資料２

◆府民アンケートにおける質問の仕方の変更について

１　栄養バランスなどに配慮した食生活を送っている府民の割合

参考値　①（平成26年度）…　26.9％

参考値　②（平成26年度）…　46.3％

**○ 質問の仕方で府民の回答に大きな差がある。**

**○ 今後、①から②の質問の仕方に修正したい。**

　　①【質問】〔「食育」に関するアンケート(1,199名に実施）〕

　　　「食事バランスガイド」等を参考にしてメニューを考えたり、選んだりしますか。

あてはまる番号を**１つだけ**選んで○をつけてください。

　　　　　（１）ほぼ毎日参考にしている　　15.3％

　　　　　（２）毎日1食は参考にしている　11.6％

　　　　　（３）時々参考にしている　　　　29.8％

　　　　　（４）ほとんど参考にしない　　　42.5％

　　②【質問】〔「おおさかＱネット」によるインターネットアンケート(1,651名に実施)〕

あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針

等を参考にしていますか。次の中から３つまで選んでください。

　　・「食事バランスガイド」 　 22.4％

・「食生活指針」　 　 　6.8％

・「日本人の食事摂取基準」　　　 　9.5％

　 ・「６つの基礎食品」　　　　　　　19.0％

・「３色分類」　　　　　　　　　　24.1％

　　・「その他の指針」　 　　　　　　　3.6％

・「特に参考にしたことがない」　　50.5％

・「わからない」　　　　　　　　　　3.2％