食	14	8.6	1	10.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	7	15.2	5	6.5
	菓子・果物などのみ	12	7.4	1	10.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	6	13.0	4	5.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.3	
男性	総数	60	100.0	6	100.0	1	100.0	7	100.0	4	100.0	20	100.0	22	100.0
	家庭食	25	41.7	2	33.3	1	100.0	2	28.6	0	0.0	9	45.0	11	50.0
	調理済み食	12	20.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	50.0	1	5.0	8	36.4
	外食	13	21.7	1	16.7	0	0.0	4	57.1	1	25.0	4	20.0	3	13.6
	給食	6	10.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	15.0	0	0.0
	欠食	4	6.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	5.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	
女性	総数	102	100.0	4	100.0	1	100.0	9	100.0	7	100.0	26	100.0	55	100.0
	家庭食	62	60.8	2	50.0	1	100.0	2	22.2	2	28.6	14	53.8	41	74.5
	調理済み食	17	16.7	1	25.0	0	0.0	3	33.3	4	57.1	5	19.2	4	7.3
	外食	12	11.8	1	25.0	0	0.0	3	33.3	1	14.3	2	7.7	5	9.1
	給食	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0
	欠食	10	9.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	4	15.4	5	9.1
	菓子・果物などのみ	9	8.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	4	15.4	4	7.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	

(H29-R1)

割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕

<タ>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	162	100.0	10	100.0	2	100.0	16	100.0	11	100.0	46	100.0	77	100.0
	家庭食	111	68.5	5	50.0	1	50.0	8	50.0	7	63.6	33	71.7	57	74.0
	調理済み食	35	21.6	1	10.0	1	50.0	3	18.8	4	36.4	11	23.9	15	19.5
	外食	10	6.2	2	20.0	0	0.0	4	25.0	0	0.0	1	2.2	3	3.9
	給食	2	1.2	1	10.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	4	2.5	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	2.6
	菓子・果物などのみ	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	1.2	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3
男性	総数	60	100.0	6	100.0	1	100.0	7	100.0	4	100.0	20	100.0	22	100.0
	家庭食	31	51.7	2	33.3	1	100.0	4	57.1	1	25.0	12	60.0	11	50.0
	調理済み食	22	36.7	1	16.7	0	0.0	2	28.6	3	75.0	7	35.0	9	40.9
	外食	4	6.7	1	16.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	9.1
	給食	1	1.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	3.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	1.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	102	100.0	4	100.0	1	100.0	9	100.0	7	100.0	26	100.0	55	100.0
	家庭食	80	78.4	3	75.0	0	0.0	4	44.4	6	85.7	21	80.8	46	83.6
	調理済み食	13	12.7	0	0.0	1	100.0	1	11.1	1	14.3	4	15.4	6	10.9
	外食	6	5.9	1	25.0	0	0.0	3	33.3	0	0.0	1	3.8	1	1.8
	給食	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6
	菓子・果物などのみ	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8

(H29-R1)

第8表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況、仕事の種類別、人数、割合一総数・男性・女性、1歳以上

総数	専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中・高学年		中学生		その他の学生				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
1,299	100.0	124	100.0	45	100.0	136	100.0	71	100.0	96	100.0	12	100.0	2	100.0	21	100.0	98	100.0	261	100.0	180	100.0	16	100.0	24	100.0	25	100.0	30	100.0	26	100.0	19	100.0	42	100.0	71	100.0
982	75.6	88	71.0	28	62.2	97	71.3	46	64.8	57	59.4	11	91.7	1	50.0	15	71.4	66	67.3	221	84.7	150	83.3	13	81.3	22	91.7	22	88.0	25	83.3	22	84.6	16	84.2	32	76.2	50	70.4
120	9.2	18	14.5	6	13.3	13	9.6	11	15.5	14	14.6	1	8.3	0	0.0	3	14.3	6	6.1	16	6.1	6	3.3	3	18.8	1	4.2	0	0.0	4	13.3	4	15.4	1	5.3	7	16.7	6	8.5
27	2.1	4	3.2	1	2.2	3	2.2	1	1.4	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.1	1	0.4	8	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.2
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170	13.1	14	11.3	10	22.2	23	16.9	13	18.3	24	25.0	0	0.0	1	50.0	3	14.3	21	21.4	23	8.8	16	8.9	0	0.0	1	4.2	3	12.0	1	3.3	0	0.0	2	10.5	3	7.1	12	16.9
120	9.2	11	8.9	6	13.3	16	11.8	10	14.1	17	17.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0	13	13.3	19	7.3	12	6.7	0	0.0	1	4.2	2	8.0	1	3.3	0	0.0	2	10.5	2	4.8	7	9.9
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50	3.8	3	2.4	4	8.9	7	5.1	3	4.2	7	7.3	0	0.0	0	0.0	3	14.3	8	8.2	4	1.5	4	2.2	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	5	7.0
613	100.0	64	100.0	44	100.0	50	100.0	39	100.0	34	100.0	12	100.0	1	100.0	19	100.0	67	100.0	16	100.0	125	100.0	9	100.0	12	100.0	14	100.0	16	100.0	11	100.0	12	100.0	23	100.0	45	100.0
438	71.5	43	67.2	28	63.6	35	70.0	25	64.1	19	55.9	11	91.7	0	0.0	14	73.7	39	58.2	13	81.3	104	83.2	7	77.8	11	91.7	12	85.7	13	81.3	8	72.7	11	91.7	17	73.9	28	62.2
62	10.1	9	14.1	6	13.6	4	8.0	6	15.4	4	11.8	1	8.3	0	0.0	2	10.5	6	9.0	1	6.3	6	4.8	2	22.2	1	8.3	0	0.0	2	12.5	3	27.3	0	0.0	5	21.7	4	8.9
25	4.1	4	6.3	1	2.3	2	4.0	1	2.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.5	1	6.3	7	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.7
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
88	14.4	8	12.5	9	20.5	9	18.0	7	17.9	10	29.4	0	0.0	1	100.0	3	15.8	17	25.4	1	6.3	8	6.4	0	0.0	0	0.0	2	14.3	1	6.3	0	0.0	1	8.3	1	4.3	10	22.2
57	9.3	7	10.9	6	13.6	5	10.0	4	10.3	9	26.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	14.9	1	6.3	4	3.2	0	0.0	0	0.0	2	14.3	1	6.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	6	13.3
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
31	5.1	1	1.6	3	6.8	4	8.0	3	7.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	15.8	7	10.4	0	0.0	4	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	4	8.9
686	100.0	60	100.0	1	100.0	86	100.0	32	100.0	62	100.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	31	100.0	245	100.0	55	100.0	7	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	15	100.0	7	100.0	19	100.0	26	100.0
544	79.3	45	75.0	0	0.0	62	72.1	21	65.6	38	61.3	0	0.0	1	100.0	1	50.0	27	87.1	208	84.9	46	83.6	6	85.7	11	91.7	10	90.9	12	85.7	14	93.3	5	71.4	15	78.9	22	84.6
58	8.5	9	15.0	0	0.0	9	10.5	5	15.6	10	16.1	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	15	6.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	14.3	1	6.7	1	14.3	2	10.5	2	7.7
2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
82	12.0	6	10.0	1	100.0	14	16.3	6	18.8	14	22.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.9	22	9.0	8	14.5	0	0.0	1	8.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	10.5	2	7.7
63	9.2	4	6.7	0	0.0	11	12.8	6	18.8	8	12.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7	18	7.3	8	14.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	10.5	1	3.8
0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
19	2.8	2	3.3	1	100.0	3	3.5	0	0.0	6	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8		

(H29-R1)

業種	総数	専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中・高学年		中学生		その他の学生						
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%					
総数	1,299	100.0	124	100.0	45	100.0	136	100.0	71	100.0	96	100.0	12	100.0	2	100.0	21	100.0	98	100.0	261	100.0	180	100.0	16	100.0	24	100.0	25	100.0	30	100.0	26	100.0	19	100.0	42	100.0	71	100.0		
家庭食	686	52.8	52	41.9	15	33.3	65	47.8	30	42.3	47	49.0	8	66.7	0	0.0	10	47.6	48	49.0	198	75.9	117	65.0	2	12.5	9	37.5	23	92.0	3	10.0	2	7.7	0	0.0	19	45.2	38	53.5		
調理済み食	141	10.9	15	12.1	3	6.7	10	7.4	8	11.3	10	10.4	0	0.0	0	0.0	4	19.0	12	12.2	32	12.3	35	19.4	1	6.3	1	4.2	1	4.0	0	0.0	1	3.8	1	5.3	2	4.8	5	7.0		
外食	238	18.3	33	26.6	21	46.7	43	31.6	29	40.8	21	21.9	4	33.3	2	100.0	7	33.3	17	17.3	19	7.3	15	8.3	1	6.3	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	23	32.4
給食	174	13.4	20	16.1	5	11.1	12	8.8	1	1.4	12	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	13.3	0	0.0	0	0.0	12	75.0	14	58.3	0	0.0	27	90.0	23	88.5	17	89.5	17	40.5	1	1.4		
欠食	60	4.6	4	3.2	1	2.2	6	4.4	3	4.2	6	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	8.2	12	4.6	13	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	4.8	4	5.6		
菓子・果物などのみ	37	2.8	3	2.4	1	2.2	6	4.4	1	1.4	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.1	7	2.7	10	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	4.8	1	1.4				
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食へない	23	1.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	2.8	5	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.1	5	1.9	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.2		
総数	613	100.0	64	100.0	44	100.0	50	100.0	39	100.0	34	100.0	12	100.0	1	100.0	19	100.0	67	100.0	16	100.0	125	100.0	9	100.0	12	100.0	14	100.0	16	100.0	11	100.0	12	100.0	12	100.0	23	100.0	45	100.0
家庭食	288	47.0	23	35.9	15	34.1	18	36.0	14	35.9	17	50.0	8	66.7	0	0.0	9	47.4	32	47.8	12	75.0	86	68.8	1	11.1	5	41.7	13	92.9	1	6.3	2	18.2	0	0.0	8	34.8	24	53.3		
調理済み食	60	9.8	6	9.4	3	6.8	2	4.0	6	15.4	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	15.8	5	7.5	2	12.5	23	18.4	1	11.1	1	8.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	8.7	3	6.7		
外食	142	23.2	22	34.4	20	45.5	23	46.0	16	41.0	9	26.5	4	33.3	1	100.0	7	36.8	15	22.4	1	6.3	8	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	14	31.1
給食	96	15.7	11	17.2	5	11.4	5	10.0	1	2.6	6	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	14.9	0	0.0	0	0.0	7	77.8	6	50.0	0	0.0	15	93.8	9	81.8	10	83.3	10	43.5	1	2.2		
欠食	27	4.4	2	3.1	1	2.3	2	4.0	2	5.1	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.5	1	6.3	8	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	4.3	3	6.7		
菓子・果物などのみ	16	2.6	1	1.6	1	2.3	2	4.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0	6	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	4.3	1	2.2		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食へない	11	1.8	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.5	1	6.3	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4
総数	686	100.0	60	100.0	1	100.0	86	100.0	32	100.0	62	100.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	31	100.0	245	100.0	55	100.0	7	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	15	100.0	7	100.0	19	100.0	26	100.0		
家庭食	398	58.0	29	48.3	0	0.0	47	54.7	16	50.0	30	48.4	0	0.0	0	0.0	1	50.0	16	51.6	186	75.9	31	56.4	1	14.3	4	33.3	10	90.9	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	57.9	14	53.8
調理済み食	81	11.8	9	15.0	0	0.0	8	9.3	2	6.3	9	14.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	7	22.6	30	12.2	12	21.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	7.7		
外食	96	14.0	11	18.3	1	100.0	20	23.3	13	40.6	12	19.4	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	6.5	18	7.3	7	12.7	1	14.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	34.6
給食	78	11.4	9	15.0	0	0.0	7	8.1	0	0.0	6	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7	0	0.0	0	0.0	5	71.4	8	66.7	0	0.0	12	85.7	14	93.3	7	100.0	7	36.8	0	0.0		
欠食	33	4.8	2	3.3	0	0.0	4	4.7	1	3.1	5	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7	11	4.5	5	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	3.8		
菓子・果物などのみ	21	3.1	2	3.3	0	0.0	4	4.7	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	7	2.9	4	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食へない	12	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	1.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8		

(H29-R1)

総数	人数	%	専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中・高学年		中学生		その他の学生			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	1,299	100.0	124	100.0	45	100.0	136	100.0	71	100.0	96	100.0	12	100.0	2	100.0	21	100.0	98	100.0	261	100.0	180	100.0	16	100.0	24	100.0	25	100.0	30	100.0	26	100.0	19	100.0	42	100.0	71	100.0
家庭食	1,148	88.4	108	87.1	40	88.9	118	86.8	62	87.3	82	85.4	10	83.3	2	100.0	18	85.7	83	84.7	236	90.4	148	82.2	15	93.8	24	100.0	24	96.0	29	96.7	26	100.0	19	100.0	42	100.0	62	87.3
調理済み食	83	6.4	3	2.4	0	0.0	9	6.6	3	4.2	8	8.3	1	8.3	0	0.0	1	4.8	9	9.2	18	6.9	27	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6
外食	46	3.5	8	6.5	2	4.4	9	6.6	5	7.0	3	3.1	1	8.3	0	0.0	1	4.8	3	3.1	4	1.5	3	1.7	1	6.3	0	0.0	1	4.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6
給食	4	0.3	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	18	1.4	3	2.4	3	6.7	0	0.0	1	1.4	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	3.1	3	1.1	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
菓子・果物などのみ	7	0.5	2	1.6	1	2.2	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食へない	11	0.8	1	0.8	2	4.4	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	3.1	1	0.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
総数	613	100.0	64	100.0	44	100.0	50	100.0	39	100.0	34	100.0	12	100.0	1	100.0	19	100.0	67	100.0	16	100.0	125	100.0	9	100.0	12	100.0	14	100.0	16	100.0	11	100.0	12	100.0	23	100.0	45	100.0
家庭食	536	87.4	59	92.2	39	88.6	44	88.0	33	84.6	27	79.4	10	83.3	1	100.0	16	84.2	53	79.1	14	87.5	105	84.0	8	88.9	12	100.0	13	92.9	16	100.0	11	100.0	12	100.0	23	100.0	40	88.9
調理済み食	43	7.0	0	0.0	0	0.0	4	8.0	3	7.7	3	8.8	1	8.3	0	0.0	1	5.3	9	13.4	2	12.5	19	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
外食	22	3.6	3	4.7	2	4.5	2	4.0	2	5.1	2	5.9	1	8.3	0	0.0	1	5.3	3	4.5	0	0.0	1	0.8	1	11.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.7
給食	3	0.5	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	9	1.5	1	1.6	3	6.8	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
菓子・果物などのみ	3	0.5	1	1.6	1	2.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食へない	6	1.0	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
総数	686	100.0	60	100.0	1	100.0	86	100.0	32	100.0	62	100.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	31	100.0	245	100.0	55	100.0	7	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	15	100.0	7	100.0	19	100.0	26	100.0
家庭食	612	89.2	49	81.7	1	100.0	74	86.0	29	90.6	55	88.7	0	0.0	1	100.0	2	100.0	30	96.8	222	90.6	43	78.2	7	100.0	12	100.0	11	100.0	13	92.9	15	100.0	7	100.0	19	100.0	22	84.6
調理済み食	40	5.8	3	5.0	0	0.0	5	5.8	0	0.0	5	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	6.5	8	14.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.5
外食	24	3.5	5	8.3	0	0.0	7	8.1	3	9.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.6	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8
給食	1	0.1	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	9	1.3	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	1.2	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	4	0.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食へない	5	0.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	0.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2

第2部 身体状況調査の結果

第9表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級, 身長・体重別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	586	163.2	18.1	583	62.4	17.8	679	151.9	14.4	670	50.7	12.4
1歳	4	79.8	0.5	5	10.8	0.5	2	78.3	2.5	2	9.4	1.3
2歳	5	89.4	5.3	5	12.4	1.9	8	84.8	3.9	8	11.4	1.1
3歳	3	99.7	2.5	3	14.3	1.5	6	96.1	4.3	6	14.7	1.3
4歳	8	100.8	3.9	8	15.9	1.6	6	101.5	3.7	6	15.8	2.1
5歳	3	111.8	6.7	3	18.9	1.0	6	111.3	5.6	6	18.1	1.9
6歳	6	115.9	5.3	6	19.7	2.5	5	113.8	4.4	4	20.7	2.9
7歳	7	123.4	4.3	7	26.3	7.1	4	124.6	1.1	4	23.5	2.0
8歳	8	126.4	3.8	8	25.9	5.7	5	128.0	3.1	5	26.0	3.4
9歳	7	130.6	3.5	7	27.7	4.1	3	133.0	7.2	3	29.4	3.1
10歳	3	142.2	3.8	3	43.2	2.8	4	137.4	6.5	4	33.1	7.7
11歳	4	147.3	5.3	4	47.3	14.5	6	146.7	3.1	6	35.9	3.7
12歳	5	145.3	11.4	5	34.6	10.2	3	153.0	4.6	3	44.4	5.8
13歳	9	160.0	3.4	9	47.8	6.5	6	157.5	4.1	6	49.8	7.9
14歳	3	164.7	0.6	3	51.7	4.9	3	154.3	5.5	3	46.7	8.2
15歳	7	168.6	3.6	7	55.1	6.4	9	157.3	5.2	9	51.4	7.5
16歳	9	171.0	7.4	8	64.5	9.0	4	160.9	9.2	4	49.8	3.1
17歳	8	170.5	5.6	8	59.9	9.7	5	160.5	3.0	5	49.7	8.1
18歳	4	172.8	10.4	4	62.0	4.1	6	155.9	5.9	6	47.1	4.1
19歳	9	170.3	4.8	9	62.8	9.5	3	151.7	10.2	3	42.3	12.4
20歳	3	169.7	5.0	3	54.4	11.8	4	157.4	8.1	4	48.1	6.6
21歳	4	171.6	1.9	4	66.3	5.5	2	163.5	4.9	2	52.0	2.8
22歳	8	171.7	9.1	8	70.0	17.0	3	159.7	6.3	3	49.6	5.1
23歳	3	177.0	4.6	3	68.8	8.1	5	157.5	8.0	5	56.8	8.1
24歳	10	172.3	5.0	10	65.7	11.8	3	151.7	4.7	3	45.0	4.6
25歳	1	170.0		1	51.0		4	159.2	4.4	4	48.5	7.1
26-29歳	11	171.5	5.8	11	74.3	15.3	16	158.4	6.0	16	52.7	7.8
30-39歳	59	171.3	6.0	59	71.4	14.0	63	157.7	5.8	57	53.2	8.5
40-49歳	87	171.5	5.9	87	72.5	11.2	116	159.1	5.4	115	55.8	9.6
50-59歳	75	170.4	5.3	73	69.6	11.1	97	157.0	5.6	97	54.3	8.6
60-69歳	96	167.6	6.2	96	66.9	10.2	115	154.1	5.8	115	54.6	7.8
70歳以上	117	164.0	5.4	116	62.9	8.0	157	150.2	5.8	156	51.4	9.0
(再掲)												
20歳以上	474	168.7	6.5	471	68.0	11.4	585	155.2	6.6	577	53.6	8.8
20-29歳	40	172.0	5.9	40	68.0	13.9	37	158.1	6.2	37	51.4	7.4
60-64歳	35	168.7	7.1	35	69.0	10.0	49	154.8	5.6	49	54.7	9.0
65-69歳	61	167.0	5.5	61	65.8	10.2	66	153.6	6.0	66	54.6	6.9
70-74歳	52	164.8	5.4	52	64.1	8.2	58	152.2	5.5	57	52.7	9.5
75-79歳	42	164.1	5.4	42	62.5	7.2	56	149.7	5.7	56	50.4	8.0
80歳以上	23	162.1	5.1	22	60.7	8.7	43	148.2	5.4	43	50.8	9.5

注) 女性の体重の集計は妊婦6名を除外して行った。

(H29-R1)

第10表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性,
15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	507	23.6	3.3	604	22.2	3.5
15-19歳	36	20.9	2.5	27	19.7	2.8
20-29歳	40	22.9	4.2	37	20.5	2.4
30-39歳	59	24.2	3.8	57	21.4	3.2
40-49歳	87	24.6	3.4	115	22.0	3.7
50-59歳	73	23.9	3.4	97	22.0	3.4
60-69歳	96	23.8	3.1	115	23.0	3.1
70歳以上	116	23.3	2.6	156	22.8	3.9
(再掲)						
20歳以上	471	23.8	3.3	577	22.3	3.5
20-69歳	355	24.0	3.5	421	22.1	3.4
40-69歳	256	24.1	3.3	327	22.4	3.4
65-69歳	61	23.5	3.1	66	23.1	2.8
70-74歳	52	23.6	2.7	57	22.7	3.8
75-79歳	42	23.2	2.4	56	22.6	4.0
80-84歳	19	23.2	2.8	30	23.1	3.4
80歳以上	22	23.0	2.9	43	23.1	3.9
85歳以上	3	21.5	3.4	13	23.1	4.9

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6名を除外している。

(H29-R1)

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第11表 BMIの分布—BMIの区分, 人数, 割合—総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,111	100.0	507	100.0	604	100.0
15未満	3	0.3	0	0.0	3	0.5
15-16未満	6	0.5	3	0.6	3	0.5
16-17未満	10	0.9	0	0.0	10	1.7
17-18未満	42	3.8	11	2.2	31	5.1
18-19未満	81	7.3	16	3.2	65	10.8
19-20未満	96	8.6	26	5.1	70	11.6
20-21未満	121	10.9	46	9.1	75	12.4
21-22未満	135	12.2	66	13.0	69	11.4
22-23未満	124	11.2	66	13.0	58	9.6
23-24未満	123	11.1	67	13.2	56	9.3
24-25未満	111	10.0	60	11.8	51	8.4
25-26未満	82	7.4	44	8.7	38	6.3
26-27未満	59	5.3	37	7.3	22	3.6
27-28未満	34	3.1	17	3.4	17	2.8
28-29未満	23	2.1	13	2.6	10	1.7
29-30未満	19	1.7	15	3.0	4	0.7
30-31未満	15	1.4	7	1.4	8	1.3
31-32未満	9	0.8	3	0.6	6	1.0
32-33未満	7	0.6	4	0.8	3	0.5
33-34未満	4	0.4	3	0.6	1	0.2
34-35未満	1	0.1	0	0.0	1	0.2
35以上	6	0.5	3	0.6	3	0.5

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6名を除外している。
 注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

(H29-R1)

第12表の1 BMIの状況—年齢階級, 肥満度(BMI)別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 15歳以上
〔妊婦除外〕

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,111	100.0	101	9.1	751	67.6	259	23.3	239	21.5	217	19.5	42	3.8	
	15-19歳	63	100.0	13	20.6	47	74.6	3	4.8	30	47.6	3	4.8	0	0.0	
	20-29歳	77	100.0	11	14.3	57	74.0	9	11.7	25	32.5	7	9.1	2	2.6	
	30-39歳	116	100.0	11	9.5	74	63.8	31	26.7	27	23.3	29	25.0	2	1.7	
	40-49歳	202	100.0	16	7.9	139	68.8	47	23.3	39	19.3	34	16.8	13	6.4	
	50-59歳	170	100.0	15	8.8	115	67.6	40	23.5	38	22.4	30	17.6	10	5.9	
	60-69歳	211	100.0	13	6.2	132	62.6	66	31.3	28	13.3	62	29.4	4	1.9	
	70歳以上	272	100.0	22	8.1	187	68.8	63	23.2	52	19.1	52	19.1	11	4.0	
	(再掲)															
	20歳以上	1,048	100.0	88	8.4	704	67.2	256	24.4	209	19.9	214	20.4	42	4.0	
	20-69歳	776	100.0	66	8.5	517	66.6	193	24.9	157	20.2	162	20.9	31	4.0	
	40-69歳	583	100.0	44	7.5	386	66.2	153	26.2	105	18.0	126	21.6	27	4.6	
	65歳以上	399	100.0	27	6.8	274	68.7	98	24.6	67	16.8	84	21.1	14	3.5	
	65-69歳	127	100.0	5	3.9	87	68.5	35	27.6	15	11.8	32	25.2	3	2.4	
70-74歳	109	100.0	7	6.4	75	68.8	27	24.8	18	16.5	23	21.1	4	3.7		
75-79歳	98	100.0	10	10.2	68	69.4	20	20.4	21	21.4	17	17.3	3	3.1		
80-84歳	49	100.0	2	4.1	34	69.4	13	26.5	8	16.3	11	22.4	2	4.1		
80歳以上	65	100.0	5	7.7	44	67.7	16	24.6	13	20.0	12	18.5	4	6.2		
85歳以上	16	100.0	3	18.8	10	62.5	3	18.8	5	31.3	1	6.3	2	12.5		
男性	総数	507	100.0	20	3.9	341	67.3	146	28.8	56	11.0	126	24.9	20	3.9	
	15-19歳	36	100.0	5	13.9	29	80.6	2	5.6	13	36.1	2	5.6	0	0.0	
	20-29歳	40	100.0	4	10.0	28	70.0	8	20.0	6	15.0	6	15.0	2	5.0	
	30-39歳	59	100.0	1	1.7	36	61.0	22	37.3	6	10.2	20	33.9	2	3.4	
	40-49歳	87	100.0	0	0.0	58	66.7	29	33.3	2	2.3	22	25.3	7	8.0	
	50-59歳	73	100.0	3	4.1	46	63.0	24	32.9	7	9.6	18	24.7	6	8.2	
	60-69歳	96	100.0	4	4.2	57	59.4	35	36.5	11	11.5	33	34.4	2	2.1	
	70歳以上	116	100.0	3	2.6	87	75.0	26	22.4	11	9.5	25	21.6	1	0.9	
	(再掲)															
	20歳以上	471	100.0	15	3.2	312	66.2	144	30.6	43	9.1	124	26.3	20	4.2	
	20-69歳	355	100.0	12	3.4	225	63.4	118	33.2	32	9.0	99	27.9	19	5.4	
	40-69歳	256	100.0	7	2.7	161	62.9	88	34.4	20	7.8	73	28.5	15	5.9	
	65歳以上	177	100.0	5	2.8	128	72.3	44	24.9	19	10.7	41	23.2	3	1.7	
	65-69歳	61	100.0	2	3.3	41	67.2	18	29.5	8	13.1	16	26.2	2	3.3	
70-74歳	52	100.0	1	1.9	38	73.1	13	25.0	3	5.8	12	23.1	1	1.9		
75-79歳	42	100.0	1	2.4	33	78.6	8	19.0	4	9.5	8	19.0	0	0.0		
80-84歳	19	100.0	0	0.0	14	73.7	5	26.3	3	15.8	5	26.3	0	0.0		
80歳以上	22	100.0	1	4.5	16	72.7	5	22.7	4	18.2	5	22.7	0	0.0		
85歳以上	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0		
女性	総数	604	100.0	81	13.4	410	67.9	113	18.7	183	30.3	91	15.1	22	3.6	
	15-19歳	27	100.0	8	29.6	18	66.7	1	3.7	17	63.0	1	3.7	0	0.0	
	20-29歳	37	100.0	7	18.9	29	78.4	1	2.7	19	51.4	1	2.7	0	0.0	
	30-39歳	57	100.0	10	17.5	38	66.7	9	15.8	21	36.8	9	15.8	0	0.0	
	40-49歳	115	100.0	16	13.9	81	70.4	18	15.7	37	32.2	12	10.4	6	5.2	
	50-59歳	97	100.0	12	12.4	69	71.1	16	16.5	31	32.0	12	12.4	4	4.1	
	60-69歳	115	100.0	9	7.8	75	65.2	31	27.0	17	14.8	29	25.2	2	1.7	
	70歳以上	156	100.0	19	12.2	100	64.1	37	23.7	41	26.3	27	17.3	10	6.4	
	(再掲)															
	20歳以上	577	100.0	73	12.7	392	67.9	112	19.4	166	28.8	90	15.6	22	3.8	
	20-69歳	421	100.0	54	12.8	292	69.4	75	17.8	125	29.7	63	15.0	12	2.9	
	40-69歳	327	100.0	37	11.3	225	68.8	65	19.9	85	26.0	53	16.2	12	3.7	
	65歳以上	222	100.0	22	9.9	146	65.8	54	24.3	48	21.6	43	19.4	11	5.0	
	65-69歳	66	100.0	3	4.5	46	69.7	17	25.8	7	10.6	16	24.2	1	1.5	
70-74歳	57	100.0	6	10.5	37	64.9	14	24.6	15	26.3	11	19.3	3	5.3		
75-79歳	56	100.0	9	16.1	35	62.5	12	21.4	17	30.4	9	16.1	3	5.4		
80-84歳	30	100.0	2	6.7	20	66.7	8	26.7	5	16.7	6	20.0	2	6.7		
80歳以上	43	100.0	4	9.3	28	65.1	11	25.6	9	20.9	7	16.3	4	9.3		
85歳以上	13	100.0	2	15.4	8	61.5	3	23.1	4	30.8	1	7.7	2	15.4		

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6名を除外した。(H29-R1)

