

豊能町立東ときわ台小学校の3つの朝運動

朝ごはん



- 朝ごはん摂取は100%達成
- 保護者の方の協力
- 学校だよりで早寝早起きカレンダーを紹介
- 保健室だよりでも、朝食の大切さを紹介
- 給食指導も一緒に

朝のあいさつ



- 毎朝校門前でのあいさつ、声掛け
- 地域の見守り隊の方も一緒に校門であいさつ
- 毎朝の校区周り（校長先生がんばって）



朝の読書



- 月曜日と木曜日は、各クラスで「朝の読書」
- 先生も一緒に朝の読書
- 給食時間も食べ終わったら読書
食後の休憩に最適！

