平成25年度　高校・大学生の生活習慣病予防対策事業「KA･RA･DA元気セミナー」

資料７

集計・解析

　セミナー受講者590名のうち、BDHQ除外基準に該当するものを除き、質問票全項目に有効回答した411名の結果を以下に示す。

１　BDHQ　の結果

対象者の内訳（性・年齢別、性・高校大学生別）は表１～３のとおりである。

　　　　　　　　　　　　　　表１　すべての対象者



　　　　　　　　　　　　　表２　23歳までの対象者



表３　対象者内訳（性・高校大学生別）



対象者のBody Mass Index(BMI)により、やせ（18.5未満）、普通（18.5以上25未満）、肥満（25以上）に区分したときの各人数については、表４～９のとおりである。

表４　BMI性別・全数　開始時



表５　BMI性別・全数　終了時



表６　BMI性別・高校生　開始時



表７　BMI性別・高校生　終了時



表８　BMI性別・大学生等　開始時



表９　BMI性別・大学生等　終了時



対象者の栄養素等摂取量は表１０～１２のとおりである。

　　　　　　　　　表１０　栄養素等摂取量・全数



表１１　栄養素等摂取量・高校生



表１２　栄養素等摂取量・大学生等



対象者の食品群別摂取量は表１３～１５のとおりである。

表１３　食品群別摂取量・全数



表１４　食品群別摂取量・高校生



表１５　食品群別摂取量・大学生等



２　質問票の結果

問１　あなたはふだん朝食を食べますか。

　　　　　　表１６　全数・性別



表１７　全数・回答別野菜摂取量（開始時）



表１８　全数・回答別野菜摂取量（終了時）



　　　　　　　　表１９　高校生・大学生等別



表２０　高校生・回答別野菜摂取量（開始時）



表２１　高校生・回答別野菜摂取量（終了時）



表２２　大学生等・回答別野菜摂取量（開始時）



表２３　大学生等・回答別野菜摂取量（終了時）



問１－２　あなたが、ふだん食べる朝食はどのような内容ですか。

　　　表２４　全数・性別



表２５　高校生・大学生等別



問１－３　あなたはふだん朝食に副菜（野菜を70g程度使った料理）を食べますか。

表２６　全数・性別



　　　　　　表２７　高校生・大学生等別



問２　副菜（野菜を70g程度使った料理）は1日に何皿食べますか。

表２８　全数・性別



表２９　全数・回答別野菜摂取量（開始時）



表３０　全数・回答別野菜摂取量（終了時）



表３１　高校生・大学生等別



表３２　高校生・回答別野菜摂取量（開始時）



表３３　高校生・回答別野菜摂取量（終了時）



表３４　大学生等・回答別野菜摂取量（開始時）



表３５　大学生等・回答別野菜摂取量（終了時）



問３　主食・主菜・副菜を３つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

表３６　全数・性別



表３７　高校生・大学生等別



問４　あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。（開始時のみ）

表３８　全数・性別



表３９　高校生・大学生等別



問４－１　朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。（開始時のみ）

表４０　全数・性別



表４１　高校生・大学生等別



問４－２　夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。（開始時のみ）

表４２　全数・性別



表４３　高校生・大学生等別



問５　間食（夜食を含む）をすることがありますか。

表４４　全数・性別



表４５　高校生・大学生等別



問５－１　どのようなものを多く食べますか。

表４６　全数・性別



表４７　高校生・大学生等別