注2) BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満

普通: 18.5以上25.0未満

肥満: 25.0以上

第12表の2 目標とするBMIの範囲の分布—年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,070	100.0	195	18.2	618	57.8	257	24.0
	18-49歳	417	100.0	42	10.1	287	68.8	88	21.1
	50-69歳	381	100.0	66	17.3	209	54.9	106	27.8
	70歳以上	272	100.0	87	32.0	122	44.9	63	23.2
	(再掲)								
	18-19歳	22	100.0	4	18.2	17	77.3	1	4.5
	20-29歳	77	100.0	11	14.3	57	74.0	9	11.7
	30-39歳	116	100.0	11	9.5	74	63.8	31	26.7
	40-49歳	202	100.0	16	7.9	139	68.8	47	23.3
	50-59歳	170	100.0	38	22.4	92	54.1	40	23.5
	60-69歳	211	100.0	28	13.3	117	55.5	66	31.3
	70-79歳	207	100.0	67	32.4	93	44.9	47	22.7
	80歳以上	65	100.0	20	30.8	29	44.6	16	24.6
	65歳以上	399	100.0	102	25.6	199	49.9	98	24.6
65-74歳	236	100.0	50	21.2	124	52.5	62	26.3	
75歳以上	163	100.0	52	31.9	75	46.0	36	22.1	
男性	総数	484	100.0	52	10.7	287	59.3	145	30.0
	18-49歳	199	100.0	6	3.0	133	66.8	60	30.2
	50-69歳	169	100.0	18	10.7	92	54.4	59	34.9
	70歳以上	116	100.0	28	24.1	62	53.4	26	22.4
	(再掲)								
	18-19歳	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7
	20-29歳	40	100.0	4	10.0	28	70.0	8	20.0
	30-39歳	59	100.0	1	1.7	36	61.0	22	37.3
	40-49歳	87	100.0	0	0.0	58	66.7	29	33.3
	50-59歳	73	100.0	7	9.6	42	57.5	24	32.9
	60-69歳	96	100.0	11	11.5	50	52.1	35	36.5
	70-79歳	94	100.0	22	23.4	51	54.3	21	22.3
	80歳以上	22	100.0	6	27.3	11	50.0	5	22.7
	65歳以上	177	100.0	36	20.3	97	54.8	44	24.9
65-74歳	113	100.0	19	16.8	63	55.8	31	27.4	
75歳以上	64	100.0	17	26.6	34	53.1	13	20.3	
女性	総数	586	100.0	143	24.4	331	56.5	112	19.1
	18-49歳	218	100.0	36	16.5	154	70.6	28	12.8
	50-69歳	212	100.0	48	22.6	117	55.2	47	22.2
	70歳以上	156	100.0	59	37.8	60	38.5	37	23.7
	(再掲)								
	18-19歳	9	100.0	3	33.3	6	66.7	0	0.0
	20-29歳	37	100.0	7	18.9	29	78.4	1	2.7
	30-39歳	57	100.0	10	17.5	38	66.7	9	15.8
	40-49歳	115	100.0	16	13.9	81	70.4	18	15.7
	50-59歳	97	100.0	31	32.0	50	51.5	16	16.5
	60-69歳	115	100.0	17	14.8	67	58.3	31	27.0
	70-79歳	113	100.0	45	39.8	42	37.2	26	23.0
	80歳以上	43	100.0	14	32.6	18	41.9	11	25.6
	65歳以上	222	100.0	66	29.7	102	45.9	54	24.3
65-74歳	123	100.0	31	25.2	61	49.6	31	25.2	
75歳以上	99	100.0	35	35.4	41	41.4	23	23.2	

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦6名を除外した。(H29-R1)

注2) BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第2位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 ³

1 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

2 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

3 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5-24.9とした。(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第13表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分、
年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、6—14歳

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	84	100.0	34	100.0	27	100.0	23	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	3	3.6	2	5.9	0	0.0	1	4.3
	-20%超～-10%以下	14	16.7	3	8.8	5	18.5	6	26.1
	-10%超～ 0%未満	33	39.3	18	52.9	7	25.9	8	34.8
	0%以上～+10%未満	21	25.0	9	26.5	7	25.9	5	21.7
	+10%以上～+20%未満	7	8.3	0	0.0	5	18.5	2	8.7
	+20%以上～+30%未満	3	3.6	0	0.0	2	7.4	1	4.3
	+30%以上～+40%未満	1	1.2	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	1	1.2	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	+50%以上	1	1.2	1	2.9	0	0.0	0	0.0
男性	総数	49	100.0	21	100.0	14	100.0	14	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	3	6.1	2	9.5	0	0.0	1	7.1
	-20%超～-10%以下	6	12.2	0	0.0	2	14.3	4	28.6
	-10%超～ 0%未満	21	42.9	12	57.1	4	28.6	5	35.7
	0%以上～+10%未満	9	18.4	5	23.8	1	7.1	3	21.4
	+10%以上～+20%未満	5	10.2	0	0.0	4	28.6	1	7.1
	+20%以上～+30%未満	2	4.1	0	0.0	2	14.3	0	0.0
	+30%以上～+40%未満	1	2.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	1	2.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0
	+50%以上	1	2.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0
女性	総数	35	100.0	13	100.0	13	100.0	9	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-20%超～-10%以下	8	22.9	3	23.1	3	23.1	2	22.2
	-10%超～ 0%未満	12	34.3	6	46.2	3	23.1	3	33.3
	0%以上～+10%未満	12	34.3	4	30.8	6	46.2	2	22.2
	+10%以上～+20%未満	2	5.7	0	0.0	1	7.7	1	11.1
	+20%以上～+30%未満	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1
	+30%以上～+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上～+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った6～14歳の者を集計対象とした。

(H29-R1)

注2) 学校保健統計調査方式による区分は、P.14 参照

第14表 腹囲の分布—腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上
〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	836	100.0	56	100.0	92	100.0	155	100.0	137	100.0	171	100.0	225	100.0	552	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60	1	0.1	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	22	2.6	5	8.9	5	5.4	5	3.2	3	2.2	2	1.2	2	0.9	0	0.0
65-70	65	7.8	7	12.5	12	13.0	18	11.6	13	9.5	7	4.1	8	3.6	11	2.0
70-75	99	11.8	13	23.2	16	17.4	23	14.8	17	12.4	13	7.6	17	7.6	42	7.6
75-80	124	14.8	6	10.7	13	14.1	30	19.4	25	18.2	22	12.9	28	12.4	60	10.9
80-85	159	19.0	8	14.3	13	14.1	30	19.4	25	18.2	30	17.5	53	23.6	88	15.9
85-90	153	18.3	6	10.7	15	16.3	23	14.8	28	20.4	34	19.9	47	20.9	105	19.0
90-95	118	14.1	6	10.7	11	12.0	11	7.1	14	10.2	32	18.7	44	19.6	102	18.5
95-100	48	5.7	1	1.8	3	3.3	6	3.9	4	2.9	22	12.9	12	5.3	74	13.4
100-105	31	3.7	2	3.6	2	2.2	2	1.3	6	4.4	8	4.7	11	4.9	39	7.1
105-110	8	1.0	0	0.0	0	0.0	5	3.2	2	1.5	0	0.0	1	0.4	21	3.8
110-115	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.6	1	0.4	7	1.3
115-120	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.4
120cm以上	3	0.4	1	1.8	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	538	64.4	40	71.4	64	69.6	117	75.5	95	69.3	92	53.8	130	57.8	353	63.9
(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	298	35.6	16	28.6	28	30.4	38	24.5	42	30.7	79	46.2	95	42.2	199	36.1
男性	371	100.0	33	100.0	43	100.0	63	100.0	57	100.0	78	100.0	97	100.0	241	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
65-70	7	1.9	3	9.1	1	2.3	0	0.0	3	5.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4
70-75	19	5.1	7	21.2	5	11.6	4	6.3	0	0.0	2	2.6	1	1.0	3	1.2
75-80	52	14.0	4	12.1	6	14.0	12	19.0	7	12.3	11	14.1	12	12.4	6	2.5
80-85	79	21.3	5	15.2	7	16.3	17	27.0	14	24.6	14	17.9	22	22.7	36	14.9
85-90	85	22.9	6	18.2	10	23.3	12	19.0	16	28.1	16	20.5	25	25.8	54	22.4
90-95	73	19.7	4	12.1	10	23.3	7	11.1	9	15.8	16	20.5	27	27.8	55	22.8
95-100	28	7.5	1	3.0	1	2.3	4	6.3	3	5.3	14	17.9	5	5.2	44	18.3
100-105	15	4.0	2	6.1	1	2.3	1	1.6	3	5.3	3	3.8	5	5.2	24	10.0
105-110	7	1.9	0	0.0	0	0.0	5	7.9	2	3.5	0	0.0	0	0.0	9	3.7
110-115	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.3	0	0.0	7	2.9
115-120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8
120cm以上	3	0.8	1	3.0	2	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	158	42.6	19	57.6	19	44.2	33	52.4	24	42.1	28	35.9	35	36.1	100	41.5
(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	213	57.4	14	42.4	24	55.8	30	47.6	33	57.9	50	64.1	62	63.9	141	58.5
女性	465	100.0	23	100.0	49	100.0	92	100.0	80	100.0	93	100.0	128	100.0	311	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60	1	0.2	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	21	4.5	5	21.7	5	10.2	5	5.4	3	3.8	1	1.1	2	1.6	0	0.0
65-70	58	12.5	4	17.4	11	22.4	18	19.6	10	12.5	7	7.5	8	6.3	10	3.2
70-75	80	17.2	6	26.1	11	22.4	19	20.7	17	21.3	11	11.8	16	12.5	39	12.5
75-80	72	15.5	2	8.7	7	14.3	18	19.6	18	22.5	11	11.8	16	12.5	54	17.4
80-85	80	17.2	3	13.0	6	12.2	13	14.1	11	13.8	16	17.2	31	24.2	52	16.7
85-90	68	14.6	0	0.0	5	10.2	11	12.0	12	15.0	18	19.4	22	17.2	51	16.4
90-95	45	9.7	2	8.7	1	2.0	4	4.3	5	6.3	16	17.2	17	13.3	47	15.1
95-100	20	4.3	0	0.0	2	4.1	2	2.2	1	1.3	8	8.6	7	5.5	30	9.6
100-105	16	3.4	0	0.0	1	2.0	1	1.1	3	3.8	5	5.4	6	4.7	15	4.8
105-110	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	12	3.9
110-115	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
115-120	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	380	81.7	21	91.3	45	91.8	84	91.3	71	88.8	64	68.8	95	74.2	253	81.4
(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	85	18.3	2	8.7	4	8.2	8	8.7	9	11.3	29	31.2	33	25.8	58	18.6

(H29-R1)

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦6名を除外した。

第15表 BMI・腹囲の分布—BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合—総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	835	100.0	56	100.0	92	100.0	155	100.0	136	100.0	171	100.0	225	100.0	551	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	501	60.0	40	71.4	58	63.0	108	69.7	88	64.7	84	49.1	123	54.7	328	59.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	36	4.3	0	0.0	6	6.5	9	5.8	6	4.4	8	4.7	7	3.1	24	4.4
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	132	15.8	8	14.3	10	10.9	16	10.3	18	13.2	30	17.5	50	22.2	85	15.4
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	166	19.9	8	14.3	18	19.6	22	14.2	24	17.6	49	28.7	45	20.0	114	20.7
男性	総数	370	100.0	33	100.0	43	100.0	63	100.0	56	100.0	78	100.0	97	100.0	240	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	149	40.3	19	57.6	17	39.5	29	46.0	21	37.5	28	35.9	35	36.1	93	38.8
	BMIのみ超(BMI≥25)	8	2.2	0	0.0	2	4.7	4	6.3	2	3.6	0	0.0	0	0.0	6	2.5
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	107	28.9	6	18.2	10	23.3	14	22.2	17	30.4	20	25.6	40	41.2	68	28.3
	BMI≥25、腹囲≥85cm	106	28.6	8	24.2	14	32.6	16	25.4	16	28.6	30	38.5	22	22.7	73	30.4
女性	総数	465	100.0	23	100.0	49	100.0	92	100.0	80	100.0	93	100.0	128	100.0	311	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	352	75.7	21	91.3	41	83.7	79	85.9	67	83.8	56	60.2	88	68.8	235	75.6
	BMIのみ超(BMI≥25)	28	6.0	0	0.0	4	8.2	5	5.4	4	5.0	8	8.6	7	5.5	18	5.8
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	25	5.4	2	8.7	0	0.0	2	2.2	1	1.3	10	10.8	10	7.8	17	5.5
	BMI≥25、腹囲≥90cm	60	12.9	0	0.0	4	8.2	6	6.5	8	10.0	19	20.4	23	18.0	41	13.2

注1) 身長と体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦6名を除外した。

(H29-R1)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25 以上で、男性のウエスト周囲径 85cm 以上、
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm² 以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第16表 薬の服用状況—薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	639	100.0	29	100.0	71	100.0	103	100.0	103	100.0	141	100.0	192	100.0
	使用なし	413	64.6	29	100.0	68	95.8	93	90.3	79	76.7	75	53.2	69	35.9
	使用あり(一つ以上)	226	35.4	0	0.0	3	4.2	10	9.7	24	23.3	66	46.8	123	64.1
	血圧を下げる薬	158	24.7	0	0.0	1	1.4	2	1.9	15	14.6	45	31.9	95	49.5
	脈の乱れを治す薬	23	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	2.9	8	5.7	11	5.7
	コレステロールを下げる薬	102	16.0	0	0.0	1	1.4	3	2.9	10	9.7	28	19.9	60	31.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	25	3.9	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	7	5.0	15	7.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	8	1.3	0	0.0	0	0.0	3	2.9	1	1.0	2	1.4	2	1.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	48	7.5	0	0.0	1	1.4	3	2.9	6	5.8	13	9.2	25	13.0
男性	総数	267	100.0	19	100.0	31	100.0	33	100.0	41	100.0	59	100.0	84	100.0
	使用なし	163	61.0	19	100.0	29	93.5	28	84.8	28	68.3	27	45.8	32	38.1
	使用あり(一つ以上)	104	39.0	0	0.0	2	6.5	5	15.2	13	31.7	32	54.2	52	61.9
	血圧を下げる薬	75	28.1	0	0.0	1	3.2	2	6.1	7	17.1	23	39.0	42	50.0
	脈の乱れを治す薬	11	4.1	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	5	8.5	5	6.0
	コレステロールを下げる薬	40	15.0	0	0.0	0	0.0	2	6.1	5	12.2	11	18.6	22	26.2
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	16	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	5	8.5	9	10.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	1.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	25	9.4	0	0.0	1	3.2	1	3.0	5	12.2	7	11.9	11	13.1
女性	総数	372	100.0	10	100.0	40	100.0	70	100.0	62	100.0	82	100.0	108	100.0
	使用なし	250	67.2	10	100.0	39	97.5	65	92.9	51	82.3	48	58.5	37	34.3
	使用あり(一つ以上)	122	32.8	0	0.0	1	2.5	5	7.1	11	17.7	34	41.5	71	65.7
	血圧を下げる薬	83	22.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	12.9	22	26.8	53	49.1
	脈の乱れを治す薬	12	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	3	3.7	6	5.6
	コレステロールを下げる薬	62	16.7	0	0.0	1	2.5	1	1.4	5	8.1	17	20.7	38	35.2
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	9	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.4	6	5.6
	貧血治療のための薬(鉄剤)	5	1.3	0	0.0	0	0.0	3	4.3	1	1.6	0	0.0	1	0.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	23	6.2	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.6	6	7.3	14	13.0

(H29-R1)

注1) 血圧を下げる薬, 脈の乱れを治す薬, コレステロールを下げる薬, 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬, 貧血治療のための薬(鉄剤), 及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答。

注3) 身体状況調査の問診「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者, (7)に「有」かつ「(7-1) 現在, 糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者, 及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2) インスリン注射または血糖を下げる薬の使っている」に回答しなかった者又は「(7-2) 通院による定期的な血液の検査や生活の改善指導を受けている」に回答しなかった者を, 現在の状況を「無」とした。(H30,R1のみ)

第17表の1 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	509	100.0	143	28.1	88	17.3	91	17.9	137	26.9	39	7.7	11	2.2	102	20.0
	20-29歳	21	100.0	16	76.2	4	19.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	52	100.0	35	67.3	8	15.4	5	9.6	4	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9
	40-49歳	74	100.0	44	59.5	12	16.2	5	6.8	12	16.2	1	1.4	0	0.0	4	5.4
	50-59歳	80	100.0	26	32.5	14	17.5	15	18.8	21	26.3	4	5.0	0	0.0	8	10.0
	60-69歳	117	100.0	13	11.1	23	19.7	27	23.1	37	31.6	11	9.4	6	5.1	30	25.6
	70歳以上	165	100.0	9	5.5	27	16.4	38	23.0	63	38.2	23	13.9	5	3.0	59	35.8
	(再掲) 65-74歳	140	100.0	8	5.7	19	13.6	35	25.0	53	37.9	18	12.9	7	5.0	47	33.6
(再掲) 75歳以上	103	100.0	5	4.9	22	21.4	24	23.3	37	35.9	13	12.6	2	1.9	36	35.0	
男性	総数	200	100.0	41	20.5	38	19.0	38	19.0	63	31.5	16	8.0	4	2.0	42	21.0
	20-29歳	14	100.0	10	71.4	3	21.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	21	100.0	8	38.1	5	23.8	4	19.0	4	19.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
	40-49歳	18	100.0	7	38.9	3	16.7	3	16.7	5	27.8	0	0.0	0	0.0	1	5.6
	50-59歳	30	100.0	6	20.0	8	26.7	6	20.0	8	26.7	2	6.7	0	0.0	1	3.3
	60-69歳	47	100.0	6	12.8	9	19.1	8	17.0	17	36.2	5	10.6	2	4.3	13	27.7
	70歳以上	70	100.0	4	5.7	10	14.3	16	22.9	29	41.4	9	12.9	2	2.9	26	37.1
	(再掲) 65-74歳	64	100.0	5	7.8	8	12.5	14	21.9	25	39.1	10	15.6	2	3.1	22	34.4
(再掲) 75歳以上	40	100.0	2	5.0	8	20.0	10	25.0	16	40.0	3	7.5	1	2.5	14	35.0	
女性	総数	309	100.0	102	33.0	50	16.2	53	17.2	74	23.9	23	7.4	7	2.3	60	19.4
	20-29歳	7	100.0	6	85.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	31	100.0	27	87.1	3	9.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	56	100.0	37	66.1	9	16.1	2	3.6	7	12.5	1	1.8	0	0.0	3	5.4
	50-59歳	50	100.0	20	40.0	6	12.0	9	18.0	13	26.0	2	4.0	0	0.0	7	14.0
	60-69歳	70	100.0	7	10.0	14	20.0	19	27.1	20	28.6	6	8.6	4	5.7	17	24.3
	70歳以上	95	100.0	5	5.3	17	17.9	22	23.2	34	35.8	14	14.7	3	3.2	33	34.7
	(再掲) 65-74歳	76	100.0	3	3.9	11	14.5	21	27.6	28	36.8	8	10.5	5	6.6	25	32.9
(再掲) 75歳以上	63	100.0	3	4.8	14	22.2	14	22.2	21	33.3	10	15.9	1	1.6	22	34.9	

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はP.15を参照。

* 総数に対する割合

(H29-R1)

第17表の2 血圧の状況一年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	374	100.0	137	36.6	65	17.4	58	15.5	81	21.7	25	6.7	8	2.1	54	14.4
	20-29歳	21	100.0	16	76.2	4	19.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	51	100.0	35	68.6	7	13.7	5	9.8	4	7.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	40-49歳	73	100.0	44	60.3	12	16.4	4	5.5	12	16.4	1	1.4	0	0.0	4	5.5
	50-59歳	70	100.0	25	35.7	13	18.6	14	20.0	14	20.0	4	5.7	0	0.0	5	7.1
	60-69歳	77	100.0	11	14.3	17	22.1	15	19.5	22	28.6	8	10.4	4	5.2	18	23.4
	70歳以上	82	100.0	6	7.3	12	14.6	19	23.2	29	35.4	12	14.6	4	4.9	26	31.7
	(再掲) 65-74歳	77	100.0	5	6.5	11	14.3	18	23.4	27	35.1	11	14.3	5	6.5	27	35.1
	(再掲) 75歳以上	54	100.0	3	5.6	12	22.2	13	24.1	19	35.2	6	11.1	1	1.9	15	27.8
男性	総数	140	100.0	38	27.1	30	21.4	24	17.1	36	25.7	9	6.4	3	2.1	19	13.6
	20-29歳	14	100.0	10	71.4	3	21.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	20	100.0	8	40.0	4	20.0	4	20.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	40-49歳	17	100.0	7	41.2	3	17.6	2	11.8	5	29.4	0	0.0	0	0.0	1	5.9
	50-59歳	26	100.0	6	23.1	8	30.8	5	19.2	5	19.2	2	7.7	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	28	100.0	4	14.3	7	25.0	4	14.3	9	32.1	2	7.1	2	7.1	6	21.4
	70歳以上	35	100.0	3	8.6	5	14.3	8	22.9	13	37.1	5	14.3	1	2.9	11	31.4
	(再掲) 65-74歳	32	100.0	3	9.4	4	12.5	7	21.9	11	34.4	5	15.6	2	6.3	10	31.3
	(再掲) 75歳以上	21	100.0	1	4.8	5	23.8	5	23.8	9	42.9	1	4.8	0	0.0	6	28.6
女性	総数	234	100.0	99	42.3	35	15.0	34	14.5	45	19.2	16	6.8	5	2.1	35	15.0
	20-29歳	7	100.0	6	85.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	31	100.0	27	87.1	3	9.7	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	56	100.0	37	66.1	9	16.1	2	3.6	7	12.5	1	1.8	0	0.0	3	5.4
	50-59歳	44	100.0	19	43.2	5	11.4	9	20.5	9	20.5	2	4.5	0	0.0	5	11.4
	60-69歳	49	100.0	7	14.3	10	20.4	11	22.4	13	26.5	6	12.2	2	4.1	12	24.5
	70歳以上	47	100.0	3	6.4	7	14.9	11	23.4	16	34.0	7	14.9	3	6.4	15	31.9
	(再掲) 65-74歳	45	100.0	2	4.4	7	15.6	11	24.4	16	35.6	6	13.3	3	6.7	17	37.8
	(再掲) 75歳以上	33	100.0	2	6.1	7	21.2	8	24.2	10	30.3	5	15.2	1	3.0	9	27.3

(H29-R1)

注1) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はP.15を参照。

* 総数に対する割合

第 18 表の 1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-89歳					
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男性	収縮期(最高)血圧	総数		200	100.0	14	100.0	21	100.0	18	100.0	30	100.0	47	100.0	70	100.0	165	100.0		
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		90-99	5	2.5	3	21.4	0	0.0	1	5.6	1	3.3	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	1.2	
		100-109	11	5.5	2	14.3	4	19.0	0	0.0	3	10.0	1	2.1	1	1.4	5	3.0			
		110-119	30	15.0	6	42.9	5	23.8	7	38.9	4	13.3	5	10.6	3	4.3	19	11.5			
		120-129	47	23.5	3	21.4	6	28.6	4	22.2	9	30.0	11	23.4	14	20.0	38	23.0			
		130-139	39	19.5	0	0.0	4	19.0	3	16.7	8	26.7	9	19.1	15	21.4	35	21.2			
		140-149	37	18.5	0	0.0	2	9.5	2	11.1	3	10.0	12	25.5	18	25.7	35	21.2			
		150-159	13	6.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	3.3	2	4.3	9	12.9	13	7.9			
		160-169	12	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.6	7	10.0	12	7.3			
		170-179	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	1.4	2	1.2			
		180mmHg以上	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	2.9	4	2.4			
		拡張期(最低)血圧	総数		200	100.0	14	100.0	21	100.0	18	100.0	30	100.0	47	100.0	70	100.0	165	100.0	
			40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
			40-49	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.6		
			50-59	4	2.0	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.6		
			60-69	27	13.5	4	28.6	3	14.3	2	11.1	2	6.7	2	4.3	14	20.0	20	12.1		
			70-79	61	30.5	4	28.6	8	38.1	7	38.9	11	36.7	14	29.8	17	24.3	49	29.7		
			80-89	66	33.0	3	21.4	7	33.3	5	27.8	8	26.7	20	42.6	23	32.9	56	33.9		
		90-99	33	16.5	0	0.0	3	14.3	4	22.2	8	26.7	6	12.8	12	17.1	30	18.2			
		100-109	7	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	4	8.5	2	2.9	7	4.2			
		110-119	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.6			
		120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
女性	収縮期(最高)血圧	総数		309	100.0	7	100.0	31	100.0	56	100.0	50	100.0	70	100.0	95	100.0	271	100.0		
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		90-99	10	3.2	2	28.6	1	3.2	3	5.4	4	8.0	0	0.0	0	0.0	7	2.6			
		100-109	55	17.8	3	42.9	17	54.8	19	33.9	11	22.0	3	4.3	2	2.1	35	12.9			
		110-119	44	14.2	1	14.3	11	35.5	17	30.4	7	14.0	5	7.1	3	3.2	32	11.8			
		120-129	55	17.8	1	14.3	2	6.5	8	14.3	9	18.0	15	21.4	20	21.1	52	19.2			
		130-139	51	16.5	0	0.0	0	0.0	3	5.4	7	14.0	19	27.1	22	23.2	51	18.8			
		140-149	48	15.5	0	0.0	0	0.0	4	7.1	9	18.0	13	18.6	22	23.2	48	17.7			
		150-159	22	7.1	0	0.0	0	0.0	2	3.6	2	4.0	5	7.1	13	13.7	22	8.1			
		160-169	10	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	5	7.1	4	4.2	10	3.7			
		170-179	8	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	7	7.4	8	3.0			
		180mmHg以上	6	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.7	2	2.1	6	2.2			
		拡張期(最低)血圧	総数		309	100.0	7	100.0	31	100.0	56	100.0	50	100.0	70	100.0	95	100.0	271	100.0	
			40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
			40-49	2	0.6	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
			50-59	18	5.8	2	28.6	1	3.2	4	7.1	1	2.0	3	4.3	7	7.4	15	5.5		
			60-69	60	19.4	3	42.9	15	48.4	15	26.8	10	20.0	4	5.7	13	13.7	42	15.5		
			70-79	109	35.3	2	28.6	11	35.5	24	42.9	14	28.0	24	34.3	34	35.8	96	35.4		
			80-89	76	24.6	0	0.0	2	6.5	8	14.3	17	34.0	26	37.1	23	24.2	74	27.3		
		90-99	34	11.0	0	0.0	0	0.0	4	7.1	7	14.0	10	14.3	13	13.7	34	12.5			
		100-109	9	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.0	3	4.3	4	4.2	9	3.3			
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
		120-129	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.4			
		130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			

注 1) 血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(H29-R1)

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第 18 表の 2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	200	133.1	18.0	14	111.6	9.6	21	122.4	11.8	18	124.7	13.6	30	128.2	16.2	47	138.3	17.4	70	141.3	16.6	165	136.2	17.4
	拡張期(最低)血圧	200	80.3	11.1	14	69.5	10.6	21	79.6	8.7	18	81.3	10.0	30	82.2	10.2	47	84.0	10.9	70	79.1	11.4	165	81.3	11.0
女性	収縮期(最高)血圧	309	129.3	20.7	7	105.7	9.8	31	109.2	6.1	56	116.0	14.4	50	123.4	17.2	70	138.7	20.3	95	141.5	17.2	271	132.2	20.4
	拡張期(最低)血圧	309	77.0	11.6	7	64.6	8.7	31	68.3	9.5	56	74.0	10.7	50	78.7	10.5	70	80.7	9.9	95	78.8	12.5	271	78.3	11.3

注 1) 血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(H29-R1)

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお、1 回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	140	100.0	14	100.0	20	100.0	17	100.0	26	100.0	28	100.0	35	100.0	106	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	5	3.6	3	21.4	0	0.0	1	5.9	1	3.8	0	0.0	0	0.0	2	1.9
		100-109	11	7.9	2	14.3	4	20.0	0	0.0	3	11.5	1	3.6	1	2.9	5	4.7
		110-119	27	19.3	6	42.9	5	25.0	7	41.2	4	15.4	3	10.7	2	5.7	16	15.1
		120-129	36	25.7	3	21.4	5	25.0	4	23.5	8	30.8	9	32.1	7	20.0	28	26.4
		130-139	25	17.9	0	0.0	4	20.0	2	11.8	7	26.9	5	17.9	7	20.0	21	19.8
		140-149	20	14.3	0	0.0	2	10.0	2	11.8	2	7.7	5	17.9	9	25.7	18	17.0
		150-159	6	4.3	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	3.6	4	11.4	6	5.7
		160-169	5	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	3	8.6	5	4.7
	170-179	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	2.9	2	1.9	
	180mmHg以上	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	2.9	3	2.8	
	拡張期(最低)血圧	総数	140	100.0	14	100.0	20	100.0	17	100.0	26	100.0	28	100.0	35	100.0	106	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	0.9
		50-59	3	2.1	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		60-69	16	11.4	4	28.6	3	15.0	2	11.8	2	7.7	0	0.0	5	14.3	9	8.5
		70-79	46	32.9	4	28.6	7	35.0	7	41.2	11	42.3	8	28.6	9	25.7	35	33.0
		80-89	45	32.1	3	21.4	7	35.0	4	23.5	6	23.1	13	46.4	12	34.3	35	33.0
90-99		22	15.7	0	0.0	3	15.0	4	23.5	6	23.1	3	10.7	6	17.1	19	17.9	
100-109		6	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	3	10.7	2	5.7	6	5.7	
110-119		1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	0.9	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	234	100.0	7	100.0	31	100.0	56	100.0	44	100.0	49	100.0	47	100.0	196	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	10	4.3	2	28.6	1	3.2	3	5.4	4	9.1	0	0.0	0	0.0	7	3.6
		100-109	54	23.1	3	42.9	17	54.8	19	33.9	10	22.7	3	6.1	2	4.3	34	17.3
		110-119	42	17.9	1	14.3	11	35.5	17	30.4	7	15.9	5	10.2	1	2.1	30	15.3
		120-129	38	16.2	1	14.3	2	6.5	8	14.3	8	18.2	11	22.4	8	17.0	35	17.9
		130-139	33	14.1	0	0.0	0	0.0	3	5.4	6	13.6	11	22.4	13	27.7	33	16.8
		140-149	28	12.0	0	0.0	0	0.0	4	7.1	7	15.9	8	16.3	9	19.1	28	14.3
		150-159	12	5.1	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	2.3	3	6.1	6	12.8	12	6.1
		160-169	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	5	10.2	1	2.1	7	3.6
	170-179	6	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	5	10.6	6	3.1	
	180mmHg以上	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	2	4.3	4	2.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	234	100.0	7	100.0	31	100.0	56	100.0	44	100.0	49	100.0	47	100.0	196	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	2	0.9	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	11	4.7	2	28.6	1	3.2	4	7.1	1	2.3	1	2.0	2	4.3	8	4.1
		60-69	50	21.4	3	42.9	15	48.4	15	26.8	9	20.5	3	6.1	5	10.6	32	16.3
		70-79	84	35.9	2	28.6	11	35.5	24	42.9	14	31.8	17	34.7	16	34.0	71	36.2
		80-89	56	23.9	0	0.0	2	6.5	8	14.3	14	31.8	19	38.8	13	27.7	54	27.6
90-99		24	10.3	0	0.0	0	0.0	4	7.1	5	11.4	7	14.3	8	17.0	24	12.2	
100-109		6	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.3	2	4.1	2	4.3	6	3.1	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	0.5		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

(H29-R1)

