

## 摂津市立鳥飼北小学校の3つの朝運動

### 朝ごはん



北小 元気アップカード		学年											
学年	氏名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

※学年ごとの記入欄は、学年主任の先生が作成してください。  
※学年ごとの記入欄は、学年主任の先生が作成してください。  
※学年ごとの記入欄は、学年主任の先生が作成してください。

- ◇朝食の摂取など、よりよい生活習慣づくりのために、児童ひとりひとりが、「元気アップカード」(写真)に記録をつけています。
- ◇実際に朝食を作り、応募する「朝食コンテスト」を実施しています。選ばれた作品の写真は玄関前に掲示されています。
- ◇栄養教諭の先生が作成する「スタミナ新聞」(食育新聞)を保護者に配布し、朝食の大切さ等を伝えています。  
「スタミナ」とは、子どもの好きやでの「ス」・宝物やでの「タ」・いつも見てるでの「ミ」・なんでも言いやの「ナ」を合わせたものです。

### 朝のあいさつ



- ◇校長先生が毎朝、校門に立ち、子どもたちに声をかけます。子どもたちからも大きな元気な声が返ってきます。
- ◇児童会で年に数回「あいさつ運動」を実施し、代議員の子どもたちが、元気にあいさつをしています。
- ◇正門では、受付員の方や、民生委員の方も、子どもたちにあいさつをしてくれています。

### 朝の読書



- ◇毎週月・水・金曜日の朝(8:40~8:50)は、全校一斉の10分間読書を実施しています。
- ◇子どもたちは、家から持ってきた本や、図書室で借りた本等、自分で用意した好きな本を熱心に読んでいます。

摂津市では全小中学校で、朝の読書に取り組んでいます。