

守口市立第四中学校の3つの朝運動

- ・生徒集会で「3つの朝運動」を紹介
- ・校区の小・中学校での継続を大切に取り組んでいる

朝ごはん



- ・食育の一環として「朝ごはんを食べよう」の取り組み
- ・月1回の生徒集会で、保健委員会が食に関するアピールや発表を行う
- ・生徒会で「早寝早起き朝ごはん」の大切さを知らせる大きな掲示物を作り、玄関等に掲示
- ・地域の公民館運営委員会で調べた朝食摂取率を公開し啓発

朝のあいさつ



登校する生徒へ元気よくあいさつ

- ・毎日 7:30～登校時間中
地域の方が決まった場所であいさつ運動（小学校区単位で見守り）
- ・毎日 8:10～8:25
生徒会による、校門でのあいさつ運動（執行部、生活委員、教員で実施）
- ・校区連携推進委員会による強調月間の取り組み（年3回）—幼小中が連携し、回覧を回したり、保護者にあいさつ運動の案内プリントを配布
- ・今年の地域教育協議会は「あいさつ」をテーマに取り組んでいる

朝の読書



静けさに包まれる教室

- ・毎日 8:40～8:50 全校一斉
- ・今年で10年目の取り組み
- ・始まりはチャイムでなく音楽で合図、静かに始まる
- ・月1回、ふりかえりシートに感想やコメントを書く →まとめて紹介し選書の参考に
- ・3年間継続した取り組みにより、本好きの生徒が多く、「読む力」も高い。3年生では月4, 5冊読む生徒もいる
- ・「静かに集中して1日が始められる」ことが何より大切。情操面にも効果がある
- ・生徒に好評、保護者の支持も厚い（「今後も続けてほしい」…95.5%）