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。
 注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表の4 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	140	129.7	18.4	14	111.6	9.6	20	122.4	12.1	17	123.9	13.6	26	126.5	16.3	28	136.5	19.5	35	140.9	18.1	106	133.5	18.5
	拡張期(最低)血圧	140	80.2	11.5	14	69.5	10.6	20	79.6	9.0	17	80.9	10.1	26	81.3	10.5	28	84.9	11.0	35	80.0	12.6	106	81.8	11.3
女性	収縮期(最高)血圧	234	125.7	20.9	7	105.7	9.8	31	109.2	6.1	56	116.0	14.4	44	121.7	16.9	49	137.1	21.1	47	143.1	19.5	196	129.0	21.1
	拡張期(最低)血圧	234	76.7	11.6	7	64.6	8.7	31	68.3	9.5	56	74.0	10.7	44	78.1	10.6	49	81.0	9.4	47	81.7	12.4	196	78.5	11.2

(H29-R1)

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。
 注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第19表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況－メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	467	100.0	19	100.0	45	100.0	69	100.0	75	100.0	110	100.0	149	100.0	310	100.0	129	100.0	93	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	71	15.2	1	5.3	2	4.4	4	5.8	4	5.3	21	19.1	39	26.2	45	14.5	34	26.4	23	24.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	71	15.2	0	0.0	7	15.6	7	10.1	10	13.3	24	21.8	23	15.4	52	16.8	24	18.6	12	12.9
上記以外	325	69.6	18	94.7	36	80.0	58	84.1	61	81.3	65	59.1	87	58.4	213	68.7	71	55.0	58	62.4
総数	186	100.0	14	100.0	21	100.0	16	100.0	29	100.0	44	100.0	62	100.0	115	100.0	58	100.0	36	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	42	22.6	1	7.1	2	9.5	2	12.5	3	10.3	14	31.8	20	32.3	28	24.3	21	36.2	11	30.6
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	42	22.6	0	0.0	7	33.3	5	31.3	5	17.2	10	22.7	15	24.2	27	23.5	13	22.4	8	22.2
上記以外	102	54.8	13	92.9	12	57.1	9	56.3	21	72.4	20	45.5	27	43.5	60	52.2	24	41.4	17	47.2
総数	281	100.0	5	100.0	24	100.0	53	100.0	46	100.0	66	100.0	87	100.0	195	100.0	71	100.0	57	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	29	10.3	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	2.2	7	10.6	19	21.8	17	8.7	13	18.3	12	21.1
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	29	10.3	0	0.0	0	0.0	2	3.8	5	10.9	14	21.2	8	9.2	25	12.8	11	15.5	4	7.0
上記以外	223	79.4	5	100.0	24	100.0	49	92.5	40	87.0	45	68.2	60	69.0	153	78.5	47	66.2	41	71.9

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦6名を除外した。

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」(H29, R1)の判定はP.7参照。

注3) 「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い」の判定基準はP.15参照。

(H29-R1)

第 20 表の 1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合・年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合—総数・男性・女性、20 歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲 (cm)	総 数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	<85cm(男)/90cm(女)	295	100.0	121	41.0	113	38.3	48	16.3	13	4.4
		≧85cm(男)/90cm(女)	172	100.0	30	17.4	71	41.3	47	27.3	24	14.0
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	10	90.9	1	9.1	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	7	87.5	0	0.0	1	12.5	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	24	80.0	5	16.7	1	3.3	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	15	100.0	6	40.0	7	46.7	2	13.3	0	0.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	55	100.0	44	80.0	10	18.2	1	1.8	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	3	21.4	7	50.0	4	28.6	0	0.0
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	54	100.0	23	42.6	26	48.1	4	7.4	1	1.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	21	100.0	7	33.3	10	47.6	2	9.5	2	9.5
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	60	100.0	12	20.0	34	56.7	12	20.0	2	3.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	50	100.0	5	10.0	24	48.0	14	28.0	7	14.0
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	85	100.0	8	9.4	37	43.5	30	35.3	10	11.8
		≧85cm(男)/90cm(女)	64	100.0	2	3.1	23	35.9	24	37.5	15	23.4
(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	198	100.0	81	40.9	86	43.4	24	12.1	7	3.5	
	≧85cm(男)/90cm(女)	112	100.0	15	13.4	52	46.4	30	26.8	15	13.4	
	(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	8	11.6	40	58.0	16	23.2	5	7.2
	≧85cm(男)/90cm(女)	60	100.0	2	3.3	24	40.0	22	36.7	12	20.0	
(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	56	100.0	6	10.7	21	37.5	23	41.1	6	10.7	
	≧85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	2	5.4	12	32.4	14	37.8	9	24.3	
男 性	総 数	<85cm	80	100.0	27	33.8	37	46.3	15	18.8	1	1.3
		≧85cm	106	100.0	22	20.8	42	39.6	26	24.5	16	15.1
	20-29歳	<85cm	7	100.0	6	85.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	7	100.0	6	85.7	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	30-39歳	<85cm	9	100.0	6	66.7	3	33.3	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	12	100.0	3	25.0	7	58.3	2	16.7	0	0.0
	40-49歳	<85cm	7	100.0	5	71.4	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	9	100.0	2	22.2	5	55.6	2	22.2	0	0.0
	50-59歳	<85cm	15	100.0	4	26.7	9	60.0	2	13.3	0	0.0
		≧85cm	14	100.0	6	42.9	5	35.7	1	7.1	2	14.3
	60-69歳	<85cm	17	100.0	3	17.6	10	58.8	4	23.5	0	0.0
		≧85cm	27	100.0	3	11.1	10	37.0	9	33.3	5	18.5
	70歳以上	<85cm	25	100.0	3	12.0	12	48.0	9	36.0	1	4.0
		≧85cm	37	100.0	2	5.4	15	40.5	11	29.7	9	24.3
(再掲) 40-74歳	<85cm	49	100.0	13	26.5	29	59.2	7	14.3	0	0.0	
	≧85cm	66	100.0	11	16.7	27	40.9	18	27.3	10	15.2	
	(再掲) 65-74歳	<85cm	23	100.0	3	13.0	15	65.2	5	21.7	0	0.0
	≧85cm	35	100.0	1	2.9	13	37.1	14	40.0	7	20.0	
(再掲) 75歳以上	<85cm	15	100.0	2	13.3	4	26.7	8	53.3	1	6.7	
	≧85cm	21	100.0	2	9.5	8	38.1	5	23.8	6	28.6	
女 性	総 数	<90cm	215	100.0	94	43.7	76	35.3	33	15.3	12	5.6
		≧90cm	66	100.0	8	12.1	29	43.9	21	31.8	8	12.1
	20-29歳	<90cm	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≧90cm	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	21	100.0	18	85.7	2	9.5	1	4.8	0	0.0
		≧90cm	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	48	100.0	39	81.3	8	16.7	1	2.1	0	0.0
		≧90cm	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0
	50-59歳	<90cm	39	100.0	19	48.7	17	43.6	2	5.1	1	2.6
		≧90cm	7	100.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3	0	0.0
	60-69歳	<90cm	43	100.0	9	20.9	24	55.8	8	18.6	2	4.7
		≧90cm	23	100.0	2	8.7	14	60.9	5	21.7	2	8.7
	70歳以上	<90cm	60	100.0	5	8.3	25	41.7	21	35.0	9	15.0
		≧90cm	27	100.0	0	0.0	8	29.6	13	48.1	6	22.2
(再掲) 40-74歳	<90cm	149	100.0	68	45.6	57	38.3	17	11.4	7	4.7	
	≧90cm	46	100.0	4	8.7	25	54.3	12	26.1	5	10.9	
	(再掲) 65-74歳	<90cm	46	100.0	5	10.9	25	54.3	11	23.9	5	10.9
	≧90cm	25	100.0	1	4.0	11	44.0	8	32.0	5	20.0	
(再掲) 75歳以上	<90cm	41	100.0	4	9.8	17	41.5	15	36.6	5	12.2	
	≧90cm	16	100.0	0	0.0	4	25.0	9	56.3	3	18.8	

(H29-R1)

注 1) 血圧、腹囲、ヘモグロビン A1c、血清 HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした 20 歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦 5 名を除外した。

注 2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定は P.7 参照。

注 3) リスクの項目の基準は P.15 参照。

第20表の2 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖〕一年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合ー総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有組み合わせ																	
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	295	100.0	13	4.4	28	9.5	19	6.4	1	0.3	8	2.7	96	32.5	9	3.1	121	41.0	
		≧85cm(男)/90cm(女)	172	100.0	24	14.0	25	14.5	20	11.6	2	1.2	7	4.1	60	34.9	4	2.3	30	17.4	
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	10	90.9	
		≧85cm(男)/90cm(女)	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	87.5	
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	6.7	3	10.0	0	0.0	24	80.0	
		≧85cm(男)/90cm(女)	15	100.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	6.7	1	6.7	6	40.0	0	0.0	6	40.0	
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	55	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	3.6	7	12.7	1	1.8	44	80.0	
		≧85cm(男)/90cm(女)	14	100.0	0	0.0	2	14.3	2	14.3	0	0.0	0	0.0	6	42.9	1	7.1	3	21.4	
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	54	100.0	1	1.9	1	1.9	3	5.6	0	0.0	1	1.9	24	44.4	1	1.9	23	42.6	
		≧85cm(男)/90cm(女)	21	100.0	2	9.5	1	4.8	1	4.8	0	0.0	1	4.8	8	38.1	1	4.8	7	33.3	
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	60	100.0	2	3.3	6	10.0	6	10.0	0	0.0	1	1.7	29	48.3	4	6.7	12	20.0	
		≧85cm(男)/90cm(女)	50	100.0	7	14.0	8	16.0	6	12.0	0	0.0	3	6.0	20	40.0	1	2.0	5	10.0	
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	64	100.0	15	23.4	13	20.3	11	17.2	0	0.0	2	3.1	20	31.3	1	1.6	2	3.1	
		≧85cm(男)/90cm(女)	149	100.0	25	16.8	34	22.8	20	13.4	0	0.0	4	2.7	52	34.9	4	2.7	10	6.7	
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	198	100.0	7	3.5	11	5.6	13	6.6	0	0.0	4	2.0	76	38.4	6	3.0	81	40.9	
		≧85cm(男)/90cm(女)	112	100.0	15	13.4	17	15.2	13	11.6	0	0.0	5	4.5	44	39.3	3	2.7	15	13.4	
(再掲) 65-74歳		<85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	5	7.2	8	11.6	8	11.6	0	0.0	0	0.0	38	55.1	2	2.9	8	11.6	
		≧85cm(男)/90cm(女)	60	100.0	12	20.0	13	21.7	9	15.0	0	0.0	2	3.3	21	35.0	1	1.7	2	3.3	
(再掲) 75歳以上		<85cm(男)/90cm(女)	56	100.0	6	10.7	17	30.4	6	10.7	0	0.0	2	3.6	16	28.6	3	5.4	6	10.7	
		≧85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	9	24.3	7	18.9	7	18.9	0	0.0	1	2.7	10	27.0	1	2.7	2	5.4	
男性		総数	<85cm	80	100.0	1	1.3	8	10.0	7	8.8	0	0.0	3	3.8	31	38.8	3	3.8	27	33.8
			≧85cm	106	100.0	16	15.1	15	14.2	9	8.5	2	1.9	4	3.8	36	34.0	2	1.9	22	20.8
	20-29歳	<85cm	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	6	85.7	
		≧85cm	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	85.7	
	30-39歳	<85cm	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	22.2	0	0.0	6	66.7	
		≧85cm	12	100.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	8.3	1	8.3	6	50.0	0	0.0	3	25.0	
	40-49歳	<85cm	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	5	71.4	
		≧85cm	9	100.0	0	0.0	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	5	55.6	0	0.0	2	22.2	
	50-59歳	<85cm	15	100.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	1	6.7	8	53.3	0	0.0	4	26.7	
		≧85cm	14	100.0	2	14.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	7.1	3	21.4	1	7.1	6	42.9	
	60-69歳	<85cm	17	100.0	0	0.0	1	5.9	3	17.6	0	0.0	0	0.0	9	52.9	1	5.9	3	17.6	
		≧85cm	27	100.0	5	18.5	5	18.5	4	14.8	0	0.0	1	3.7	8	29.6	1	3.7	3	11.1	
	70歳以上	<85cm	25	100.0	1	4.0	7	28.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	10	40.0	2	8.0	3	12.0	
		≧85cm	37	100.0	9	24.3	8	21.6	3	8.1	0	0.0	1	2.7	14	37.8	0	0.0	2	5.4	
	(再掲) 40-74歳	<85cm	49	100.0	0	0.0	2	4.1	5	10.2	0	0.0	2	4.1	26	53.1	1	2.0	13	26.5	
		≧85cm	66	100.0	10	15.2	11	16.7	7	10.6	0	0.0	3	4.5	22	33.3	2	3.0	11	16.7	
(再掲) 65-74歳		<85cm	23	100.0	0	0.0	2	8.7	3	13.0	0	0.0	0	0.0	15	65.2	0	0.0	3	13.0	
		≧85cm	35	100.0	7	20.0	9	25.7	5	14.3	0	0.0	1	2.9	11	31.4	1	2.9	1	2.9	
(再掲) 75歳以上		<85cm	15	100.0	1	6.7	6	40.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	2	13.3	2	13.3	2	13.3	
		≧85cm	21	100.0	6	28.6	3	14.3	2	9.5	0	0.0	0	0.0	8	38.1	0	0.0	2	9.5	
女性		総数	<90cm	215	100.0	12	5.6	20	9.3	12	5.6	1	0.5	5	2.3	65	30.2	6	2.8	94	43.7
			≧90cm	66	100.0	8	12.1	10	15.2	11	16.7	0	0.0	3	4.5	24	36.4	2	3.0	8	12.1
	20-29歳	<90cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	
		≧90cm	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	30-39歳	<90cm	21	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	4.8	1	4.8	0	0.0	18	85.7	
		≧90cm	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	
	40-49歳	<90cm	48	100.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	2.1	6	12.5	1	2.1	39	81.3	
		≧90cm	5	100.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	
	50-59歳	<90cm	39	100.0	1	2.6	1	2.6	1	2.6	0	0.0	0	0.0	16	41.0	1	2.6	19	48.7	
		≧90cm	7	100.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	71.4	0	0.0	1	14.3	
	60-69歳	<90cm	43	100.0	2	4.7	5	11.6	3	7.0	0	0.0	1	2.3	20	46.5	3	7.0	9	20.9	
		≧90cm	23	100.0	2	8.7	3	13.0	2	8.7	0	0.0	2	8.7	12	52.2	0	0.0	2	8.7	
	70歳以上	<90cm	60	100.0	9	15.0	14	23.3	7	11.7	0	0.0	2	3.3	22	36.7	1	1.7	5	8.3	
		≧90cm	27	100.0	6	22.2	5	18.5	8	29.6	0	0.0	1	3.7	6	22.2	1	3.7	0	0.0	
	(再掲) 40-74歳	<90cm	149	100.0	7	4.7	9	6.0	8	5.4	0	0.0	2	1.3	50	33.6	5	3.4	68	45.6	
		≧90cm	46	100.0	5	10.9	6	13.0	6	13.0	0	0.0	2	4.3	22	47.8	1	2.2	4	8.7	
(再掲) 65-74歳		<90cm	46	100.0	5	10.9	6	13.0	5	10.9	0	0.0	0	0.0	23	50.0	2	4.3	5	10.9	
		≧90cm	25	100.0	5	20.0	4	16.0	4	16.0	0	0.0	1	4.0	10	40.0	0	0.0	1	4.0	
(再掲) 75歳以上		<90cm	41	100.0	5	12.2	11	26.8	4	9.8	0	0.0	2	4.9	14	34.1	1	2.4	4	9.8	
		≧90cm	16	100.0	3	18.8	4	25.0	5	31.3	0	0.0	1	6.3	2	12.5	1	6.3	0	0.0	

(H29-R1)

注1) 血圧，腹囲，ヘモグロビンA1c，血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に回答し，かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦5名を除外した。
 注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定はP.7参照。
 注3) リスクの項目の基準はP.15参照。

第21表 糖尿病の指摘の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	478	100.0	20	100.0	52	100.0	70	100.0	75	100.0	110	100.0	151	100.0	312	100.0	130	100.0	94	100.0
あり	69	14.4	0	0.0	3	5.8	6	8.6	10	13.3	17	15.5	33	21.9	49	15.7	29	22.3	17	18.1
なし	409	85.6	20	100.0	49	94.2	64	91.4	65	86.7	93	84.5	118	78.1	263	84.3	101	77.7	77	81.9
男性	187	100.0	14	100.0	21	100.0	16	100.0	29	100.0	44	100.0	63	100.0	116	100.0	59	100.0	36	100.0
あり	30	16.0	0	0.0	2	9.5	2	12.5	6	20.7	8	18.2	12	19.0	22	19.0	11	18.6	6	16.7
なし	157	84.0	14	100.0	19	90.5	14	87.5	23	79.3	36	81.8	51	81.0	94	81.0	48	81.4	30	83.3
女性	291	100.0	6	100.0	31	100.0	54	100.0	46	100.0	66	100.0	88	100.0	196	100.0	71	100.0	58	100.0
あり	39	13.4	0	0.0	1	3.2	4	7.4	4	8.7	9	13.6	21	23.9	27	13.8	18	25.4	11	19.0
なし	252	86.6	6	100.0	30	96.8	50	92.6	42	91.3	57	86.4	67	76.1	169	86.2	53	74.6	47	81.0

(H29-R1)

注) ヘモグロビンA1c値を測定し，H29は身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」，「(7)(c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。H30, R1は身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

第22表 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	69	100.0	0	0.0	3	100.0	6	100.0	10	100.0	17	100.0	33	100.0	49	100.0	29	100.0	17	100.0
あり	38	55.1	0	0.0	1	33.3	3	50.0	4	40.0	8	47.1	22	66.7	23	46.9	14	48.3	14	82.4
なし	31	44.9	0	0.0	2	66.7	3	50.0	6	60.0	9	52.9	11	33.3	26	53.1	15	51.7	3	17.6
男性	30	100.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	6	100.0	8	100.0	12	100.0	22	100.0	11	100.0	6	100.0
あり	19	63.3	0	0.0	1	50.0	1	50.0	4	66.7	4	50.0	9	75.0	12	54.5	6	54.5	6	100.0
なし	11	36.7	0	0.0	1	50.0	1	50.0	2	33.3	4	50.0	3	25.0	10	45.5	5	45.5	0	0.0
女性	39	100.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	4	100.0	9	100.0	21	100.0	27	100.0	18	100.0	11	100.0
あり	19	48.7	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	4	44.4	13	61.9	11	40.7	8	44.4	8	72.7
なし	20	51.3	0	0.0	1	100.0	2	50.0	4	100.0	5	55.6	8	38.1	16	59.3	10	55.6	3	27.3

(H29-R1)

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し，H29は身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」，「(7)(c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち」，「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。H30, R1は身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者のうち，「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査票の「(7)(c) インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」，「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第23表 現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況－治療の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	36	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	11	100.0	20	100.0	19	100.0	11	100.0	17	100.0
	あり	23	63.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	7	63.6	14	70.0	11	57.9	7	63.6	12	70.6
	なし	13	36.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	4	36.4	6	30.0	8	42.1	4	36.4	5	29.4
	あり	28	77.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	9	81.8	14	70.0	17	89.5	9	81.8	11	64.7
	なし	8	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	6	30.0	2	10.5	2	18.2	6	35.3
	総数	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	6	100.0	9	100.0	10	100.0	6	100.0	8	100.0
男性	あり	11	61.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	50.0	6	66.7	6	60.0	4	66.7	5	62.5
	なし	7	38.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	50.0	3	33.3	4	40.0	2	33.3	3	37.5
	あり	13	72.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	5	83.3	5	55.6	9	90.0	5	83.3	4	50.0
	なし	5	27.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	44.4	1	10.0	1	16.7	4	50.0
	総数	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	5	100.0	11	100.0	9	100.0	5	100.0	9	100.0
女性	あり	12	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	8	72.7	5	55.6	3	60.0	7	77.8
	なし	6	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	20.0	3	27.3	4	44.4	2	40.0	2	22.2
	あり	15	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	4	80.0	9	81.8	8	88.9	4	80.0	7	77.8
	なし	3	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	18.2	1	11.1	1	20.0	2	22.2

(H30R1)

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者のうち、「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定はP.7参照。

第 24 表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性女性、20 歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	478	100.0	20	100.0	52	100.0	70	1.0	75	100.0	110	100.0	151	100.0	312	100.0	130	100.0	94	100.0
糖尿病が強く疑われる者	57	11.9	0	0.0	1	1.9	4	0.1	7	9.3	16	14.5	29	19.2	38	12.2	24	18.5	18	19.1
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	37	64.9	0	0.0	1	100.0	3	0.8	4	57.1	8	50.0	21	72.4	23	60.5	14	58.3	13	72.2
糖尿病の可能性を否定できない者	39	8.2	1	5.0	1	1.9	1	0.0	3	4.0	10	9.1	23	15.2	21	6.7	14	10.8	16	17.0
上記以外	382	79.9	19	95.0	50	96.2	65	0.9	65	86.7	84	76.4	99	65.6	253	81.1	92	70.8	60	63.8
総数	187	100.0	14	100.0	21	100.0	16	1.0	29	100.0	44	100.0	63	100.0	116	100.0	59	100.0	36	100.0
糖尿病が強く疑われる者	27	14.4	0	0.0	1	4.8	1	0.1	5	17.2	9	20.5	11	17.5	19	16.4	11	18.6	7	19.4
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	18	66.7	0	0.0	1	100.0	1	1.0	4	80.0	4	44.4	8	72.7	12	63.2	6	54.5	5	71.4
糖尿病の可能性を否定できない者	14	7.5	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4	5	11.4	7	11.1	7	6.0	6	10.2	6	16.7
上記以外	146	78.1	13	92.9	20	95.2	15	0.9	23	79.3	30	68.2	45	71.4	90	77.6	42	71.2	23	63.9
総数	291	100.0	6	100.0	31	100.0	54	1.0	46	100.0	66	100.0	88	100.0	196	100.0	71	100.0	58	100.0
糖尿病が強く疑われる者	30	10.3	0	0.0	0	0.0	3	0.1	2	4.3	7	10.6	18	20.5	19	9.7	13	18.3	11	19.0
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	19	63.3	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	4	57.1	13	72.2	11	57.9	8	61.5	8	72.7
糖尿病の可能性を否定できない者	25	8.6	0	0.0	1	3.2	1	0.0	2	4.3	5	7.6	16	18.2	14	7.1	8	11.3	10	17.2
上記以外	236	81.1	6	100.0	30	96.8	50	0.9	42	91.3	54	81.8	54	61.4	163	83.2	50	70.4	37	63.8

(H29-R1)

注1) H29 は、身体状況調査においてヘモグロビンA1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」
 「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(7)(c)インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況のすべてに回答した者を集計対象とした」。
 H30,R1 は身体状況調査においてヘモグロビンA1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」,
 「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。
 *H29 の「服薬者」とは、身体状況調査の問診 (7)(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者
 *H30,R1 の「服薬者」とは、身体状況調査の問診 (7-2)「インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」に回答した者

「糖尿病が強く疑われる人」の判定
 H29 は、ヘモグロビンA1c の測定値があり、身体状況調査票(7)(c)及び(8)に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の
 (8-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
 H30,R1 はヘモグロビンA1c の測定値があり、身体状況調査票(7), (7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、
 身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者
 「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定
 ヘモグロビンA1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP) 値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人

第25表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	57	100.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0	7	100.0	16	100.0	29	100.0	38	100.0	24	100.0	18	100.0
あり	48	84.2	0	0.0	1	100.0	3	75.0	7	100.0	12	75.0	25	86.2	31	81.6	18	75.0	16	88.9
なし	9	15.8	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	4	25.0	4	13.8	7	18.4	6	25.0	2	11.1
男性	27	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	11	100.0	19	100.0	11	100.0	7	100.0
あり	23	85.2	0	0.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	7	77.8	9	81.8	16	84.2	8	72.7	6	85.7
なし	4	14.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	18.2	3	15.8	3	27.3	1	14.3
女性	30	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	7	100.0	18	100.0	19	100.0	13	100.0	11	100.0
あり	25	83.3	0	0.0	0	0.0	2	66.7	2	100.0	5	71.4	16	88.9	15	78.9	10	76.9	10	90.9
なし	5	16.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	2	28.6	2	11.1	4	21.1	3	23.1	1	9.1

(H29-R1)

注1) H29は身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(7)(c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした」。

H30, R1は身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

注2) 「糖尿病が強く疑われる人」の判定基準はP.16参照。

* H29は身体状況調査票の問診(8-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

* H30, R1は身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第26表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	509	100.0	21	100.0	52	100.0	74	100.0	80	100.0	117	100.0	165	100.0	333	100.0	140	100.0	103	100.0
高血圧症有病者	249	48.9	0	0.0	5	9.6	14	18.9	28	35.0	74	63.2	128	77.6	169	50.8	106	75.7	75	72.8
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	135	54.2	0	0.0	1	20.0	1	7.1	10	35.7	40	54.1	83	64.8	85	50.3	63	59.4	49	65.3
正常高値血圧者	58	11.4	1	4.8	5	9.6	4	5.4	14	17.5	15	12.8	19	11.5	39	11.7	18	12.9	13	12.6
上記以外	202	39.7	20	95.2	42	80.8	56	75.7	38	47.5	28	23.9	18	10.9	125	37.5	16	11.4	15	14.6
総数	200	100.0	14	100.0	21	100.0	18	100.0	30	100.0	47	100.0	70	100.0	125	100.0	64	100.0	40	100.0
高血圧症有病者	108	54.0	0	0.0	5	23.8	6	33.3	11	36.7	32	68.1	54	77.1	74	59.2	50	78.1	29	72.5
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	60	55.6	0	0.0	1	20.0	1	16.7	4	36.4	19	59.4	35	64.8	40	54.1	32	64.0	19	65.5
正常高値血圧者	24	12.0	1	7.1	4	19.0	2	11.1	5	16.7	4	8.5	8	11.4	14	11.2	7	10.9	5	12.5
上記以外	68	34.0	13	92.9	12	57.1	10	55.6	14	46.7	11	23.4	8	11.4	37	29.6	7	10.9	6	15.0
総数	309	100.0	7	100.0	31	100.0	56	100.0	50	100.0	70	100.0	95	100.0	208	100.0	76	100.0	63	100.0
高血圧症有病者	141	45.6	0	0.0	0	0.0	8	14.3	17	34.0	42	60.0	74	77.9	95	45.7	56	73.7	46	73.0
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	75	53.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	21	50.0	48	64.9	45	47.4	31	55.4	30	65.2
正常高値血圧者	34	11.0	0	0.0	1	3.2	2	3.6	9	18.0	11	15.7	11	11.6	25	12.0	11	14.5	8	12.7
上記以外	134	43.4	7	100.0	30	96.8	46	82.1	24	48.0	17	24.3	10	10.5	88	42.3	9	11.8	9	14.3

(H29-R1)

注1) H29 は血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。
 H30, R1は血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。
 注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
 注3) 判定の基準はP.15参照。

* H29 の「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者
 * H30, R1の「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者

「高血圧症有病者」の判定
 収縮期血圧 140mmHg以上，または拡張期血圧 90mmHg以上，もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第27表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	477	100.0	20	100.0	52	100.0	70	100.0	75	100.0	110	100.0	150	100.0	312	100.0	130	100.0	93	100.0
脂質異常症が疑われる者	108	22.6	1	5.0	6	11.5	4	5.7	7	9.3	27	24.5	63	42.0	59	18.9	40	30.8	42	45.2
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	83	76.9	0	0.0	1	16.7	2	50.0	6	85.7	23	85.2	51	81.0	46	78.0	31	77.5	36	85.7
上記以外	369	77.4	19	95.0	46	88.5	66	94.3	68	90.7	83	75.5	87	58.0	253	81.1	90	69.2	51	54.8
総数	187	100.0	14	100.0	21	100.0	16	100.0	29	100.0	44	100.0	63	100.0	116	100.0	59	100.0	36	100.0
脂質異常症が疑われる者	49	26.2	1	7.1	4	19.0	2	12.5	4	13.8	12	27.3	26	41.3	28	24.1	19	32.2	16	44.4
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	32	65.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	75.0	10	83.3	18	69.2	19	67.9	12	63.2	13	81.3
上記以外	138	73.8	13	92.9	17	81.0	14	87.5	25	86.2	32	72.7	37	58.7	88	75.9	40	67.8	20	55.6
総数	290	100.0	6	100.0	31	100.0	54	100.0	46	100.0	66	100.0	87	100.0	196	100.0	71	100.0	57	100.0
脂質異常症が疑われる者	59	20.3	0	0.0	2	6.5	2	3.7	3	6.5	15	22.7	37	42.5	31	15.8	21	29.6	26	45.6
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	51	86.4	0	0.0	1	50.0	1	50.0	3	100.0	13	86.7	33	89.2	27	87.1	19	90.5	23	88.5
上記以外	231	79.7	6	100.0	29	93.5	52	96.3	43	93.5	51	77.3	50	57.5	165	84.2	50	70.4	31	54.4

(H29-R1)

注) H29 は HDL コレステロールを測定し，身体状況調査の問診において「(7) (d) コレステロールを下げる薬」，「(7) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。H30, R1 は HDL コレステロールを測定し，身体状況調査の問診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」，「(6) (d) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは，H29 は身体状況調査の問診において「(7) (d) コレステロールを下げる薬」，「(7) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」のいずれか，または両方に使用「有」と回答した者。H30, R1 は身体状況調査の問診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」，「(6) (d) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」のいずれか，または両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記の通りとした。
HDL コレステロールが 40mg/dL 未満，もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を服用している者。

第28表 運動禁止の有無一運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	639	100.0	29	100.0	71	100.0	103	100.0	102	100.0	140	100.0	194	100.0	356	100.0	283	100.0	163	100.0	120	100.0
運動禁止の有	11	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	2	1.4	7	3.6	2	0.6	9	3.2	2	1.2	7	5.8
運動禁止の無	628	98.3	29	100.0	71	100.0	102	99.0	101	99.0	138	98.6	187	96.4	354	99.4	274	96.8	161	98.8	113	94.2
総数	265	100.0	19	100.0	31	100.0	33	100.0	40	100.0	58	100.0	84	100.0	141	100.0	124	100.0	76	100.0	48	100.0
運動禁止の有	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	3.4	2	2.4	1	0.7	4	3.2	2	2.6	2	4.2
運動禁止の無	260	98.1	19	100.0	31	100.0	33	100.0	39	97.5	56	96.6	82	97.6	140	99.3	120	96.8	74	97.4	46	95.8
総数	374	100.0	10	100.0	40	100.0	70	100.0	62	100.0	82	100.0	110	100.0	215	100.0	159	100.0	87	100.0	72	100.0
運動禁止の有	6	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	5	4.5	1	0.5	5	3.1	0	0.0	5	6.9
運動禁止の無	368	98.4	10	100.0	40	100.0	69	98.6	62	100.0	82	100.0	105	95.5	214	99.5	154	96.9	87	100.0	67	93.1

