

## 岸和田市立野村中学校の3つの朝運動

### 朝ごはん

朝ごはんについては、保健だより等で生徒や保護者に啓発  
朝ごはんを食べている生徒は多いが、食事内容は・・・

もっと食に興味を待たせたい

まずは、身近なところから・・・

#### 間食について考えよう

- 養護教諭と家庭科教諭による『食育』の授業
- 保健委員会の活動
- 文化祭の展示
- 夏休みのレポート（幼児のおやつ） など



### 朝のあいさつ

学校・家庭・地域が連携したあいさつ運動  
8時10分～8時30分まで



- 地域ボランティアによるあいさつ運動
- 生徒会おはようあいさつキャンペーン
- PTAによるあいさつ運動（月一回）
- 毎朝、教職員も正門、裏門に立ってあいさつ

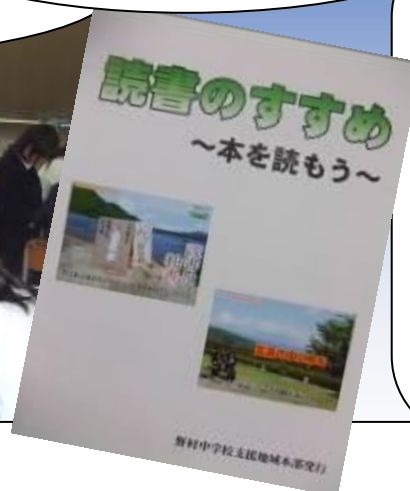
### 朝の読書

#### 『グループ読書』

班に机を移動させ、読書を行う。

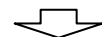


学校支援地域本部が「読書のすすめ」を発行。おすすめの本の紹介や読書記録などを掲載。



平成14年度から『朝読』開始。  
毎朝8時30分～8時40分

- 朝は静かな落ち着いた状態から学校生活をスタート
- 遅刻する生徒も減少



『うちどく（家庭読書）』を啓発しており、『朝読』『家読』で読書習慣の定着を目指す。