

当店おすすめ！

## 今週のヘルシーメニュー

管理栄養士と料理人が考えた

# 野菜炒めセット

脂が気になる方にピッタリ！



### ヘルシーポイント

- 野菜たっぷり！1日分（350g）の4割以上の野菜が入っています。
- 油脂を控えてヘルシーに炒めました。

エネルギー	650 <sup>kcal</sup> <sub>2700kcal</sub>	炭水化物	100.8g
たんぱく質	23.5g	野菜の量	150g
脂質	16.1g	価格	840円
食塩	3.0g		

〔食事バランスガイド〕