注) 身体状況調査の問診において (9)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。(H29)

注) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。(H30,R1)

(H29-R1)

第29表 1週間の運動日数－1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	624	100.0	29	100.0	71	100.0	101	100.0	99	100.0	138	100.0	186	100.0	351	100.0	273	100.0	161	100.0	112	100.0
運動無し	307	49.2	14	48.3	48	67.6	63	62.4	62	62.6	60	43.5	60	32.3	210	59.8	97	35.5	55	34.2	42	37.5
1日/週	59	9.5	6	20.7	8	11.3	8	7.9	7	7.1	14	10.1	16	8.6	37	10.5	22	8.1	16	9.9	6	5.4
2日/週	50	8.0	3	10.3	4	5.6	12	11.9	10	10.1	10	7.2	11	5.9	32	9.1	18	6.6	12	7.5	6	5.4
3日/週	42	6.7	1	3.4	2	2.8	4	4.0	3	3.0	16	11.6	16	8.6	17	4.8	25	9.2	15	9.3	10	8.9
4日/週	29	4.6	2	6.9	3	4.2	1	1.0	3	3.0	9	6.5	11	5.9	10	2.8	19	7.0	13	8.1	6	5.4
5日/週	30	4.8	0	0.0	3	4.2	9	8.9	1	1.0	6	4.3	11	5.9	14	4.0	16	5.9	9	5.6	7	6.3
6日/週	14	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	3.0	3	2.2	7	3.8	5	1.4	9	3.3	4	2.5	5	4.5
7日/週	93	14.9	3	10.3	3	4.2	3	3.0	10	10.1	20	14.5	54	29.0	26	7.4	67	24.5	37	23.0	30	26.8
総数	259	100.0	19	100.0	31	100.0	33	100.0	38	100.0	56	100.0	82	100.0	139	100.0	120	100.0	74	100.0	46	100.0
運動無し	116	44.8	7	36.8	20	64.5	18	54.5	23	60.5	21	37.5	27	32.9	73	52.5	43	35.8	25	33.8	18	39.1
1日/週	25	9.7	4	21.1	5	16.1	3	9.1	2	5.3	5	8.9	6	7.3	17	12.2	8	6.7	6	8.1	2	4.3
2日/週	21	8.1	2	10.5	2	6.5	4	12.1	4	10.5	6	10.7	3	3.7	15	10.8	6	5.0	3	4.1	3	6.5
3日/週	20	7.7	1	5.3	1	3.2	2	6.1	2	5.3	8	14.3	6	7.3	10	7.2	10	8.3	6	8.1	4	8.7
4日/週	16	6.2	2	10.5	0	0.0	0	0.0	1	2.6	8	14.3	5	6.1	4	2.9	12	10.0	10	13.5	2	4.3
5日/週	11	4.2	0	0.0	2	6.5	5	15.2	0	0.0	2	3.6	2	2.4	7	5.0	4	3.3	3	4.1	1	2.2
6日/週	6	2.3	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	5.3	0	0.0	3	3.7	3	2.2	3	2.5	0	0.0	3	6.5
7日/週	44	17.0	3	15.8	1	3.2	0	0.0	4	10.5	6	10.7	30	36.6	10	7.2	34	28.3	21	28.4	13	28.3
総数	365	100.0	10	100.0	40	100.0	68	100.0	61	100.0	82	100.0	104	100.0	212	100.0	153	100.0	87	100.0	66	100.0
運動無し	191	52.3	7	70.0	28	70.0	45	66.2	39	63.9	39	47.6	33	31.7	137	64.6	54	35.3	30	34.5	24	36.4
1日/週	34	9.3	2	20.0	3	7.5	5	7.4	5	8.2	9	11.0	10	9.6	20	9.4	14	9.2	10	11.5	4	6.1
2日/週	29	7.9	1	10.0	2	5.0	8	11.8	6	9.8	4	4.9	8	7.7	17	8.0	12	7.8	9	10.3	3	4.5
3日/週	22	6.0	0	0.0	1	2.5	2	2.9	1	1.6	8	9.8	10	9.6	7	3.3	15	9.8	9	10.3	6	9.1
4日/週	13	3.6	0	0.0	3	7.5	1	1.5	2	3.3	1	1.2	6	5.8	6	2.8	7	4.6	3	3.4	4	6.1
5日/週	19	5.2	0	0.0	1	2.5	4	5.9	1	1.6	4	4.9	9	8.7	7	3.3	12	7.8	6	6.9	6	9.1
6日/週	8	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	3.7	4	3.8	2	0.9	6	3.9	4	4.6	2	3.0
7日/週	49	13.4	0	0.0	2	5.0	3	4.4	6	9.8	14	17.1	24	23.1	16	7.5	33	21.6	16	18.4	17	25.8

注) 身体状況調査の問診において (9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(H29)
注) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(H30,R1)

第30表 運動を行う日の平均運動時間一運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	317	100.0	15	100.0	23	100.0	38	100.0	37	100.0	78	100.0	126	100.0	141	100.0	176	100.0	106	100.0	70	100.0
30分未満	28	8.8	1	6.7	1	4.3	5	13.2	4	10.8	7	9.0	10	7.9	14	9.9	14	8.0	7	6.6	7	10.0
30分以上60分未満	82	25.9	3	20.0	6	26.1	7	18.4	11	29.7	16	20.5	39	31.0	33	23.4	49	27.8	26	24.5	23	32.9
60分以上120分未満	131	41.3	7	46.7	13	56.5	16	42.1	16	43.2	29	37.2	50	39.7	61	43.3	70	39.8	45	42.5	25	35.7
120分以上180分未満	53	16.7	4	26.7	3	13.0	6	15.8	3	8.1	18	23.1	19	15.1	25	17.7	28	15.9	19	17.9	9	12.9
180分以上	23	7.3	0	0.0	0	0.0	4	10.5	3	8.1	8	10.3	8	6.3	8	5.7	15	8.5	9	8.5	6	8.6
総数	143	100.0	12	100.0	11	100.0	15	100.0	15	100.0	35	100.0	55	100.0	66	100.0	77	100.0	49	100.0	28	100.0
30分未満	5	3.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.3	1	1.5	4	5.2	3	6.1	1	3.6
30分以上60分未満	32	22.4	3	25.0	2	18.2	2	13.3	6	40.0	3	8.6	16	29.1	15	22.7	17	22.1	10	20.4	7	25.0
60分以上120分未満	69	48.3	5	41.7	8	72.7	8	53.3	8	53.3	16	45.7	24	43.6	34	51.5	35	45.5	21	42.9	14	50.0
120分以上180分未満	26	18.2	3	25.0	1	9.1	2	13.3	1	6.7	11	31.4	8	14.5	12	18.2	14	18.2	10	20.4	4	14.3
180分以上	11	7.7	0	0.0	0	0.0	3	20.0	0	0.0	5	14.3	3	5.5	4	6.1	7	9.1	5	10.2	2	7.1
総数	174	100.0	3	100.0	12	100.0	23	100.0	22	100.0	43	100.0	71	100.0	75	100.0	99	100.0	57	100.0	42	100.0
30分未満	23	13.2	0	0.0	1	8.3	5	21.7	4	18.2	7	16.3	6	8.5	13	17.3	10	10.1	4	7.0	6	14.3
30分以上60分未満	50	28.7	0	0.0	4	33.3	5	21.7	5	22.7	13	30.2	23	32.4	18	24.0	32	32.3	16	28.1	16	38.1
60分以上120分未満	62	35.6	2	66.7	5	41.7	8	34.8	8	36.4	13	30.2	26	36.6	27	36.0	35	35.4	24	42.1	11	26.2
120分以上180分未満	27	15.5	1	33.3	2	16.7	4	17.4	2	9.1	7	16.3	11	15.5	13	17.3	14	14.1	9	15.8	5	11.9
180分以上	12	6.9	0	0.0	0	0.0	1	4.3	3	13.6	3	7.0	5	7.0	4	5.3	8	8.1	4	7.0	4	9.5

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者のうち、(10)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。(H29)

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。(H30,R1)

第31表 運動習慣の有無一運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	624	100.0	29	100.0	71	100.0	101	100.0	99	100.0	138	100.0	186	100.0	351	100.0	273	100.0	161	100.0	112	100.0
運動の習慣有	189	30.3	5	17.2	10	14.1	15	14.9	18	18.2	51	37.0	90	48.4	63	17.9	126	46.2	75	46.6	51	45.5
運動の習慣無	435	69.7	24	82.8	61	85.9	86	85.1	81	81.8	87	63.0	96	51.6	288	82.1	147	53.8	86	53.4	61	54.5
総数	259	100.0	19	100.0	31	100.0	33	100.0	38	100.0	56	100.0	82	100.0	139	100.0	120	100.0	74	100.0	46	100.0
運動の習慣有	96	37.1	5	26.3	5	16.1	9	27.3	9	23.7	28	50.0	40	48.8	36	25.9	60	50.0	37	50.0	23	50.0
運動の習慣無	163	62.9	14	73.7	26	83.9	24	72.7	29	76.3	28	50.0	42	51.2	103	74.1	60	50.0	37	50.0	23	50.0
総数	365	100.0	10	100.0	40	100.0	68	100.0	61	100.0	82	100.0	104	100.0	212	100.0	153	100.0	87	100.0	66	100.0
運動の習慣有	93	25.5	0	0.0	5	12.5	6	8.8	9	14.8	23	28.0	50	48.1	27	12.7	66	43.1	38	43.7	28	42.4
運動の習慣無	272	74.5	10	100.0	35	87.5	62	91.2	52	85.2	59	72.0	54	51.9	185	87.3	87	56.9	49	56.3	38	57.6

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※ 「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(10)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。(H29)

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※ 「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。(H30,R1)

第32表 歩数の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	926	7,021	4,358	69	8,806	5,529	109	7,650	4,209	176	7,779	4,315	158	7,823	4,580	187	6,812	4,103	227	5,204	3,435
男性	417	7,790	5,022	35	9,538	6,634	52	8,395	4,679	72	8,572	5,025	71	8,816	5,613	87	7,370	4,649	100	5,937	3,788
女性	509	6,391	3,611	34	8,053	4,062	57	6,970	3,639	104	7,231	3,672	87	7,012	3,343	100	6,326	3,514	127	4,626	3,022

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	586	7,811	4,572	340	5,660	3,579	200	6,182	3,523	140	4,914	3,538
男性	263	8,733	5,410	154	6,180	3,786	94	6,381	3,654	60	5,864	3,995
女性	323	7,060	3,593	186	5,230	3,348	106	6,006	3,410	80	4,202	2,985

(H29-R1)

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

第3部 生活習慣調査の結果

第33表 食品を選択する際に重視する点—食品を選択する際に重視する点, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	440	-	30	-	47	-	88	-	77	-	80	-	118	-
おいしさ	342	77.7	25	83.3	38	80.9	71	80.7	65	84.4	57	71.3	86	72.9
好み	298	67.7	24	80.0	32	68.1	66	75.0	57	74.0	44	55.0	75	63.6
量・大きさ	158	35.9	9	30.0	14	29.8	30	34.1	30	39.0	24	30.0	51	43.2
栄養価	205	46.6	8	26.7	21	44.7	43	48.9	39	50.6	35	43.8	59	50.0
季節感・旬	180	40.9	5	16.7	14	29.8	25	28.4	39	50.6	32	40.0	65	55.1
安全性	273	62.0	13	43.3	27	57.4	52	59.1	49	63.6	51	63.8	81	68.6
鮮度	282	64.1	7	23.3	21	44.7	54	61.4	54	70.1	59	73.8	87	73.7
価格	296	67.3	18	60.0	30	63.8	61	69.3	59	76.6	51	63.8	77	65.3
簡便性	66	15.0	3	10.0	11	23.4	14	15.9	8	10.4	7	8.8	23	19.5
特になし	9	2.0	1	3.3	1	2.1	3	3.4	0	0.0	2	2.5	2	1.7
総数	193	-	12	-	23	-	39	-	33	-	36	-	50	-
おいしさ	149	77.2	10	83.3	19	82.6	31	79.5	26	78.8	24	66.7	39	78.0
好み	134	69.4	9	75.0	15	65.2	31	79.5	24	72.7	22	61.1	33	66.0
量・大きさ	68	35.2	5	41.7	7	30.4	15	38.5	14	42.4	10	27.8	17	34.0
栄養価	60	31.1	4	33.3	5	21.7	13	33.3	9	27.3	8	22.2	21	42.0
季節感・旬	54	28.0	3	25.0	2	8.7	8	20.5	10	30.3	10	27.8	21	42.0
安全性	91	47.2	5	41.7	9	39.1	17	43.6	15	45.5	16	44.4	29	58.0
鮮度	105	54.4	3	25.0	9	39.1	22	56.4	17	51.5	19	52.8	35	70.0
価格	114	59.1	7	58.3	12	52.2	27	69.2	21	63.6	18	50.0	29	58.0
簡便性	24	12.4	2	16.7	2	8.7	7	17.9	0	0.0	3	8.3	10	20.0
特になし	8	4.1	1	8.3	1	4.3	2	5.1	0	0.0	2	5.6	2	4.0
総数	247	-	18	-	24	-	49	-	44	-	44	-	68	-
おいしさ	193	78.1	15	83.3	19	79.2	40	81.6	39	88.6	33	75.0	47	69.1
好み	164	66.4	15	83.3	17	70.8	35	71.4	33	75.0	22	50.0	42	61.8
量・大きさ	90	36.4	4	22.2	7	29.2	15	30.6	16	36.4	14	31.8	34	50.0
栄養価	145	58.7	4	22.2	16	66.7	30	61.2	30	68.2	27	61.4	38	55.9
季節感・旬	126	51.0	2	11.1	12	50.0	17	34.7	29	65.9	22	50.0	44	64.7
安全性	182	73.7	8	44.4	18	75.0	35	71.4	34	77.3	35	79.5	52	76.5
鮮度	177	71.7	4	22.2	12	50.0	32	65.3	37	84.1	40	90.9	52	76.5
価格	182	73.7	11	61.1	18	75.0	34	69.4	38	86.4	33	75.0	48	70.6
簡便性	42	17.0	1	5.6	9	37.5	7	14.3	8	18.2	4	9.1	13	19.1
特になし	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問1:あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第34表 主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度—主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	436	100.0	30	100.0	47	100.0	87	100.0	76	100.0	80	100.0	116	100.0
ほとんど毎日	205	47.0	9	30.0	18	38.3	40	46.0	30	39.5	43	53.8	65	56.0
週に4~5日	82	18.8	4	13.3	7	14.9	23	26.4	16	21.1	13	16.3	19	16.4
週に2~3日	103	23.6	12	40.0	17	36.2	19	21.8	15	19.7	21	26.3	19	16.4
ほとんどない	46	10.6	5	16.7	5	10.6	5	5.7	15	19.7	3	3.8	13	11.2
総数	191	100.0	12	100.0	23	100.0	39	100.0	32	100.0	36	100.0	49	100.0
ほとんど毎日	89	46.6	4	33.3	8	34.8	18	46.2	14	43.8	17	47.2	28	57.1
週に4~5日	41	21.5	2	16.7	3	13.0	11	28.2	8	25.0	8	22.2	9	18.4
週に2~3日	41	21.5	5	41.7	9	39.1	7	17.9	5	15.6	8	22.2	7	14.3
ほとんどない	20	10.5	1	8.3	3	13.0	3	7.7	5	15.6	3	8.3	5	10.2
総数	245	100.0	18	100.0	24	100.0	48	100.0	44	100.0	44	100.0	67	100.0
ほとんど毎日	116	47.3	5	27.8	10	41.7	22	45.8	16	36.4	26	59.1	37	55.2
週に4~5日	41	16.7	2	11.1	4	16.7	12	25.0	8	18.2	5	11.4	10	14.9
週に2~3日	62	25.3	7	38.9	8	33.3	12	25.0	10	22.7	13	29.5	12	17.9
ほとんどない	26	10.6	4	22.2	2	8.3	2	4.2	10	22.7	0	0.0	8	11.9

(H30)

注) 生活習慣調査票の問2に回答した者, かつ問2で「2」~「4」と回答し, 問2-1及び問2-2に回答した者を集計対象とした。

問2:あなたは, 主食(ごはん, パン, 麺類などの料理), 主菜(魚介類, 肉類, 卵類, 大豆・大豆製品を主材料とした料理), 副菜(野菜類, 海藻類, きのこと類を主材料とした料理)の3つを組み合わせて食べるのが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第35表 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることがバランスの良い食事になることを知っているかー状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	はい	208	90.0	19	90.5	26	89.7	42	89.4	41	89.1	33	89.2	47	92.2
		いいえ	23	10.0	2	9.5	3	10.3	5	10.6	5	10.9	4	10.8	4	7.8
	週に4-5日	はい	79	96.3	4	100.0	7	100.0	22	95.7	16	100.0	11	84.6	19	100.0
		いいえ	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	15.4	0	0.0
	週に2-3日	はい	91	88.3	12	100.0	15	88.2	15	78.9	12	80.0	20	95.2	17	89.5
		いいえ	12	11.7	0	0.0	2	11.8	4	21.1	3	20.0	1	4.8	2	10.5
ほとんどない	はい	38	82.6	3	60.0	4	80.0	5	100.0	13	86.7	2	66.7	11	84.6	
	いいえ	8	17.4	2	40.0	1	20.0	0	0.0	2	13.3	1	33.3	2	15.4	
男性	総数	はい	86	84.3	7	87.5	12	80.0	19	90.5	15	83.3	15	78.9	18	85.7
		いいえ	16	15.7	1	12.5	3	20.0	2	9.5	3	16.7	4	21.1	3	14.3
	週に4-5日	はい	39	95.1	2	100.0	3	100.0	11	100.0	8	100.0	6	75.0	9	100.0
		いいえ	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0
	週に2-3日	はい	33	80.5	5	100.0	7	77.8	5	71.4	3	60.0	7	87.5	6	85.7
		いいえ	8	19.5	0	0.0	2	22.2	2	28.6	2	40.0	1	12.5	1	14.3
ほとんどない	はい	14	70.0	0	0.0	2	66.7	3	100.0	4	80.0	2	66.7	3	60.0	
	いいえ	6	30.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	1	20.0	1	33.3	2	40.0	
女性	総数	はい	122	94.6	12	92.3	14	100.0	23	88.5	26	92.9	18	100.0	29	96.7
		いいえ	7	5.4	1	7.7	0	0.0	3	11.5	2	7.1	0	0.0	1	3.3
	週に4-5日	はい	40	97.6	2	100.0	4	100.0	11	91.7	8	100.0	5	100.0	10	100.0
		いいえ	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に2-3日	はい	58	93.5	7	100.0	8	100.0	10	83.3	9	90.0	13	100.0	11	91.7
		いいえ	4	6.5	0	0.0	0	0.0	2	16.7	1	10.0	0	0.0	1	8.3
ほとんどない	はい	24	92.3	3	75.0	2	100.0	2	100.0	9	90.0	0	0.0	8	100.0	
	いいえ	2	7.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	

注) 生活習慣調査票の問2の「2」～「4」に回答し, 問2-1及び問2-2に回答した者を集計対象とした。

(H30)

問2-1: 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとバランスの良い食事になることを知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第36表 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由ー主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数		208	-	19	-	26	-	42	-	41	-	33	-	47	-
	時間がない		86	41.3	13	68.4	14	53.8	17	40.5	24	58.5	9	27.3	9	19.1
	食費の余裕がない		27	13.0	2	10.5	3	11.5	2	4.8	8	19.5	4	12.1	8	17.0
	手間がかかる		95	45.7	5	26.3	11	42.3	23	54.8	18	43.9	15	45.5	23	48.9
	量が多くなる		54	26.0	4	21.1	2	7.7	8	19.0	11	26.8	10	30.3	19	40.4
	外食が多く、難しい		33	15.9	7	36.8	4	15.4	8	19.0	9	22.0	4	12.1	1	2.1
	その他		32	15.4	1	5.3	8	30.8	4	9.5	9	22.0	3	9.1	7	14.9
男性	総数		86	-	7	-	12	-	19	-	15	-	15	-	18	-
	時間がない		35	40.7	4	57.1	5	41.7	9	47.4	8	53.3	3	20.0	6	33.3
	食費の余裕がない		10	11.6	2	28.6	1	8.3	2	10.5	1	6.7	1	6.7	3	16.7
	手間がかかる		35	40.7	2	28.6	3	25.0	8	42.1	5	33.3	6	40.0	11	61.1
	量が多くなる		18	20.9	2	28.6	0	0.0	2	10.5	3	20.0	5	33.3	6	33.3
	外食が多く、難しい		18	20.9	3	42.9	2	16.7	4	21.1	5	33.3	3	20.0	1	5.6
	その他		14	16.3	1	14.3	5	41.7	1	5.3	4	26.7	1	6.7	2	11.1
女性	総数		122	-	12	-	14	-	23	-	26	-	18	-	29	-
	時間がない		51	41.8	9	75.0	9	64.3	8	34.8	16	61.5	6	33.3	3	10.3
	食費の余裕がない		17	13.9	0	0.0	2	14.3	0	0.0	7	26.9	3	16.7	5	17.2
	手間がかかる		60	49.2	3	25.0	8	57.1	15	65.2	13	50.0	9	50.0	12	41.4
	量が多くなる		36	29.5	2	16.7	2	14.3	6	26.1	8	30.8	5	27.8	13	44.8
	外食が多く、難しい		15	12.3	4	33.3	2	14.3	4	17.4	4	15.4	1	5.6	0	0.0
	その他		18	14.8	0	0.0	3	21.4	3	13.0	5	19.2	2	11.1	5	17.2

注1) 生活習慣調査票の問2の「2」～「4」, 問2-1の「1」及び問2-2に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため, 内訳合計が100%にならない。

(H30)

問2-2: 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることができない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 37 表 1日の平均睡眠時間—1日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	441	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	77	100.0	80	100.0	118	100.0
	5時間未満	37	8.4	1	3.3	4	8.5	10	11.2	8	10.4	3	3.8	11	9.3
	5時間以上6時間未満	143	32.4	8	26.7	11	23.4	29	32.6	35	45.5	27	33.8	33	28.0
	6時間以上7時間未満	156	35.4	16	53.3	19	40.4	31	34.8	27	35.1	32	40.0	31	26.3
	7時間以上8時間未満	83	18.8	5	16.7	11	23.4	13	14.6	7	9.1	17	21.3	30	25.4
	8時間以上9時間未満	17	3.9	0	0.0	2	4.3	6	6.7	0	0.0	0	0.0	9	7.6
	9時間以上	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	4	3.4
男性	総数	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
	5時間未満	17	8.8	1	8.3	3	13.0	7	17.5	2	6.1	0	0.0	4	8.0
	5時間以上6時間未満	58	29.9	2	16.7	5	21.7	12	30.0	15	45.5	13	36.1	11	22.0
	6時間以上7時間未満	64	33.0	8	66.7	9	39.1	11	27.5	14	42.4	11	30.6	11	22.0
	7時間以上8時間未満	42	21.6	1	8.3	4	17.4	8	20.0	2	6.1	11	30.6	16	32.0
	8時間以上9時間未満	10	5.2	0	0.0	2	8.7	2	5.0	0	0.0	0	0.0	6	12.0
	9時間以上	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.0
女性	総数	247	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	68	100.0
	5時間未満	20	8.1	0	0.0	1	4.2	3	6.1	6	13.6	3	6.8	7	10.3
	5時間以上6時間未満	85	34.4	6	33.3	6	25.0	17	34.7	20	45.5	14	31.8	22	32.4
	6時間以上7時間未満	92	37.2	8	44.4	10	41.7	20	40.8	13	29.5	21	47.7	20	29.4
	7時間以上8時間未満	41	16.6	4	22.2	7	29.2	5	10.2	5	11.4	6	13.6	14	20.6
	8時間以上9時間未満	7	2.8	0	0.0	0	0.0	4	8.2	0	0.0	0	0.0	3	4.4
	9時間以上	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9

(H30)

注) 生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

問5：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 38 表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	441	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	77	100.0	80	100.0	118	100.0
	充分とれている	92	20.9	5	16.7	6	12.8	20	22.5	7	9.1	16	20.0	38	32.2
	まあまあとれている	264	59.9	20	66.7	30	63.8	46	51.7	50	64.9	47	58.8	71	60.2
	あまりとれていない	78	17.7	4	13.3	10	21.3	21	23.6	17	22.1	17	21.3	9	7.6
	まったくとれていない	7	1.6	1	3.3	1	2.1	2	2.2	3	3.9	0	0.0	0	0.0
男性	総数	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
	充分とれている	44	22.7	2	16.7	4	17.4	10	25.0	2	6.1	9	25.0	17	34.0
	まあまあとれている	112	57.7	9	75.0	13	56.5	17	42.5	21	63.6	19	52.8	33	66.0
	あまりとれていない	33	17.0	1	8.3	5	21.7	11	27.5	8	24.2	8	22.2	0	0.0
	まったくとれていない	5	2.6	0	0.0	1	4.3	2	5.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0
女性	総数	247	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	68	100.0
	充分とれている	48	19.4	3	16.7	2	8.3	10	20.4	5	11.4	7	15.9	21	30.9
	まあまあとれている	152	61.5	11	61.1	17	70.8	29	59.2	29	65.9	28	63.6	38	55.9
	あまりとれていない	45	18.2	3	16.7	5	20.8	10	20.4	9	20.5	9	20.5	9	13.2
	まったくとれていない	2	0.8	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0

(H30)

注) 生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

問6：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 39 表 喫煙の状況—喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	441	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	77	100.0	80	100.0	118	100.0
	毎日吸っている	70	15.9	4	13.3	4	8.5	14	15.7	16	20.8	16	20.0	16	13.6
	時々吸う日がある	6	1.4	0	0.0	0	0.0	3	3.4	0	0.0	3	3.8	0	0.0
	以前は吸っていたが、 1か月以上吸っていない	41	9.3	0	0.0	10	21.3	8	9.0	9	11.7	6	7.5	8	6.8
	吸わない	324	73.5	26	86.7	33	70.2	64	71.9	52	67.5	55	68.8	94	79.7
男性	総数	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
	毎日吸っている	46	23.7	1	8.3	4	17.4	10	25.0	9	27.3	10	27.8	12	24.0
	時々吸う日がある	5	2.6	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	3	8.3	0	0.0
	以前は吸っていたが、 1か月以上吸っていない	27	13.9	0	0.0	7	30.4	4	10.0	5	15.2	5	13.9	6	12.0
	吸わない	116	59.8	11	91.7	12	52.2	24	60.0	19	57.6	18	50.0	32	64.0
女性	総数	247	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	68	100.0
	毎日吸っている	24	9.7	3	16.7	0	0.0	4	8.2	7	15.9	6	13.6	4	5.9
	時々吸う日がある	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが、 1か月以上吸っていない	14	5.7	0	0.0	3	12.5	4	8.2	4	9.1	1	2.3	2	2.9
	吸わない	208	84.2	15	83.3	21	87.5	40	81.6	33	75.0	37	84.1	62	91.2

(H30)

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

問3：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第40表の1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類一たばこ製品の種類の種類、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	76	-	4	-	4	-	17	-	16	-	19	-	16	-
紙巻きたばこ	67	88.2	4	100.0	2	50.0	12	70.6	16	100.0	17	89.5	16	100.0
加熱式たばこ	16	21.1	1	25.0	3	75.0	5	29.4	2	12.5	4	21.1	1	6.3
その他	1	1.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	51	-	1	-	4	-	12	-	9	-	13	-	12	-
男性	44	86.3	1	100.0	2	50.0	7	58.3	9	100.0	13	100.0	12	100.0
女性	12	23.5	1	100.0	3	75.0	5	41.7	1	11.1	1	7.7	1	8.3
その他	1	2.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	25	-	3	-	0	-	5	-	7	-	6	-	4	-
女性	23	92.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	4	66.7	4	100.0
その他	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	3	50.0	0	0.0
その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。
 注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問3-1：現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第40表の2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせの状況一たばこ製品の種類の種類、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	76	100.0	4	100.0	4	100.0	17	100.0	16	100.0	19	100.0	16	100.0
紙巻きたばこのみ	60	78.9	3	75.0	1	25.0	12	70.6	14	87.5	15	78.9	15	93.8
加熱式たばこのみ	9	11.8	0	0.0	2	50.0	5	29.4	0	0.0	2	10.5	0	0.0
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	7	9.2	1	25.0	1	25.0	0	0.0	2	12.5	2	10.5	1	6.3
上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	51	100.0	1	100.0	4	100.0	12	100.0	9	100.0	13	100.0	12	100.0
男性	39	76.5	0	0.0	1	25.0	7	58.3	8	88.9	12	92.3	11	91.7
女性	7	13.7	0	0.0	2	50.0	5	41.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	5	9.8	1	100.0	1	25.0	0	0.0	1	11.1	1	7.7	1	8.3
上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	25	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	6	100.0	4	100.0
女性	21	84.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	6	85.7	3	50.0	4	100.0
紙巻きたばこのみ	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	16.7	0	0.0
上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。
 注2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者であり、さらに「その他」も選択した1名を含む。

第41表 喫煙の状況別，現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在喫煙者	総数	67	100.0	4	100.0	2	100.0	12	100.0	16	100.0	17	100.0	16	100.0
		1-10本	28	41.8	2	50.0	1	50.0	5	41.7	7	43.8	6	35.3	7	43.8
		11-20	35	52.2	2	50.0	1	50.0	7	58.3	9	56.3	8	47.1	8	50.0
		21-30	4	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	17.6	1	6.3
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	4	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	17.6	1	6.3
		平均値	15.0		11.3		13.0		14.3		15.1		16.4		15.2	
		標準偏差	6.4		4.8		9.9		5.8		5.1		8.2		6.0	
	(再掲)毎日吸う	総数	63	100.0	4	100.0	2	100.0	11	100.0	16	100.0	14	100.0	16	100.0
		1-10本	24	38.1	2	50.0	1	50.0	4	36.4	7	43.8	3	21.4	7	43.8
		11-20	35	55.6	2	50.0	1	50.0	7	63.6	9	56.3	8	57.1	8	50.0
		21-30	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	1	6.3
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	1	6.3
		平均値	15.5		11.3		13.0		15.0		15.1		18.5		15.2	
		標準偏差	6.1		4.8		9.9		5.5		5.1		7.4		6.0	
	(再掲)時々吸う	総数	4	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0
		1-10本	4	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0
		11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)21本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値		6.5		0.0		0.0		6.0		0.0		6.7		0.0		
標準偏差		2.4		0.0		0.0		0.0		0.0		2.9		0.0		
男性	現在喫煙者	総数	44	100.0	1	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	13	100.0	12	100.0
		1-10本	19	43.2	0	0.0	1	50.0	3	42.9	4	44.4	5	38.5	6	50.0
		11-20	21	47.7	1	100.0	1	50.0	4	57.1	5	55.6	5	38.5	5	41.7
		21-30	4	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	1	8.3
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)21本以上	4	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	1	8.3	
	平均値	15.7		15.0		13.0		15.0		15.3		17.7		14.8		
	標準偏差	6.8		0.0		9.9		5.0		5.1		9.0		6.6		
	(再掲)毎日吸う	総数	41	100.0	1	100.0	2	100.0	7	100.0	9	100.0	10	100.0	12	100.0
		1-10本	16	39.0	0	0.0	1	50.0	3	42.9	4	44.4	2	20.0	6	50.0
		11-20	21	51.2	1	100.0	1	50.0	4	57.1	5	55.6	5	50.0	5	41.7
		21-30	4	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	1	8.3
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)21本以上		4	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	1	8.3	
平均値		16.4		15.0		13.0		15.0		15.3		21.0		14.8		
標準偏差		6.5		0.0		9.9		5.0		5.1		7.4		6.6		
(再掲)時々吸う	総数	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	
	1-10本	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
平均値	6.7		0.0		0.0		0.0		0.0		6.7		0.0			
標準偏差	2.9		0.0		0.0		0.0		0.0		2.9		0.0			

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	現在喫煙者	総数	23	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0
		1-10本	9	39.1	2	66.7	0	0.0	2	40.0	3	42.9	1	25.0	1	25.0
		11-20	14	60.9	1	33.3	0	0.0	3	60.0	4	57.1	3	75.0	3	75.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	13.6		10.0		0.0		13.2		14.7		12.3		16.3	
	標準偏差	5.2		5.0		0.0		7.3		5.4		2.1		4.8		
	(再掲)毎日吸う	総数	22	100.0	3	100.0	0	0.0	4	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0
		1-10本	8	36.4	2	66.7	0	0.0	1	25.0	3	42.9	1	25.0	1	25.0
		11-20	14	63.6	1	33.3	0	0.0	3	75.0	4	57.1	3	75.0	3	75.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	14.0		10.0		0.0		15.0		14.7		12.3		16.3	
	標準偏差	5.1		5.0		0.0		7.1		5.4		2.1		4.8		
(再掲)時々吸う	総数	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	1-10本	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	6.0		0.0		0.0		6.0		0.0		0.0		0.0		
標準偏差	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			

注) 生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」、及び問3-1で「1」と回答し、問3-2に回答した者を集計対象とした。(H30)

問3-2：あなたは通常、1日に何本紙巻きたばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第42表 現在喫煙者における禁煙の意思—禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	75	100.0	4	100.0	4	100.0	17	100.0	16	100.0	18	100.0	16	100.0
	やめたい	29	38.7	1	25.0	2	50.0	7	41.2	9	56.3	5	27.8	5	31.3
	本数を減らしたい	19	25.3	1	25.0	1	25.0	3	17.6	3	18.8	6	33.3	5	31.3
	やめたくない	14	18.7	1	25.0	1	25.0	1	5.9	2	12.5	5	27.8	4	25.0
わからない	13	17.3	1	25.0	0	0.0	6	35.3	2	12.5	2	11.1	2	12.5	
男性	総数	50	100.0	1	100.0	4	100.0	12	100.0	9	100.0	12	100.0	12	100.0
	やめたい	18	36.0	0	0.0	2	50.0	5	41.7	4	44.4	3	25.0	4	33.3
	本数を減らしたい	12	24.0	0	0.0	1	25.0	2	16.7	2	22.2	4	33.3	3	25.0
	やめたくない	12	24.0	1	100.0	1	25.0	1	8.3	2	22.2	4	33.3	3	25.0
わからない	8	16.0	0	0.0	0	0.0	4	33.3	1	11.1	1	8.3	2	16.7	
女性	総数	25	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	6	100.0	4	100.0
	やめたい	11	44.0	1	33.3	0	0.0	2	40.0	5	71.4	2	33.3	1	25.0
	本数を減らしたい	7	28.0	1	33.3	0	0.0	1	20.0	1	14.3	2	33.3	2	50.0
	やめたくない	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	25.0
わからない	5	20.0	1	33.3	0	0.0	2	40.0	1	14.3	1	16.7	0	0.0	

注) 生活習慣調査票の問3で「1」又は「2」と回答し、問3-3に回答した者を集計対象とした。(H30)

問3-3：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第43表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	429	100.0	30	100.0	45	100.0	88	100.0	74	100.0	75	100.0	117	100.0
		ほぼ毎日	54	12.6	5	16.7	4	8.9	10	11.4	10	13.5	15	20.0	10	8.5
		週に数回程度	10	2.3	2	6.7	1	2.2	3	3.4	3	4.1	0	0.0	1	0.9
		週に1回程度	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.3	0	0.0
		月に1回程度	7	1.6	1	3.3	0	0.0	3	3.4	0	0.0	0	0.0	3	2.6
		全くなかった	356	83.0	22	73.3	40	88.9	72	81.8	60	81.1	59	78.7	103	88.0
	現在喫煙者	総数	74	100.0	4	100.0	4	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0
		ほぼ毎日	21	28.4	1	25.0	1	25.0	1	5.9	4	26.7	8	44.4	6	37.5
		週に数回程度	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3
		全くなかった	51	68.9	3	75.0	3	75.0	15	88.2	11	73.3	10	55.6	9	56.3
	その他	総数	355	100.0	26	100.0	41	100.0	71	100.0	59	100.0	57	100.0	101	100.0
		ほぼ毎日	33	9.3	4	15.4	3	7.3	9	12.7	6	10.2	7	12.3	4	4.0
		週に数回程度	9	2.5	2	7.7	1	2.4	2	2.8	3	5.1	0	0.0	1	1.0
週に1回程度		2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.8	0	0.0	
月に1回程度		6	1.7	1	3.8	0	0.0	3	4.2	0	0.0	0	0.0	2	2.0	
全くなかった		305	85.9	19	73.1	37	90.2	57	80.3	49	83.1	49	86.0	94	93.1	
男性	総数	総数	187	100.0	12	100.0	21	100.0	40	100.0	31	100.0	34	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	22	11.8	1	8.3	1	4.8	4	10.0	2	6.5	8	23.5	6	12.2
		週に数回程度	4	2.1	1	8.3	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
		月に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
		全くなかった	159	85.0	10	83.3	20	95.2	34	85.0	29	93.5	25	73.5	41	83.7
	現在喫煙者	総数	50	100.0	1	100.0	4	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0
		ほぼ毎日	15	30.0	0	0.0	1	25.0	1	8.3	1	12.5	6	46.2	6	50.0
		週に数回程度	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
		全くなかった	33	66.0	1	100.0	3	75.0	10	83.3	7	87.5	7	53.8	5	41.7
	その他	総数	137	100.0	11	100.0	17	100.0	28	100.0	23	100.0	21	100.0	37	100.0
		ほぼ毎日	7	5.1	1	9.1	0	0.0	3	10.7	1	4.3	2	9.5	0	0.0
		週に数回程度	3	2.2	1	9.1	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	2.7
週に1回程度		1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	
月に1回程度		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		126	92.0	9	81.8	17	100.0	24	85.7	22	95.7	18	85.7	36	97.3	
女性	総数	総数	242	100.0	18	100.0	24	100.0	48	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0
		ほぼ毎日	32	13.2	4	22.2	3	12.5	6	12.5	8	18.6	7	17.1	4	5.9
		週に数回程度	6	2.5	1	5.6	1	4.2	1	2.1	3	7.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	6	2.5	1	5.6	0	0.0	3	6.3	0	0.0	0	0.0	2	2.9
		全くなかった	197	81.4	12	66.7	20	83.3	38	79.2	31	72.1	34	82.9	62	91.2
	現在喫煙者	総数	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
		ほぼ毎日	6	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	3	42.9	2	40.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	18	75.0	2	66.7	0	0.0	5	100.0	4	57.1	3	60.0	4	100.0
	その他	総数	218	100.0	15	100.0	24	100.0	43	100.0	36	100.0	36	100.0	64	100.0
		ほぼ毎日	26	11.9	3	20.0	3	12.5	6	14.0	5	13.9	5	13.9	4	6.3
		週に数回程度	6	2.8	1	6.7	1	4.2	1	2.3	3	8.3	0	0.0	0	0.0
週に1回程度		1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	
月に1回程度		6	2.8	1	6.7	0	0.0	3	7.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	
全くなかった		179	82.1	10	66.7	20	83.3	33	76.7	27	75.0	31	86.1	58	90.6	

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問4「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

問4：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第43表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	431	100.0	29	100.0	47	100.0	89	100.0	74	100.0	76	100.0	116	100.0
		ほぼ毎日	35	8.1	3	10.3	10	21.3	8	9.0	5	6.8	6	7.9	3	2.6
		週に数回程度	27	6.3	2	6.9	2	4.3	14	15.7	4	5.4	5	6.6	0	0.0
		週に1回程度	13	3.0	1	3.4	3	6.4	1	1.1	5	6.8	2	2.6	1	0.9
		月に1回程度	12	2.8	4	13.8	4	8.5	3	3.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	199	46.2	15	51.7	20	42.6	51	57.3	47	63.5	34	44.7	32	27.6
		行かなかった	145	33.6	4	13.8	8	17.0	12	13.5	12	16.2	29	38.2	80	69.0
	現在喫煙者	総数	74	100.0	4	100.0	4	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0
		ほぼ毎日	16	21.6	2	50.0	3	75.0	5	29.4	1	6.7	5	27.8	0	0.0
		週に数回程度	6	8.1	0	0.0	0	0.0	3	17.6	1	6.7	2	11.1	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	3	4.1	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	26	35.1	0	0.0	0	0.0	6	35.3	10	66.7	6	33.3	4	25.0
		行かなかった	23	31.1	0	0.0	1	25.0	3	17.6	2	13.3	5	27.8	12	75.0
	その他	総数	357	100.0	25	100.0	43	100.0	72	100.0	59	100.0	58	100.0	100	100.0
		ほぼ毎日	19	5.3	1	4.0	7	16.3	3	4.2	4	6.8	1	1.7	3	3.0
		週に数回程度	21	5.9	2	8.0	2	4.7	11	15.3	3	5.1	3	5.2	0	0.0
		週に1回程度	13	3.6	1	4.0	3	7.0	1	1.4	5	8.5	2	3.4	1	1.0
月に1回程度		9	2.5	2	8.0	4	9.3	3	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		173	48.5	15	60.0	20	46.5	45	62.5	37	62.7	28	48.3	28	28.0	
行かなかった		122	34.2	4	16.0	7	16.3	9	12.5	10	16.9	24	41.4	68	68.0	
男性	総数	総数	190	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	31	100.0	35	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	25	13.2	1	8.3	8	34.8	7	17.5	3	9.7	5	14.3	1	2.0
		週に数回程度	19	10.0	0	0.0	2	8.7	10	25.0	3	9.7	4	11.4	0	0.0
		週に1回程度	10	5.3	1	8.3	2	8.7	1	2.5	3	9.7	2	5.7	1	2.0
		月に1回程度	5	2.6	2	16.7	1	4.3	1	2.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	79	41.6	8	66.7	7	30.4	18	45.0	20	64.5	12	34.3	14	28.6
		行かなかった	52	27.4	0	0.0	3	13.0	3	7.5	1	3.2	12	34.3	33	67.3
	現在喫煙者	総数	50	100.0	1	100.0	4	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0
		ほぼ毎日	14	28.0	1	100.0	3	75.0	5	41.7	0	0.0	5	38.5	0	0.0
		週に数回程度	4	8.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	1	12.5	1	7.7	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	17	34.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	6	75.0	4	30.8	4	33.3
		行かなかった	14	28.0	0	0.0	1	25.0	2	16.7	0	0.0	3	23.1	8	66.7
	その他	総数	140	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0
		ほぼ毎日	11	7.9	0	0.0	5	26.3	2	7.1	3	13.0	0	0.0	1	2.7
		週に数回程度	15	10.7	0	0.0	2	10.5	8	28.6	2	8.7	3	13.6	0	0.0
		週に1回程度	10	7.1	1	9.1	2	10.5	1	3.6	3	13.0	2	9.1	1	2.7
月に1回程度		4	2.9	2	18.2	1	5.3	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		62	44.3	8	72.7	7	36.8	15	53.6	14	60.9	8	36.4	10	27.0	
行かなかった		38	27.1	0	0.0	2	10.5	1	3.6	1	4.3	9	40.9	25	67.6	
女性	総数	総数	241	100.0	17	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	41	100.0	67	100.0
		ほぼ毎日	10	4.1	2	11.8	2	8.3	1	2.0	2	4.7	1	2.4	2	3.0
		週に数回程度	8	3.3	2	11.8	0	0.0	4	8.2	1	2.3	1	2.4	0	0.0
		週に1回程度	3	1.2	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	4.7	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	7	2.9	2	11.8	3	12.5	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	120	49.8	7	41.2	13	54.2	33	67.3	27	62.8	22	53.7	18	26.9
		行かなかった	93	38.6	4	23.5	5	20.8	9	18.4	11	25.6	17	41.5	47	70.1
	現在喫煙者	総数	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
		ほぼ毎日	2	8.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	8.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	8.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	9	37.5	0	0.0	0	0.0	3	60.0	4	57.1	2	40.0	0	0.0
		行かなかった	9	37.5	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	28.6	2	40.0	4	100.0
	その他	総数	217	100.0	14	100.0	24	100.0	44	100.0	36	100.0	36	100.0	63	100.0
		ほぼ毎日	8	3.7	1	7.1	2	8.3	1	2.3	1	2.8	1	2.8	2	3.2
		週に数回程度	6	2.8	2	14.3	0	0.0	3	6.8	1	2.8	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	1.4	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		5	2.3	0	0.0	3	12.5	2	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		111	51.2	7	50.0	13	54.2	30	68.2	23	63.9	20	55.6	18	28.6	
行かなかった		84	38.7	4	28.6	5	20.8	8	18.2	9	25.0	15	41.7	43	68.3	

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問4「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第43表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	424	100.0	28	100.0	46	100.0	87	100.0	73	100.0	74	100.0	116	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.7	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
		週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
		月に1回程度	1	0.2	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	99	23.3	8	28.6	21	45.7	21	24.1	15	20.5	13	17.6	21	18.1
		行かなかった	320	75.5	17	60.7	25	54.3	66	75.9	58	79.5	59	79.7	95	81.9
	現在喫煙者	総数	73	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	5	6.8	0	0.0	0	0.0	1	5.9	3	20.0	0	0.0	1	6.3
		行かなかった	68	93.2	4	100.0	3	100.0	16	94.1	12	80.0	18	100.0	15	93.8
	その他	総数	351	100.0	24	100.0	43	100.0	70	100.0	58	100.0	56	100.0	100	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.9	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
		週に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
月に1回程度		1	0.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		94	26.8	8	33.3	21	48.8	20	28.6	12	20.7	13	23.2	20	20.0	
行かなかった		252	71.8	13	54.2	22	51.2	50	71.4	46	79.3	41	73.2	80	80.0	
男性	総数	総数	187	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	30	100.0	34	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	1.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
		月に1回程度	1	0.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	36	19.3	3	25.0	10	45.5	8	20.0	6	20.0	3	8.8	6	12.2
		行かなかった	147	78.6	7	58.3	12	54.5	32	80.0	24	80.0	29	85.3	43	87.8
	現在喫煙者	総数	49	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	4	8.2	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	25.0	0	0.0	1	8.3
		行かなかった	45	91.8	1	100.0	3	100.0	11	91.7	6	75.0	13	100.0	11	91.7
	その他	総数	138	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	22	100.0	21	100.0	37	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	1.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
		週に1回程度	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
月に1回程度		1	0.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		32	23.2	3	27.3	10	52.6	7	25.0	4	18.2	3	14.3	5	13.5	
行かなかった		102	73.9	6	54.5	9	47.4	21	75.0	18	81.8	16	76.2	32	86.5	
女性	総数	総数	237	100.0	16	100.0	24	100.0	47	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.4	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	63	26.6	5	31.3	11	45.8	13	27.7	9	20.9	10	25.0	15	22.4
		行かなかった	173	73.0	10	62.5	13	54.2	34	72.3	34	79.1	30	75.0	52	77.6
	現在喫煙者	総数	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		行かなかった	23	95.8	3	100.0	0	0.0	5	100.0	6	85.7	5	100.0	4	100.0
	その他	総数	213	100.0	13	100.0	24	100.0	42	100.0	36	100.0	35	100.0	63	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		62	29.1	5	38.5	11	45.8	13	31.0	8	22.2	10	28.6	15	23.8	
行かなかった		150	70.4	7	53.8	13	54.2	29	69.0	28	77.8	25	71.4	48	76.2	

注1) 生活習慣調査票の問4「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(H30)

第43表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	433	100.0	30	100.0	46	100.0	89	100.0	73	100.0	77	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	6	1.4	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.3	3	2.5
		週に数回程度	23	5.3	3	10.0	1	2.2	7	7.9	4	5.5	3	3.9	5	4.2
		週に1回程度	48	11.1	7	23.3	7	15.2	12	13.5	7	9.6	11	14.3	4	3.4
		月に1回程度	74	17.1	4	13.3	11	23.9	20	22.5	18	24.7	10	13.0	11	9.3
		全くなかった	183	42.3	13	43.3	21	45.7	39	43.8	30	41.1	31	40.3	49	41.5
		行かなかった	99	22.9	2	6.7	6	13.0	11	12.4	13	17.8	21	27.3	46	39.0
		現在喫煙者	総数	72	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	14	100.0	18	100.0	16
	ほぼ毎日	3	4.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	6.3	
	週に数回程度	7	9.7	1	25.0	0	0.0	3	17.6	1	7.1	1	5.6	1	6.3	
	週に1回程度	8	11.1	1	25.0	2	66.7	1	5.9	0	0.0	3	16.7	1	6.3	
	月に1回程度	12	16.7	1	25.0	0	0.0	2	11.8	4	28.6	3	16.7	2	12.5	
	全くなかった	20	27.8	0	0.0	1	33.3	6	35.3	7	50.0	2	11.1	4	25.0	
	行かなかった	22	30.6	0	0.0	0	0.0	5	29.4	2	14.3	8	44.4	7	43.8	
	その他	総数	361	100.0	26	100.0	43	100.0	72	100.0	59	100.0	59	100.0	102	100.0
	ほぼ毎日	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	2.0	
	週に数回程度	16	4.4	2	7.7	1	2.3	4	5.6	3	5.1	2	3.4	4	3.9	
	週に1回程度	40	11.1	6	23.1	5	11.6	11	15.3	7	11.9	8	13.6	3	2.9	
	月に1回程度	62	17.2	3	11.5	11	25.6	18	25.0	14	23.7	7	11.9	9	8.8	
	全くなかった	163	45.2	13	50.0	20	46.5	33	45.8	23	39.0	29	49.2	45	44.1	
	行かなかった	77	21.3	2	7.7	6	14.0	6	8.3	11	18.6	13	22.0	39	38.2	
男性	総数	総数	190	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	31	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	4.0
		週に数回程度	15	7.9	1	8.3	1	4.5	6	15.0	1	3.2	2	5.7	4	8.0
		週に1回程度	26	13.7	3	25.0	5	22.7	7	17.5	4	12.9	5	14.3	2	4.0
		月に1回程度	34	17.9	1	8.3	4	18.2	8	20.0	12	38.7	5	14.3	4	8.0
		全くなかった	66	34.7	6	50.0	9	40.9	12	30.0	10	32.3	10	28.6	19	38.0
		行かなかった	46	24.2	1	8.3	3	13.6	7	17.5	4	12.9	12	34.3	19	38.0
		現在喫煙者	総数	49	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12
	ほぼ毎日	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	8.3	
	週に数回程度	6	12.2	1	100.0	0	0.0	3	25.0	0	0.0	1	7.7	1	8.3	
	週に1回程度	4	8.2	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	
	月に1回程度	6	12.2	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	25.0	2	15.4	1	8.3	
	全くなかった	14	28.6	0	0.0	1	33.3	4	33.3	5	62.5	1	7.7	3	25.0	
	行かなかった	17	34.7	0	0.0	0	0.0	4	33.3	1	12.5	6	46.2	6	50.0	
	その他	総数	141	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	22	100.0	38	100.0
	ほぼ毎日	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	
	週に数回程度	9	6.4	0	0.0	1	5.3	3	10.7	1	4.3	1	4.5	3	7.9	
	週に1回程度	22	15.6	3	27.3	3	15.8	7	25.0	4	17.4	3	13.6	2	5.3	
	月に1回程度	28	19.9	1	9.1	4	21.1	7	25.0	10	43.5	3	13.6	3	7.9	
	全くなかった	52	36.9	6	54.5	8	42.1	8	28.6	5	21.7	9	40.9	16	42.1	
	行かなかった	29	20.6	1	9.1	3	15.8	3	10.7	3	13.0	6	27.3	13	34.2	
女性	総数	総数	243	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	42	100.0	42	100.0	68	100.0
		ほぼ毎日	3	1.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.5
		週に数回程度	8	3.3	2	11.1	0	0.0	1	2.0	3	7.1	1	2.4	1	1.5
		週に1回程度	22	9.1	4	22.2	2	8.3	5	10.2	3	7.1	6	14.3	2	2.9
		月に1回程度	40	16.5	3	16.7	7	29.2	12	24.5	6	14.3	5	11.9	7	10.3
		全くなかった	117	48.1	7	38.9	12	50.0	27	55.1	20	47.6	21	50.0	30	44.1
		行かなかった	53	21.8	1	5.6	3	12.5	4	8.2	9	21.4	9	21.4	27	39.7
		現在喫煙者	総数	23	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	6	100.0	5	100.0	4
	ほぼ毎日	1	4.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週に数回程度	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	
	週に1回程度	4	17.4	1	33.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0	
	月に1回程度	6	26.1	1	33.3	0	0.0	1	20.0	2	33.3	1	20.0	1	25.0	
	全くなかった	6	26.1	0	0.0	0	0.0	2	40.0	2	33.3	1	20.0	1	25.0	
	行かなかった	5	21.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	16.7	2	40.0	1	25.0	
	その他	総数	220	100.0	15	100.0	24	100.0	44	100.0	36	100.0	37	100.0	64	100.0
	ほぼ毎日	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.6	
	週に数回程度	7	3.2	2	13.3	0	0.0	1	2.3	2	5.6	1	2.7	1	1.6	
	週に1回程度	18	8.2	3	20.0	2	8.3	4	9.1	3	8.3	5	13.5	1	1.6	
	月に1回程度	34	15.5	2	13.3	7	29.2	11	25.0	4	11.1	4	10.8	6	9.4	
	全くなかった	111	50.5	7	46.7	12	50.0	25	56.8	18	50.0	20	54.1	29	45.3	
	行かなかった	48	21.8	1	6.7	3	12.5	3	6.8	8	22.2	7	18.9	26	40.6	

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問4「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第43表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	総数	433	100.0	30	100.0	46	100.0	89	100.0	74	100.0	78	100.0	116	100.0	
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に数回程度	12	2.8	1	3.3	2	4.3	1	1.1	0	0.0	5	6.4	3	2.6	
		週に1回程度	15	3.5	1	3.3	2	4.3	5	5.6	2	2.7	4	5.1	1	0.9	
		月に1回程度	17	3.9	2	6.7	4	8.7	5	5.6	1	1.4	3	3.8	2	1.7	
		全くなかった	95	21.9	9	30.0	18	39.1	25	28.1	11	14.9	12	15.4	20	17.2	
		行かなかった	294	67.9	17	56.7	20	43.5	53	59.6	60	81.1	54	69.2	90	77.6	
		総数	73	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0	
	現在喫煙者	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に数回程度	2	2.7	1	25.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に1回程度	8	11.0	0	0.0	2	66.7	1	5.9	2	13.3	3	16.7	0	0.0	
		月に1回程度	5	6.8	1	25.0	0	0.0	1	5.9	1	6.7	1	5.6	1	6.3	
		全くなかった	7	9.6	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	6.7	2	11.1	2	12.5	
		行かなかった	51	69.9	2	50.0	1	33.3	12	70.6	11	73.3	12	66.7	13	81.3	
		その他	総数	360	100.0	26	100.0	43	100.0	72	100.0	59	100.0	60	100.0	100	100.0
			ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度		10	2.8	0	0.0	2	4.7	0	0.0	0	0.0	5	8.3	3	3.0	
	週に1回程度		7	1.9	1	3.8	0	0.0	4	5.6	0	0.0	1	1.7	1	1.0	
	月に1回程度		12	3.3	1	3.8	4	9.3	4	5.6	0	0.0	2	3.3	1	1.0	
	全くなかった		88	24.4	9	34.6	18	41.9	23	31.9	10	16.9	10	16.7	18	18.0	
	行かなかった		243	67.5	15	57.7	19	44.2	41	56.9	49	83.1	42	70.0	77	77.0	
男性	総数		総数	190	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	31	100.0	36	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に数回程度	9	4.7	1	8.3	2	9.1	1	2.5	0	0.0	3	8.3	2	4.1	
		週に1回程度	12	6.3	0	0.0	2	9.1	5	12.5	2	6.5	2	5.6	1	2.0	
		月に1回程度	11	5.8	1	8.3	3	13.6	3	7.5	1	3.2	2	5.6	1	2.0	
		全くなかった	37	19.5	1	8.3	9	40.9	11	27.5	5	16.1	4	11.1	7	14.3	
		行かなかった	121	63.7	9	75.0	6	27.3	20	50.0	23	74.2	25	69.4	38	77.6	
		総数	49	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0	
	現在喫煙者	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に数回程度	2	4.1	1	100.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に1回程度	6	12.2	0	0.0	2	66.7	1	8.3	2	25.0	1	7.7	0	0.0	
		月に1回程度	4	8.2	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	12.5	1	7.7	1	8.3	
		全くなかった	5	10.2	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	2	15.4	1	8.3	
		行かなかった	32	65.3	0	0.0	1	33.3	7	58.3	5	62.5	9	69.2	10	83.3	
		その他	総数	141	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	23	100.0	37	100.0
			ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度		7	5.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	3	13.0	2	5.4	
	週に1回程度		6	4.3	0	0.0	0	0.0	4	14.3	0	0.0	1	4.3	1	2.7	
	月に1回程度		7	5.0	1	9.1	3	15.8	2	7.1	0	0.0	1	4.3	0	0.0	
	全くなかった		32	22.7	1	9.1	9	47.4	9	32.1	5	21.7	2	8.7	6	16.2	
	行かなかった		89	63.1	9	81.8	5	26.3	13	46.4	18	78.3	16	69.6	28	75.7	
女性	総数		総数	243	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	42	100.0	67	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に数回程度	3	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	1.5	
		週に1回程度	3	1.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	
		月に1回程度	6	2.5	1	5.6	1	4.2	2	4.1	0	0.0	1	2.4	1	1.5	
		全くなかった	58	23.9	8	44.4	9	37.5	14	28.6	6	14.0	8	19.0	13	19.4	
		行かなかった	173	71.2	8	44.4	14	58.3	33	67.3	37	86.0	29	69.0	52	77.6	
		総数	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0	
	現在喫煙者	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		週に1回程度	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	
		月に1回程度	1	4.2	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		全くなかった	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	25.0	
		行かなかった	19	79.2	2	66.7	0	0.0	5	100.0	6	85.7	3	60.0	3	75.0	
		その他	総数	219	100.0	15	100.0	24	100.0	44	100.0	36	100.0	37	100.0	63	100.0
			ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度		3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	1.6	
	週に1回程度		1	0.5	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1回程度		5	2.3	0	0.0	1	4.2	2	4.5	0	0.0	1	2.7	1	1.6	
	全くなかった		56	25.6	8	53.3	9	37.5	14	31.8	5	13.9	8	21.6	12	19.0	
	行かなかった		154	70.3	6	40.0	14	58.3	28	63.6	31	86.1	26	70.3	49	77.8	

注1) 生活習慣調査票の問4「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(H30)

第43表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	431	100.0	30	100.0	46	100.0	89	100.0	74	100.0	76	100.0	116	100.0
		ほぼ毎日	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.7
		月に1回程度	5	1.2	1	3.3	0	0.0	1	1.1	1	1.4	1	1.3	1	0.9
		全くなかった	166	38.5	13	43.3	25	54.3	34	38.2	24	32.4	22	28.9	48	41.4
		行かなかった	255	59.2	16	53.3	21	45.7	53	59.6	48	64.9	52	68.4	65	56.0
	現在喫煙者	総数	73	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	16	21.9	2	50.0	0	0.0	3	17.6	3	20.0	2	11.1	6	37.5
		行かなかった	57	78.1	2	50.0	3	100.0	14	82.4	12	80.0	16	88.9	10	62.5
	その他	総数	358	100.0	26	100.0	43	100.0	72	100.0	59	100.0	58	100.0	100	100.0
		ほぼ毎日	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.0
月に1回程度		5	1.4	1	3.8	0	0.0	1	1.4	1	1.7	1	1.7	1	1.0	
全くなかった		150	41.9	11	42.3	25	58.1	31	43.1	21	35.6	20	34.5	42	42.0	
行かなかった		198	55.3	14	53.8	18	41.9	39	54.2	36	61.0	36	62.1	55	55.0	
男性	総数	総数	189	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	31	100.0	35	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	3.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0
		月に1回程度	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	2.0
		全くなかった	60	31.7	5	41.7	11	50.0	11	27.5	13	41.9	6	17.1	14	28.6
		行かなかった	123	65.1	7	58.3	11	50.0	27	67.5	17	54.8	28	80.0	33	67.3
	現在喫煙者	総数	49	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	10	20.4	1	100.0	0	0.0	2	16.7	3	37.5	1	7.7	3	25.0
		行かなかった	39	79.6	0	0.0	3	100.0	10	83.3	5	62.5	12	92.3	9	75.0
	その他	総数	140	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0
		ほぼ毎日	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	4.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.7
月に1回程度		2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	2.7	
全くなかった		50	35.7	4	36.4	11	57.9	9	32.1	10	43.5	5	22.7	11	29.7	
行かなかった		84	60.0	7	63.6	8	42.1	17	60.7	12	52.2	16	72.7	24	64.9	
女性	総数	総数	242	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	41	100.0	67	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
		月に1回程度	3	1.2	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.4	0	0.0
		全くなかった	106	43.8	8	44.4	14	58.3	23	46.9	11	25.6	16	39.0	34	50.7
		行かなかった	132	54.5	9	50.0	10	41.7	26	53.1	31	72.1	24	58.5	32	47.8
	現在喫煙者	総数	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	6	25.0	1	33.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	3	75.0
		行かなかった	18	75.0	2	66.7	0	0.0	4	80.0	7	100.0	4	80.0	1	25.0
	その他	総数	218	100.0	15	100.0	24	100.0	44	100.0	36	100.0	36	100.0	63	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
月に1回程度		3	1.4	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	2.8	0	0.0	
全くなかった		100	45.9	7	46.7	14	58.3	22	50.0	11	30.6	15	41.7	31	49.2	
行かなかった		114	52.3	7	46.7	10	41.7	22	50.0	24	66.7	20	55.6	31	49.2	

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問4「カ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第43表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	431	100.0	30	100.0	46	100.0	89	100.0	74	100.0	76	100.0	116	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.3	1	0.9
		週に1回程度	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.9
		月に1回程度	18	4.2	1	3.3	0	0.0	3	3.4	1	1.4	4	5.3	9	7.8
		全くなかった	246	57.1	13	43.3	32	69.6	46	51.7	37	50.0	37	48.7	81	69.8
		行かなかった	162	37.6	16	53.3	14	30.4	39	43.8	36	48.6	33	43.4	24	20.7
	現在喫煙者	総数	73	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	4	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	12.5
		全くなかった	24	32.9	1	25.0	2	66.7	6	35.3	5	33.3	3	16.7	7	43.8
		行かなかった	45	61.6	3	75.0	1	33.3	11	64.7	10	66.7	13	72.2	7	43.8
	その他	総数	358	100.0	26	100.0	43	100.0	72	100.0	59	100.0	58	100.0	100	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.7	1	1.0
		週に1回程度	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.0
月に1回程度		14	3.9	1	3.8	0	0.0	3	4.2	1	1.7	2	3.4	7	7.0	
全くなかった		222	62.0	12	46.2	30	69.8	40	55.6	32	54.2	34	58.6	74	74.0	
行かなかった		117	32.7	13	50.0	13	30.2	28	38.9	26	44.1	20	34.5	17	17.0	
男性	総数	総数	189	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	31	100.0	35	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	2.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
		月に1回程度	7	3.7	0	0.0	0	0.0	3	7.5	0	0.0	1	2.9	3	6.1
		全くなかった	93	49.2	4	33.3	15	68.2	16	40.0	16	51.6	11	31.4	31	63.3
		行かなかった	86	45.5	8	66.7	7	31.8	20	50.0	15	48.4	22	62.9	14	28.6
	現在喫煙者	総数	49	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	8.3
		全くなかった	17	34.7	1	100.0	2	66.7	4	33.3	3	37.5	2	15.4	5	41.7
		行かなかった	30	61.2	0	0.0	1	33.3	8	66.7	5	62.5	10	76.9	6	50.0
	その他	総数	140	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	2.7
		週に1回程度	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0
月に1回程度		5	3.6	0	0.0	0	0.0	3	10.7	0	0.0	0	0.0	2	5.4	
全くなかった		76	54.3	3	27.3	13	68.4	12	42.9	13	56.5	9	40.9	26	70.3	
行かなかった		56	40.0	8	72.7	6	31.6	12	42.9	10	43.5	12	54.5	8	21.6	
女性	総数	総数	242	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	41	100.0	67	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0
		週に1回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
		月に1回程度	11	4.5	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	7.3	6	9.0
		全くなかった	153	63.2	9	50.0	17	70.8	30	61.2	21	48.8	26	63.4	50	74.6
		行かなかった	76	31.4	8	44.4	7	29.2	19	38.8	21	48.8	11	26.8	10	14.9
	現在喫煙者	総数	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0
		全くなかった	7	29.2	0	0.0	0	0.0	2	40.0	2	28.6	1	20.0	2	50.0
		行かなかった	15	62.5	3	100.0	0	0.0	3	60.0	5	71.4	3	60.0	1	25.0
	その他	総数	218	100.0	15	100.0	24	100.0	44	100.0	36	100.0	36	100.0	63	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
月に1回程度		9	4.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	5.6	5	7.9	
全くなかった		146	67.0	9	60.0	17	70.8	28	63.6	19	52.8	25	69.4	48	76.2	
行かなかった		61	28.0	5	33.3	7	29.2	16	36.4	16	44.4	8	22.2	9	14.3	

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問4「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第43表の8 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	433	100.0	30	100.0	46	100.0	89	100.0	74	100.0	76	100.0	118	100.0
		ほぼ毎日	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	1.4	2	6.7	0	0.0	1	1.1	2	2.7	0	0.0	1	0.8
		週に1回程度	6	1.4	1	3.3	0	0.0	3	3.4	0	0.0	1	1.3	1	0.8
		月に1回程度	25	5.8	1	3.3	4	8.7	6	6.7	3	4.1	4	5.3	7	5.9
		全くなかった	304	70.2	21	70.0	36	78.3	63	70.8	57	77.0	49	64.5	78	66.1
		行かなかった	91	21.0	5	16.7	6	13.0	15	16.9	12	16.2	22	28.9	31	26.3
	現在喫煙者	総数	73	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3
		全くなかった	44	60.3	2	50.0	1	33.3	12	70.6	14	93.3	6	33.3	9	56.3
		行かなかった	28	38.4	2	50.0	2	66.7	5	29.4	1	6.7	12	66.7	6	37.5
	その他	総数	360	100.0	26	100.0	43	100.0	72	100.0	59	100.0	58	100.0	102	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	1.7	2	7.7	0	0.0	1	1.4	2	3.4	0	0.0	1	1.0
		週に1回程度	6	1.7	1	3.8	0	0.0	3	4.2	0	0.0	1	1.7	1	1.0
		月に1回程度	24	6.7	1	3.8	4	9.3	6	8.3	3	5.1	4	6.9	6	5.9
		全くなかった	260	72.2	19	73.1	35	81.4	51	70.8	43	72.9	43	74.1	69	67.6
		行かなかった	63	17.5	3	11.5	4	9.3	10	13.9	11	18.6	10	17.2	25	24.5
男性	総数	総数	190	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	31	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	3.2	0	0.0	1	2.0
		週に1回程度	5	2.6	1	8.3	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0
		月に1回程度	6	3.2	0	0.0	1	4.5	1	2.5	3	9.7	0	0.0	1	2.0
		全くなかった	126	66.3	9	75.0	17	77.3	27	67.5	22	71.0	20	57.1	31	62.0
		行かなかった	49	25.8	2	16.7	4	18.2	8	20.0	5	16.1	14	40.0	16	32.0
	現在喫煙者	総数	49	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	28	57.1	1	100.0	1	33.3	9	75.0	7	87.5	4	30.8	6	50.0
		行かなかった	21	42.9	0	0.0	2	66.7	3	25.0	1	12.5	9	69.2	6	50.0
	その他	総数	141	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	22	100.0	38	100.0
		ほぼ毎日	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	4.3	0	0.0	1	2.6
		週に1回程度	5	3.5	1	9.1	0	0.0	2	7.1	0	0.0	1	4.5	1	2.6
		月に1回程度	6	4.3	0	0.0	1	5.3	1	3.6	3	13.0	0	0.0	1	2.6
		全くなかった	98	69.5	8	72.7	16	84.2	18	64.3	15	65.2	16	72.7	25	65.8
		行かなかった	28	19.9	2	18.2	2	10.5	5	17.9	4	17.4	5	22.7	10	26.3
女性	総数	総数	243	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	1.2	2	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	19	7.8	1	5.6	3	12.5	5	10.2	0	0.0	4	9.8	6	8.8
		全くなかった	178	73.3	12	66.7	19	79.2	36	73.5	35	81.4	29	70.7	47	69.1
		行かなかった	42	17.3	3	16.7	2	8.3	7	14.3	7	16.3	8	19.5	15	22.1
	現在喫煙者	総数	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
		全くなかった	16	66.7	1	33.3	0	0.0	3	60.0	7	100.0	2	40.0	3	75.0
		行かなかった	7	29.2	2	66.7	0	0.0	2	40.0	0	0.0	3	60.0	0	0.0
	その他	総数	219	100.0	15	100.0	24	100.0	44	100.0	36	100.0	36	100.0	64	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	1.4	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	18	8.2	1	6.7	3	12.5	5	11.4	0	0.0	4	11.1	5	7.8
		全くなかった	162	74.0	11	73.3	19	79.2	33	75.0	28	77.8	27	75.0	44	68.8
		行かなかった	35	16.0	1	6.7	2	8.3	5	11.4	7	19.4	5	13.9	15	23.4

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問4「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第43表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	431	100.0	30	100.0	46	100.0	89	100.0	74	100.0	77	100.0	115	100.0
		ほぼ毎日	19	4.4	4	13.3	1	2.2	6	6.7	1	1.4	1	1.3	6	5.2
		週に数回程度	53	12.3	5	16.7	7	15.2	15	16.9	11	14.9	11	14.3	4	3.5
		週に1回程度	56	13.0	2	6.7	9	19.6	15	16.9	9	12.2	10	13.0	11	9.6
		月に1回程度	54	12.5	7	23.3	4	8.7	8	9.0	13	17.6	11	14.3	11	9.6
		全くなかった	219	50.8	11	36.7	23	50.0	43	48.3	34	45.9	32	41.6	76	66.1
		行かなかった	30	7.0	1	3.3	2	4.3	2	2.2	6	8.1	12	15.6	7	6.1
	現在喫煙者	総数	73	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0
		ほぼ毎日	5	6.8	1	25.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	2	12.5
		週に数回程度	10	13.7	0	0.0	1	33.3	3	17.6	1	6.7	4	22.2	1	6.3
		週に1回程度	7	9.6	1	25.0	1	33.3	1	5.9	1	6.7	1	5.6	2	12.5
		月に1回程度	5	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	26.7	0	0.0	1	6.3
		全くなかった	36	49.3	1	25.0	1	33.3	10	58.8	9	60.0	8	44.4	7	43.8
		行かなかった	10	13.7	1	25.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	5	27.8	3	18.8
	その他	総数	358	100.0	26	100.0	43	100.0	72	100.0	59	100.0	59	100.0	99	100.0
		ほぼ毎日	14	3.9	3	11.5	1	2.3	4	5.6	1	1.7	1	1.7	4	4.0
		週に数回程度	43	12.0	5	19.2	6	14.0	12	16.7	10	16.9	7	11.9	3	3.0
		週に1回程度	49	13.7	1	3.8	8	18.6	14	19.4	8	13.6	9	15.3	9	9.1
		月に1回程度	49	13.7	7	26.9	4	9.3	8	11.1	9	15.3	11	18.6	10	10.1
		全くなかった	183	51.1	10	38.5	22	51.2	33	45.8	25	42.4	24	40.7	69	69.7
		行かなかった	20	5.6	0	0.0	2	4.7	1	1.4	6	10.2	7	11.9	4	4.0
男性	総数	総数	188	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	31	100.0	35	100.0	48	100.0
		ほぼ毎日	9	4.8	0	0.0	1	4.5	5	12.5	0	0.0	0	0.0	3	6.3
		週に数回程度	23	12.2	2	16.7	2	9.1	9	22.5	3	9.7	6	17.1	1	2.1
		週に1回程度	26	13.8	1	8.3	3	13.6	5	12.5	5	16.1	5	14.3	7	14.6
		月に1回程度	19	10.1	3	25.0	2	9.1	3	7.5	5	16.1	3	8.6	3	6.3
		全くなかった	94	50.0	6	50.0	12	54.5	16	40.0	16	51.6	14	40.0	30	62.5
		行かなかった	17	9.0	0	0.0	2	9.1	2	5.0	2	6.5	7	20.0	4	8.3
	現在喫煙者	総数	49	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0
		ほぼ毎日	4	8.2	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	2	16.7
		週に数回程度	7	14.3	0	0.0	1	33.3	2	16.7	1	12.5	3	23.1	0	0.0
		週に1回程度	4	8.2	0	0.0	1	33.3	1	8.3	0	0.0	1	7.7	1	8.3
		月に1回程度	3	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	24	49.0	1	100.0	1	33.3	6	50.0	4	50.0	6	46.2	6	50.0
		行かなかった	7	14.3	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	3	23.1	3	25.0
	その他	総数	139	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	22	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	5	3.6	0	0.0	1	5.3	3	10.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8
		週に数回程度	16	11.5	2	18.2	1	5.3	7	25.0	2	8.7	3	13.6	1	2.8
		週に1回程度	22	15.8	1	9.1	2	10.5	4	14.3	5	21.7	4	18.2	6	16.7
		月に1回程度	16	11.5	3	27.3	2	10.5	3	10.7	2	8.7	3	13.6	3	8.3
		全くなかった	70	50.4	5	45.5	11	57.9	10	35.7	12	52.2	8	36.4	24	66.7
		行かなかった	10	7.2	0	0.0	2	10.5	1	3.6	2	8.7	4	18.2	1	2.8
女性	総数	総数	243	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	42	100.0	67	100.0
		ほぼ毎日	10	4.1	4	22.2	0	0.0	1	2.0	1	2.3	1	2.4	3	4.5
		週に数回程度	30	12.3	3	16.7	5	20.8	6	12.2	8	18.6	5	11.9	3	4.5
		週に1回程度	30	12.3	1	5.6	6	25.0	10	20.4	4	9.3	5	11.9	4	6.0
		月に1回程度	35	14.4	4	22.2	2	8.3	5	10.2	8	18.6	8	19.0	8	11.9
		全くなかった	125	51.4	5	27.8	11	45.8	27	55.1	18	41.9	18	42.9	46	68.7
		行かなかった	13	5.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	4	9.3	5	11.9	3	4.5
	現在喫煙者	総数	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
		ほぼ毎日	1	4.2	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	12.5	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0
		週に1回程度	3	12.5	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	25.0
		月に1回程度	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	25.0
		全くなかった	12	50.0	0	0.0	0	0.0	4	80.0	5	71.4	2	40.0	1	25.0
		行かなかった	3	12.5	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0
	その他	総数	219	100.0	15	100.0	24	100.0	44	100.0	36	100.0	37	100.0	63	100.0
		ほぼ毎日	9	4.1	3	20.0	0	0.0	1	2.3	1	2.8	1	2.7	3	4.8
		週に数回程度	27	12.3	3	20.0	5	20.8	5	11.4	8	22.2	4	10.8	2	3.2
		週に1回程度	27	12.3	0	0.0	6	25.0	10	22.7	3	8.3	5	13.5	3	4.8
		月に1回程度	33	15.1	4	26.7	2	8.3	5	11.4	7	19.4	8	21.6	7	11.1
		全くなかった	113	51.6	5	33.3	11	45.8	23	52.3	13	36.1	16	43.2	45	71.4
		行かなかった	10	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.1	3	8.1	3	4.8

注1) 生活習慣調査票の問4「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(H30)

第43表の10 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園, 通学路など)」
 - 喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性,
 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	431	100.0	30	100.0	46	100.0	89	100.0	74	100.0	76	100.0	116	100.0
	ほぼ毎日	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	週に数回程度	9	2.1	1	3.3	2	4.3	3	3.4	2	2.7	0	0.0	1	0.9
	週に1回程度	11	2.6	2	6.7	1	2.2	5	5.6	0	0.0	2	2.6	1	0.9
	月に1回程度	12	2.8	0	0.0	4	8.7	3	3.4	1	1.4	2	2.6	2	1.7
	全くなかった	196	45.5	14	46.7	26	56.5	45	50.6	31	41.9	30	39.5	50	43.1
	行かなかった	202	46.9	13	43.3	13	28.3	33	37.1	40	54.1	41	53.9	62	53.4
	現在喫煙者	73	100.0	4	100.0	3	100.0	17	100.0	15	100.0	18	100.0	16	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	6.3
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	27	37.0	1	25.0	1	33.3	7	41.2	8	53.3	3	16.7	7	43.8
	行かなかった	44	60.3	3	75.0	2	66.7	9	52.9	7	46.7	15	83.3	8	50.0
	その他	358	100.0	26	100.0	43	100.0	72	100.0	59	100.0	58	100.0	100	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	週に数回程度	7	2.0	1	3.8	2	4.7	2	2.8	2	3.4	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	11	3.1	2	7.7	1	2.3	5	6.9	0	0.0	2	3.4	1	1.0
	月に1回程度	12	3.4	0	0.0	4	9.3	3	4.2	1	1.7	2	3.4	2	2.0
	全くなかった	169	47.2	13	50.0	25	58.1	38	52.8	23	39.0	27	46.6	43	43.0
	行かなかった	158	44.1	10	38.5	11	25.6	24	33.3	33	55.9	26	44.8	54	54.0
男性	総数	189	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	31	100.0	35	100.0	49	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	2	1.1	0	0.0	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	1.6	0	0.0	1	4.5	1	2.5	0	0.0	1	2.9	0	0.0
	月に1回程度	5	2.6	0	0.0	1	4.5	2	5.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0
	全くなかった	86	45.5	6	50.0	12	54.5	18	45.0	16	51.6	12	34.3	22	44.9
	行かなかった	93	49.2	6	50.0	8	36.4	17	42.5	15	48.4	21	60.0	26	53.1
	現在喫煙者	49	100.0	1	100.0	3	100.0	12	100.0	8	100.0	13	100.0	12	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	19	38.8	1	100.0	1	33.3	5	41.7	4	50.0	3	23.1	5	41.7
	行かなかった	29	59.2	0	0.0	2	66.7	6	50.0	4	50.0	10	76.9	7	58.3
	その他	140	100.0	11	100.0	19	100.0	28	100.0	23	100.0	22	100.0	37	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	3	2.1	0	0.0	1	5.3	1	3.6	0	0.0	1	4.5	0	0.0
	月に1回程度	5	3.6	0	0.0	1	5.3	2	7.1	0	0.0	1	4.5	1	2.7
	全くなかった	67	47.9	5	45.5	11	57.9	13	46.4	12	52.2	9	40.9	17	45.9
	行かなかった	64	45.7	6	54.5	6	31.6	11	39.3	11	47.8	11	50.0	19	51.4
女性	総数	242	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	41	100.0	67	100.0
	ほぼ毎日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	週に数回程度	7	2.9	1	5.6	2	8.3	1	2.0	2	4.7	0	0.0	1	1.5
	週に1回程度	8	3.3	2	11.1	0	0.0	4	8.2	0	0.0	1	2.4	1	1.5
	月に1回程度	7	2.9	0	0.0	3	12.5	1	2.0	1	2.3	1	2.4	1	1.5
	全くなかった	110	45.5	8	44.4	14	58.3	27	55.1	15	34.9	18	43.9	28	41.8
	行かなかった	109	45.0	7	38.9	5	20.8	16	32.7	25	58.1	20	48.8	36	53.7
	現在喫煙者	24	100.0	3	100.0	0	0.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
	ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週に数回程度	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全くなかった	8	33.3	0	0.0	0	0.0	2	40.0	4	57.1	0	0.0	2	50.0
	行かなかった	15	62.5	3	100.0	0	0.0	3	60.0	3	42.9	5	100.0	1	25.0
	その他	218	100.0	15	100.0	24	100.0	44	100.0	36	100.0	36	100.0	63	100.0
	ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0
	週に数回程度	6	2.8	1	6.7	2	8.3	1	2.3	2	5.6	0	0.0	0	0.0
	週に1回程度	8	3.7	2	13.3	0	0.0	4	9.1	0	0.0	1	2.8	1	1.6
	月に1回程度	7	3.2	0	0.0	3	12.5	1	2.3	1	2.8	1	2.8	1	1.6
	全くなかった	102	46.8	8	53.3	14	58.3	25	56.8	11	30.6	18	50.0	26	41.3
	行かなかった	94	43.1	4	26.7	5	20.8	13	29.5	22	61.1	15	41.7	35	55.6

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問4「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者, 喫煙しない者

第44表 飲酒の頻度—飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	441	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	77	100.0	80	100.0	118	100.0
	毎日	90	20.4	1	3.3	9	19.1	17	19.1	24	31.2	19	23.8	20	16.9
	週5-6日	31	7.0	1	3.3	5	10.6	3	3.4	10	13.0	5	6.3	7	5.9
	週3-4日	25	5.7	0	0.0	2	4.3	6	6.7	5	6.5	7	8.8	5	4.2
	週1-2日	39	8.8	8	26.7	3	6.4	7	7.9	4	5.2	9	11.3	8	6.8
	月に1-3日	27	6.1	3	10.0	4	8.5	12	13.5	3	3.9	3	3.8	2	1.7
	ほとんど飲まない	72	16.3	13	43.3	8	17.0	21	23.6	11	14.3	5	6.3	14	11.9
	やめた	8	1.8	0	0.0	1	2.1	1	1.1	3	3.9	0	0.0	3	2.5
	飲まない(飲めない)	149	33.8	4	13.3	15	31.9	22	24.7	17	22.1	32	40.0	59	50.0
男性	総数	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
	毎日	64	33.0	0	0.0	7	30.4	12	30.0	13	39.4	15	41.7	17	34.0
	週5-6日	19	9.8	1	8.3	3	13.0	2	5.0	6	18.2	4	11.1	3	6.0
	週3-4日	13	6.7	0	0.0	2	8.7	4	10.0	3	9.1	1	2.8	3	6.0
	週1-2日	16	8.2	2	16.7	2	8.7	4	10.0	1	3.0	2	5.6	5	10.0
	月に1-3日	12	6.2	1	8.3	3	13.0	5	12.5	0	0.0	2	5.6	1	2.0
	ほとんど飲まない	27	13.9	7	58.3	2	8.7	8	20.0	6	18.2	1	2.8	3	6.0
	やめた	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.0
	飲まない(飲めない)	40	20.6	1	8.3	4	17.4	5	12.5	4	12.1	11	30.6	15	30.0
女性	総数	247	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	68	100.0
	毎日	26	10.5	1	5.6	2	8.3	5	10.2	11	25.0	4	9.1	3	4.4
	週5-6日	12	4.9	0	0.0	2	8.3	1	2.0	4	9.1	1	2.3	4	5.9
	週3-4日	12	4.9	0	0.0	0	0.0	2	4.1	2	4.5	6	13.6	2	2.9
	週1-2日	23	9.3	6	33.3	1	4.2	3	6.1	3	6.8	7	15.9	3	4.4
	月に1-3日	15	6.1	2	11.1	1	4.2	7	14.3	3	6.8	1	2.3	1	1.5
	ほとんど飲まない	45	18.2	6	33.3	6	25.0	13	26.5	5	11.4	4	9.1	11	16.2
	やめた	5	2.0	0	0.0	1	4.2	1	2.0	3	6.8	0	0.0	0	0.0
	飲まない(飲めない)	109	44.1	3	16.7	11	45.8	17	34.7	13	29.5	21	47.7	44	64.7

(H30)

注) 生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し, 問7-1(1日当たりの飲酒量)に回答している者, 及び問7「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問7: あなたは週に何日位お酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第45表 飲酒日の1日当たりの飲酒量—年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	212	100.0	13	100.0	23	100.0	45	100.0	46	100.0	43	100.0	42	100.0
	1合(180ml)未満	87	41.0	7	53.8	6	26.1	12	26.7	12	26.1	24	55.8	26	61.9
	1合以上2合(360ml)未満	59	27.8	2	15.4	8	34.8	17	37.8	13	28.3	12	27.9	7	16.7
	2合以上3合(540ml)未満	42	19.8	4	30.8	8	34.8	7	15.6	14	30.4	4	9.3	5	11.9
	3合以上4合(720ml)未満	13	6.1	0	0.0	0	0.0	5	11.1	5	10.9	1	2.3	2	4.8
	4合以上5合(900ml)未満	7	3.3	0	0.0	1	4.3	2	4.4	1	2.2	2	4.7	1	2.4
	5合以上	4	1.9	0	0.0	0	0.0	2	4.4	1	2.2	0	0.0	1	2.4
男性	総数	124	100.0	4	100.0	17	100.0	27	100.0	23	100.0	24	100.0	29	100.0
	1合(180ml)未満	41	33.1	2	50.0	4	23.5	4	14.8	3	13.0	12	50.0	16	55.2
	1合以上2合(360ml)未満	39	31.5	0	0.0	8	47.1	11	40.7	8	34.8	6	25.0	6	20.7
	2合以上3合(540ml)未満	27	21.8	2	50.0	5	29.4	5	18.5	6	26.1	4	16.7	5	17.2
	3合以上4合(720ml)未満	11	8.9	0	0.0	0	0.0	4	14.8	5	21.7	0	0.0	2	6.9
	4合以上5合(900ml)未満	3	2.4	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	2	8.3	0	0.0
	5合以上	3	2.4	0	0.0	0	0.0	2	7.4	1	4.3	0	0.0	0	0.0
女性	総数	88	100.0	9	100.0	6	100.0	18	100.0	23	100.0	19	100.0	13	100.0
	1合(180ml)未満	46	52.3	5	55.6	2	33.3	8	44.4	9	39.1	12	63.2	10	76.9
	1合以上2合(360ml)未満	20	22.7	2	22.2	0	0.0	6	33.3	5	21.7	6	31.6	1	7.7
	2合以上3合(540ml)未満	15	17.0	2	22.2	3	50.0	2	11.1	8	34.8	0	0.0	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	2	2.3	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	4	4.5	0	0.0	1	16.7	1	5.6	1	4.3	0	0.0	1	7.7
	5合以上	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7

(H30)

注) 生活習慣調査票の問7 (飲酒の頻度) で「1」～「5」と回答し, 問7-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

問7-1 : お酒を飲む日は1日あたり, どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し, あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は, 次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml), 焼酎0.6合(同25度・約110ml), ワイン1/4本(同14度・約180ml),
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml), 缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第46表 飲酒の頻度別，飲酒日の1日当たりの飲酒量—年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	212	100.0	87	100.0	59	100.0	42	100.0	13	100.0	7	100.0	4	100.0	
	毎日	90	42.5	27	31.0	23	39.0	28	66.7	6	46.2	4	57.1	2	50.0	
	週5-6日	31	14.6	14	16.1	8	13.6	5	11.9	2	15.4	1	14.3	1	25.0	
	週3-4日	25	11.8	11	12.6	10	16.9	3	7.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	39	18.4	21	24.1	11	18.6	4	9.5	1	7.7	1	14.3	1	25.0	
	月に1-3日	27	12.7	14	16.1	7	11.9	2	4.8	3	23.1	1	14.3	0	0.0	
	20-29歳	総数	13	100.0	7	100.0	2	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日	1	7.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	8	61.5	5	71.4	1	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	3	23.1	2	28.6	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	30-39歳	総数	23	100.0	6	100.0	8	100.0	8	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	毎日	9	39.1	2	33.3	1	12.5	5	62.5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	週5-6日	5	21.7	3	50.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	2	8.7	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	3	13.0	0	0.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	4	17.4	1	16.7	2	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	40-49歳	総数	45	100.0	12	100.0	17	100.0	7	100.0	5	100.0	2	100.0	2	100.0
	毎日	17	37.8	3	25.0	6	35.3	6	85.7	2	40.0	0	0.0	0	0.0	
週5-6日	3	6.7	1	8.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0		
週3-4日	6	13.3	1	8.3	4	23.5	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	7	15.6	3	25.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0		
月に1-3日	12	26.7	4	33.3	4	23.5	0	0.0	3	60.0	1	50.0	0	0.0		
50-59歳	総数	46	100.0	12	100.0	13	100.0	14	100.0	5	100.0	1	100.0	1	100.0	
毎日	24	52.2	4	33.3	5	38.5	11	78.6	2	40.0	1	100.0	1	100.0		
週5-6日	10	21.7	2	16.7	4	30.8	2	14.3	2	40.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	5	10.9	2	16.7	2	15.4	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	4	8.7	1	8.3	2	15.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	3	6.5	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
60-69歳	総数	43	100.0	24	100.0	12	100.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	
毎日	19	44.2	8	33.3	7	58.3	3	75.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0		
週5-6日	5	11.6	3	12.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0		
週3-4日	7	16.3	6	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	9	20.9	5	20.8	3	25.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	3	7.0	2	8.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳以上	総数	42	100.0	26	100.0	7	100.0	5	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	
毎日	20	47.6	10	38.5	3	42.9	3	60.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0		
週5-6日	7	16.7	5	19.2	1	14.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	5	11.9	2	7.7	2	28.6	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	8	19.0	7	26.9	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	2	4.8	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
男性	総数	124	100.0	41	100.0	39	100.0	27	100.0	11	100.0	3	100.0	3	100.0	
	毎日	64	51.6	19	46.3	16	41.0	21	77.8	6	54.5	1	33.3	1	33.3	
	週5-6日	19	15.3	7	17.1	5	12.8	3	11.1	2	18.2	1	33.3	1	33.3	
	週3-4日	13	10.5	2	4.9	8	20.5	2	7.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	16	12.9	9	22.0	5	12.8	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	
	月に1-3日	12	9.7	4	9.8	5	12.8	1	3.7	2	18.2	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	総数	4	100.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	2	50.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	30-39歳	総数	17	100.0	4	100.0	8	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日	7	41.2	2	50.0	1	12.5	4	80.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	3	17.6	1	25.0	1	12.5	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	2	11.8	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	2	11.8	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	3	17.6	1	25.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	40-49歳	総数	27	100.0	4	100.0	11	100.0	5	100.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0
	毎日	12	44.4	1	25.0	4	36.4	5	100.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	
週5-6日	2	7.4	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0		
週3-4日	4	14.8	1	25.0	3	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	4	14.8	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0		
月に1-3日	5	18.5	0	0.0	3	27.3	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0		
50-59歳	総数	23	100.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	5	100.0	0	0.0	1	100.0	
毎日	13	56.5	1	33.3	3	37.5	6	100.0	2	40.0	0	0.0	1	100.0		
週5-6日	6	26.1	1	33.3	3	37.5	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	3	13.0	1	33.3	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	1	4.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
60-69歳	総数	24	100.0	12	100.0	6	100.0	4	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	
毎日	15	62.5	6	50.0	5	83.3	3	75.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0		
週5-6日	4	16.7	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0		
週3-4日	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	2	8.3	1	8.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	2	8.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳以上	総数	29	100.0	16	100.0	6	100.0	5	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	
毎日	17	58.6	9	56.3	3	50.0	3	60.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0		
週5-6日	3	10.3	2	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	3	10.3	0	0.0	2	33.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	5	17.2	4	25.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	1	3.4	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	88	100.0	46	100.0	20	100.0	15	100.0	2	100.0	4	100.0	1	100.0
		毎日	26	29.5	8	17.4	7	35.0	7	46.7	0	0.0	3	75.0	1	100.0
		週5-6日	12	13.6	7	15.2	3	15.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	12	13.6	9	19.6	2	10.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	23	26.1	12	26.1	6	30.0	4	26.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	15	17.0	10	21.7	2	10.0	1	6.7	1	50.0	1	25.0	0	0.0
	20-29歳	総数	9	100.0	5	100.0	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	1	11.1	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	6	66.7	3	60.0	1	50.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	2	22.2	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	総数	6	100.0	2	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0
		週5-6日	2	33.3	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	総数	18	100.0	8	100.0	6	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	5	27.8	2	25.0	2	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週5-6日		1	5.6	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週3-4日		2	11.1	0	0.0	1	16.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1-2日		3	16.7	1	12.5	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
月に1-3日		7	38.9	4	50.0	1	16.7	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	
50-59歳	総数	23	100.0	9	100.0	5	100.0	8	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	毎日	11	47.8	3	33.3	2	40.0	5	62.5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	週5-6日	4	17.4	1	11.1	1	20.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	2	8.7	1	11.1	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	3	13.0	1	11.1	1	20.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	3	13.0	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
60-69歳	総数	19	100.0	12	100.0	6	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	4	21.1	2	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	1	5.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	6	31.6	6	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	7	36.8	4	33.3	2	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	1	5.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
70歳以上	総数	13	100.0	10	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	
	毎日	3	23.1	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	
	週5-6日	4	30.8	3	30.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	2	15.4	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	3	23.1	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	1	7.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

(H30)

注) 生活習慣調査票の問7 (飲酒の頻度) で「1」～「5」と回答し、問7-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

第47表 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	441	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	77	100.0	80	100.0	118	100.0
	飲酒習慣あり	94	21.3	2	6.7	11	23.4	21	23.6	31	40.3	14	17.5	15	12.7
	飲酒習慣なし	347	78.7	28	93.3	36	76.6	68	76.4	46	59.7	66	82.5	103	87.3
男性	総数	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
	飲酒習慣あり	68	35.1	1	8.3	9	39.1	16	40.0	19	57.6	11	30.6	12	24.0
	飲酒習慣なし	126	64.9	11	91.7	14	60.9	24	60.0	14	42.4	25	69.4	38	76.0
女性	総数	247	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	68	100.0
	飲酒習慣あり	26	10.5	1	5.6	2	8.3	5	10.2	12	27.3	3	6.8	3	4.4
	飲酒習慣なし	221	89.5	17	94.4	22	91.7	44	89.8	32	72.7	41	93.2	65	95.6

(H30)

注1) 生活習慣調査票の問7 (飲酒の頻度) で「1」～「5」と回答し、問7-1 (1日当たりの飲酒量) に回答している者、及び問7「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

注2) 「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第48表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	441	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	77	100.0	80	100.0	118	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	65	14.7	2	6.7	7	14.9	14	15.7	24	31.2	9	11.3	9	7.6
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	376	85.3	28	93.3	40	85.1	75	84.3	53	68.8	71	88.8	109	92.4
男性	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	38	19.6	1	8.3	5	21.7	9	22.5	12	36.4	5	13.9	6	12.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	156	80.4	11	91.7	18	78.3	31	77.5	21	63.6	31	86.1	44	88.0
女性	247	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	68	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	27	10.9	1	5.6	2	8.3	5	10.2	12	27.3	4	9.1	3	4.4
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	220	89.1	17	94.4	22	91.7	44	89.8	32	72.7	40	90.9	65	95.6

(H30)

注) 生活習慣調査票の問7(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し,問7-1(1日当たりの飲酒量)に回答している者,及び問7「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは,1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上,女性20g以上の者とし,以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

第49表 歯の本数の分布—歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性,
20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	438	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	76	100.0	80	100.0	116	100.0	24	100.0
0本	9	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.0	5	4.3	1	4.2
1-9本	23	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	3.9	1	1.3	18	15.5	8	33.3
10-19本	52	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	17	21.3	32	27.6	9	37.5
20-27本	171	39.0	4	13.3	9	19.1	34	38.2	39	51.3	35	43.8	50	43.1	6	25.0
28本以上	183	41.8	26	86.7	38	80.9	54	60.7	31	40.8	23	28.8	11	9.5	0	0.0
(再掲)20本以上	354	80.8	30	100.0	47	100.0	88	98.9	70	92.1	58	72.5	61	52.6	6	25.0
(再掲)24本以上	305	69.6	30	100.0	43	91.5	84	94.4	57	75.0	46	57.5	45	38.8	2	8.3
男性	192	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	32	100.0	36	100.0	49	100.0	9	100.0
0本	7	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	11.1	3	6.1	0	0.0
1-9本	11	5.7	0	0.0	0	0.0	1	2.5	2	6.3	1	2.8	7	14.3	3	33.3
10-19本	20	10.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	8	22.2	11	22.4	1	11.1
20-27本	71	37.0	1	8.3	4	17.4	15	37.5	14	43.8	12	33.3	25	51.0	5	55.6
28本以上	83	43.2	11	91.7	19	82.6	24	60.0	15	46.9	11	30.6	3	6.1	0	0.0
(再掲)20本以上	154	80.2	12	100.0	23	100.0	39	97.5	29	90.6	23	63.9	28	57.1	5	55.6
(再掲)24本以上	130	67.7	12	100.0	20	87.0	35	87.5	23	71.9	21	58.3	19	38.8	2	22.2
女性	246	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	67	100.0	15	100.0
0本	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	1	6.7
1-9本	12	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	11	16.4	5	33.3
10-19本	32	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	9	20.5	21	31.3	8	53.3
20-27本	100	40.7	3	16.7	5	20.8	19	38.8	25	56.8	23	52.3	25	37.3	1	6.7
28本以上	100	40.7	15	83.3	19	79.2	30	61.2	16	36.4	12	27.3	8	11.9	0	0.0
(再掲)20本以上	200	81.3	18	100.0	24	100.0	49	100.0	41	93.2	35	79.5	33	49.3	0	0.0
(再掲)24本以上	175	71.1	18	100.0	23	95.8	49	100.0	34	77.3	25	56.8	26	38.8	1	6.7

(H30)

注) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

問8:自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には,親知らず,入れ歯,ブリッジ,インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが,28本より多かたり少なかたりすることもあります。

0本の場合は0と書いて下さい。

第50表の1 歯ぐきの状態—歯ぐきの状態, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1.歯ぐきが腫れている	総数	総数	435	100.0	30	100.0	47	100.0	86	100.0	76	100.0	79	100.0	117	100.0
		はい	40	9.2	2	6.7	2	4.3	12	14.0	3	3.9	8	10.1	13	11.1
		いいえ	395	90.8	28	93.3	45	95.7	74	86.0	73	96.1	71	89.9	104	88.9
	男性	総数	191	100.0	12	100.0	23	100.0	39	100.0	32	100.0	35	100.0	50	100.0
		はい	22	11.5	0	0.0	2	8.7	7	17.9	2	6.3	4	11.4	7	14.0
		いいえ	169	88.5	12	100.0	21	91.3	32	82.1	30	93.8	31	88.6	43	86.0
女性	総数	244	100.0	18	100.0	24	100.0	47	100.0	44	100.0	44	100.0	67	100.0	
	はい	18	7.4	2	11.1	0	0.0	5	10.6	1	2.3	4	9.1	6	9.0	
	いいえ	226	92.6	16	88.9	24	100.0	42	89.4	43	97.7	40	90.9	61	91.0	
2.歯を磨いた時に血が出る	総数	総数	438	100.0	30	100.0	47	100.0	88	100.0	77	100.0	79	100.0	117	100.0
		はい	66	15.1	4	13.3	8	17.0	18	20.5	11	14.3	10	12.7	15	12.8
		いいえ	372	84.9	26	86.7	39	83.0	70	79.5	66	85.7	69	87.3	102	87.2
	男性	総数	192	100.0	12	100.0	23	100.0	39	100.0	33	100.0	35	100.0	50	100.0
		はい	37	19.3	1	8.3	7	30.4	9	23.1	6	18.2	6	17.1	8	16.0
		いいえ	155	80.7	11	91.7	16	69.6	30	76.9	27	81.8	29	82.9	42	84.0
女性	総数	246	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	67	100.0	
	はい	29	11.8	3	16.7	1	4.2	9	18.4	5	11.4	4	9.1	7	10.4	
	いいえ	217	88.2	15	83.3	23	95.8	40	81.6	39	88.6	40	90.9	60	89.6	

注) 生活習慣調査票の問9の1, 2にそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(H30)

問9: あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

1. 歯ぐきが腫れている
2. 歯を磨いた時に血が出る

第50表の2 歯肉の炎症の有無—歯肉の炎症の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	435	100.0	30	100.0	47	100.0	86	100.0	76	100.0	79	100.0	117	100.0
	歯肉の炎症あり	83	19.1	5	16.7	8	17.0	22	25.6	13	17.1	14	17.7	21	17.9
	歯肉の炎症なし	352	80.9	25	83.3	39	83.0	64	74.4	63	82.9	65	82.3	96	82.1
男性	総数	191	100.0	12	100.0	23	100.0	39	100.0	32	100.0	35	100.0	50	100.0
	歯肉の炎症あり	46	24.1	1	8.3	7	30.4	12	30.8	7	21.9	8	22.9	11	22.0
	歯肉の炎症なし	145	75.9	11	91.7	16	69.6	27	69.2	25	78.1	27	77.1	39	78.0
女性	総数	244	100.0	18	100.0	24	100.0	47	100.0	44	100.0	44	100.0	67	100.0
	歯肉の炎症あり	37	15.2	4	22.2	1	4.2	10	21.3	6	13.6	6	13.6	10	14.9
	歯肉の炎症なし	207	84.8	14	77.8	23	95.8	37	78.7	38	86.4	38	86.4	57	85.1

注1) 生活習慣調査票の問9の1, 2にそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(H30)

注2) 生活習慣調査票の問9の1 (歯ぐきが腫れている) 問9の2 (歯を磨いた時に血が出る) のいずれかに「はい」と回答した者を「歯肉の炎症あり」とした。

第51表 健康診断の受診状況—健康診断の受診状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	441	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	77	100.0	80	100.0	118	100.0
	受診した	294	66.7	17	56.7	30	63.8	61	68.5	58	75.3	54	67.5	74	62.7
	受診しなかった	147	33.3	13	43.3	17	36.2	28	31.5	19	24.7	26	32.5	44	37.3
男性	総数	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
	受診した	141	72.7	7	58.3	19	82.6	32	80.0	29	87.9	24	66.7	30	60.0
	受診しなかった	53	27.3	5	41.7	4	17.4	8	20.0	4	12.1	12	33.3	20	40.0
女性	総数	247	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	44	100.0	44	100.0	68	100.0
	受診した	153	61.9	10	55.6	11	45.8	29	59.2	29	65.9	30	68.2	44	64.7
	受診しなかった	94	38.1	8	44.4	13	54.2	20	40.8	15	34.1	14	31.8	24	35.3

注) 生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

(H30)

問10: あなたは過去1年間に、健診等(健康診断, 健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※: 次のようなものは健診等には含まれません。
がんのみの検診, 妊産婦検診, 歯の健康診査, 病院や診療所で行う診療としての検査

第 52 表 就業状況—状況，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	435	100.0	29	100.0	46	100.0	89	100.0	74	100.0	79	100.0	118	100.0
	仕事についている	258	59.3	23	79.3	36	78.3	74	83.1	60	81.1	41	51.9	24	20.3
	仕事についていない	177	40.7	6	20.7	10	21.7	15	16.9	14	18.9	38	48.1	94	79.7
男性	総数	190	100.0	12	100.0	22	100.0	40	100.0	31	100.0	35	100.0	50	100.0
	仕事についている	132	69.5	11	91.7	20	90.9	37	92.5	30	96.8	22	62.9	12	24.0
	仕事についていない	58	30.5	1	8.3	2	9.1	3	7.5	1	3.2	13	37.1	38	76.0
女性	総数	245	100.0	17	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	44	100.0	68	100.0
	仕事についている	126	51.4	12	70.6	16	66.7	37	75.5	30	69.8	19	43.2	12	17.6
	仕事についていない	119	48.6	5	29.4	8	33.3	12	24.5	13	30.2	25	56.8	56	82.4

注) 生活習慣調査票の問11 (就業状況) に回答した者、かつ問11で「1」と回答し、問11-1 (1週間の平均的な就業日数、時間) 及び問11-2 (勤務形態) にも回答している者を集計対象とした。 (H30)

問 11 : あなたは、現在、収入になる仕事 (学生の場合はアルバイトも含む) についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 53 表 1 週間の平均的な就業日数—日数，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	258	100.0	23	100.0	36	100.0	74	100.0	60	100.0	41	100.0	24	100.0
	1日	2	0.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
	2日	9	3.5	2	8.7	0	0.0	1	1.4	2	3.3	2	4.9	2	8.3
	3日	15	5.8	2	8.7	1	2.8	4	5.4	1	1.7	4	9.8	3	12.5
	4日	31	12.0	2	8.7	2	5.6	9	12.2	6	10.0	9	22.0	3	12.5
	5日	149	57.8	14	60.9	31	86.1	42	56.8	36	60.0	16	39.0	10	41.7
	6日	48	18.6	2	8.7	2	5.6	18	24.3	11	18.3	9	22.0	6	25.0
	7日	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	1	2.4	0	0.0
男性	総数	132	100.0	11	100.0	20	100.0	37	100.0	30	100.0	22	100.0	12	100.0
	1日	1	0.8	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2日	3	2.3	2	18.2	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	3日	6	4.5	1	9.1	0	0.0	1	2.7	0	0.0	3	13.6	1	8.3
	4日	10	7.6	2	18.2	0	0.0	1	2.7	1	3.3	4	18.2	2	16.7
	5日	78	59.1	4	36.4	18	90.0	23	62.2	18	60.0	9	40.9	6	50.0
	6日	32	24.2	1	9.1	2	10.0	12	32.4	8	26.7	6	27.3	3	25.0
	7日	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0
女性	総数	126	100.0	12	100.0	16	100.0	37	100.0	30	100.0	19	100.0	12	100.0
	1日	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	2日	6	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	3.3	2	10.5	2	16.7
	3日	9	7.1	1	8.3	1	6.3	3	8.1	1	3.3	1	5.3	2	16.7
	4日	21	16.7	0	0.0	2	12.5	8	21.6	5	16.7	5	26.3	1	8.3
	5日	71	56.3	10	83.3	13	81.3	19	51.4	18	60.0	7	36.8	4	33.3
	6日	16	12.7	1	8.3	0	0.0	6	16.2	3	10.0	3	15.8	3	25.0
	7日	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	5.3	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問11に「1」と回答し、問11-1 (1週間の平均的な就業日数、時間) 及び問11-2 (勤務形態) に回答している者を集計対象とした。 (H30)

問 11-1 : ここ 1 ヶ月間、あなたの 1 週間の平均的な就業日数と平均的な就業時間はどのくらいでしたか。

第54表 1週間の平均的な就業時間—時間区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	258	100.0	23	100.0	36	100.0	74	100.0	60	100.0	41	100.0	24	100.0
	週1～39時間	95	36.8	7	30.4	10	27.8	26	35.1	16	26.7	21	51.2	15	62.5
	週40～48時間	110	42.6	13	56.5	18	50.0	31	41.9	26	43.3	16	39.0	6	25.0
	週49～59時間	28	10.9	3	13.0	3	8.3	8	10.8	9	15.0	3	7.3	2	8.3
	週60時間以上	25	9.7	0	0.0	5	13.9	9	12.2	9	15.0	1	2.4	1	4.2
男性	総数	132	100.0	11	100.0	20	100.0	37	100.0	30	100.0	22	100.0	12	100.0
	週1～39時間	29	22.0	6	54.5	1	5.0	5	13.5	2	6.7	9	40.9	6	50.0
	週40～48時間	60	45.5	4	36.4	11	55.0	18	48.6	13	43.3	10	45.5	4	33.3
	週49～59時間	20	15.2	1	9.1	3	15.0	6	16.2	7	23.3	2	9.1	1	8.3
	週60時間以上	23	17.4	0	0.0	5	25.0	8	21.6	8	26.7	1	4.5	1	8.3
女性	総数	126	100.0	12	100.0	16	100.0	37	100.0	30	100.0	19	100.0	12	100.0
	週1～39時間	66	52.4	1	8.3	9	56.3	21	56.8	14	46.7	12	63.2	9	75.0
	週40～48時間	50	39.7	9	75.0	7	43.8	13	35.1	13	43.3	6	31.6	2	16.7
	週49～59時間	8	6.3	2	16.7	0	0.0	2	5.4	2	6.7	1	5.3	1	8.3
	週60時間以上	2	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	3.3	0	0.0	0	0.0

(H30)

注) 生活習慣調査票の問11に「1」と回答し, 問11-1 (1週間の平均的な就業日数, 時間) 及び問11-2 (勤務形態) に回答している者を集計対象とした。

第55表 勤務形態—勤務形態, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	258	100.0	23	100.0	36	100.0	74	100.0	60	100.0	41	100.0	24	100.0
	日勤勤務	207	80.2	18	78.3	32	88.9	55	74.3	51	85.0	37	90.2	14	58.3
	夜勤勤務	4	1.6	2	8.7	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	交替制勤務	21	8.1	2	8.7	2	5.6	7	9.5	6	10.0	3	7.3	1	4.2
	その他の勤務	26	10.1	1	4.3	2	5.6	10	13.5	3	5.0	1	2.4	9	37.5
男性	総数	132	100.0	11	100.0	20	100.0	37	100.0	30	100.0	22	100.0	12	100.0
	日勤勤務	101	76.5	6	54.5	18	90.0	27	73.0	25	83.3	19	86.4	6	50.0
	夜勤勤務	4	3.0	2	18.2	0	0.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	交替制勤務	13	9.8	2	18.2	1	5.0	4	10.8	4	13.3	2	9.1	0	0.0
	その他の勤務	14	10.6	1	9.1	1	5.0	4	10.8	1	3.3	1	4.5	6	50.0
女性	総数	126	100.0	12	100.0	16	100.0	37	100.0	30	100.0	19	100.0	12	100.0
	日勤勤務	106	84.1	12	100.0	14	87.5	28	75.7	26	86.7	18	94.7	8	66.7
	夜勤勤務	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	交替制勤務	8	6.3	0	0.0	1	6.3	3	8.1	2	6.7	1	5.3	1	8.3
	その他の勤務	12	9.5	0	0.0	1	6.3	6	16.2	2	6.7	0	0.0	3	25.0

(H30)

注) 生活習慣調査票の問11に「1」と回答し, 問11-1 (1週間の平均的な就業日数, 時間) 及び問11-2 (勤務形態) に回答している者を集計対象とした。

問11-2: あなたの勤務形態はどれですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第56表 勤務形態別にみた1週間の平均的な就業時間別、生活習慣等一勤務形態、生活習慣等、時間区分、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

<総数>

		総数		週1-39時間		週40-48時間		週49-59時間		週60時間以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動	114	83.8	42	84.0	50	82.0	12	85.7	10	90.9	
	喫煙	48	18.6	14	14.7	17	15.5	10	35.7	7	28.0	
	飲酒	48	18.6	9	9.5	20	18.2	9	32.1	10	40.0	
	睡眠	117	45.3	41	43.2	42	38.2	15	53.6	19	76.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	67	26.0	21	22.1	26	23.6	9	32.1	11	44.0
	健診等	62	24.0	31	32.6	18	16.4	5	17.9	8	32.0	
	体型	44	20.5	12	15.4	18	19.4	7	30.4	7	33.3	
		やせの者の割合	17	7.9	7	9.0	8	8.6	1	4.3	1	4.8
	男性	運動	47	74.6	7	58.3	23	74.2	8	80.0	9	90.0
		喫煙	34	25.8	5	17.2	13	21.7	9	45.0	7	30.4
飲酒		30	22.7	4	13.8	10	16.7	7	35.0	9	39.1	
睡眠		58	43.9	8	27.6	21	35.0	12	60.0	17	73.9	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	35	26.5	2	6.9	15	25.0	7	35.0	11	47.8
健診等		24	18.2	9	31.0	7	11.7	2	10.0	6	26.1	
体型		34	31.2	8	33.3	14	28.6	5	29.4	7	36.8	
		やせの者の割合	3	2.8	0	0.0	1	2.0	1	5.9	1	5.3
女性		運動	67	91.8	35	92.1	27	90.0	4	100.0	1	100.0
		喫煙	14	11.1	9	13.6	4	8.0	1	12.5	0	0.0
	飲酒	18	14.3	5	7.6	10	20.0	2	25.0	1	50.0	
	睡眠	59	46.8	33	50.0	21	42.0	3	37.5	2	100.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	32	25.4	19	28.8	11	22.0	2	25.0	0	0.0
	健診等	38	30.2	22	33.3	11	22.0	3	37.5	2	100.0	
	体型	10	9.4	4	7.4	4	9.1	2	33.3	0	0.0	
		やせの者の割合	14	13.2	7	13.0	7	15.9	0	0.0	0	0.0

<日勤勤務>

		総数		週1-39時間		週40-48時間		週49-59時間		週60時間以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動	90	82.6	31	83.8	41	78.8	11	91.7	7	87.5	
	喫煙	36	17.4	10	14.3	14	14.9	8	32.0	4	22.2	
	飲酒	36	17.4	7	10.0	15	16.0	7	28.0	7	38.9	
	睡眠	93	44.9	29	41.4	37	39.4	13	52.0	14	77.8	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	53	25.6	14	20.0	22	23.4	8	32.0	9	50.0
	健診等	41	19.8	18	25.7	14	14.9	4	16.0	5	27.8	
	体型	37	21.4	9	15.3	16	20.3	5	25.0	7	46.7	
		やせの者の割合	15	8.7	6	10.2	8	10.1	1	5.0	0	0.0
	男性	運動	37	74.0	4	57.1	18	69.2	8	88.9	7	87.5
		喫煙	23	22.8	2	12.5	10	20.4	7	38.9	4	22.2
飲酒		21	20.8	2	12.5	6	12.2	6	33.3	7	38.9	
睡眠		46	45.5	4	25.0	18	36.7	10	55.6	14	77.8	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	30	29.7	2	12.5	13	26.5	6	33.3	9	50.0
健診等		14	13.9	3	18.8	4	8.2	2	11.1	5	27.8	
体型		29	34.9	6	46.2	12	30.0	4	26.7	7	46.7	
		やせの者の割合	2	2.4	0	0.0	1	2.5	1	6.7	0	0.0
女性		運動	53	89.8	27	90.0	23	88.5	3	100.0	0	0.0
		喫煙	13	12.3	8	14.8	4	8.9	1	14.3	0	0.0
	飲酒	15	14.2	5	9.3	9	20.0	1	14.3	0	0.0	
	睡眠	47	44.3	25	46.3	19	42.2	3	42.9	0	0.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	23	21.7	12	22.2	9	20.0	2	28.6	0	0.0
	健診等	27	25.5	15	27.8	10	22.2	2	28.6	0	0.0	
	体型	8	8.9	3	6.5	4	10.3	1	20.0	0	0.0	
		やせの者の割合	13	14.4	6	13.0	7	17.9	0	0.0	0	0.0

<夜勤勤務>

		総数		週1-39時間		週40-48時間		週49-59時間		週60時間以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	喫煙	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	飲酒	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	睡眠	2	50.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	健診等	1	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	体型	1	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		やせの者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	男性	運動	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		喫煙	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
飲酒		2	50.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
睡眠		2	50.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
健診等		1	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
体型		1	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		やせの者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性		運動	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		喫煙	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	飲酒	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	睡眠	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	健診等	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	体型	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		やせの者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

<交替制勤務>

		総数		週1-39時間		週40-48時間		週49-59時間		週60時間以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	運動	運動習慣のない者の割合	13	92.9	5	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	7	33.3	2	28.6	2	18.2	2	100.0	1	100.0	
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	5	23.8	0	0.0	4	36.4	1	50.0	0	0.0	
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	8	38.1	3	42.9	3	27.3	2	100.0	0	0.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	8	38.1	4	57.1	3	27.3	1	50.0	0	0.0	
	健診等	未受診者の割合	6	28.6	5	71.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	
	体型	肥満者の割合	3	18.8	0	0.0	2	20.0	1	50.0	0	0.0	
		やせの者の割合	1	6.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	男性	運動	運動習慣のない者の割合	5	83.3	1	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0
		喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	6	46.2	1	33.3	2	28.6	2	100.0	1	100.0
飲酒		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	4	30.8	0	0.0	3	42.9	1	50.0	0	0.0	
睡眠		睡眠時間が6時間未満の者の割合	4	30.8	0	0.0	2	28.6	2	100.0	0	0.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	3	23.1	0	0.0	2	28.6	1	50.0	0	0.0	
健診等		未受診者の割合	2	15.4	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
体型		肥満者の割合	3	30.0	0	0.0	2	33.3	1	50.0	0	0.0	
		やせの者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性		運動	運動習慣のない者の割合	8	100.0	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0
		喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	1	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	1	12.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	4	50.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	5	62.5	4	100.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	
	健診等	未受診者の割合	4	50.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	
	体型	肥満者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		やせの者の割合	1	16.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

<その他の勤務>

		総数		週1-39時間		週40-48時間		週49-59時間		週60時間以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	運動	運動習慣のない者の割合	10	83.3	5	71.4	1	100.0	1	100.0	3	100.0	
	喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	4	15.4	2	13.3	1	20.0	0	0.0	1	20.0	
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	5	19.2	1	6.7	1	20.0	1	100.0	2	40.0	
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	14	53.8	8	53.3	2	40.0	0	0.0	4	80.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	6	23.1	3	20.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0	
	健診等	未受診者の割合	14	53.8	7	46.7	3	60.0	1	100.0	3	60.0	
	体型	肥満者の割合	3	13.6	2	16.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
		やせの者の割合	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	
	男性	運動	運動習慣のない者の割合	4	66.7	1	33.3	1	100.0	0	0.0	2	100.0
		喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	4	28.6	2	28.6	1	25.0	0	0.0	1	33.3
飲酒		生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	3	21.4	1	14.3	1	25.0	0	0.0	1	33.3	
睡眠		睡眠時間が6時間未満の者の割合	6	42.9	3	42.9	1	25.0	0	0.0	2	66.7	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	
健診等		未受診者の割合	7	50.0	3	42.9	3	75.0	0	0.0	1	33.3	
体型		肥満者の割合	1	8.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
		やせの者の割合	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	
女性		運動	運動習慣のない者の割合	6	100.0	4	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0
		喫煙	現在習慣的に喫煙している者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合	2	16.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	50.0	
	睡眠	睡眠時間が6時間未満の者の割合	8	66.7	5	62.5	1	100.0	0	0.0	2	100.0	
		睡眠による休養が充分とれていない者の割合	4	33.3	3	37.5	1	100.0	0	0.0	0	0.0	
	健診等	未受診者の割合	7	58.3	4	50.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	
	体型	肥満者の割合	2	20.0	1	16.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
		やせの者の割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

(H30)

注) 生活習慣調査票の問11に「1」と回答し、問11-1及び問11-2に回答している者のうち、各項目ごとに回答が有効な者を集計対象とした。

- ※ 「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者（1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者）」に該当しない者。
- ※ 「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
- ※ 「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。
- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
- ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」
- ※ 「睡眠時間が6時間未満の者」とは、1日の平均睡眠時間が「5時間以上6時間未満」又は「5時間未満」と回答した者。
- ※ 「睡眠による休養が充分とれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
- ※ 「未受診者」とは、過去一年間の健診等を「受診しなかった」と回答した者。
- ※ 「肥満者」とは、BMI 25.0以上の者。
- ※ 「やせの者」とは、BMI 18.5未満の者。

第57表 1週間の平均的な就業時間別、食品群別摂取量・栄養素摂取量—時間区分別、食品群別摂取量・栄養素摂取量—総数・男性・女性、20歳以上

		総数			週1-39時間			週40-48時間			週49-59時間			週60時間以上			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
総数	人数(人)	238			88			101			26			23			
	穀類	g	412.0	183.8	406.9	380.7	157.0	378.5	402.9	171.8	400.0	509.3	282.2	480.6	462.1	153.7	436.8
	いも類	g	59.4	69.0	39.5	60.9	70.8	37.5	60.2	70.1	45.0	44.2	56.5	6.0	67.9	71.8	30.0
	砂糖・甘味料類	g	5.7	6.5	3.5	6.1	7.7	3.3	5.8	5.8	4.0	4.1	4.8	3.2	5.5	5.8	3.5
	豆類	g	58.1	99.5	23.0	46.0	56.6	24.0	66.9	130.9	21.7	57.4	78.5	21.8	66.9	89.4	25.5
	種実類	g	1.4	4.1	0.0	1.5	4.9	0.0	1.2	3.3	0.0	1.8	4.6	0.0	1.2	3.2	0.0
	野菜類	g	262.7	168.8	229.5	251.7	153.6	238.2	253.9	166.5	217.9	298.1	181.6	245.9	303.5	214.5	310.3
	果実類	g	69.3	98.9	11.0	94.3	101.3	81.1	63.3	105.6	0.0	59.2	76.6	33.3	11.0	33.3	0.0
	きのこ類	g	16.7	29.3	0.0	16.1	26.0	0.0	20.1	34.3	0.0	13.0	21.2	0.0	7.7	23.4	0.0
	藻類	g	9.2	17.7	0.6	9.0	20.0	0.0	9.3	16.2	1.9	9.3	18.2	1.6	8.9	14.5	1.9
	魚介類	g	61.2	67.4	42.9	64.7	64.4	50.0	62.8	64.9	50.0	63.6	97.3	23.2	37.9	45.1	10.0
	肉類	g	121.2	89.0	108.9	96.2	62.9	87.0	122.2	89.5	116.7	173.9	100.0	160.6	152.4	122.9	135.0
	卵類	g	49.3	43.4	49.4	47.4	42.2	48.7	50.1	41.8	48.8	56.9	48.6	53.0	44.8	49.7	15.0
	乳類	g	97.6	126.7	40.0	99.7	120.7	40.6	104.1	135.0	48.0	76.7	125.0	8.0	84.8	117.6	15.0
	油脂類	g	12.0	9.6	10.6	12.3	9.6	11.0	11.1	8.9	8.5	12.5	11.5	9.9	14.2	10.6	12.0
	菓子類	g	24.2	50.1	0.0	21.3	41.9	0.0	29.7	57.8	0.0	17.4	51.2	0.0	18.6	40.8	0.0
	嗜好飲料類	g	722.6	483.8	611.2	609.8	345.5	548.8	775.0	542.5	624.7	796.8	545.6	762.5	839.6	537.3	760.0
調味料・香辛料類	g	61.3	36.8	54.5	63.5	35.3	52.9	59.8	40.2	51.9	63.1	34.1	62.1	57.2	30.9	57.4	
エネルギー	kcal	1925.2	568.9	1918.0	1807.1	482.9	1829.0	1925.7	549.5	1955.0	2166.0	746.4	1930.5	2102.6	633.2	2158.0	
炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	55.2	8.3	55.6	54.7	8.2	54.2	55.5	8.2	56.2	54.3	9.2	54.3	56.9	7.9	56.5	
たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	14.9	3.1	14.7	15.0	2.9	14.7	15.1	2.9	14.9	15.3	4.3	14.9	13.7	3.1	13.1	
脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	29.8	7.3	29.7	30.3	7.5	30.3	29.4	6.9	29.4	30.4	8.6	28.9	29.5	7.0	29.7	
動物性たんぱく質	%	40.4	19.0	36.8	36.5	14.7	36.4	41.5	18.0	37.0	49.6	27.0	45.2	39.6	24.2	36.6	
食塩相当量	g ^{*3}	10.1	3.5	9.9	10.3	3.5	9.9	9.9	3.5	9.7	10.4	3.7	10.5	9.9	3.7	9.9	
食塩相当量	g/1000kcal	5.4	1.8	5.1	5.9	1.9	5.8	5.3	1.7	5.0	5.0	1.6	4.8	4.8	1.3	4.7	
男性	人数(人)	122			27			54			20			21			
	穀類	g	473.9	192.9	460.0	481.6	152.9	460.0	448.3	176.9	431.9	529.8	299.4	513.1	476.6	146.7	436.8
	いも類	g	61.8	70.6	43.9	55.4	72.6	22.1	66.5	73.0	50.0	60.4	10.0	69.2	73.4	30.0	
	砂糖・甘味料類	g	4.9	5.3	3.3	4.2	5.5	2.7	5.0	5.1	4.0	5.0	5.1	3.4	5.7	6.1	3.0
	豆類	g	65.8	123.6	26.3	57.0	55.7	40.0	70.2	165.9	20.0	58.3	84.9	21.8	73.3	91.1	27.0
	種実類	g	1.1	3.0	0.0	2.0	4.3	0.0	0.6	1.8	0.0	1.0	3.0	0.0	1.3	3.4	0.0
	野菜類	g	279.5	160.0	252.6	279.4	143.9	265.0	252.2	130.3	238.5	332.7	179.4	273.5	299.5	216.9	310.3
	果実類	g	58.2	91.0	0.0	119.6	124.9	102.5	47.2	77.3	0.0	53.6	73.1	33.3	12.1	34.8	0.0
	きのこ類	g	17.2	32.1	0.0	18.5	29.8	0.0	21.3	38.3	0.0	14.3	21.7	0.0	7.8	24.5	0.0
	藻類	g	9.1	16.2	1.0	7.8	17.5	0.0	9.1	14.9	2.0	10.7	20.0	2.0	9.3	15.1	1.9
	魚介類	g	69.3	75.5	52.6	78.3	73.4	65.8	75.5	70.9	62.7	75.9	107.2	32.3	35.3	41.8	10.0
	肉類	g	142.7	98.0	135.1	119.7	76.6	119.0	127.8	88.9	127.3	195.4	100.9	171.3	160.5	124.0	145.8
	卵類	g	50.7	45.4	50.0	51.0	42.6	50.0	51.4	45.0	50.0	55.3	48.3	50.5	44.2	49.5	15.0
	乳類	g	90.6	124.9	22.0	98.2	125.8	41.2	100.4	134.0	45.0	59.0	104.2	8.0	85.7	121.0	15.0
	油脂類	g	12.9	10.3	11.0	14.2	10.6	13.2	11.6	9.3	8.8	12.9	11.7	9.9	14.5	11.0	12.0
	菓子類	g	23.3	48.8	0.0	26.7	54.1	0.0	31.0	55.7	0.0	5.9	18.2	0.0	15.8	38.9	0.0
	嗜好飲料類	g	789.1	519.1	747.5	611.0	334.7	552.0	861.3	578.6	776.4	820.6	523.4	762.5	802.5	528.0	749.9
調味料・香辛料類	g	66.5	38.6	60.4	75.0	34.3	68.4	64.9	44.5	56.3	67.0	34.2	62.2	59.4	31.2	57.6	
エネルギー	kcal	2130.3	588.6	2108.0	2097.7	501.6	2128.0	2082.6	524.9	2085.5	2273.7	802.0	1970.0	2158.8	631.3	2227.0	
炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	56.2	7.5	56.4	56.6	6.4	56.6	56.4	7.2	56.6	53.9	9.4	54.5	57.1	7.7	56.5	
たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	14.8	3.3	14.7	15.3	2.7	14.7	14.8	2.8	14.8	15.6	4.7	15.1	13.6	3.3	12.3	
脂肪エネルギー比率	% ^{*1}	29.0	6.5	29.1	28.1	5.6	29.0	28.8	6.0	29.2	30.5	8.9	28.9	29.3	6.7	29.7	
動物性たんぱく質	%	44.9	20.8	41.7	43.0	14.2	42.8	44.0	17.4	38.7	54.4	28.9	54.3	40.3	25.2	36.6	
食塩相当量	g ^{*3}	10.9	3.5	10.7	12.4	3.5	12.2	10.5	3.2	10.1	11.0	3.7	10.9	10.2	3.7	10.1	
食塩相当量	g/1000kcal	5.3	1.8	5.0	6.2	2.3	6.0	5.2	1.6	4.9	5.0	1.5	4.8	4.8	1.4	4.7	
女性	人数(人)	116			61			47			6			2			
	穀類	g	347.0	148.8	345.5	336.1	137.9	330.0	350.7	151.4	346.8	441.0	224.1	460.0	310.4	197.4	310.4
	いも類	g	56.9	67.5	34.3	63.3	70.4	40.7	52.8	66.7	21.2	24.9	39.0	0.0	54.0	72.1	54.0
	砂糖・甘味料類	g	6.5	7.4	3.9	6.9	8.5	4.0	6.7	6.4	4.7	1.4	2.6	0.0	3.8	0.4	3.8
	豆類	g	50.1	64.7	20.8	41.1	56.8	20.0	63.3	74.2	42.6	54.5	58.3	49.0	0.0	0.0	0.0
	種実類	g	1.7	5.0	0.0	1.2	5.1	0.0	2.0	4.4	0.0	4.3	7.8	1.5	0.0	0.0	0.0
	野菜類	g	245.0	176.6	205.3	239.5	157.3	216.7	255.9	201.8	188.3	182.6	147.9	157.2	345.5	259.5	345.5
	果実類	g	80.9	105.8	43.6	83.1	87.9	66.3	81.8	129.2	20.0	78.2	91.8	58.5	0.0	0.0	0.0
	きのこ類	g	16.1	26.2	0.0	15.1	24.4	0.0	18.8	29.5	4.0	8.5	20.8	0.0	6.5	9.2	6.5
	藻類	g	9.2	19.1	0.5	9.6	21.2	0.0	9.6	17.7	1.9	4.4	9.6	0.8	5.0	7.1	5.0
	魚介類	g	52.6	56.9	35.0	58.6	59.7	42.5	48.2	54.5	35.0	22.6	31.5	12.5	64.5	91.2	64.5
	肉類	g	98.5	72.2	97.9	85.8	53.3	76.6	115.8	90.7	108.9	102.1	56.7	100.7	67.5	95.5	67.5
	卵類	g	47.9	41.3	47.7	45.8	42.3	48.5	48.7	38.3	44.0	62.1	53.7	67.7	51.0	72.1	51.0
	乳類	g	105.0	128.6	43.5	100.3	119.4	40.0	108.3	137.4	50.0	135.7	177.3	85.0	75.0	106.1	75.0
	油脂類	g	11.1	8.8	10.0	11.5	9.0	11.0	10.5	8.4	8.5	11.0	11.8	9.4	11.5	6.4	11.5
	菓子類	g	25.1	51.6	0.0	19.0	35.5	0.0	28.2	60.7	0.0	55.8	97.8	5.0	47.5	67.2	47.5
	嗜好飲料類	g	652.5	435.0	534.5	609.3	352.9	537.0	675.8	485.1	518.0	717.6	661.3	726.2	1230.0	664.7	1230.0
調味料・香辛料類	g	55.8	34.1	48.1	58.4	34.8	48.4	54.1	34.2	47.8	50.2	33.4	53.0	34.0	17.6	34.0	
エネルギー	kcal	1709.5	459.2	1710.0	1678.5	417.6	1695.0	1745.5	526.3	1715.0	1807.0	374.6	1729.0	1513.0	298.4	1513.0	
炭水化物エネルギー比率	% ^{*1,2}	54.2	8.9	54.1	53.9	8.8	52.9	54.5	9.2	56.0	55.5	9.0	52.4	54.3	13.0	54.3	
たんぱく質エネルギー比率	% ^{*1}	15.1	3.0	14.7	14.8	2.9	14.7	15.5	3.1	14.9	14.1</						

第 58 表の 1 世帯の状況—同居人数, 世帯主または世帯の代表者の年齢階級別, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	227	100.0	0	0.0	16	100.0	42	100.0	39	100.0	49	100.0	81	100.0
	1人	59	26.0	0	0.0	3	18.8	6	14.3	3	7.7	15	30.6	32	39.5
	2人	71	31.3	0	0.0	0	0.0	7	16.7	10	25.6	26	53.1	28	34.6
	3人	46	20.3	0	0.0	0	0.0	8	19.0	13	33.3	7	14.3	18	22.2
	4人	37	16.3	0	0.0	8	50.0	15	35.7	10	25.6	1	2.0	3	3.7
	5人	12	5.3	0	0.0	4	25.0	6	14.3	2	5.1	0	0.0	0	0.0
	6人	2	0.9	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0
男性	総数	158	100.0	0	0.0	15	100.0	31	100.0	29	100.0	34	100.0	49	100.0
	1人	15	9.5	0	0.0	3	20.0	2	6.5	0	0.0	5	14.7	5	10.2
	2人	54	34.2	0	0.0	0	0.0	2	6.5	6	20.7	21	61.8	25	51.0
	3人	41	25.9	0	0.0	0	0.0	7	22.6	11	37.9	7	20.6	16	32.7
	4人	36	22.8	0	0.0	8	53.3	14	45.2	10	34.5	1	2.9	3	6.1
	5人	10	6.3	0	0.0	3	20.0	6	19.4	1	3.4	0	0.0	0	0.0
	6人	2	1.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0
女性	総数	69	100.0	0	0.0	1	100.0	11	100.0	10	100.0	15	100.0	32	100.0
	1人	44	63.8	0	0.0	0	0.0	4	36.4	3	30.0	10	66.7	27	84.4
	2人	17	24.6	0	0.0	0	0.0	5	45.5	4	40.0	5	33.3	3	9.4
	3人	5	7.2	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	20.0	0	0.0	2	6.3
	4人	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5人	2	2.9	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
	6人	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(H30)

注) 生活習慣調査票の問 12 に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問 12 に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外した。

問 12 : あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか。あなたを含めてお答えください。

第 58 表の 2 世帯の状況—同居人数, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	440	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	76	100.0	80	100.0	118	100.0
	1人	59	13.4	0	0.0	3	6.4	6	6.7	3	3.9	15	18.8	32	27.1
	2人	136	30.9	1	3.3	3	6.4	14	15.7	22	28.9	45	56.3	51	43.2
	3人	119	27.0	8	26.7	11	23.4	23	25.8	31	40.8	16	20.0	30	25.4
	4人	96	21.8	16	53.3	22	46.8	34	38.2	15	19.7	4	5.0	5	4.2
	5人	23	5.2	2	6.7	6	12.8	12	13.5	3	3.9	0	0.0	0	0.0
	6人	7	1.6	3	10.0	2	4.3	0	0.0	2	2.6	0	0.0	0	0.0
男性	総数	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
	1人	15	7.7	0	0.0	3	13.0	2	5.0	0	0.0	5	13.9	5	10.0
	2人	64	33.0	1	8.3	2	8.7	4	10.0	8	24.2	23	63.9	26	52.0
	3人	54	27.8	2	16.7	5	21.7	11	27.5	13	39.4	7	19.4	16	32.0
	4人	47	24.2	7	58.3	9	39.1	17	42.5	10	30.3	1	2.8	3	6.0
	5人	11	5.7	1	8.3	3	13.0	6	15.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	6人	3	1.5	1	8.3	1	4.3	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	246	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	44	100.0	68	100.0
	1人	44	17.9	0	0.0	0	0.0	4	8.2	3	7.0	10	22.7	27	39.7
	2人	72	29.3	0	0.0	1	4.2	10	20.4	14	32.6	22	50.0	25	36.8
	3人	65	26.4	6	33.3	6	25.0	12	24.5	18	41.9	9	20.5	14	20.6
	4人	49	19.9	9	50.0	13	54.2	17	34.7	5	11.6	3	6.8	2	2.9
	5人	12	4.9	1	5.6	3	12.5	6	12.2	2	4.7	0	0.0	0	0.0
	6人	4	1.6	2	11.1	1	4.2	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0

(H30)

注 1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 12 に回答した世帯の世帯員 (20 歳以上) を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問 12 に回答した世帯は集計から除外した。

注 2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した同居人数を世帯員全員に当てはめた。

第 59 表の 1 世帯の年間収入—世帯の年間収入, 世帯主または世帯の代表者の年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	227	100.0	0	0.0	16	100.0	42	100.0	39	100.0	49	100.0	81	100.0
	200万円未満	47	20.7	0	0.0	1	6.3	3	7.1	2	5.1	13	26.5	28	34.6
	200万円以上400万円未満	68	30.0	0	0.0	1	6.3	8	19.0	6	15.4	18	36.7	35	43.2
	400万円以上600万円未満	55	24.2	0	0.0	9	56.3	13	31.0	14	35.9	11	22.4	8	9.9
	600万円以上	47	20.7	0	0.0	3	18.8	18	42.9	17	43.6	3	6.1	6	7.4
	わからない	10	4.4	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	4	8.2	4	4.9
男性	総数	158	100.0	0	0.0	15	100.0	31	100.0	29	100.0	34	100.0	49	100.0
	200万円未満	17	10.8	0	0.0	1	6.7	1	3.2	0	0.0	6	17.6	9	18.4
	200万円以上400万円未満	47	29.7	0	0.0	1	6.7	4	12.9	2	6.9	14	41.2	26	53.1
	400万円以上600万円未満	48	30.4	0	0.0	9	60.0	11	35.5	11	37.9	10	29.4	7	14.3
	600万円以上	40	25.3	0	0.0	2	13.3	15	48.4	16	55.2	3	8.8	4	8.2
	わからない	6	3.8	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	6.1
女性	総数	69	100.0	0	0.0	1	100.0	11	100.0	10	100.0	15	100.0	32	100.0
	200万円未満	30	43.5	0	0.0	0	0.0	2	18.2	2	20.0	7	46.7	19	59.4
	200万円以上400万円未満	21	30.4	0	0.0	0	0.0	4	36.4	4	40.0	4	26.7	9	28.1
	400万円以上600万円未満	7	10.1	0	0.0	0	0.0	2	18.2	3	30.0	1	6.7	1	3.1
	600万円以上	7	10.1	0	0.0	1	100.0	3	27.3	1	10.0	0	0.0	2	6.3
	わからない	4	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	3.1

(H30)

注) 生活習慣調査票の問 13 に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問 13 に回答した世帯主または世帯の代表者は集計から除外した。

問 13 : あなたの世帯の過去 1 年間の年間収入 (税込み) はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 59 表の 2 世帯の年間収入—世帯の年間収入, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	440	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	76	100.0	80	100.0	118	100.0
	200万円未満	64	14.5	0	0.0	3	6.4	5	5.6	5	6.6	16	20.0	35	29.7
	200万円以上400万円未満	126	28.6	3	10.0	4	8.5	19	21.3	15	19.7	30	37.5	55	46.6
	400万円以上600万円未満	121	27.5	13	43.3	22	46.8	27	30.3	24	31.6	24	30.0	11	9.3
	600万円以上	109	24.8	14	46.7	12	25.5	35	39.3	32	42.1	6	7.5	10	8.5
	わからない	20	4.5	0	0.0	6	12.8	3	3.4	0	0.0	4	5.0	7	5.9
男性	総数	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
	200万円未満	22	11.3	0	0.0	2	8.7	2	5.0	1	3.0	7	19.4	10	20.0
	200万円以上400万円未満	54	27.8	2	16.7	1	4.3	6	15.0	5	15.2	14	38.9	26	52.0
	400万円以上600万円未満	59	30.4	5	41.7	11	47.8	14	35.0	11	33.3	11	30.6	7	14.0
	600万円以上	49	25.3	5	41.7	5	21.7	16	40.0	16	48.5	3	8.3	4	8.0
	わからない	10	5.2	0	0.0	4	17.4	2	5.0	0	0.0	1	2.8	3	6.0
女性	総数	246	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	44	100.0	68	100.0
	200万円未満	42	17.1	0	0.0	1	4.2	3	6.1	4	9.3	9	20.5	25	36.8
	200万円以上400万円未満	72	29.3	1	5.6	3	12.5	13	26.5	10	23.3	16	36.4	29	42.6
	400万円以上600万円未満	62	25.2	8	44.4	11	45.8	13	26.5	13	30.2	13	29.5	4	5.9
	600万円以上	60	24.4	9	50.0	7	29.2	19	38.8	16	37.2	3	6.8	6	8.8
	わからない	10	4.1	0	0.0	2	8.3	1	2.0	0	0.0	3	6.8	4	5.9

(H30)

注 1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問 13 に回答した世帯の世帯員 (20 歳以上) を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問 13 に回答した世帯は集計から除外した。

注 2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

第 59 表の 3 世帯の年間収入一同居人数、世帯の年間収入、年齢階級別、人数、割合
総数・男性・女性、20 歳以上

<総数>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	440	100.0	30	100.0	47	100.0	89	100.0	76	100.0	80	100.0	118	100.0
200万円未満	64	14.5	0	0.0	3	6.4	5	5.6	5	6.6	16	20.0	35	29.7
200万円以上400万円未満	126	28.6	3	10.0	4	8.5	19	21.3	15	19.7	30	37.5	55	46.6
400万円以上600万円未満	121	27.5	13	43.3	22	46.8	27	30.3	24	31.6	24	30.0	11	9.3
600万円以上	109	24.8	14	46.7	12	25.5	35	39.3	32	42.1	6	7.5	10	8.5
わからない	20	4.5	0	0.0	6	12.8	3	3.4	0	0.0	4	5.0	7	5.9
男性	194	100.0	12	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	36	100.0	50	100.0
200万円未満	22	11.3	0	0.0	2	8.7	2	5.0	1	3.0	7	19.4	10	20.0
200万円以上400万円未満	54	27.8	2	16.7	1	4.3	6	15.0	5	15.2	14	38.9	26	52.0
400万円以上600万円未満	59	30.4	5	41.7	11	47.8	14	35.0	11	33.3	11	30.6	7	14.0
600万円以上	49	25.3	5	41.7	5	21.7	16	40.0	16	48.5	3	8.3	4	8.0
わからない	10	5.2	0	0.0	4	17.4	2	5.0	0	0.0	1	2.8	3	6.0
女性	246	100.0	18	100.0	24	100.0	49	100.0	43	100.0	44	100.0	68	100.0
200万円未満	42	17.1	0	0.0	1	4.2	3	6.1	4	9.3	9	20.5	25	36.8
200万円以上400万円未満	72	29.3	1	5.6	3	12.5	13	26.5	10	23.3	16	36.4	29	42.6
400万円以上600万円未満	62	25.2	8	44.4	11	45.8	13	26.5	13	30.2	13	29.5	4	5.9
600万円以上	60	24.4	9	50.0	7	29.2	19	38.8	16	37.2	3	6.8	6	8.8
わからない	10	4.1	0	0.0	2	8.3	1	2.0	0	0.0	3	6.8	4	5.9

<単身世帯>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	59	100.0	0	0.0	3	100.0	6	100.0	3	100.0	15	100.0	32	100.0
200万円未満	31	52.5	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	33.3	8	53.3	21	65.6
200万円以上400万円未満	18	30.5	0	0.0	1	33.3	2	33.3	2	66.7	3	20.0	10	31.3
400万円以上600万円未満	5	8.5	0	0.0	2	66.7	1	16.7	0	0.0	2	13.3	0	0.0
600万円以上	3	5.1	0	0.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	3.1
わからない	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0
男性	15	100.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	0	0.0	5	100.0	5	100.0
200万円未満	6	40.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	40.0	3	60.0
200万円以上400万円未満	5	33.3	0	0.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0	1	20.0	2	40.0
400万円以上600万円未満	3	20.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
600万円以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
わからない	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
女性	44	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	3	100.0	10	100.0	27	100.0
200万円未満	25	56.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	6	60.0	18	66.7
200万円以上400万円未満	13	29.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	66.7	2	20.0	8	29.6
400万円以上600万円未満	2	4.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
600万円以上	3	6.8	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
わからない	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0

<その他の世帯>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	30	100.0	44	100.0	83	100.0	73	100.0	65	100.0	86	100.0
200万円未満	33	8.7	0	0.0	3	6.8	4	4.8	4	5.5	8	12.3	14	16.3
200万円以上400万円未満	108	28.3	3	10.0	3	6.8	17	20.5	13	17.8	27	41.5	45	52.3
400万円以上600万円未満	116	30.4	13	43.3	20	45.5	26	31.3	24	32.9	22	33.8	11	12.8
600万円以上	106	27.8	14	46.7	12	27.3	33	39.8	32	43.8	6	9.2	9	10.5
わからない	18	4.7	0	0.0	6	13.6	3	3.6	0	0.0	2	3.1	7	8.1
男性	179	100.0	12	100.0	20	100.0	38	100.0	33	100.0	31	100.0	45	100.0
200万円未満	16	8.9	0	0.0	2	10.0	1	2.6	1	3.0	5	16.1	7	15.6
200万円以上400万円未満	49	27.4	2	16.7	0	0.0	5	13.2	5	15.2	13	41.9	24	53.3
400万円以上600万円未満	56	31.3	5	41.7	9	45.0	14	36.8	11	33.3	10	32.3	7	15.6
600万円以上	49	27.4	5	41.7	5	25.0	16	42.1	16	48.5	3	9.7	4	8.9
わからない	9	5.0	0	0.0	4	20.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	3	6.7
女性	202	100.0	18	100.0	24	100.0	45	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0
200万円未満	17	8.4	0	0.0	1	4.2	3	6.7	3	7.5	3	8.8	7	17.1
200万円以上400万円未満	59	29.2	1	5.6	3	12.5	12	26.7	8	20.0	14	41.2	21	51.2
400万円以上600万円未満	60	29.7	8	44.4	11	45.8	12	26.7	13	32.5	12	35.3	4	9.8
600万円以上	57	28.2	9	50.0	7	29.2	17	37.8	16	40.0	3	8.8	5	12.2
わからない	9	4.5	0	0.0	2	8.3	1	2.2	0	0.0	2	5.9	4	9.8

(H30)

注1) 世帯主又は世帯の代表者が生活習慣調査票の問12と問13に回答した世帯の世帯員(20歳以上)を集計対象とした。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12又は問13に回答した世帯は集計から除外した。

注2) 世帯主又は世帯の代表者が回答した世帯年収を世帯員全員に当てはめた。

第 4 部 年次別結果

第 60 表 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）

	平成21年		平成22年		平成23年		平成24年		平成25年		平成26年		平成27年		平成28年		平成29年		平成30年	
	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府
エネルギー	1861	1868	1849	1883	1840	1795	1874	1824	1873	1841	1864	1863	1889	1879	1865	1892	1897	1883	1900	1883
総たんぱく質	67.8	69.1	67.3	69.7	67.0	66.3	68.0	66.8	68.9	67.6	68.3	67.7	69.1	67.7	68.5	68.6	69.4	69.2	70.4	70.5
動物性たんぱく質	36.3	38.2	36.0	38.4	36.4	36.6	36.4	36.6	37.2	37.4	37.7	36.3	37.3	37.3	37.4	37.8	37.8	38.6	38.9	39.9
総脂質	53.6	56.4	53.7	56.0	54.0	52.0	55.0	54.6	55.0	56.3	57.3	55.0	57.0	57.8	57.2	58.9	59.0	60.2	60.4	61.1
動物性脂質	27.0	29.4	27.1	28.8	27.4	27.2	28.0	28.7	28.1	29.4	29.7	27.7	28.7	29.5	29.1	29.8	30.0	31.2	31.8	32.0
炭水化物	260	254	258	256	255	247	260	249	259	249	251	257	258	253	253	254	255	249	251	245
カルシウム	505	502	503	487	500	479	499	471	504	475	482	497	517	470	502	481	514	482	505	496
鉄	7.6	7.2	7.4	7.4	7.3	7.0	7.4	6.9	7.4	7.0	7.2	7.4	7.6	7.1	7.4	7.2	7.5	7.2	7.5	7.3
食塩相当量	10.3	9.7	10.2	9.8	10.1	9.2	10.0	8.8	9.8	8.9	9.1	9.7	9.7	8.4	9.6	9.0	9.5	9.2	9.7	9.4
ビタミンA	536	532	529	490	532	485	527	485	516	531	547	514	534	552	524	524	519	523	518	510
ビタミンB ₁	0.83	0.82	0.83	0.83	0.82	0.76	0.88	0.79	0.85	0.82	0.84	0.83	0.86	0.86	0.86	0.84	0.87	0.85	0.90	0.86
ビタミンB ₂	1.14	1.08	1.13	1.14	1.14	1.11	1.17	1.08	1.13	1.10	1.13	1.12	1.17	1.13	1.15	1.14	1.18	1.13	1.16	1.14
ビタミンC	100	98	90	95	94	81	96	82	94	85	88	94	98	84	89	85	94	84	95	83
穀類エネルギー比率	42.7	(42.1)	43.0	(42.9)	42.5	(43.3)	42.1	(43.0)	42.0	42.6	42.2	42.2	41.2	42.3	40.9	41.9	40.4	40.9	40.0	40.4
動物性たんぱく質比率	51.6	53.2	51.7	53.5	52.4	53.6	51.8	53.1	52.3	53.6	57.9	51.8	52.3	53.2	52.8	52.8	52.7	43.9	53.5	54.7

*1 RE: レチノール当量

*2 個々の計算値を平均したものである。()は全体の平均値から計算したものである。

注1) 平成15年より強化食品，補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため，平成21年～23年のカルシウム，鉄，ビタミンB₁・B₂・Cの値は，「通常食品」の値を引用している。

注2) 大阪府の平成25年以降は，各年次の前後年のデータを合わせて計3年分を集計した結果である。

第 61 表 食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1 人 1 日当たり）

	平成21年		平成22年		平成23年		平成24年		平成25年		平成26年		平成27年		平成28年		平成29年		平成30年	
	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府	全国	大阪府
総量	2071	2072	1995	2080	2028	2011	2018	1917	2019	1959	1997	2080	2206	2086	2000	2122	2038	2007	1994	2000
動物性食品	308	336	308	319	315	317	320	320	323	324	315	323	329	320	330	324	336	336	341	343
植物性食品	1763	1737	1687	1761	1713	1694	1698	1597	1696	1635	1682	1756	1877	1766	1670	1797	1702	1672	1653	1657
米類	335	304	332	315	323	295	329	307	322	304	325	302	318	430	311	297	308	291	309	285
穀類-小麦類	99	123	100	121	103	120	102	117	105	116	102	118	103	116	101	123	104	116	97	118
その他の穀類	8	7	8	6	8	3	8	8	8	7	9	7	10	8	11	9	10	9	9	9
いも類	55	47	53	50	54	48	54	48	53	51	53	50	51	48	54	45	53	48	51	48
砂糖類	7	7	7	8	7	8	7	6	7	6	6	6	7	6	7	7	7	7	6	6
豆類	56	54	55	53	52	51	58	54	60	54	59	56	60	53	59	55	63	57	63	58
種実類	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
緑黄色野菜	93	77	88	77	87	82	87	80	84	80	88	83	94	80	85	79	84	75	83	76
その他の野菜	188	172	180	171	180	158	188	157	188	169	192	176	188	170	182	166	192	167	186	172
果実類	113	104	102	96	106	92	107	100	112	95	105	97	108	94	99	99	105	93	97	90
きのこ類	16	14	17	18	15	12	16	14	17	14	16	13	16	12	16	13	16	14	16	15
藻類	10	9	11	8	10	7	10	8	10	7	10	8	10	8	11	9	10	8	9	9
魚介類	74	71	73	75	73	76	70	65	73	65	69	66	69	63	66	64	64	62	65	66
肉類	83	96	83	97	84	85	89	96	90	99	89	99	91	99	96	100	99	105	105	107
卵類	34	32	35	35	35	37	34	37	34	38	35	38	36	37	36	40	38	43	41	44
乳類	115	135	117	111	123	117	126	121	126	121	121	119	132	119	132	120	136	124	129	125
油脂類	10	11	10	10	10	10	10	10	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
菓子類	25	24	25	24	25	23	27	25	27	25	26	26	27	28	26	27	27	27	26	26
嗜好飲料類	642	666	599	707	632	698	604	574	605	615	598	724	789	747	605	771	623	672	629	666
調味料・香辛料類	92	108	87	91	88	79	91	88	89	80	80	79	86	80	94	87	87	75	61	69
補助栄養素・特定保健用食品	15	12	12	5	13	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」。「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」。「漬物」が含まれる。

注2) 平成21年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 大阪府の平成25年以降は、各年次の前後年のデータを合わせて計3年分を集計した結果である。

大阪府民の健康・栄養状況

—平成 29・30・令和元年国民健康・栄養調査結果—

令和 4 年 3 月

大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課

〒540-8570 大阪府中央区大手前 2-1-22

電話 06-6941-0351 (代)

編集 大阪がん循環器病予防センター